

特定保健指導実施機関

保健指導機関/電話番号	所在地（地区）	自己負担金		特 色
		動機付け支援	積極的支援	
和歌山市役所 国保年金課 保健事業班 Tel435-1215	七番丁23 (城北地区)	なし	なし	<p>【集団指導か個別指導のどちらかを選べます。】</p> <p>集団：食事や運動について、楽しくみんなで学びませんか。 血管年齢測定を無料で行います。</p> <p>個別：ひとり一人に応じた目標設定を立て、生活習慣改善の支援をします。</p>
喜多クリニック Tel425-2235	小松原通1-1-11 (雄湊地区)	なし	1,000円	<p>当院では、管理栄養士がよりよい生活習慣を継続するためのサポートをおこなっています。 月1回第3火曜日 午後の実施となっています。(予約のみ)</p>
成人病センター Tel435-5195	手平2-1-2 (宮前地区)	2,100円	2,000円	<p>6か月後に血液検査を実施して、効果を判定します。</p>
中谷病院 Tel471-3111	鳴神123-1 (宮地区)	なし		<p>管理栄養士・保健師・理学療法士が個々の生活習慣に合わせた食事、運動等のプランを共に考え、継続的にわかりやすく説明、指導いたします。</p>
生協病院 Tel471-7711	有本143-1 (四箇郷地区)	なし		<p>長年の各種健康教育などでの実績を生かし、健康を創るお手伝いをいたします。平日夜間や土曜午前も企画しています。(要相談)</p>
二澤医院 Tel461-0697	島26-81 (川永地区)	なし	1,600円	<p>生活習慣の見直し、個人にあった改善プランと一緒に考え支援していきます。</p>
中江病院 Tel451-0222	船所30-1 (楠見地区)	なし	なし	<p>健康に過ごすために生活習慣を改善しましょう。 個人にあったプランで食事を中心にサポートします。 ご予約は、午後以降にお電話でお願いします。</p>
与田病院附属ふじと台クリニック Tel499-8801	中573-19 (貴志地区)	なし	なし	<p>生活に応じた継続可能な食事療法・運動療法をご提案します。体脂肪DOWNと筋肉量UPを目指します。</p>
労災病院 Tel451-3181	木ノ本93-1 (木本地区)	なし	10,000円	<p>保健師、管理栄養士、理学療法士がサポートします。 インボディ(体脂肪・骨格筋量等)測定を無料で実施し、生活習慣改善のための冊子を進呈します。 月1回第4水曜日 午後の実施となっています。</p>

(令和2年4月1日現在)