

特定保健指導実施機関

保健指導機関/電話番号	所在地（地区）	自己負担金		特 色
		動機付け支援	積極的支援	
和歌山市役所 国保年金課 保健事業班 Tel435-1215	七番丁23 (城北地区)	なし	なし	個別：約30分予約制。保健師または管理栄養士が、ひとり一人に応じた目標設定を立て、生活習慣改善の支援をします。 集団：※新型コロナウイルスの影響で令和3年度の集団指導は中止をしています。
喜多クリニック Tel425-2235	小松原通1-1-11 (雄湊地区)	なし	1,000円	当院では、管理栄養士がよりよい生活習慣を継続するためのサポートをおこなっています。 月1回第3火曜日 午後の実施となっています。(予約のみ)
成人病センター Tel435-5195	手平2-1-2 (宮前地区)	2,100円	2,000円	6か月後に血液検査を実施して、効果を判定します。
中谷病院 Tel471-3111	鳴神123-1 (宮地区)	なし	なし	管理栄養士が個々の生活習慣に合わせた食事・運動のプランを共に考え、継続していただける様にわかりやすく説明、指導いたします。コロナ禍の対応策として、全行程をオンラインで実施する方法もございます。予約時に、「オンラインで」とお伝えください。
生協病院 Tel471-7711	有本143-1 (四箇郷地区)	なし		長年の各種健康教育などでの実績を生かし、健康を創るお手伝いをいたします。平日夜間や土曜午前も企画しています。(要相談)
二澤医院 Tel461-0697	島26-81 (川永地区)	なし	1,600円	生活習慣の見直し、個人にあった改善プランと一緒に考え支援していきます。
中江病院 Tel451-0222	船所30-1 (楠見地区)	なし	なし	健康に過ごすために生活習慣を改善しましょう。 個人にあったプランで食事を中心にサポートします。 ご予約は、午後以降にお電話でお願いします。
与田病院附属ふじと台クリニック Tel499-8801	中573-19 (貴志地区)	なし	なし	生活に応じた継続可能な食事療法・運動療法をご提案します。体脂肪DOWNと筋肉量UPを目指します。
労災病院 Tel451-3181	木ノ本93-1 (木本地区)	なし	10,000円	保健師、管理栄養士、理学療法士がサポートします。 インボディ(体脂肪・骨格筋量等)測定を無料で実施し、生活習慣改善のための冊子を進呈します。 月1回第4水曜日 午後の実施となっています。
あきさきクリニック Tel475-4165	新中島125-1 (宮前地区)	なし		管理栄養士があなたのライフスタイルにあった生活習慣改善をサポート致します。平日の日中実施しています。電話でご相談ください。