

## 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い

トレーニングルーム内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも利用者様ご自身の予防のため、当面の間、以下の点にご留意のうえご利用いただきますよう、お願い申し上げます。

- トレーニングルーム内では無理のない範囲でマスク等の着用をお願いします。
- トレーニングルーム内において、会話は極力お控えください。  
特に、マスク等の着用ができないエリア(シャワールーム等)では、極力会話はお控えください。
- 対人距離は2mを目安に、最低1mの確保に努めてください。
- 当面の間は、入場制限を行い最大8名とし、利用時間につきましても概ね 2 時間での運用にご協力をお願いします。
- 各種機器は、使用前・使用後に消毒をお願いします。
- 受付窓口やトレーニングルーム内各所に消毒薬を設置しておりますので、必ずご使用ください。
- 以下に該当すると感じる点がある方は利用を控えてください。
  - \* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます。)
  - \* 過去 48 時間以内に発熱などの症状があった方。
  - \* 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - \* 咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \* 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方。
  - \* 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
  - \* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- 重症化リスクの高い高齢者や糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 万が一感染が発生した場合に備え、利用に際しまして、氏名、連絡先等を記録させていただきます(個人情報感染拡大防止の為にのみ使用し、適正に管理致します。)
- その他、施設利用の各種ルールをお守りください。