（和歌浦）

事例 No.115 楽遊クラブシニア体操会

《活動概要》

■活動開始　平成２４年１月２０日
■活動場所　楽遊会館（和歌浦東１丁目６－７）
■活動頻度　毎週金曜日　午前１０時～１２時
■人　　数　１５名（男性３名　女性１２名）平均年齢７４歳
■運　　営　代表者　菅野健治
■会費・会則　年会費　５００円（半年毎）　会則　なし

活動内容

シニアエクササイズ（本山教授の教本、ＤＶＤを中心として）
老人会活動に積極的に参加

活動の特徴・PR

■全員和気あいあいで集まるのが楽しい事

安全対策

保健所、自治会長、民生委員等と密におつきあい
年２回、上記担当者と共に会合

活動の効果

■病欠者以外、やめる人がいない
■始めて２年、お互いの往来が多くなった

今後の課題

公的な会場がほしい（現在は個人提供の場所）

参加者の声

■続けてほしい
■会場がせまく、参加希望者を呼べない

その他写真等