

概要版

チャレンジ健康わかやま

(健康わかやま 21 第 2 次計画)

和歌山市では、国が定める「健康日本21(第2次)」と、健康わかやま21の最終評価を踏まえ、本市が抱える問題点や課題を解決する方向性を示した「チャレンジ健康わかやま(健康わかやま21第2次計画)」を策定しました。

本市における第2次計画は、市民が主体となり、9つの分野で健康づくりに取り組み、「元気わかやま市」の実現を目指していこうという計画です。

元気わかやま市

健やかで心豊かに生活できるまち
(健康寿命の延伸)

9分野の健康づくり

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- こころの健康
- たばこ
- アルコール
- 歯と口腔の健康
- 介護予防
- 健康管理と重症化予防
- 地域の絆



つなごう

つづけよう

じぶんたちの健康づくりのわ

輪和

つじは和歌山市の花です

