



ジョギング・ウォーキング練習会開催要項

今年も、昨年に引きつづき、『第19回和歌浦バイマラソン with ジャズ』のプレイベントとして、ジョギングやウォーキングを行う時の注意事項やトレーニング方法を学習する「ジョギング・ウォーキング練習会」を開催します。

運動をするときの体調や安全に対する意識を高めるとともに、ジョギングやウォーキングの楽しさを知り、本大会での成果の向上につなげていくことを目的とします。

- 1 主催 一般財団法人和歌山陸上競技協会 和歌浦バイマラソン with ジャズ実行委員会
- 2 開催日 令和元年8月17・24・31日・9月7・16・21・28日
10月5・14・19日
全10回（原則的には毎週土曜日に開催しますが、令和元年9月16日及び10月14日については、月曜日に開催します。）
午前9時00分～12時00分頃
第1回目については時間内で講習会及び練習会を予定しております。
- 3 会場 県営紀三井寺公園周辺及び大会コースの一部
- 4 集合 県営紀三井寺公園（球技場・補助競技場の東側）
※ バイマラソンの旗が目印です。
- 5 対象者 和歌山市毛見200（和歌山バス『競技場前』下車徒歩3分）
第19回和歌浦バイマラソン with ジャズ大会出場予定の方（小学生以下は保護者等同伴）
- 6 受講料 3,000円（保険料、飲料水、コップ代を含む）
※ 会場までの交通費等は各自負担
- 7 携行品 運動のできる服、シューズ、タオル、飲料水等
- 8 講師 一般財団法人和歌山陸上競技協会所属コーチ
- 9 申込先 ・スポーツ振興課（和歌山市役所10階）
月～金（祝祭日除）午前8時30分～17時00分（Tel073-435-1364）
・一般財団法人和歌山陸上競技協会事務局（紀三井寺公園内）
火、水、木、土（祝祭日除）午前9時～12時（Tel073-444-3662）

◎所定の申込用紙に記入し、受講料を添えてお申込みください。
（※電話・FAX・郵送でのお申込は不可。）
- 10 申込期間 令和元年7月1日（月）～8月7日（水）
- 11 問合せ 和歌浦バイマラソン with ジャズ実行委員会
〒640-8511 和歌山市七番丁23番地
和歌山市役所スポーツ振興課内 Tel 073-435-1364

【注意事項】

- ① 小雨決行ですが、当日の午前7時00分時点で警報が発令の場合は中止します。
- ② 参加者においては、事前に医師による健康診断を受けるなど体に異常のないことを確認して、本人の責任において参加してください。
- ③ 主催者においては、練習会中に事故等が発生した場合、応急処置は行いますが、その他一切の責任を負いません。
- ④ スポーツ傷害保険に加入します。
- ⑤ 練習会中は、指導者（コーチ）の指示に従って行動してください。
- ⑥ 受講料については、参加取り止めや全日程参加できなかった場合でも返金はできませんのでご了承ください。
- ⑦ 全10回を予定していますが、雨天等で練習会が中止になり回数が少なくなる場合がありますので予めご了承ください。その際においても返金はできませんのでご了承ください。
- ⑧ 会場内にある更衣室及びシャワールームの使用はできません。