

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
あいかわ めぐみ 相川 恵 1967年生 女	中国語会話	中国語の指導、企業や役所での通訳、翻訳に携わって10余年になります。「旅行で使える中国語」、「ビジネスで使える中国語」などの場面、初級、中級のレベル別にカリキュラムを立て、中国語指導いたします。	平成9年4月～平成15年3月信愛女子短期大学中国語講師 平成19年7月～現在産経新聞リビングカルチャー倶楽部中国語講師。 平成20年4月～現在、和歌山外国語専門学校中国語講師	午前・午後希望	080-3257-9311
あさい こうえん 浅井 香園 1955年生 女	書道一般	現代は、コンピューターでの活字文化が中心になっていますが、自分の手で相手のことを思いながら書くお便りがどれ程心こもったものになるでしょう。 文字を書く楽しさを大人にも子供にも伝えて行けたらうれしいです。	漢字・仮名師範 日本書芸院一科審査員 読売書法展幹事	木曜日午前希望	090-2112-5038
あさの じゅんこ 浅野 順子 1967年生 女	フラワーアレンジメント	気軽にフラワーアレンジメントを楽しみたい方はもちろん、基本からしっかりお勉強されたい方にも、ご希望に合わせて指導します。	未生流師範免状、日本フラワーアカデミー和歌山校講師。 フラワーアレンジメントを自宅とカルチャー教室にて指導。	月・火・木曜日希望	090-2590-1014
あずま じゅんこ 東 順子 1964年生 女	アロマの効能効果	家庭で簡単にできる、「病院へ行く前の手当法」を自然から抽出したアロマで対応しませんか？ 日常に使って、人間だけではなく、ペットにも安心して使える香りでお部屋の中が森林浴のように深呼吸のできる空間にしませんか？	家庭の基本のアロマ講座 ペットと安心して暮らせる香り 自分だけの香りクリームなどクラフト作り 基本のアロマ検定試験 資格 IMASメディカルマロマアドバイザー ペットアロマ講師 直伝靈氣療法士	曜日・時間指定なし アロマが香ってもいい部屋を希望 医療従事者が話すセミナーもしています テキスト代200～500円 クラフト代は自己負担（500～2500円）	090-4277-7866
あらい ちずよ 荒井 千珠代 1969年生 女	マネー講座	くらしとお金の専門家であるファイナンシャルプランナーが、家計管理・節約術からリタイアメント後のお金の話まで、幅広く年代別に沿った内容でお話します。また小中学生向けの金銭教育も行っています。	ファイナンシャルプランナー、相続士 家計管理のマネー講座、子どもの金銭教育の講師	・曜日指定なし ・ご希望の内容をお聞かせください。講座内容をご相談の上決めていきます。	090-2225-8391
ありまつ としゆき 有松 敏幸 1935年生 男	パソコン	パソコンは初めてという初心者から、HTML言語を使ったオリジナルのホームページ作成まで教えます。ただし、個人指導はしません。できれば、3～5人程度の教室形態で教えたいと思います。	2002年にMicrosoft Office User Specialist Word2002,Excel2002の普通資格を取得し講習活動をしています。	火・金曜日午前希望	073-445-8034
ありまつ としゆき 有松 敏幸 1935年生 男	初級登山	登山は様々な危険が伴います。しかし、正しい知識と技術を身につけていれば、危険に遭遇しても乗り越えられます。また人は足から衰えるといえます。歩くことは健康維持の最も手軽な方法です。それに楽しみが加わればいいことはありません。	平成15年より市民大学講師（旧老人大学） 防災士、二級建築士、一級衛生管理士、救急法指導員（日赤）、酸素欠乏危険ヶ所作業主任		073-445-8034

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
いしかわ ゆみこ 石川 有美子 1970年生 女	パソコン	難しいと思いがちのパソコンですが、楽しく学んでいただけるように、初心者ペースでゆっくりと進めています。なるべく専門用語を多用しないよう気をつけています。電源の入切りから、文字入力、WORDを利用した案内文の作成まで指導しています。	資格:情報処理第二種技術試験・日商ビジネスコンピューティング2級・日商簿記2級・全商簿記1級 活動歴:職業訓練・IT講習会(2002年～)、市民大学(老人大学2012年～)	月～金曜日 午前・午後希望	090-5134-8100
いとう あきよ 伊藤 明代 1975年生 女	健康体操	どなたでも笑って楽しめる健康づくりを目指して活動しています。現在は子育てママを中心とした、子供連れで参加可能な「あいあい教室」を運営。美しい姿勢、柔らかい身体、筋肉と強い骨づくりを心がけています。	2005年からサークル活動や公共団体の健康増進教室の講師として活動。バランスボール、介護予防体操、エアロビクス、ママのベビー抱っこエアロ等 健康運動指導士、教員免許状(小・中・高)保健体育	平日午前希望 高齢者、中高年、子育てママ、親子など対象に合わせて指導可	090-1784-7706
いのうえ きみよ 井上 きみ代 1951年生 女	コーラス ピアノ	楽しく！楽しく！			073-461-3827
いもせ こうすけ 妹背 浩介 1937年生 男	囲碁	囲碁講師をしています。碁を打つとボケません。必ず脳が活性化いたしますよ。皆さん囲碁を習いましょう！楽しみましょう！ 講師PR:日本棋院より、囲碁免状六段、学校囲碁指導員の資格を頂いています。ねんりんピックに県代表として4回出場。和歌山県シニア・マイスター。	活動歴:平成20年より和歌山老人(市民)大学講師、デイサービス2ヶ所でボランティア活動 ねんりんピック県代表として5回出場	対象:主に初級者、中級者(上級者(少数)可)の学生、生徒、一般の方。 経費:受講者資料費負担	090-6373-4559
いりくら みつよ 入倉 美津代 1945年生 女	カラオケ指導	文部科学省のインストラクターを9年ほど前に取り、生涯学習(教育委員会に籍ある)。今は地区で生涯学習カラオケ教室を指導しています。司会のほうも、20年近く頼まれればカラオケ大会の司会、その他の司会もしています。つどいの家団体の歌唱指導をしたいと思っています。	カラオケ指導:11年目(現在は地区の自治会館で月3回、カラオケボックスで月2回指導中)司会:カラオケなどの司会、市民会館、コミセンなど 国際歌謡評議会講師、保育士免許、文部科学省認定生涯学習インストラクター、カラオケ教室講師	金曜日 13～15時くらい希望	080-5369-1392
いわき ひさこ 岩城 久子 1934年生 女	日本画の基礎	果物の写生から始めて、花の写生彩色等。おって風景・人物等は希望者には指導いたします。	日本美術院院友	月曜日午後希望	073-472-0349
うめはら そうちよく(なおき) 梅原 宗直 (直希) 1981年生 男	茶道 (石州流)	茶道と言うと、なかなか気軽にできないというイメージが現在では有りますが、そんな事はありませんし、日本の素晴らしい文化です。まだまだ年齢の若い私ですが、これからも良き日本の伝統文化を守る為、一緒に楽しくお稽古して頂ける方を募集致します。	石川流教授(皆伝)	指導日時、費用等は要相談。 まずはお電話ください。	080-3788-4801

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
えがわ はるくに 江川 治邦 1939年生 男	世界共通語 エスペラント語	世界共通語エスペラントは、どの民族にとっても中立・公平で非常にやさしい言語です。和歌山市の世界の姉妹都市にもエスペラント会があり、楽しい交流ができます。私はエスペラントで40カ国の旅を楽しみました。1日入門講座もOK。電話でご相談下さい。	昭和30年代より市民向け成人講座開講。全国エスペラント原作部門文芸コンクールで2位受賞。絵本「南方熊楠」・「華岡青洲」「稲むらの火・浜口御陵のはなし」エスペラント訳本出版。 和歌山エスペラント会会員	曜日の指定なし、午後希望。 費用:教材費のみ。 メール: egawa-esp@ares.eonet.ne.jp	073-461-2234 090-1225-7933
えがわ はるくに 江川 治邦 1939年生 男	世界遺産の講義・講演	ユネスコがめざす世界遺産とは何かを学び合う。世界遺産による異文化理解の必要性と平和の文化の創造について共に考え、和歌山県の「紀伊山地の霊場と参詣道」についても学ぶ。元和歌山ユネスコ協会事務局長(理事)。	和歌山県世界マスター(約70人)に対するセミナー講師。和歌山市生涯学習推進員研修会で講演。近畿青年洋上大学で「世界遺産」講義を行う。元世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」三県協議会専門委員	曜日の指定なし、午後希望。 費用:教材費のみ。 メール: egawa-esp@ares.eonet.ne.jp	073-461-2234 090-1225-7933
おおかわち みゆき 大河内 美由紀 1979年生 女	着付け	着物に触れてみる、着てみる。 着物歴、舞踊歴30年以上になります。 一緒にするから初めてでも大丈夫です。 カジュアルも基本も楽しみながらできます。	きものサークルいろどり代表、月1〜2回程度開催。 日本舞踊名取(H17年取得) NPO法人ホッピング・ママ講師登録	午前希望 着物レンタル有り 要相談	090-4580-4609
おおつか さだこ 大塚 貞子 1950年生 女	トール ペインティング	トールペインティングは、筆と絵の具があれば木、ブリキ、ガラス、布など、どのような素材にも描ける、楽しいクラフトです。図案をもとに描くので、絵心がなくても大丈夫です。	近鉄カルチャースクールで19年指導。河南コミュニティセンター、岩出市の公民館、フォークアートスタジオアリス教室で指導中。日本手芸普及協会ペイント部門認定講師、JDPA講師会員、アメリカSDP会員		0736-62-1032
おおつか ひろみ 大塚 弘美 1976年生 女	アロマセラピー	アロマは、美容・リラックス効果だけでなくテレビでも認知症予防など医療においても注目されています。香りにはやされながら、オリジナルのスプレー、石けん、化粧品を製作したり、アロママッサージの方法を楽しく学んでみませんか? 初心者でも、丁寧に指導します。	資格:日本アロマ環境協会(AEAJ)アロマセラピーインストラクター 活動歴:海南市民会館、各種イベント等や自宅でワークショップを開催しています。 経費・資料、材料費は受講者負担	水曜日 午前希望	090-5246-4076
おおの たかこ 大野 孝子 1944年生 女	日本民謡 (新舞踊)	日本全国の伝統ある民謡を楽しく又、健康の為大きな円(輪)を作り親睦と普及発展もかねて踊りましょう。歌う民謡も良し踊る民謡は、全身で小道具も使って煌びやかな舞台です。みんなで楽しい輪を作りませんか。	1974年より始め現在に至る(42年) 全日本民謡(FD)連盟1級、和歌山民謡舞踊連盟師範	市民大学民謡教室の無い火曜日午後、土曜日夜のみ	090-7759-8233
おか みか 岡 美香 1963年生 女	ウクレレ	ウクレレ初心者クラス。歌って楽しくウクレレを弾くことを目的としています。ウクレレは一人でも楽しめる楽器として、幅広い年齢層に人気があります。そしてウクレレの音色はやさしく、人を癒してくれる効果もあります。まずは一曲マスターしてみましょう。	自ら立ち上げたウクレレサークル(ウクレレ女子部みかん組&さくら組)は、結成8年目。 マリナーシティやその他イベントに出演している。	月曜日・金曜日 午後 希望	090-9256-8046

○五十音順 (HP用)

氏名 生 年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
おかざき ぎょくほう (たかこ) 岡崎 玉峰 (貴子) 1953年 生 女	いけばな	いけばなの基礎から、上級まで、丁寧に指導します。「自分の個性でいける花空間」季節の花々を、いろいろな花器との出会いを、いけばなします。	昭和45年より市内にて指導。平成2年より全国各地にて指導。市展に招待出瓶。 嵯峨御流華道芸術学院主任教授、日本いけばな芸術協会、和歌山県いけばな協会理事	木・金曜日 午後希望	073-496-0782
おかだ まさお 岡田 正雄 1974年 生 男	社交ダンス	楽しい音楽に合わせて体を動かせます。男女年令関係なく、姿勢を良くして運動すると気持ちも若く保てます。猫背や腰痛も治ります。楽しく元気にダンスしましょう。子供から大人まで楽しめます。	平成8年から社交ダンスを和歌山市内で指導しています。 商業インストラクター4級	ダンスシューズは必須です。	090-6989-5784
おかもと ゆかこ 岡本 友佳子 1967年 生 女	きもの着付	お手持ちの道具を工夫して使い、手早くきれいに、また楽に着物を着られるよう指導します。半巾帯から袋帯まで何でも結べるようになります。希望があれば、人に着せられるようにも指導します。	結婚式場等で着付、自宅で着付教室、訪問着付 新和装プロモート1級教師	曜日・時間指定ありません。 持ち物：着物他着付道具一式、タオル等	090-5121-1578
おがわ かよ 小川 華瓣 1947年 生 女	水墨画	水墨画の描き方を指導します。 水墨画は、難しそうに見えますが、それ程でも有りません。ゆっくりと時間を掛けて楽しんで行けば、いつの間にか描ける様になります。決まった描き方は有りません。自分が楽しんで自分流に描いていると自分の世界が開けます。	和歌山県水墨画協会会長 中国済南画院名誉院長 和歌山市文化賞、文化功労賞、文化奨励賞、市民大学講師	経費材料費は個人負担	090-1958-2251
おき かずよ 沖 和代 非公開 女	手話	手話を知らない人が、耳の開かない人と手話でコミュニケーションができるようになることを目的に、楽しく学ぶことをモットーとしています。	平成4年に手話サークルを立ち上げ、5年から手話通訳者として勤務するなかで「手話講習会」への指導を行った。又、公的機関や団体への出張指導も多数有。 H11 手話奉仕員養成講座講師 H14 手話通訳者養成基本課程講師 H14 手話通訳者養成応用課程講師 H15 手話通訳者養成実践課程講師 H16 手話通訳者養成講義編講師 H26 手話通訳者養成担当講師 リーダー	手話に興味のある方はどなたでも。初心者大歓迎！テキスト代等は受講者負担。	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
おくべ しんじ 奥部 真二 1959年 生 男	アコーディオンに合わせて合唱音楽レクリエーション	心に残る懐かしい歌をアコーディオンの伴奏に合わせて一緒にロザミながら、素敵な思い出や風景を共有する。癒し系音楽レクリエーションです。また楽しい脳トレや、童謡や民謡に合わせた軽い手足の運動も行います。60歳以上の方におすすめです。	20年以上、地域の高齢者施設やサロン、公民館等で音楽レクリエーションの活動をしてきました。 レクリエーション介護士、音楽健康指導士、中・高教員免許（英語1種）	火・水・土・日曜日希望 時間指定なし 主に中・高齢対象	080-1512-7776
おくむら のぶこ 奥村 信子 1963年 生 女	英語文法、会話、各種検定コース	英語で外国の方々と友達になりたい方、海外で使ってみたい方、お友達と無理なく学んでみたい方など、英語学習の目的に合わせて、初心者から中高生の指導に至るまで、広く対応します。お子さまの将来のために役立つ楽しいレッスンもございます。	1993年から今日に至るまで3歳～成人の方まで国際的な活動の第一歩を共にアシストしてきました。自宅を中心に各教室、公民館にてレッスン経験あり。 アメリカ アイオワ州立大学卒業	曜日指定なし 午前希望 Kirkwood English Classで活動しています。 出張もいたします。 オンラインレッスンもあります。	Kirkwood English Class Ohana で検索

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
おだ さだのり 織田 定則 1954年生 男	建築	国交省整備課の設計実務紹介。県土整備部管轄課の工事監理実務紹介。民間事業者もよる土地活用事業の紹介。市都市計画課の実務紹介。不動産マンション大規模修繕工事の紹介等々建築業務紹介を通じて建築を志す方へ建築の面白さを知らせたい。	1級建築士、1級建築施工管理技士、建築積算士、1級土木施工管理技士、宅地建物取引主任者	土・日曜日希望 建築に興味がある方へ 建築を志す方へ	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
かさい まりこ 笠井 麻里子 1963年生 女	パソコン	小学生からシニアまで対応致します。 ワードやエクセルに加えて、インターネットを安全に使って楽しんでいただける内容も提案しています。 また、初心者向けのプログラミングも指導いたします。	IT講習会・老人大学・パソコン講習会で講師経験あり。 現在、アプレパソコン教室主宰。ICT支援員としても活動中。 Microsoft Office Specialist Master (Word Expert・Excel Expert・Access、Power Point 2003)・P検3級	午前・午後希望 曜日指定なし	090-5242-3850
かつだ のりお 勝田 憲央 1975年生 男	写真	写真歴20年。現在は、雑誌や広告の写真撮影を行なうカメラマンや専門学校講師をしています。 ここ数年、人気の高まりつつあるデジタルカメラに親しんでもらい、基礎知識を身に付けていただくことで、皆さんのより良い作品作りの一助になればとおもいます。	資格:情報工学修士 活動歴:和歌山県プレミア和歌山の商品やポスター撮影などを行う。女性自身やJJ等の全国誌への広告写真掲載などを行う。	・木曜日、夜間希望 ・経費:応相談 資料代等は受講者負担	073-460-0349
かまだ ひろこ 鎌田 弘子 1975年生 女	フラダンス	今までフラダンスの経験のない方でも楽しくステップと手話を交えたハンドモーションでゆっくり丁寧に教えます。運動不足の方やストレス解消にもおすすめです。笑顔で癒されてください。	平成28年から貴志公民館、令和2年から吹上公民館、令和3年から南コミュニティセンターで指導中。(和歌山市民館フェスティバル平成29年度より出演中) 市内のカルチャーで指導を受けたのち、ハワイの先生の大阪校で指導を受ける。	水曜日午後希望	090-1155-9501
かみや ひとし 神谷 均 1941年生 男	実務書道	文字を前衛的に表現することなく、漢字・仮名の成り立ちを教え、伝統的な楷書、行書、草書を書く。日常生活に役立つ実用的な書写技能を磨くとともに、芸術としての書道の上達も目標とする。	平成9年より現在に至るまで書道教室、筆耕活動を運営。実務書道師範一級免許取得	日程は相談のうえ決定	073-451-9105
かみや まさかず 神谷 政和 1926年生 男	ベタタンク競技の指導	ベタタンク競技は誰でもいつでもどこでも出来るスポーツです。年齢性別は関係なくハンデーもありません。東部コミセンベタタンククラブに所属して、指導その他お世話をさせて頂いています。和歌山市ベタタンク協会の副会長です。フランス生まれのスポーツです。	平成15年度から、東部コミセン、近隣小学校、自治会等教室の依頼を受け、指導中。ベタタンク審判員2級、指導員3級(日本ベタタンク協会)あり。	小学生から大人まですべての人対象	073-478-0297 090-1896-4722
かめい かず 亀井 和 1943年生 女	大正琴	自分の好きな曲を弾けたら楽しいです。また老人ホームに慰問に行つて、歌ったり涙を流してくれた時とても感動します。ひとりひとり指導させて頂きます。	活動歴:平成21年度から市内の大正琴サークルで指導中。 資格:大正琴講師	木曜日午後希望	090-2119-8305

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
からもん ちえこ 唐門 智恵子 1945年生 女	絵手紙	絵手紙は上手に描こうと思わないことが大切。色がにじんでも感動な素直な表現ほど相手に伝わる。心をこめて一生懸命描こうとする気持ちが大切。ヘタでもいい、ヘタでもいいをモットーに。	活動歴:コミセン ボランティア		090-5963-5776
かわかみ ともみ 川上 智三 1941年生 男	川柳	手軽にできて、尽きせぬ深い喜びが味わえる川柳。知れば知るほど一生つきあうに値する川柳の魅力にはまります。人や社会への温かい視線がはぐくまれ、洒脱で素敵な仲間も増えていくことでしょう。一句ずつ添削、批評方式で行います。	平成30年より、市内河西コミセンで川柳教室(2教室・生徒約30名)を開いています。	午後希望	080-5361-3725
かわさき ゆか 川崎 ゆか 1969年生 女	園芸	花や緑は心を豊かにしてくれます。和歌山市内にて花屋ジャスミンを経営。創業22年小売業をしながら、学校PTAや各種団体、企業への出張講習など多数経験させて頂く。生花アレンジメントやプリザーブドフラワー講習もしています。	団体様の年間園芸教室の内年3回受け持つ。 フラワー装飾技能士1級 いけばな 嵯峨御流 正教授	材料費・講師料などまずはご相談ください。	080-1447-3313
かわばた やすひと 川端 康仁 1956年生 男	ギター	初心者に向けたポップスのギター演奏を教えます。お手持ちのギターをもって参加してください。チューニングからコード、ストロークの基本、ピックの持ち方、簡単なアルペジオまでを指導します。	自身の演奏歴は昭和50年から。平成30年から指導を始める。	木曜日 夜間希望 令和4年10月より、毎週月曜日 10:00 から南コミュニティセンターで講座あり。	080-3765-0062
かわもと ひろふみ 川本 博文 1980年生 男	護身術	女性、初心者、子供向け、シチュエーション別、身の回りの物を使った護身術、簡単な防犯座学、護身の場で必ず必要な恐怖心をコントロールする方法などを学べる講座をさせていただきます。講座内容はお申し込み時に依頼者様の希望をお聞きし、決めさせていただきます。	令和2年から和歌山市内で剣護身術という東京に本部のある護身術の同好会を月4、5回主宰しています。 総合護身インストラクター 剣護身術中級アドバイザー	曜日指定なし。 日程、お時間は依頼者様と相談の上、決めさせていただきます。 開催場所、参加者の募集は依頼者様。	090-4908-4202 ブログ「剣護身術和歌山」 で検索
きし りゅうしゅう 貴志 龍舟 1928年生 男	いけば花指導 (嵯峨御流)	いけば花は、男女、年齢を問わず、楽しく、家庭の部屋に飾ることができます。	昭和30年頃より自宅のいけば花教室において指導。木ノ本文化会館においていけば花指導。 嵯峨御流華道師範	金曜夜間希望 材料費は受講者負担	073-455-1208
きもと ちかこ 木許 智佳子 1968年生 女	パソコン	パソコンは趣味からビジネスまで幅広く活用できます。初めての方でも簡単にインターネットやメールまで楽しむことができます。またデジタルの写真を入れた年賀状や家計簿・見積書を作成することもできます。ビジネスに必要な応用テクニックも伝授します！	資格:Microsoftオフィシャルトレーナー 富士通アソシエイト講師 講師歴21年 市民向け教室・IT講習会・大学や企業の研修、官公庁職員の対面での指導経験有り。	・対象:初心者から上級者まで可能 ・内容によりテキストを使用する場合は、受講者負担 ・時間曜日指定なし	080-4641-4398

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
きもと ゆづき 木許 裕月 1991年生 女	英会話	海外の旅先で欠かせない英会話！買い物や食事をする時など、簡単に使える英会話を伝授します。要望に応じて、簡単なコミュニケーションはもちろん、ビジネス等にも必要な英会話にも順応します。	塾講師歴4年、留学経験あり 中学校英語教諭一種免許状 高等学校英語教諭一種免許状	曜日時間指定無し	080-3847-4936
くぼ たかし (しほう) 久保 隆司 (司芳) 1943年生 男	詩吟 (関心流)	主に漢詩を中心に和歌、俳句等を詩吟唱法で以て吟ずる	平成17年頃に詩吟講座・教室を開設、指導中。 関心流範師	・夜間希望 ・初心者から中習, 上級者すべてを対象。 ・経費は教室受講生にあつては受講者負担。	090-8480-1230
こじま かつみ 小嶋 克己 1946年生 男	園芸	和歌山市の老人大学にて、盆栽及び園芸を約37年間指導させていただきました。 主に技術的なこととお話しさせていただきました。	老人大学を昭和55年より指導を行い、現在市民大学にて指導しております。 室内園芸装飾1級	午後希望 経費：講習内容により、材料費等をご負担いただくこともあります。	073-445-4885
ごとう あきみ 後藤 秋美 1950年生 女	中国語	発音、簡単な挨拶から旅行会話、更に出張などで使えるビジネス会話まで市民の要望に応じた中国語会話を教えます。中国語の学習を通じて、市民の中国語圏の人々に対する考え方や文化、習慣、社会への理解を深め、彼らとの交流の架け橋になりたい。	1985年から市主催の中国語講座に22年間勤務。コミュニティセンターでの中国語講座に講師として指導中。 高等学校助教諭免状		090-2285-7380
こばたけ えいみー 小島 エイミー 1967年生 女	スキンケア メイクアップ 美容マッサージ	自分の正しいお肌のタイプを知り、正しい基礎知識を持って正しいスキンケアをマスメディアに振り回されないように指導します。欠点をカバーしたメイクアップ、初めてのメイクアップの使用法・順番など、一般に知られていない裏技等、変身コーナー等盛りだくさんです。	外資系化粧品会社20年、海外免税店の講師、芸能講師メイクアップアーティスト教育。トータルビューティの免許あり。国際ディプロマ・メンタルカウンセラーディプロマ資格あり	対象：中学生以上 費用：無料(交通費は別途徴収。普段使用の化粧品を持ち込み)	090-4563-6340
こばやし めいこう 小林 明香 1956年生 女	かな書道	指導して38年になります。日本独自のかな書道を通して、たのしくまなんでいただけたらと思います。初心者の方から師範の方まで目的・レベルに合わせて指導させていただきます。	和歌山県展・和歌山市展審査員、信愛女子短期大学 非常勤講師 日展入選、日本書芸院一科審査会員、読売書法展理事		090-5974-1261
さいとう さよこ 斎藤 佐代子 1950年生 女	民踊	日本人なら誰もが幼い頃から盆踊り等で耳にしたり踊ったりした民謡曲、今でも記憶にあると思います。音色が聞こえてくると人間の本能で自然に身体を動かしたくなりますね。老若男女子供まで皆で楽しく踊れます。教室は笑い声が絶えず、友達の輪も広がります。	和歌山市民大学・市民文化会館・公民館で指導中 全日本民謡指導者2級	月・水・金曜日 午前希望	090-2355-5643

○五十音順 (HP用)

氏名 生 年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
さいとう ちかのぶ 1956年生 男 齊藤 元宣	植木 さし木 柑橘類の接木 庭園木枝作り	植木の生産、庭園木の生産、柑橘苗の生産を職業としています。		生産・出荷時期と重なる場合は出席出来ません。	090-8795-5872
さいとう まさお 1939年生 男 齋藤 正雄	民謡 唄 三味線	唄はその日から1曲は唄えます。こきりこ節、黒田節等始めましょう。昭和54年10名でサークル東村会結成。地域福祉施設等で活動。神奈川県相模原市生涯学習講師、相模原市民謡協会講師、相談役を経て和歌山市で民謡活動中。	令和元年度から民謡サークル指導中。老人ホーム慰問、ボランティア活動中。昭和40年金勢東光に師事。名取。東村拝命。神奈川県相模原市民謡協会講師、相談役、相模原市生涯学習講師。	曜日指定なし 幼児からシニアまで 経費、資料は無料	090-9879-8802
さえき やすひこ 1968年生 男 佐伯 康彦	園芸	お庭の剪定、庭木の手入れをしています。	市民大学講師（平成29年度より）		問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
さえき ゆかこ 1963年生 女 佐伯 友佳子	外国家庭料理	テーマは“和歌山の食材を使った簡単・オシャレ・ヘルシーな料理” ハーブ&スパイスを加え、薄味で風味豊かな味に仕上げます。また、ハーブ&スパイスの利用方法、野菜の保存方法、料理のルーツについても話します。さあ、みなさん、レッツトライ！	2013年から料理を教える。長野県富士見町ルバーブコンテストで入賞。 野菜ソムリエ ハーブ・スパイス検定2級 英検準1級	木・金・第3土曜日午前希望 受講料・教材費（材料も含む）は 受講者負担 実演形式	090-4302-8895
さかい みちこ 1951年生 女 坂井 美智子	日本民謡	日本民謡の歴史は古く、かなり昔から踊り継がれて来ました。男女、年齢関係なく楽しく踊ってます。市民文化祭の行事や民謡まつり等々にも参加しています。沢山の方々とワイワイと楽しく踊っています。	平成18年度より市内の民謡教室で指導しています。 日本フォークダンス連盟公認3級指導者	午後希望 火曜日希望	090-7102-8311
さかぐち まさし 1966年生 男 坂口 まさし	健康に関わる運動 指導、案内全般、 メタボ、介護予 防、リハビリ回復 期等	健康の維持・増進又は、介護予防に必要な、体の使い方を分かり易くご案内します。「健康運動指導」に特化した内容になっていますのでどなたでも効果を実感して戴けます。	・民間フィットネスクラブ16年・行政関連・個人指導（コンサルティンク） ・介護施設（デイサービス中心） ・特定保健指導 ・総合型地域スポーツクラブ ・健康運動指導士 ・教員免許（保健体育） ・介護予防運動指導員 ・ラジオ体操指導員	午前、夜間希望	073-462-0964
さかぐち まさし 1966年生 男 坂口 まさし	・こどもの発育期 における運動・ス ポーツ ・「スポーツ鬼 ごっこ」プログラ ムの公式コーチ	「スポーツ鬼ごっこ」というプログラムの普及活動をしています。主として子どもが対象ですが、大人も無難出来ます。コミュニケーションツールとしても最適です。	・スミミング指導（16年） ・スポーツ鬼ごっこ（8年） ・スポーツ鬼ごっこ公認指導員・審判員	一般社団法人鬼ごっこ協会公認の わかや愛好会の代表をしていま す。	073-462-0964

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
さかもと よしき 坂本 義紀 1950年生 男	太極拳 (初級)	太極拳の基礎「簡化二十四式太極拳」をします。無理なく、きまった動きをしながら、身体の内部から健康になることをめざします。しぜんと丹田に気が集まり、足腰が鍛えられます。体操とはひと味ちがう動きで、身体の芯から汗を流しましょう。	平成7年近鉄カルチャーで「和歌山太極拳協会」の指導を受け、平成12年から助手として指導。平成20年からカルチャースクールやスポーツジムで講師をつとめる。 NPO法人「和歌山太極拳協会」(平成12年2月認証)の師範	太極拳の初級です。特にテキストはありませんが、資料代は受講者負担 火・木曜日午前希望	090-9628-4351
さくらい ながこ 櫻井 榮子 1941年生 女	アートフラワー	リボン・紙・粘土・アクリル・アートフラワーの指導及び生花フラワーデザイン技術指導、民芸、工芸盆栽の技術指導。	S37年チェリーフラワー研究所主宰・花と心のたび展74回、第11回全国創作盆栽展で内閣総理大臣賞、他多くの神社、仏閣へ民芸盆栽寄贈。アメリカ、フランス、イギリス、フィリピン、タイ、中国、韓国展示及び技術指導。 日本工芸盆栽作家協会理事、京都醍醐寺権中僧都、労働省フラワーデザイン技能指導員、紀州民芸盆栽会長。	木曜日午後希望 経費：材料費は受講者負担	0736-77-1013
さこう みやこ 酒匂 美也子 1952年生 女	手話	手話を楽しむわかりやすく指導する。	和歌山市、岩出市、紀の川市での手話教室、手話通訳者養成、看護専門学校、歯科衛生士専門学校での講師。	教材費、受講者負担	090-4272-3449
さとう まりこ 佐藤 真理子 非公開 女	手話	手話を学び、耳の聞こえない人と手話でコミュニケーションできる楽しさを一緒に体験していきましょう。楽しくわかりやすく指導します。	和歌山市等で、手話奉仕員養成講座での講師、その他手話講習会でも指導を行っている。		問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
さの えつこ 佐野 恵津子 1954年生 女	大正琴 (ヴィオラ)	楽譜が読めなくてもOKです。大正琴を楽しみたい方ならどなたでもご参加下さい。従来の大正琴演奏に加え弓やスティックでも演奏できます。ソロ演奏では自分の好きな曲が弾けるように、アンサンブルでは他の楽器とのコラボレーションも取り入れ楽しく生の音に触れ、楽器と人の交流を通じたグループ活動を目指します。	資格:ヤマビノ・エレクtron・大正琴・ヴィオラ指導者認定、音楽技能検定3級、幼稚園教諭2級、保育士資格有 活動歴:ヤマハ音楽教室講師、イベント、ホテル、レストランでの演奏、アンサンブル・ルチエを結成、ボランティアを中心とした演奏活動しています。	・男女年齢を問わず 楽譜が読めない初心者～上級者まで対象 ・経費、資料代は受講者負担 ・曜日、時間指定なし	090-1918-7983
しが みつる 志賀 充 1956年生 男	マジック 手品	マジックでみんなを驚かせて人気者になりましょう！ 周りの人を幸せにすることで、自分も明るく幸せになります。 マジックは心理学の勉強、ユーモアのおしゃべり、指先の運動にもいいです。	マジック歴36年 紀の川市内で講師(10年)中 和歌山芸能県人会幹事長 和歌山、大阪、奈良等で、ホテル、結婚式場、宴会場等で披露	曜日、時間指定なし 子供から高齢の方もOK！ 経費資料代は実費必要です。	090-3826-1761
しちりょうさこ かずみ 七良浴 一美 1947年生 女	書道 (ペン習字も含む)	文字を正しく、美しく書けるように。そして書けるよろこびを楽しみましょう。	昭和54年から現在まで、和歌山市市民大学講師として指導。その他ふれ愛センター、文化会館、公民館で講師行っている。 書道師範、教員免許	平日午後希望 対象年齢不問	073-426-4461

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
しちりょうさこ かずみ 七良浴 一美 1947年生 女	児童・生徒の家庭学習の手助け	ボランティアで、学童保育的な家族でいえば子守が出来て宿題も見ることが出来る「おばあちゃん」的な存在でいられたらと思います。	中学・高校教員免許		073-426-4461
しま かつや 島 克也 1954年生 男	囲碁	囲碁は生涯学習の一つで、認知症予防にもつながります。その奥深さは無限です。最近ではインターネットの発達で自宅に居ながら全世界の方と対局できるようになりました。しかし、インターネットはマナーを悪くします。礼儀正しく楽しく打ちましよう。	新聞棋戦和歌山県大会準優勝が最高です。同3位は3回程です。	夜間希望	073-431-6880 090-6558-1187
しま かつや 島 克也 1954年生 男	園芸	一口に園芸といっても、幅広いジャンルがあります。男女、年齢問わずに、花づくり、庭づくり、野菜づくり、室内園芸などを楽しむことができます。園芸全般の指導をさせていただきます。	市民大学（旧老人大学）講師7年 スポーツ振興財団園芸教室 講師5年	午後・夜間希望 午後の場合は月曜日、夜間の場合は火・土曜日を除いて下さい。	090-6558-1187
しま たかし 志磨 隆 1943年生 男	鉛筆デッサン水彩	鉛筆デッサンと水彩の基本を指導 大学での講義「デッサン実技」「デッサン論」「風景画」	和歌山市成人学校(約10年)、和歌山大学講師(3年)、NHK文化センター(約10年)	木・金曜日午後希望	073-422-1066 090-3289-6855
しまもと かずこ 島本 和子 1948年生 女	大正琴	大正琴は手軽ですが、ジャンルを問わず演奏でき、大変魅力のある楽器です。楽しみながらのレッスンは生涯の趣味として、潤いのある人生に、また健康づくりにも役立ちます。地域のイベントや福祉施設等でも演奏しています。	平成27年度から和歌山市市民大学にて指導中 大正琴講師	経費：教材費は受講者負担	090-5968-6525
しみず まさおき 清水 正興 1957年生 男	終活 (講演)	近時、終活という言葉がマスコミを賑わせている。しかしその多くは、葬祭業者が商業ベースで手続きを行う終活であって、私どもが目指すところではない。終末を直視することにより生を考え、今をどう生きるかという観点で講演を行い、共に生きる社会を目指す。	NPO法人野菊の会交流セミナー・「終活を考える集い」を、市内6か所のコミュニティセンターで開催した。 NPO法人野菊の会専務理事 和歌山県行政書士会会員	時間指定なし	073-421-8464
しょうじ さとみ 小路 里美 女	ピアノ	私はコンサート、イベント等でのピアノ演奏出演依頼を承っています。ピアノを弾きたい方、特に専門的なレッスンを行っております。その他、音楽のレッスンに関することはお気軽にお問い合わせください。ドイツ語指導も、ご希望の方には行います。	1983年に楽壇デビュー以来、国内外で活動。 音楽事務所を持ち、出演依頼を受けている。 コンサートピアニスト	http://shojiseichuartistscircle.jimdo.com/	070-5552-0333

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
すえよし しんご 末吉 新吾 1952年生 男	将棋	将棋歴40年を生かし、初心者にもわかりやすく、楽しく、足跡を中心に指導します。	住友金属社内の将棋大会に参加しており、団体戦での優勝経験もあります。	火曜日希望 時間指定無し	073-452-1780 090-9163-8869
すざき えみこ 須崎 恵美子 1941年生 女	きもの着付	日本の伝統文化の一つであります着物の着付を習いませんか。楽な着付を教えます。日本には茶道や華道・・・色々の行事があり、着物を着る機会があると思います。振袖に袴、訪問着、そしておしゃれ着の小紋。着物を自分で着ましょう！ 30年以上、多くの方を指導してきました。個人や団体でも指導いたします。	全日本着装コンサルタント協会認定 助教授 きもの着付学院専任講師をさせていただきました。現在は、自宅と出張先にて指導中。	・曜日指定なし ・午前・午後希望 ・経費(応相談) ・資料代は受講者負担 ・初級・中級・上級まで対象。	090-1893-3179
すずき ひで 鈴木 英 1954年生 女	ピアノ(らくらくピアノ)	らくらくピアノは、中高年を対象に譜面が読めなくても、始めての方でもピアノが弾けるようになり、クラシック、ポピュラー、童謡など楽しめます。個人レッスン、キーボードでのグループレッスンも可能。脳の活性化により認知症予防にもなり好評です。	平成25年より公民館講座やサークル活動で指導 一般社団法人全日本らくらくピアノ協会1級認定講師	指導可能日時 相談により 子どもから大人まで指導可	090-6759-9517
すずき ひろあき 鈴木 裕昭 1948年生 男	カラオケ指導 ギター	基本発声から、舞台発表のマナー迄、最近ではオリジナル曲作成の指導、審査員となる為の楽曲の指導等、又、高齢者のお楽しみグループレッスン、個人レッスンと、音楽に関しては何でもニーズに答えられる様、心掛けています。	活動歴25年。毎年春・秋に発表会を行っています。 キングレコード歌謡文化アカデミー認定指導者。 和歌山歌謡連盟正師範。		090-7355-9805
すずき まほ 鈴木 満帆 1989年生 女	たのしい おむつはずし	子どもに関わる専門職であっても、おむつのはずし方は教わることはありません。実はおむつはずしして生まれてからの声かけとちょっとした工夫で“たのしくて幸せを感じる”ものになるんです。子どもの排泄発達に基づいた方法でゆるく確実に成長していきます。	2022年～和歌山市内を中心に100名以上の方におむつはずし・排泄講座をしています。 助産師、保健師、看護婦、おむつなし育児アドバイザー、家庭と病院をつなぐ子どもの排便&便秘アドバイザー	月・火・水・木・金曜日希望 午前希望	090-5152-2942
すずむら ますみ 鈴木 眞澄 1951年生 女	押し花	庭で咲いた花、プレゼントで頂いた記念の花などを押し花に残してみませんか。難しいことはありません。専用のマットに挟むだけで長期間、変色しにくいきれいな押し花に仕上がります。その押し花を使って、額、小物などを作ります。 一緒に始めませんか？	1998年より各教室にて指導 2011年3月NHKギャラリーわかまるにて作品展開催。 1998年ふしぎな花俱樂部インストラクター取得	対象:子供～大人誰でも 経費:作品によって 受講者負担 http://masumi.shakunage.net/	073-459-2390 080-1406-7375
すずむら ますみ 鈴木 眞澄 1951年生 女	ポーセリンアート とポーセラーツ	白い食器などに転写紙、絵の具、金彩などを使用し、専用の電気炉で焼きつけます。オリジナルの自分だけのマグカップ、お皿などを作ります。作品の裏には名前も入ります。プレゼントにもいいですよ。 さあ、一緒に始めましょう。	2006年より各教室にて指導 2011年3月NHKギャラリーわかまるにて作品展を開催 ポーセラーツインストラクター取得。文部科学省設立許可財団法人日本手芸普及協会白磁ペイント専科講師	対象:子供～大人誰でも 経費:作品によって 受講者負担 http://masumi.shakunage.net/	073-459-2390 080-1406-7375

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
すみた ゆうこ 偶田 夕子 1964年生 女	工作・クラフト	想像すること、道具の使い方を中心に図画工作の楽しさを伝えてゆきます。モノの見方、工夫することのおもしろさを知って、アイデア豊かな“やわらか頭”を作ります。学童保育や、福祉施設等への出張講習もしています。	活動歴：小学校やサークル・イベント、個人宅への出張教室、学童保育や、福祉施設等への出張講習もしています。	経費：材料費	090-9624-4602
せきや みちよ 関谷 美智代 1948年生 女	パソコン初心者への講習など	2007年にハローワークの職業訓練で3か月間OAシステムを学びましたので、一般事務レベルはできます。北九州市で、自己研鑽をしながら、パソコンを使って色んなジャンルの仕事に従事してきました。	2008年から北九州市シルバー人材センターが請け負ったパソコン関係の仕事に従事。(戦時資料のパネル作成・冊子の原稿作成・自叙伝の原稿作成・初心者向けワードエクセルの講習・ホームページの更新など)	平日午前・午後希望	090-6985-1202
そうがわ まさこ 寒川 雅子 1958年生 女	太極拳	太極拳の動きを取り入れて、特に膝や腰の強化をしながらしなやかで強い筋肉を作っていくストレッチを中心にしています。ボディバランスを整えて、理想のスタイル作りも目指します。	初心者から指導者や選手の育成まで、幅広い内容の教室を持っています。 (社) 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 (社) 日本武術太極拳連盟講師	F B：和歌山武術太極拳研究会 rag.barо.masako@i.softbank.jp	090-6977-6590 073-448-0735
たかせ ゆうか 高瀬 優佳 1962年生 女	合唱	合唱することは、個人の健康、他とのコミュニケーションなど、音楽という一側面だけでなく生活の一部として関わることでできる多くの要素をもった生涯学習にふさわしいものだと考えています。プロ、アマチュアを問わず同じ時間を共有できる音楽が合唱です。	1972年より後進指導。1984年より児童合唱団、その後他合唱団を指導。 教員免許小中高 華道、茶道地方講師、着付講師、 Hammondオルガン講師		090-8934-4166
たかはし せきこ 高橋 晰子 1935年生 女	カラオケ	①身体障害者を対象に (カラオケ) 歌唱指導 ②老人施設の (カラオケ) 歌唱指導 ③一般 (成人) を対象に (カラオケ) 歌唱指導	活動歴20年。 ふれ愛いきいき事業、身体障害者カラオケ講師 日本歌謡振興機構師範 第1～第3金曜日午後1時より3時までカラオケを指導している。	金曜日 午後・夜間希望	073-424-3444 090-4497-2132
たけだ きょうこ 武田 恭子 1950年生 女	日本画	日本画で大事なことは、美しい色と線なので、それを大切に、初めて習う方でもわかりやすく、丁寧に指導していきたいと思っています。	市民大学で日本画を指導中 上野の森美術館日本の自然を描く展 佳作賞 京都芸術大学美術科日本画コース卒業	月・水曜日 午前希望 教材費、資料代は別途受講者負担	073-436-3321
たけだ みか 武田 美佳 1972年生 女	ヨガ	インドの伝統的なヨガをお伝えしています。リラックス重視の内容ですので、年齢や性別にかかわらずどなたでも楽しんで頂けます。忙しい毎日に、ヨガを取り入れ、リラックスした時間を過ごしましょう。	2006年頃からヨガを始め、2015年RY200取得。2016年より市内のレンタルスペースでヨガ教室を開催しています。夏期 (7～9月) は、講師仲間と片男波ビーチでサンセットヨガを行っています。 全米ヨガアライアンスRYT200	土日祝全日・平日夜間希望	090-5092-3128

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
たけとも ともこ 武友 朋子 1942年生 女	初級俳句	俳句は世界で一番短い詩です。自然や人間を知ることで、季語を覚え、また吟行もまじえつつ、五七五のリズムで自分の表現を作ってゆく楽しさが身につけてきます。頭を働かせ、体を動かすという事で脳の活性化には最適です。俳句ですばらしい友人も生まれます。	平成21年度より初級俳句講師を始める	狩同人 (社)俳人協会会員 和歌山文化協会会員(文芸部)	073-424-1514
たつみ つやこ 異 ツヤ子 1949年生 女	健康体操	加齢による筋力低下を抑え、病院等と仲良くなるのではなく、地域の仲間と手を取り合い、励ましあいながら年を重ねる！を目標とした健康体操を行います。	市内・下津等で指導し、30年になります。今年1月、善明寺の高齢の方々と楽しい時間を過ごさせて頂きました。		073-436-5481
たつむら ほうらん 辰村 芳蘭 1951年生 女	詩吟	詩吟は漢詩に節をつけて声を出す事を吟じるといいます。耳なれないので初めは難しいと感じますが、音階が4つなのですぐになれます。腹式呼吸で発声するので健康的です。体の中で一番先に弱るのが声帯といわれています。発声して声帯をきたえ楽しく過ごしませんか。	約25年 関心流連吟全国大会準優勝 関心流独吟和歌山県大会3回連続優勝	月曜日希望 経費：本代は受講者負担 市民文化祭り吟剣詩舞のつどいに参加	090-8522-0237
たてしま さえ 立嶋 紗衣 1985年生 女	クレンズヨガ	古くて新しい古代ヨガを体験しませんか？ 筋力や軟らかさは必要ありません。 独特の呼吸と動きで身体の不調を解消します。 お子さんから年配の方、ヨガ未経験の方から長年続けられている方まであらゆる方に効果を感じて頂けるヨガです。	元アスリートの夫婦で教えています。怪我や不調等ご相談ください。 全米ヨガアライアンスRYT200取得	曜日指定なし 時間指定なし タオル・お水(1L)・マット(レンタル有)をご持参ください。	090-5369-5743 Mail : sae3508@gmail.com
だて たかゆき 伊達 隆行 1955年生 男	将棋	入門者には将棋のルールやマナー、初級者には1手詰や基本的な手筋、中級以上の人には最新の戦法やタイトル戦の棋譜解説など、生徒の実力に応じた指導を心がけています。指導対局では必ず棋譜記録をとって感想戦で急所の局面を解説して上達の助けとしています。	平成18年度から和歌山市老人大学将棋教室講師 平成25年度から和歌山市障害者いきいき事業将棋教室講師 公益社団法人日本将棋連盟公認「将棋指導員」 免状：アマチュア五段	曜日時間指定無し 子どもの指導可 入門者～初級者～有段者(三段)まで対象 経費：資料代は受講者負担	073-472-2614
たばた すずみ 田幡 鈴美 1941年生 女	健康体操	「31の動作と呼吸法による20分で出来る健康体操」 機械器具を用いず、畳1帖の空間があれば、どこでも出来る。独特の呼吸法と号令を用いる。日本唯一の治療を目的とした運動療法です。	1985年(昭和60年)より指導中。1992年(平成4年8月)文部科学省体育局生涯スポーツ課主管自衛術指導者資格取得。公益社団法人自衛術普及会準師範26号	日曜日午後希望	073-479-2240
たぶせ みつひろ 田伏 充弘 1941年生 男	フォークダンス	ヒットソング等に振付けた優しいレクリエーションダンスやフォークダンスを指導。リズムに乗って体を動かし、足腰を使い、心拍数を上げ、頭も使い、いい汗をかき、爽快感を味わい、老化を防止しています。現在、市内で優しく指導しています。	指導歴30年。 「やさしいフォークダンスクラブ」で指導中。 日本フォークダンス連盟公認指導者、レクリエーションインストラクター	主に初級者から中級者まで対象	073-445-4352

○五十音順 (HP用)

氏名 生 年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
たむら ちえ 田村 千恵 1947年 生 女	レザークラフト	皮を湿らせて刻印を打つことで作品が仕上がります。「どんな模様しようかな」「見てくれる。上手く出来たよ」と明るく弾む声を聞くとうれしいです。世界で一つの作品。和歌山の伝統産業でもある皮革産業です。作る楽しみと喜びを味わって欲しいです。	レザークラフト歴は19年になります。小学校で勤めていたので、多くの子ども達・親子教室・土曜日子どもセンター等で指導してきました。	第1、第3土曜日、日曜日、月曜日 午後希望	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
たむら としこ 田村 淑子 1943年 生 女	手芸	30年間の編み物教室経営経験 コンクール作品には奨励賞、優秀賞を 編み物、アイロンプリント、手芸 他	活動歴30年 編み物教師資格	曜日・時間指定なし	073-451-1330
つじい かずみ 辻井 和美 1945年 生 女	煎茶道 (東阿部流)	煎茶道は、昔文人墨客たちが自然の中でお茶をいただきながら、詩や書画を楽しんだところから始まっております。お茶を通じて皆が一体となり楽しく和やかなひと時を過ごして、おもてなしの心を学んでみませんか。又、茶葉本来のおいしい味を味わってみませんか。	市内のカルチャー倶楽部、コミュニティ、自宅で指導しています。 煎茶道東阿部流教授	火・木・金曜日希望 子供の指導可 いすに座ってのお稽古もしております。	090-7493-9615
つじもと くみこ 辻本 久美子 1944年 生 女	ハンドクラフト(手芸全般)	かわいい小物、種々の花を使用したアレンジ、押し花等、材料は多種多様なものを使い自分だけの作品を作ります。ボランティアサークルでの活動も行っています。趣味での出会いふれ愛でボランティア活動とともに出来る仲間ができますように！	S46年から手芸指導、S57年からアートフラワー指導、H10年から押し花指導、H16年から市ふれ愛センターにてつき2回指導公民館・デイサービス等指導 押し花インストラクター、世界押し花・日本手芸普及・和歌山文化協会員	火・木曜日午後希望 対象：針・はさみ・カッター等使用可能であれば全ての方。手話対象者も可。 費用：材料費受講者負担 依頼主は駐車場の準備を要望。その他、受講者準備物あり	073-424-3123 090-7354-7779
つじもと やすこ 辻本 康子 1945年 生 女	体操	リラックス体操、ストレッチ体操、筋肉をつける体操の後、リズムに乗って運動します。28年も続けて来て下さっています。努力することによって健康な身体と豊かな心が出来るような気がします。体操の楽しさが味わえ、なつかしい曲を口ずさみながら、手足を動かし、生き生きとした身体になります。	公民館活動28年、他は自分の教室で指導。年一回小学校の体育館でのまつり参加 日本体育協会公認スポーツ指導者	午後希望	073-461-3633
つじもと わたる 辻本 渡 1951年 生 男	水彩画・油彩画	みんなで同じ風景や静物、花を描いても、その人の捉え方でみんな違ったものになります。それが自己表現であり、絵を描くことです。上手下手に関係なく、世界にたった一つの自分の作品を作しましょう。お手伝いします。	H26年から絵画教室でも指導。示現会準会員。	主に初級者から中級者を対象にします。初めての方も歓迎。鉛筆・スケッチブック・キャンパス・絵の具等は各自用意してください。	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
つもと きぬこ 津本 衣子 1939年 生 女	和装技術 和装マナー	着付及び着せ付 帯(袋帯、名古屋 細帯) 着物(訪問着、留袖その他)	着付講師 和歌山信愛女子短期大学愛友会(文化部) 允許(平成4年10月10日)	土曜日 午後1時～3時希望	073-460-7032 090-3657-0665

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
でぐち ゆみこ 出口 由美子 1978年生 女	アロマセラピー	アロマセラピーは、香りを楽しむだけではなく肩こりや風邪予防にも使えます。無農薬のアロマオイルを使うので安心して使えます。アロマ教室、1日体験教室、イベントなどに出張します。	河南コミュニティセンター、リビングカルチャー、フォルテ教室 ナード・ジャパン認定、アロマアドバイザー	曜日・時間指定ありません。	090-9862-9363
てらなか せつこ 寺中 節子 1940年生 女	茶道	茶道と聞くだけで堅苦しく思われている方が多いと思いますが、もっと気軽においしい季節のお菓子、お茶をいただきませんか。日本の伝統文化を通して、季節を感じ潤いのある時間を、楽しみましょう。自宅での指導は30年になります。	表千家教授	水曜日午後希望	073-473-1150
とくつ えみこ 得津 美恵子 1951年生 女	各種マナーとおしゃれについて	マナーの中で一番大切なコミュニケーション力を身につけることが出来ます。訪問、慶弔、食事を始め、社会人としてのマナー指導からおしゃれについても学んでいただけます。スカフの結び方、自分に似合う色、髪型、今よりも輝く存在になって頂くための講座です。	着物コンサルタント、華道嵯峨流師範。 平成20年よりカルチャースクール、企業研修、団体、サークル、学校で指導中。	元日本航空国際線客室乗務員、「オフィスSAKURA」代表マナーコンサルタント	090-9714-7225
ないとう えう あ まうごじゃーた 内藤 エヴァ マウゴジャータ 1967年生 女	日常英会話	子どもから大人まで、日常生活で使用する英会話をわかりやすく教えています。特に英会話に対して苦手意識がある人に対して、親しみやすいよう親切に指導します。	8年間、和歌山市内の子どもたちに英会話を教えています。 アメリカ合衆国ニュージャージー州中学生教員資格	月・木・金曜日 午前希望	080-4028-0346
なかお しえん 中尾 紫苑 1960年生 女	漢字	文字の点・画の基本から学び、古典の臨書や創作など、幅広く練習できます。大きい筆で大きい文字を書くのはいかがですか。	歴30年 中学、高校の国語 書道科指導の免許あり	曜日・時間については応相談 教材費、資料代は別途受講者負担	080-3135-0450
なかぐち ともこ 中口 朋子 1976年生 女	ヨガ	インドの伝統的なシュリカリのヨガでは、リラックスして心と体をほぐし、気の流れを整えます。深い呼吸とともに優しくしっかり行います。老若男女経験を問いません。このヨガは、インドの伝統医学アーユルヴェーダが元になっています。	2009年よりインドの師匠の元でヨガを深め始める。2011年よりヨガ指導を開始。インドと日本で定期的にヨガトリートや指導者養成コースを実施。	ShriKaLiAshram全米ヨガアライアンスE-RYT500	080-3130-8415
なかたに かしゆん 中谷 華春 1964年生 女	筆ペン・ペン字・筆・かな	字を書くのが苦手な人のために、筆ペン・ボールペンなどで、文字の書き方の基礎から学び、まずはご自身の氏名、住所の練習から始め、日常生活に実用的に役立つ書式、表書き、年賀状など季節の挨拶状の書き方を、美しい文字で書ける様に指導致します。	大阪暁書法学院所属 講師歴19年 暁書法学院 筆ペン・ペン字・細字・漢字・かな師範取得	土・日午前・火・金曜日以外 大人の方対象（子供の指導要相談） 教材費等は受講者負担	090-5463-6132

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
なかにし ゆかり 1964年生 女	鍵盤楽器全般(ピアノ・キーボード・ピアノ等)	楽譜が読めなくてもOKです。鍵盤楽器を楽しみたい方ならどなたでもご参加下さい。ソロ演奏は、ご自分の好きな曲を弾けるように！アンサンブルは、他の楽器とのコラボレーションを取り入れ楽しく！生の音に触れ、楽器と人の交流を通じたグループ活動を目指します。	資格:ヤマハピアノ科、PSTA講師、中学校教諭音楽1級、高等学校教諭2級普通免許 活動歴:ヤマハピアノ科講師、音楽療法グループアスターのピアノアシスタント、アンソングバンドを結成、ボランティア活動を中心に演奏しています。	・男女年齢を問わず 楽譜が読めない初心者～上級者まで対象 ・経費、資料代は受講者負担 ・曜日、時間指定なし	090-3271-3327
なかにし りえ 1964年生 女	精油を使ったアロマクラフト作成	一般にアロマセラピーとは、植物から抽出されたエッセンシャルオイル(精油)を使った健康法と定義されています。精油を使った簡単なクラフト作りで、美容と健康に役立てるとともに毎日の生活に彩りを加えてみませんか。	平成28年度紀の川市貴志川地区公民館講座「アロマクラフト教室」でアシスタントとして活動。平成31年3月名古屋ウイメンズマラソンにスポーツアロマボランティアスタッフとして参加。 AEAJアロマイストラクター・アロマセラピスト・アロマブレンドデザイナー・スポーツアロマトレーナー	火・土曜日夜間希望 経費、材料費は受講者負担	090-7964-6426
なかむら しろろう 1948年生 男	護身術の知識及び実技	少林寺拳法の技を基本にした護身術です。子供から高(幸)齢者のかたまで、参加者同士でお互いに楽しみながら、自身や大切な人の心身を護る知識や技術を学んでみませんか。幼稚園や小・中学校からの依頼が多いですが、数名のサークルでもけっこうです。「犯罪のない、明るく住みよい社会づくり」をめざして、楽しく護身術を学んでいただける活動をしています。	少林寺拳法歴44年。 その技を基本にした護身術活動歴8年。 少林寺拳法・正範士7段	場所と参加者の募集は、主催者側。 講師旅費・報酬等は一切不要	073-477-3427 090-6061-7868
なかもと とみや 1956年生 男	レザークラフト	革小物(小銭入れ、札入からバッグに至るまで) 作る楽しみと使う楽しみが味わえます。2～3時間で出来る作品から大物の作品まで指導いたします。	市内カルチャーセンター2社で指導中 各婦人会・サークル等でも指導	火・金曜日希望 小学生以上指導可 1回20名まで指導出来ます。	073-423-0052
なかもと みきか 1935年生 女	パン作り	パン作りの講師の資格を取得し20年になります。講師活動として、海南わんぱく公園での月1回のパン教室を10年間勤めてきました。子どもを対象に、パン作りの楽しさと、出来立てのパンを味わって頂き、手作りの良さを実感して頂きます。			090-7495-4899
にしおか まき 1954年生 女	パッチワーク	眠っている布を、お気に入りの物にしませんか？着なくなった着物、柄が好きだったので、バーゲンで安かったのどつい買ってしまっただけというタンスの肥やし・・・そんな布をつなぎ合わせて遊びましょう！	平成19年4月より岡崎支所でパッチワークを指導。 日本手芸普及協会パッチワークキルト講師(H11.5.4) 日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員(H15.7.23)	時間曜日指定なし	073-475-2502
にしぐち まさとし 1965年生 男	吹き矢	誰にでも気軽に参加できる腹式呼吸を用いた健康作りと、最近少なくなった地域のコミュニティ作りを目指しています。	平成21年11月から市内のコミュニティセンターやアートキューブにて教室を開催。又、和歌山市のイベントその他のイベントに参加。 和歌山県吹矢レクリエーション協会センター長	金・土曜日午前・夜間希望。 子供からお年寄りまで気軽に参加可 消耗品は受講者負担	090-3992-0367 sky.geocities.jp/masaume338/

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
にしじま れいこ 西島 レイ子 1943年生 女	きもの着付	日本女性として誰でも自分で着るものが着られるのは当然のこの様に思いますが、現実にはなかなか、老若を問わず後に手を回しにくい方でも「前で結んで後にくるり」自分で着装出来る様になると、お食事会や観劇等と、気楽に着物でお出かけする様になります。	H10年資格取得後、着付教室で指導。 前結びきの和装学苑着付教室師範	本科・講師科 主に自分で着付が出来る様になる為の指導。 教材費のみ受講者負担	090-9054-2255
にしのかずよし 西野 一義 1956年生 男	えんぴつ画	えんぴつで人物画、肖像画を描きます。他に静物も描きます。 小物であれば机の上に置いて観察して描きます。人物は写真やコピーを見て模写します。	岩出市生涯学習課公民館で指導中。同教室卒業生指導中。和歌山市コミュニティセンターで一般生徒指導中。 えんぴつ画を始めて8年、指導をして2年	月・火・木・土曜希望 午後希望	090-3277-6288
のぐちちえ 野口 千恵 1943年生 女	香育 アロマやハーブ植物を使って	見えない香りのすごいを体験して頂きます。人と植物の関りを知り、人はどのように植物を役立ててきたのか自然を大切にしようとする意識や環境を守るという考え方が芽生える契機となり、心豊かな生活や心豊かな人間を形成することに役立ちます。	(活動歴) 和歌山県教育委員会生涯学習講師、ストリートアカデミー講師、リビングカルチャー講師 (免許資格) アロマセラピスト、アロマイニストラクター、メディカルハーバルセラピスト、自然療法師、植物療法士	子供の香育、大人の香育、家庭の香育、香りを使った教育	073-488-4100
はしづめ ふじこ 橋爪 不二子 1938年生 女	大正琴	大正琴はリズムにのりやすく、老人ホームに慰問に行くと楽しく歌ってもらって盛り上がりやすいです。 初心者でもわかりやすく、指導します。 楽譜が読めなくても、弾けるようになります。	平成6年度から市内の大正琴サークルで指導中 地域の大会で活躍 大正琴講師 (平成27年度より)	木曜日以外の午後希望 カセット、譜面代は受講者負担	073-451-5088 090-4906-5353
はしもと ようこ 橋本 葉子 1959年生 女	身体のセルフ・コンディショニング・エクササイズ	心身を良好な状態に整えるお手伝いをするコンディショニングトレーナーが、セルフで行うコンディショニングを軸に指導します。Yoga、ヨーガセラピー、呼吸法、体幹トレーニング、JSAバランスボール、ダンスエクササイズなど。全身の感覚を鍛えながら、身体の動きや質を高めていきます。一般アスリート、子供達のからだづくり！シニアの健康増進！骨盤調整やウェスト引締めなど健康美容に！	日本医学トレーナー協会:メディカルトレーナー、全米アライアンス:ヨガインストラクター、Gボール協会:JSAボールエクササイズインストラクター。コアコンディショニング協会インストラクター。ヨーガ療法士学会会員。インド中央政府公認 VYASA (ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガセラピー研究財団) 認定ヨーガ・インストラクター。同研究財団のヨーガ療法士課程を修業中。 赤十字救急法救急員	毎週は火曜日を希望。 他の曜日は、1日ワークショップ等相談応じます。	050-7120-2591
はまじ くみこ 濱路 公美子 1953年生 女	陶芸作品の作り方	手びねりで湯呑みから花瓶など。 家庭で使えるもの中心に作っています。	10年位		073-453-4545
はまの ゆうこ 浜野 優子 1968年生 女	性教育・思春期教育	子どもたちが性に関して正しい知識を持ち、自ら考え自らの意思で行動できる「幸せになるための性教育」を目指す。幼小中高大学生・保護者・教職員への講演や個別相談を実施。命の誕生、思春期の心と体、妊娠、避妊、感染症、DV、LGBT、生命の安全教育他。	助産師歴30年以上 2022年度実績:50講座2000名以上に講演 助産師、看護師、思春期保健相談士、性教育認定講師	曜日・時間指定なし 受講料:応相談 活動紹介: pont.co/u/soudansitu	080-1434-5531

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
はやし けいこ 林 恵子 1948年生 女	茶道 (煎茶)	おいしい煎茶を入れてみませんか、煎茶道に触れ、日本人に身近な存在の「煎茶」を通して、おもてなしの心を楽しんでいただく講座です。	自宅教室(H21～現在)、トップウェルネス和歌山講座(H22～現在) 東部・河北・北コミュニティセンターより依頼(H23) 煎茶道東阿部流教授(和歌山教授会代表)	子供の指導可	073-461-8354 090-7962-7696
はやし けいこ 林 恵子 1948年生 女	・ブリザーブド フラワー ・フラワー アレンジメント	生活に“さりげなく華を”をテーマに誰でも簡単に出来るフラワーアレンジメント・生け花・ブリザーブドフラワーを体験して頂けます。特にブリザーブドフラワーは色鮮やかな美しさとソフトな風合いを数年間にわたって保ちます。	河南・河北コミュニティセンターで教室(H22より数回)、トップウェルネス和歌山で講座(H22～現在)、北コミュニティセンターより依頼(H25～現在) 嵯峨流・未生流教授 フラワーデザイン講師資格認定	子供の指導可 資材費は受講者負担	073-461-8354 090-7962-7696
はやし こうぞう 林 幸三 1928年生 男	語り部 (地理歴史)	後藤新平帝都復興計画、遠野物語と柳田国男、唐詩鑑賞、中国文学鑑賞、住友金属和歌山工場建設物語、歩兵和歌山連隊誕生記、和歌山大空襲裏話、日本昔話	教員で山の学校遍林歴、平成に入ってからでは連合自治会、公民館などのネットワーク、大阪市立大学、和歌山大学にて修士号取得、和歌山県知事からシニア・マイスター授与	小・中学校、大学、企業、文化施設など、形態としては講義・懇談などを得意とします。	073-473-3216 Mail:ayutarou13579@kib.bi globe.ne.jp
はやし まさこ 林 真佐子 1941年生 女	折り紙	折り紙は昔から大人も子供も親しまれ、一枚の紙で折る楽しさを皆さんとともに味わってふれあいの場として地域で折り紙教室をしています。	活動歴:3年	日曜日午後希望 シルバーの方、子供参加可。 経費:受講者材料費として負担	073-471-7147
はら みか 原 美花 1967年生 女	オカリナ	オカリナは土でできた優しく素朴な音色を奏でる楽器で、聴く人の心を癒します。 また手軽に持ち運ぶこともでき、老若男女問わずどなたでも初心者の方から気軽に楽しむ事ができます。 主にグループレッスンを行っています。 楽しく演奏しませんか。	資格:ライリッシュオカリナ連盟認定講師、小学校教諭一種、中学校教諭一種(音楽)、高等学校教諭一種(音楽) 活動歴:和歌山市内の教室で現在指導中です。発表会等開いています。	・初心者～上級者まで対象 ・レッスンの詳細、経費、資料代等(応相談) ・曜日、時間指定なし	080-5633-8624
ひだか やすよ 日高 靖代 1945年生 女	社交ダンス	これから社交ダンスを始めたい方、ダンスタイムを楽しみたい方”頑張った分だけ感動があります”自分に感動出来るような貴女に、そして貴女に！親切丁寧にお教え致します。さあ！私と前へ歩き始めませんか？教師歴35年、後継の道と誓いつつ…。	・昭和50年ダンス教師資格取得 ・昭和60年からダンスサークルで活動中	月・火・金曜日希望	090-5158-4427
ひらた まさし 平田 正史 1951年生 男	将棋	現在、週1回東部子ども将棋道場でボランティアとして子どもたちに将棋を教えるお手伝いをしています。また、県内の将棋大会の運営や進行に協力しています。	活動歴20年 将棋普及指導員補佐 初段免許状	火曜日希望 時間指定無し	090-3992-1375

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
ひらた よしほ 平田 喜甫 1942年生 男	華道 (嵯峨御流)	嵯峨御流は、伝統的なものから現在花にいたるまで幅広い活け方があり四季それぞれの生け花が楽しめます。身近に花を生けることは、自然界を再現することです。自然を身近に感じ潤いのある生活を楽しみましょう。基礎からわかりやすく、楽しく指導します。	有田中央高校及び内海文化会館で指導経験(現在休部中) 華道歴50年自宅で教室指導中、和歌山県展審査員歴あり、和歌山県美術家協会及び県いけばな協会会員 生け花師範、正教授活動師範 特別階級 権法眼	火・水・木曜日希望 時間指定なし 資料費は受講者負担。免許取得希望者の申請可(材料費等は受講者負担)	073-461-3111
ひらの えいご 平野 永悟 1950年生 男	野菜料理	野菜を中心にした和・洋・中の家庭料理。シンプルな野菜の調理法と調味料の使い方を指導します。	和歌山放送カルチャー教室、コミュニティセンターで活動 野菜ソムリエ資格取得	経費:講師料等 相談可	080-6124-7566
ひらの かよ 平野 佳代 1951年生 女	料理・パン・ケーキ	和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ教室を主宰しています。健康料理と栄養指導、地域のイベントなどの出張も行っています。又、男の料理、子供クッキングも行います。料理指導歴35年余りになり、色々なご要望にお答えできると思います。薬膳料理も可。	ふれあいセンター(市)、各コミュニティセンターで指導中。カルチャー教室料理指導歴昭和50年から現在 調理師、栄養士、各種専修学校料理1級認定	経費:講師料等 相談可	090-8145-0688 073-424-5448
ふかつ いちよう 深津 一葉 1950年生 女	俳句	俳句は世界で一番短い詩であり日常生活の中で句材を見つけ美しい四季や心情を詠むことが出来ます。俳句を作ることです。今まで気づかなかった植物や生物にも目を向け生活を楽しめるようになります。また座の文学とも言われ句友も出来て人生が豊かになります。	「狩」支部笹舟句会会員等約35名指導。2013年第1句集「若竹」上梓。俳句大会「紀伊山脈」選者・和歌山文化協会「文芸まつり」選者。鷹羽狩行主宰「狩」同人、俳人協会会員、和歌山俳句作家協会役員・運営委員、和歌山文化協会会員	第1土曜日、第4金曜日 午後希望	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
ふくしま かよ 福島 佳代 1959年生 女	ハワイアンフラ	ハワイアンフラは、音楽でも癒されてもらえるので、車椅子の方でも手話として踊っていただけます。年齢も4歳～80歳まで幅広い生徒さんの層です。足腰のトレーニングにもなります。ステップから丁寧に教えています。	活動歴11年。 インストラクター資格	土曜日午前希望	090-4643-8261
ふくだ まさと 福田 正人 1965年生 男	園芸・花壇	30年余り、花壇用の一年草・宿根草を生産しています。又、花壇の植栽工事や寄せ植え教室等もしています。多種多様な花壇苗の紹介や草花の病害虫、管理方法についての指導をさせていただきます。	昭和62年度より花壇苗生産開始。平成15年度より花壇等の植栽工事開始。平成20年度より各所にて寄せ植え教室を指導しています。	火・金曜日午後希望	090-8521-1702
ふくにし やすひで 福西 靖英 1937年生 男	園芸 盆栽	昭和53年より老人大学で盆栽を指導し、市民大学では園芸・家庭菜園などの教室をしています。園芸を基礎から、楽しみながら指導しております。	昭和53年より老人大学で盆栽を指導し、市民大学では園芸・家庭菜園などの教室をしています。園芸を基礎から、楽しみながら指導しております。	教材費は自己負担願います。	073-422-5085

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
ふじい ひでこ 藤井 秀子 1954年生 女	日本画	日本画の技法を用いて、花・風景・静物など個性を大切に自由に描いていただけます。絵を描くことで自然と親しみ、人との触れ合いを通して自分自身を再発見できれば最高だと思います。また、そうありたいと願っています。	平成13年より老人大学、市民大学の日本画講師として指導中。 市民大学卒業生によるOB会において指導中。	木・金曜日 午前・午後希望 絵具・パネル・筆等受講者負担。	072-452-9859
ぶんせい きたかみ ブンセイ 北上 1953年生 男	①手作りご朱印帖 ②手作りLED行燈	①用紙は伝統の手すき和紙を使用します。表紙はあなたご自身の布や紙類使用します。素敵なお朱印帖で寺社巡りをお楽しみください。 ②懐かしいロウソクの色合いからカラフルな光の世界が楽しめます。お部屋のインテリア・防犯にも活躍、幸せを呼ぶ癒しの行燈をご家族でお楽しみください。	2018.4～9TAMA市民塾講師、JEU DIAカルチャーセンター講師 西国三十三所礼所会先達委員会「先達者資格」	曜日・時間指定なし	080-3559-5387
ぶんせい きたかみ ブンセイ 北上 1953年生 男	講和(プレゼン) 『西国33所・坂東33所・秩父34所百観音巡礼紀行』への誘い	「西国・坂東・秩父百観音HV巡礼の旅」を安心・安全・健康に巡るプレゼンテーションです。名所・旧跡からグルメと、「わたしの巡礼ノート」を作成し楽しくご案内いたします。巡礼の喜びが100倍楽しめる講座です。	2018.4～9TAMA市民塾講師、JEU DIAカルチャーセンター講師 西国三十三所礼所会先達委員会「先達者資格」	曜日・時間指定なし	080-3559-5387
べついでん じゅんいちろう 別院 俊一郎 1980年生 男	ヨーヨー	和歌山ヨーヨー練習会の主催として、地域の子ども会、お祭り、学校等でヨーヨー教室やパフォーマンスをしています。初めてヨーヨーに触れる子どもさんへの指導から、デモンストレーションまで、幅広く対応します。皆で楽しくヨーヨーしましょう！	和歌山ヨーヨー練習会主催。子ども会・小学校の土曜教室等でヨーヨー教室を行う。	土・日曜日希望	090-3829-9638
ほそかわ つねこ 細川 恒子 1961年生 女	デコ巻きずし	見て楽しい食べて美味しいデコ巻きずし♪すし飯と具材を組み合わせ、花や動物、季節の絵柄や人気キャラクターの巻きずしを作ります。子供さんやお孫さんにも喜んでもらえるような可愛いおすしを巻きましょう♪子供さんと一緒に体験していただくこともできます。 1回限りのデコ巻きずし体験教室、3～5回のシリーズで毎回異なる絵柄での教室も行います。	約6年間に渡り、堺市の文化教室や公共施設での出張講習、自宅でも各種指導しています。(細巻きとして活動中) 資格:一般社団法人 楽習フォーラム推進協議会公認 デコ巻きずしマイスター、日本デコずし協会会員	・曜日指定なし (土・日曜日歓迎) ・午後希望 ・受講料、教材費は受講者負担	090-7768-3047
まえだ ひろこ 前田 裕子 1963年生 女	エンディングノートを書きましょう～自分らしく生きるために～	現在、特別養護老人ホームに勤めており、2年前終活アドバイザーの資格を取得しました。 終活に関する幅広い分野の知識と、エンディングノートの上手な記入方法、活用方法を指導いたします。これからの人生を自分らしく生きるために準備しましょう。	岩出市内の認知症カフェでの終活セミナー開催。 終活アドバイザー 介護支援専門員 介護福祉士	曜日・時間指定なし エンディングノートを使用します	080-1524-4786
まがりや まつこ 曲谷 松子 1936年生 女	民踊	民踊は楽しい踊りです。 楽しむ踊り(皆で輪になって踊る) 見せる踊り(舞台上で見たく踊る) 初心者の方でも楽しく踊れます。	平成2年より老人大学(現市民大学)指導、公民館民踊部(地区)、他自己教室数ヶ所指導。 公益社団法人日本フォークダンス連盟公認1級	第1除く水曜日・午後希望 経費:資料代や小道具類は受講者負担	090-7481-3169

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
まつむら ゆきお 松村 章夫 1938年生 男	囲碁	入門者には囲碁のルールやマナー、初級者には基本布石、基本手筋、初歩の詰碁等、中級者以上の人には、最新の戦法やタイトル戦の棋譜解説など、生徒の実力に応じた指導を心がけています。	平成26年度から和歌山市民大学の囲碁講師 ねんりんピック県代表として2回出場		073-422-9236
まつもと ちづき 松本 智都季 1978年生 女	キッズアンガーマネジメント	お子様に向けたアンガーマネジメント講座を実施します。怒りの感情と向き合える様になると、感情に大きく振り回されない様になります。まずは自分の感情に気づくことが初めの第一歩。感情のコントロールの仕方について、ワークを通して楽しく学ぶ講座です。	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントキッズインストラクター	・曜日指定なし ・日程は応相談（時間は約30分～60分） ・対象は5～10歳	090-3163-8831
まつもと ちづき 松本 智都季 1978年生 女	キッズマナー	お子様に向けたマナー講座を実施します。挨拶や身だしなみ、友達のお家でのマナーなど、基本のマナーについてお伝えします。マナーとは思いやりの気持ちです。子どもたちが思いやりを持って、人と接する事ができるように保護者の皆様と楽しく学ぶ講座です。	JAM01認定キッズマナーインストラクター	・曜日指定なし ・日程は応相談（時間は約30分～50分） ・対象は4～7歳 ・キッズマナーはお子さまと一緒に受講ください。別途、保護者の方向けのマナー講座も実施可能です。	090-3163-8831
まつもと ちづき 松本 智都季 1978年生 女	パソコン	楽しくパソコンを学んでいただくお手伝いをいたします。回覧板のお知らせや家計簿の作成、インターネットの活用など、生活に役立つスキルをご紹介します。初心者の方から、資格取得や仕事に役立てたいという方まで幅広くご指導いたします。	パソコンスクールにおける個人・集合レッスン（キッズ・社会人・シニア） また、市町村職員向け研修や職業訓練、大学での資格対策など指導経験あり Microsoft Office Specialist Master取得 (Word Expert/Excel Expert/Power Point/Access2003) Microsoft Office Specialist (Word/Excel2007・2013) 日本語ワープロ検定試験1級	・曜日指定なし	090-3163-8831
まつやま きよひで 松山 喜代英 1956年生 男	気功法	呼吸法や気功法で心と身体のストレスを取り除いてリラックスさせます。ゆったりとした呼吸法は自律神経を整え免疫力を高めると言われています。瞑想法は心のエネルギーを充電してすっきりとします。日常のわずらわしさから解放されたひとときを過ごしてください。	平成15年より各地で気功教室を開催し始める。 現在、和歌山、大阪、東京でも開催しています。 気功整体師免許あり	曜日・時間指定ありません。 中学生以上対象	073-426-2526
まつやま ちず 松山 智津 1961年生 女	フラワーアレンジメント	基本から季節に応じて飾る作品を生花やブリザーブドフラワーなどでレッスンしています。 花を通じてみなさんの心が少しでも豊かになればいいと思っています。	2007年から和歌山市、紀の川市でフラワーアレンジメント及びブリザーブドフラワー教室を運営しています。 EPJ (エコール・ド・ブリザーブドフラワー・ジャパン) 認定講師 ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師	指導日時は要相談	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
まゆこ MAYUKO 1974年生 女	健康運動 (筋トレ)	健康を保つためには、普段から食生活やお手入れなどのボディーマネジメントも必要ですが、なかでも「運動」は年齢に関係なく「健康」を求める上で必要不可欠です。 Fun Fitness 楽しく運動し、筋肉をつけて健康美をめざしませんか。	平成23年度からリビング、個人、ジストでフィギュアロピクスとFun Fitness (楽しく筋トレ) をやっています。	曜日・時間は相談しながら決めさせていただきます。	090-3263-3823 http://mayuchandiet.blog.fc2.com/

○五十音順 (HP用)

氏名 生 年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
みやうち ひろみち 1943年生 男	囲碁	碁石を持ったことのない全くの初級の人と5級までの初心者の人達がいらいわいがやがやと楽しく学ぶことができます。囲碁は奥が深く考える力もつきます。勝っても負けても楽しく学び交流を深めましょう。	囲碁教室に参加	水曜日午後希望 初心者から5級まで対象	090-8957-0863
みやざき けんいち 1970年生 男	コンディショニング	リンパの流れをスムーズにして、疲れづらく、動きやすくなる身体づくりのための簡単な体操です。	平成24年から、新しいトレーニング方法を学び、広報活動をしています。スポーツクラブ、公民館で行っています。 NCAプロフェッショナルコンディショナートレーナー	火・木曜日 午前・午後希望	090-2049-9528
みやざき ちか 1966年生 女	ストレッチ体操	ストレッチとヨガの良い所を取り入れ、体の中の滞りを解消し、バランスのとれたしなやかな体づくりを目指した体操になります。	各公民館アシスタント5年 個人指導4年 日本スポーツ協会体操コーチ1 リフレクソロジー・プロライセンス実技士資格 日本レクリエーション協会準中級レクリエーション・インストラクター	曜日・時間指定なし 要相談	080-6132-8174
みやもと あいか 1947年生 女	ハーブで楽しむ	自然の恵みハーブを使ってティー料理・美容クラフト・健康予防にとハーブは応用次第で暮らしに潤いを与え癒されます。香りの中でリラックスしながら楽しみましょう。栽培も指導します。	和歌山文化センター・よみうり文化センター・和歌山リビングカルチャー講座。東部コミセン・貴志川町各コミセンの講師。 NPOジャパンハーブソサイエティ公認上級インストラクター、JGS認定ハーブコーディネーター、山本淑子ハーブ・アロマ公認講師	・午後希望 ・子どもの指導可 ・資料・材料費は受講者負担 ・出張可 ・曜日応相談	080-1444-2953
みやもと あいか 1947年生 女	アロマセラピー	ハーブから抽出した精油には多くの薬効があり主に精神面に作用し体のバランスを整え、疲れを和らげます。日常のストレスを改善し、リフレッシュします。お部屋のスプレーや香水作り等します。	山本淑子アロマセラピストスクール公認講師、AEAJ認定アロマアドバイザー、ナードアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー	・午後希望 ・子どもの指導可 ・資料・材料費は受講者負担 ・出張可 ・曜日応相談	080-1444-2953
みやもと かずみ 1947年生 女	アートフラワー (染布花)	お花の好きな方や手芸の好きな方と季節を楽しみながら花造りをしています。学生さんや若い方々にもアートフラワーを造る喜びとゆっくりと手仕事を通して美を生み出す楽しさを実感していただきたいと思っています。	東部コミュニティセンターで指導、サークルとしても活動中。自宅にても指導中。 飯田深雪アートフラワー師範。	指導対象特になし 3名以上集まると出かけることも可能	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
みやもと じゅんじ 1951年生 男	応用数学 工業数学	数学は苦手だがやり直してみたい、または数学をわかりやすく教えてほしいという人を対象に、数学の楽しさ、すばらしさを少しでも伝えたい。 範囲は中学から高校までの数学。 大学院卒業後、機械設計技術者として数学を実践で生かしてきたため、自信あり。	数学の専門家でもなく、教員免許をもっているわけでもないが、理工系の人間として数学をこよなく愛する者の一人である。特に数学を実践的に色々な方面に応用する分野に興味を持っている。 公害防止管理者 大気 1種	曜日・時間は月ごとに 変動	080-6143-1758

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
みやもと ちか 1967年生 女	初級ヨガ	タイのラジオ体操、ルーシーダットン技法を中心にシンプルな動きで行うストレッチ法なので、老若男女問わず楽しんで頂けます。独特の呼吸法でリラックス&マッサージ効果もあり一つ一つの動きの意味を説明しながら、ご自身の体が変わる楽しみを感じて頂けます。	2005年より美と健康に関する総合プロデューサーとして講演活動やヨガウォーキング等のレクチャーを行っている。 トップヘルスコンサルタント協会認定、タイサイアムヘルスセンター認定 ルーシーダットンヨガインストラクター、ICBウォーキングインストラクター、日本ボディデザイン協会認定講師 (ウォーキング・エクササイズ)		090-3624-3481
みやもと みほ 1971年生 女	整理収納 掃除	家庭・職場の整理収納の方法や掃除の仕方、セミナーや現場での作業でお教えします。誰でも、いつでも、すぐ出来る方法を基礎から説明させていただきます。また、整理収納の手順を例にして、時間整理や、目標・目的を持つ事の大事さの講演も行っています。	2010年から整理収納セミナー・講演 2011年から掃除のセミナー開始 ハウスキーピング協会「整理収納アドバイザー1級認定講師」「整理収納アドバイザー1級」「整理収納コンサルタント」「ハウスキーピングコーディネーター2級」	個人様～法人企業様に対応 HP http://wakayama.tv/life/miyamoto/	090-8980-7185
みらい まーてぃー 1973年生 男	英会話	2012年から和歌山放送英会話教室にて指導。2013年からコミュニティセンターにてキッズ英会話の指導中。発音や会話を中心に、できるだけゆっくり分かりやすい英語を使い、英語に親しんでもらえるようなレッスンをしています。	来和してから、プライベートや和歌山にある英会話教室などで幼児から大人まで指導中。 アメリカアイオワ州アッシュフォード大学卒業 英語学習者の学習法専攻。	指導日やレッスン内容について応相談	073-454-9371
みらい みえ 女	英会話	和歌山市の姉妹都市、アメリカ・カリフォルニア州ベイカーズフィールド市に2年間留学。 帰国後、英文法ではなく、発音やリスニングに力を入れたレッスンをしています。 日常英会話、映画鑑賞、海外旅行…もっと身近に英会話を楽しみましょう！	活動歴:和歌山UNESCO協会、英会話教室を20年余り指導。現在コミュニティセンターや、小学校等で指導中。	日時:応相談 経費:応相談 資料代等は受講者負担	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
むかい ともや 1986年生 男	けん玉	今、世界中で話題になっているけん玉は、日本の伝統玩具です。技の数が無限にあるけん玉を使って心と体を鍛えましょう。世界大会や全国パフォーマンス大会で優勝している世界一の技をお楽しみ下さい。パフォーマンス・講演、何でも引き受けます。 世界大会3連覇、全国大会10回優勝	けん玉歴8年 けん玉道六段、JKA公認1級指導員、普及員講師、空中技検定三段、SLC:3L	土・日曜日希望 パフォーマンス・講師・講演組み合わせはどれでも可。 貸し出しけん玉も用意いたします。	090-3051-4182 http://kendamadendoshi.go.uketu.com
むかい やすひろ 1981年生 男	パソコン	初心者、子供からシニアまで対応可能。 パソコン基礎、オフィス全般、MOS試験対策。ホームページ作成、フォトショップ、イラストレーター、動画編集、パソコン修理、プログラミング、AI、SNS。インターネット基礎、活用、実生活に役立つネタが得意	基金訓練上級講座、インストラクター育成講座メイン講師担当。 2011年度から市内のパソコンサークルで指導中。講師歴18年。 和歌山市企画「脳トレパソコン教室」企画実施実績有り。 Microsoft Office Specialist取得、P検定2級、日本語ワープロ検定1級、情報処理技能検定1級。	月、木曜日希望 午前・午後(夜間除く)希望 子どもの指導可能。主に初心者から中級者まで対象。 経費:資料代は受講者負担。	090-3708-8760
むらかみ さなえ 1961年生 女	ストレッチ ヨガ(経絡ストレッチ)	経絡ストレッチとは、身体の中心(丹田)を考えて、つぼを刺激し血流をよくし東洋医学の考えを取り入れた中国のヨガです。現在も大阪で勉強・習いながら指導しています。私自身も体調がよくなり喜んでいる中、年配の方もだんだん増え喜んでいただいています。	平成18年頃から体育館で指導(10回5回限定でのコミュニティセンターでも指導) ストレッチヨガ研究会認定インストラクター	指導時間:相談の上決定 年配の方も参加可	090-3264-6179

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
むらかみ さなえ 村上 早苗 1961年生 女	キッズダンス (KIDSピクス)	今、流行の曲を使ってSTEP指導し一曲のDANCEを指導します。小学校等の子供サークル、各種イベント、福祉施設への発表会、指導しています。現在、野崎連絡所にてリトル(幼稚園まで)KIDS(小学生)を指導しています。	2000年頃から指導。 現在は野崎連絡所にて木曜日16時半からリトル、17時からKIDS指導中 日本キッドピクス協会認定インストラクター	木曜日午後希望 3歳ぐらいから指導可 体験教室可	090-3264-6179
むらかみ さなえ 村上 早苗 1961年生 女	エアロビック DANCE	最初にエアロのStepで身体をほぐしてから流行の曲で踊る練習をしています。TVに出ているグループ等のDANCEを覚えて指導します。単発の指導もしています。年代に合わせてDANCEを指導します。ストレッチ・ヨガで癒し終わります。	平成12年からコミュニティセンター等で指導中。3年前前から体育館で定期的に指導。単発での依頼も指導 文部科学省公認エアロビックC級指導員	時間応相談 年齢不問 初心者から指導	090-3264-6179
むらかみ ちえこ 村上 千枝子 1946年生 女	現代手織り (さをり織り)	さをり織りは、たて糸とよこ糸を選んで、好きに好きに織る、何もかも自由にした手織りです。出来上がった布は、マフラー、ストール、そして洋服に仕立てます。「織る・創る・着る」を楽しみながら誰にでも好きであればできます。	SAORI 大阪本部非常勤講師13年。 自宅教室25年。 SAORI リーダーズコミティ会員	土曜日の午前・午後希望 対象:小学生以上 費用:材料費は受講者負担	090-5482-6351
むらかみ みつお 村上 充伸 1961年生 男	ジークンドー	ブルース・リーが創始した格闘芸術ジークンドーを研究・実践継承しています。打・投・極の総合武道です。ロサンゼルス本部より正式認可を受けた和歌山支部として活動しています。初心者、子供、女性でも安全に練習できます。	1999年和歌山支部設立より毎週日曜日に野崎地区自治会館にて練習 ジュンファンングンフー/ジークンドーアプラントイス・インストラクター	和歌山支部 http://kns.no-ip.com/~jkd/	090-7354-8284
むらかみ みつお 村上 充伸 1961年生 男	フィリピン・カリ	フィリピンで発祥した武器&徒手の総合武術です。短棒術を中心に練習しますが、ナイフ術や体術もあり、護身に役立ちます。ソフトスティックやプロテクターを装着して練習するので安全です。	毎週日曜日に野崎地区自治会館で練習しています		090-7354-8284
ももせ けいこ 百瀬 圭子 非公開 女	ヴァイオリン レッスン	これまでに小さなお子様からご年配の方までレッスンを行ってきました。個人の方はもちろんアンサンブル等でも広く音楽を楽しんでもらいたいと思っています。	活動歴15年 武蔵野音大卒業	曜日指定なし 午前・午後希望	090-7808-9656
もり きょうじ 森 教二 1942年生 男	マジック 万華鏡作り おもちゃ作り こままわし しめなわ作り	本格的オイル式万華鏡作り、子どもに遊べるおもちゃを作ったり独楽の回し方を指導します。12月に太い注連縄づくりの指導もします。マジックの入門の講習やマジックショーもご要望にお応えできます。幼稚園、保育園、小学校等や地域で計画したことをどうぞ。	①各地でマジック講習会 ②幼・保・小中高・老人介護施設・各種団体にマジックショー ③県文・万葉館その他で万華鏡作り講習(オイル式) 和歌山マジシャンズクラブ講師	日時応相談 交通費:遠方の場合希望 材料費:必要	073-452-8627 090-8792-8890

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
もり ふくお 森 福男 1954年生 男	パソコン	パソコン未経験者の方、御高齢の方、趣味のパソコン操作、オフィスソフト・グラフィックソフト・Web作成ソフトあるいは、HTML・CSS等を使ったホームページ作成、資格取得など、パソコン全般の操作を楽しく学んでいただけます。MacもOKです。	資格:Microsoft認定System Engineer,Microsoftオフィシャルトレーナー、初級シフト・ミニスター、IC3認定(ストラクチャー、ホームページビルダー)認定トレーナー 活動歴:パソコン教室での10年以上の指導、職業訓練、IT講習会、企業研修など	月～金曜日 午前・午後希望	090-3943-2726
やぎ さちこ 八木 佐知子 1986年生 女	ヨガ、ピラティス	ヨガはストレッチを重点にし、ピラティスは身体の歪みを矯正しインナーマッスルを鍛える効果があります。ヨガもピラティスも呼吸法は違いますが、呼吸への意識は同じです。この二つを組み合わせ合わせたエクササイズ「PIYO」も行っております。	和歌山を中心に泉州地域・神戸とフリーインストラクターとして活動中。 BYTフローティングヨガインストラクター、シニヤヨガインストラクター、ヨガインストラクター、日本体育協会公認スポーツリーダー、リハビリピラティス協会マットピラティス認定トレーナー	月・水・金曜日午後希望	090-3287-0730
やすだ かずみ 保田 カズミ 1962年生 女	いけばな (小原流)	<暮らしにお花>をモットーに、季節感あふれるいけばなを日常に取り入れ、ライフスタイルの向上を目指します。JAZZの流れる教室で、心を解放し気軽に楽しくおけいこができるよう心がけています。プリザーブドフラワーを使った講習会も提案しています。	1986年より「いけばな教室」を実施。2007年より「子どもいけばな教室」を開設。和歌山県美術展覧会受賞。その他公募店などに参加。 小原流一級家元教授 ガーデニングコーディネーター認定		090-2356-9189
やまおか ひでお 山岡 英夫 1956年生 男	ボウリング	子供達には「ジュニアボウリングアカデミー」、シルバー世代には「健康ボウリングスクール」。中高大学生には国体を目指す「スポーツ・ボウリング競技」等、各世代の目的達成と充実感が得られる生涯スポーツとして、楽しんでいただくお手伝いをします。	平成29年から30年にかけてラウンドワン和歌山店にてインストラクターをしておりました。 JBC・USBCレベル1コーチ、JBC公認ドリラー、JPBA認定1級インストラクター、JSP0公認ボウリング指導員	平日希望 ボウリングのゲーム代と貸靴代は受講者負担で、参考資料代は300円です。土曜日曜以外を希望します。場所と時間はご要望を伺いできるだけ調整します。	070-5268-4177
やまが がずこ 山鹿 和子 1942年生 女	てまり	まりと殿様に歌われたてまりは、日本伝統の工芸品です。多彩な糸が織り成す「てまりづくり」は、つくる人の心を丸く温かくします。昔なつかしい菊模様から、四季の草花模様や、新しい幾何学模様まで、一緒に楽しみましょう。	近鉄文化サロン阿倍野講師、和歌山リビングカルチャー講師、万葉館てまり教室講師、河南コミュニティセンター同好会にて指導 日本てまりの会教授		073-424-9388
やまぐち かずみ 山口 和美 1958年生 女	ノルディック ウォーキング	2本のポールを使用することにより、全身運動となり、背筋が伸び、又、足腰への負担軽減になります。メタボリックシンドロームの予防と改善、ダイエット効果もあります。いつまでも元気に健康にカッコ良く歩いてみませんか。	H23から泉州・和歌山を中心に指導中。長居障害者スポーツセンターにて体験会を実施。(社)全日本ノルディックウォーク連盟ノルディックウォーク公認指導員。(公財)日本障害者スポーツ協会公認初級障害者スポーツ指導員	午前希望	072-471-3885
やますそ まりこ 山裾 まり子 1951年生 女	茶道 (表千家)	16歳より表千家流茶道を始めました。50歳で表千家教授を頂き、自宅、東部コミュニティセンターで教室を開いております。正座が不自由な方の為に立礼(いす)による指導もいたします。	自宅教室 三田JA女性会 東部コミセンで指導中。 表千家教授	子どもから高齢者への指導できます。習い事から盆点まで指導いたします。	073-471-1502

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
やますそ まりこ 山裾 まり子 1951年生 女	いけばな (未生流)	16歳より未生流いけばなを始めました。22歳で師範を頂き、25歳より教室を自宅で始めました。それ以後婦人会、J A女性会、各会社等へ出張教授に出かけています。楽しくきれいにいけばなを生けて明るい毎日を送っています。	自宅教室 坂田婦人会 三田J A女性会 各会社で指導中 未生流目代	子どもから高齢者への指導できます。盛花、瓶花(投げ入れ)、格花(流儀)指導します。	073-471-1502
やまもと かずよ 山本 和世 1958年生 女	フラワー アレンジメント	アレンジメントの基本をベースに季節感のある作品を作れるように。更にスキルアップして自分らしさを形にできるように。生け花の要素を取り入れて、楽しいアレンジ作品を。ご予算、ご要望に応じて、体験、出張レッスンもOKです。プリザーブドフラワーでも。	発明館創作生花教室、ホテルセミナー・デモンストレーション・オブジェ制作、アレンジ教室 嵯峨御流刀自、都未生流教授、色彩検定3級	指導日時応相談	0736-62-2688 090-3039-8239
やまもと なおこ 山本 尚子 1973年生 女	ピラティス	ピラティスとはコアの筋肉(インナーマッスル)を鍛えてバランスのとれた丈夫な身体をつくっていきます。姿勢がよくなったり、肩こりや腰痛、便秘などが改善されたりと様々な効果も表れてきます。	2009年より岩出のスポーツクラブにてフリーのピラティスインストラクターとして活動中。 資格等：STOTT PILATESマットワーク初・中・上級、JCCAベーシックインストラクター	水曜日午前希望 ヨガマット(代用品も可)を各受講者の方に用意していただきます。	090-8881-4311
よこやま あきの 横山 彰乃 1985年生 女	ヨガ	ゆったりとした動きと呼吸法を中心に、思いっきりリラックスできるヨガを行います。ヨガをすることで気の流れが整い、心と身体のバランスがとれていきます。身体の柔軟性や年齢、性別に関係なく行っていただけます。	イベントを中心に活動しています。 全米ヨガアライアンスヨガインストラクター (RYT500)	曜日・時間指定なし 初心者対象のヨガ・親子ヨガ・メンズヨガ等も対応可能です。 ヨガマットは受講者負担	080-1447-5187
よしおか すみこ 吉岡 純子 1937年生 女	茶道 (表千家)	茶道のおけいこは、健康に良い抹茶をいただきつつ、毎日の生活をより豊かにする楽しみがあります。余り堅苦しくなくをモットーに、初級から上級までその人に合った個人指導を行っています。お子様、男女、年齢を問いません。	平成元年から指導中。 若年者(35歳以下)の教室、サークル教室、病院のデイケアでのボランティアでの指導など。 表千家教授 吉岡宗純	午後・夜間希望	090-1134-3458
よしだ やよみ(せいほう) 吉田 八代美 (静萌) 1943年生 女	詩舞	詩舞は、詩吟、和歌で舞う舞です。健康的で楽しく、リハビリにも役立ちます。また福祉施設や市のイベントにも参加協力し、市民の文化向上に役立つ活動をしています。	文化協会名月の舞、市民文化祭り、各施設の訪問、各奉納舞、ボランティア活動等30年 詩舞家元	・子供から大人まで 年齢不問 ・扇使用(実費) 2000円 ・服装:ズボン等活 動しやすいもの	0736-62-1341
よしむら よしみ 吉村 佳美 非公開 女	朗読	朗読は、男女を問わずどなたでも楽しむことができます。発声・滑舌といった朗読の基礎から丁寧に指導致します。学校、地域の自治会やサークルなど出前事業も承っています。声を出して本を読むことを一緒に楽しみましょう。	平成26年から和歌山市内のカルチャーセンターで指導中。和み朗読教室主宰。「和み朗読会inベルファン」を年3回定期開催。イベント司会者としても活動中。平成29年和歌山市役所生涯学習課主催「和歌山市家庭教育支援条例制定記念講演会」にて司会を務める。	一般社団法人日本朗読協会パート ナースクール講師	090-5053-2272

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
よしむら よしみ 吉村 佳美 非公開 女	話し方	人前で話すのが苦手な方や何度も聞き返されるといった方にオススメです。発声・滑舌を基礎から丁寧にレッスン致します。学校・地域の自治会やサークルなど出前授業も承っています。「伝わる」話し方を目指して、声磨きを楽しみましょう。	平成26年から和歌山市内のカルチャーセンターで指導中。和み朗読教室主宰、「和み朗読会inベルファン」を年3回定期開催。イベント司会者としても活動中。平成29年和歌山市役所生涯学習課主催「和歌山市家庭教育支援条例制定記念講演会」にて司会を務める。	一般社団法人日本朗読協会パートナースクール講師	080-5053-2272
K・N 1986年生 女	リトミック	0歳の子どもから高齢者の方まで幅広く音楽(リズム)を通して楽しんでいただけます。 17年間、保育・幼児教育の現場で働いた経験を活かし、地域の子もたちの笑顔のため何かお役に立てることがあれば幸いです。また、高齢者の健康促進にもお力になります。	保育士・幼稚園教諭として子どもたちと音楽遊びをしてきました。現在はリトミック講師の資格を取得し、和歌山市で活動しています。 保育士・幼稚園教諭、日本教育センター認定リトミック講師、子育て心理アドバイザー	水・木以外の曜日希望 時間指定なし 0～6歳までの子ども、高齢者 経費：資料代は受講者負担	090-7356-3433
N・N 1983年生 女	カラーガード	カラーガードはマーチングバンドのパートのひとつで旗やボンボンなどの手具を用いて音楽を表現します。時には柔らかく、時にはリズムカルに、さまざまな気持ちを全身で表現し伝える力、発想力を育みます。近年では運動会にも取り入れられています。	2015年から和歌山市消防音楽隊で活動、現在では振付や指導も担当。	月・火・木・土希望 午後、夜間希望 子どもの指導はもちろん、これからカラーガードに取り組みたいという園や学校の先生方にも受けていただけます。 手具代は受講者負担。	090-9703-0723
N・N 1983年生 女	ヨガ	ヨガは姿勢、呼吸、瞑想などを組み合わせ、ご自身の心と身体をつなげることで精神に安定をもたらしてくれます。 身体の歪みの改善、免疫力の向上、自律神経の調整、体力や筋力の向上、老廃物の排出など、さまざまな効果が期待できます。	RYT200 (全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター資格)	月・火・木・土希望 午後、夜間希望 企業などへの出張も可。(チェアヨガなどもあります) ヨガマットをご持参ください。	090-9703-0723
	和歌山市の歴史	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	水墨画	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	パン作り	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			

○五十音順 (HP用)

氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
	心理相談等	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	ストレッチ	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	書道一般	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	成年後見制度の紹介	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
	司法書士試験	ホームページへの掲載はしていません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			