

**事例
No.195****有家生寿会****《組織について》**

会 員 38名、役 員 9名（平成26年4月現在）
参加数 20～25名（集会や食事会開催時）

《組織の設立経緯》

昭和52年4月有家生寿会設立

- 地域の人との交流
- 奉仕活動
- 生き甲斐のある生活を送る為

活 動 内 容

ふれあい活動（場所：有家会館）

平成24年8月より実施

第2・第4木曜日午後2時から1時間程度でストレッチを主体にし、太極拳の練習

- ・月2回 ストレッチ 太極
- ・月4回 カラオケ 民舞体操予定

工 夫 ・ 問 題 点

- ・年齢と共に外出や人との会話する方減少
- ・一人で家に閉じこもらないように一声かけてふれあいの場所に参加を呼びかけています。
- ・ハードなストレッチを行わない
- ・今日まで参加者の状況から問題点は特に無いと思われれます。

活 動 予 定

- ・無理をせず現状維持
- ・身近な奉仕活動の強化
- ・参加希望者がある限り、この教室を継続したい。

その他写真等

