

## 5. 生活文化



	氏名		指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
	生年	性別					
1	こばたけ えいみー		スキンケア メイクアップ 美容マッサージ	自分の正しいお肌のタイプを知り、正しい基礎知識を持って正しいスキンケアをマスメディアに振り回されないように指導します。欠点をカバーしたメイクアップ、初めてのメイクアップの使用法・順番など、一般に知られていない裏技等、変身コーナー等盛りだくさんです。	外資系化粧品会社20年、海外免税店の講師、芸能講師 メイクアップアーティスト教育。トータルビューティの免許あり。国際ディプロマ・メンタルカウンセラーディプロマ資格あり	対象:中学生以上 費用:無料(交通費は別途徴収。普段使用の化粧品を持ち込み)	090-4563-6340
	1967年生	女					
2	むらかみ ちえこ		現代手織り (さをり織り)	さをり織りは、たて糸とよこ糸を選んで、好きに好きに織る、何もかも自由にした手織りです。出来上がった布は、マフラー、ストール、そして洋服に仕立てます。「織る・創る・着る」を楽しみながら誰にでも好きであればできます。	SAORI大阪本部非常勤講師13年。 自宅教室25年。 SAORIリーダーズコミティ会員	土曜日の午前・午後希望 対象:小学生以上 費用:材料費は受講者負担	090-5482-6351
	1946年生	女					
3	みやもと あいか		ハーブで楽しむ	自然の恵みハーブを使ってティー料理・美容クラフト・健康予防にとハーブは応用次第で暮らしに潤いを与え癒されます。香りの中でリラックスしながら楽しみましょう。栽培も指導します。	和歌山文化センター・よみうり和歌山文化センター・和歌山リビングカルチャー講座。東部コミセン・貴志川町各コミセンの講師。NPOジャパンハーブソサイエティ公認上級インストラクター、JGS認定ハーブコーディネーター、山本淑子ハーブ・アロマ公認講師	・午後希望 ・子どもの指導可 ・資料・材料費は受講者負担 ・出張可 ・曜日応相談	080-1444-2953
	1947年生	女					
4	みやもと あいか		アロマセラピー	ハーブから抽出した精油には多くの薬効があり主に精神面に作用し体のバランスを整え、疲れを和らげます。日常のストレスを改善し、リフレッシュします。お部屋のスプレーや香水作り等します。	山本淑子アロマセラピストスクール公認講師、AEAJ認定アロマアドバイザー、ナードアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー	・午後希望 ・子どもの指導可 ・資料・材料費は受講者負担 ・出張可 ・曜日応相談	080-1444-2953
	1947年生	女					
5	みやもと みほ		整理収納 掃除	家庭・職場の整理収納の方法や掃除の仕方を、セミナーや現場での作業でお教えします。誰でも、いつでも、すぐ出来る方法を基礎から説明させていただきます。また、整理収納の手順を例にして、時間整理や、目標・目的を持つ事の大事さの講演も行っています。	2010年から整理収納セミナー・講演 2011年から掃除のセミナー開始 ハウスキーピング協会「整理収納アドバイザー1級認定講師」「整理収納アドバイザー1級」「整理収納コンサルタント」「ハウスキーピングコーディネーター2級」	個人様～法人企業様に対応 HP <a href="http://wakayama.tv/life/miyamoto/">http://wakayama.tv/life/miyamoto/</a>	090-8980-7185
	1971年生	女					

## 5. 生活文化



	氏名 生年   性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
6	とくつ えみこ 得津 美恵子	各種マナーとおしゃれについて	マナーの中で一番大切なコミュニケーション力を身につけることが出来ます。訪問、慶弔、食事を始め、社会人としてのマナー指導からおしゃれについても学んでいただけます。スカーフの結び方、自分に似合う色、髪型、今よりも輝く存在になって頂くための講座です。	着物コンサルタント、華道嵯御峨流師範。 平成20年よりカルチャースクール、企業研修、団体、サークル、学校で指導中。	元日本航空国際線客室乗務員、「オフィスSAKURA」代表マナーコンサルタント	090-9714-7225
	1951年生   女					
7	あさの じゅんこ 浅野 順子	フラワーアレンジメント	気軽にフラワーアレンジメントを楽しみたい方はもちろん、基本からしっかりお勉強されたい方にも、ご要望に合わせて指導します。	未生流師範免状、日本フラワーアカデミー和歌山校講師。 フラワーアレンジメントを自宅とカルチャー教室にて指導。	月・火・木曜日希望	090-2590-1014
	1967年生   女					
8	みやもと かずみ 宮本 一美	アートフラワー(染布花)	お花の好きな方や手芸の好きな方と季節を楽しみながら花造りをしています。学生さんや若い方々にもアートフラワーを造る喜びとゆっくりと手仕事を通して美を生み出す楽しさを実感していただきたいと思っています。	東部コミュニティセンターで指導、サークルとしても活動中。自宅にて指導中。 飯田深雪アートフラワー師範。	指導対象特に無し 3名以上集まると出かけることも可能	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138
	1947年生   女					
9	たむら としこ 田村 淑子	手芸	30年間の編み物教室経営経験 コンクール作品には奨励賞、優秀賞を 編み物、アイロンプリント、手芸 他	活動歴30年 編み物教師資格	曜日・時間指定なし	073-451-1330
	1943年生   女					
10	ひらの かよ 平野 佳代	料理・パン・ケーキ	和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ教室を主宰しています。健康料理と栄養指導、地域のイベントなどの出張も行っています。又、男の料理、子供クッキングも行います。料理指導歴35年余りになり、色々なご要望にお答えできると思います。薬膳料理も可。	ふれあいセンター(市)、各コミュニティセンターで指導中。 カルチャー教室料理指導歴昭和50年から現在 調理師、栄養士、各種専修学校料理1級認定	経費:講師料等 相談可	090-8145-0688 073-424-5448
	1951年生   女					

## 5. 生活文化



	氏名 生年   性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
11	ひらの えいご 平野 永悟	野菜料理	野菜を中心にした和・洋・中の家庭料理。シンプルな野菜の調理法と調味料の使い方を指導します。	和歌山放送カルチャー教室、コミュニティセンターで活動 野菜ソムリエ資格取得	経費:講師料等 相談可	080-6124-7566
	1950年生   男					
12	やまもと かずよ 山本 和世	フラワー アレンジメント	アレンジメントの基本をベースに季節感のある作品を作れるように。更にスキルアップして自分らしさを形にできるように。生け花の要素を取り入れて、楽しいアレンジ作品を。ご予算、ご要望に応じて、体験、出張レッスンもOKです。ブリザーブドフラワーでも。	発明館創作生花教室、ホテルセミナー・デモンストレーション・オブジェ制作、アレンジ教室。 嵯峨御流刀自、都未生流教授、色彩検定3級	指導日時応相談	0736-62-2688 090-3039-8239
	1958年生   女					
13	にしじま れいこ 西島 レイ子	きもの着付	日本女性として誰でも自分できものが着られるのは当然のことに思いますが、現実はなかなか。老若を問わず後に手を回しにくい方でも「前で結んで後にくるり」自分で着装出来る様になると、お食事会や観劇等と、気楽に着物でお出かけする様になります。	H10年資格取得後、着付教室で指導。 前結びきの和装学苑着付教室師範	本科・講師科 主に自分で着付が出来る様になる為の指導。 教材費のみ受講者負担	090-9054-2255
	1943年生   女					
14	つもと きぬこ 津本 衣子	和装技術 和装マナー	着付及び着せ付 帯(袋帯、名古屋 細帯) 着物(訪問着、留袖その他)	着付講師 和歌山信愛女子短期大学愛友会(文化部) 允許(平成4年10月10日)	土曜日 午後1時～3時希望	073-460-7032 090-3657-0665
	1939年生   女					
15	なかもと みきか 中本 美喜嘉	パン作り	パン作りの講師の資格を取得し20年になります。講師活動として、海南わんぱく公園での月1回のパン教室を10年間勤めてきました。子どもを対象に、パン作りの楽しさと、出来立てのパンを味わって頂き、手作りの良さを実感して頂きます。			090-7495-4899
	1935年生   女					

## 5. 生活文化



	氏名 生年   性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
16	にしおか まき 西岡 眞規 1954年生   女	パッチワーク	眠っている布を、お気に入りの物にしませんか？着なくなった着物、柄が好きだったので、バーゲンで安かったのどとついつい買ってしまっただけというタンスの肥やし・・・そんな布をつなぎ合わせて遊びましょう！	平成19年4月より岡崎支所でパッチワークを指導。 日本手芸普及協会パッチワークキルト講師(H11.5.4) 日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員(H15.7.23)	時間曜日指定なし	073-475-2502
17	でぐち ゆみこ 出口 由美子 1978年生   女	アロマセラピー	アロマセラピーは、香りを楽しむだけではなく肩こりや風邪予防にも使えます。無農薬のアロマオイルを使うので安心して使えます。 アロマ教室、1日体験教室、イベントなどに出張します。	河南コミュニティセンター、リビングカルチャー、フォルテ教室 ナード・ジャパン認定、アロマアドバイザー	曜日・時間指定ありません。	090-9862-9363
18		パン作り	ホームページへの掲載はしておりません。 詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。 TEL:073-435-1138			
19	おかもと ゆかこ 岡本 友佳子 1967年生   女	きもの着付	お手持ちの道具を工夫して使い、手早くきれいに、また楽に着物を着られるよう指導します。半巾帯から袋帯まで何でも結べるようになります。希望があれば、人に着せられるようにも指導します。	結婚式場等で着付、自宅で着付教室、訪問着付 新和装プロモート1級教師	曜日・時間指定ありません。 持ち物:着物他着付道具一式、タオル等	090-5121-1578
20	おおつか ひろみ 大塚 弘美 1976年生   女	アロマセラピー	アロマは、美容・リラックス効果だけでなくテレビでも認知症予防など医療においても注目されています。香りにいやされながら、オリジナルのスプレー、石けん、化粧品を製作したり、アロママッサージの方法を楽しく学んでみませんか？ 初心者でも、丁寧にご指導します。	資格:日本アロマ環境協会(AEAJ)アロマセラピーインストラクター 活動歴:海南市民会館、各種イベント等や自宅でワークショップを開催しています。 経費:資料、材料費は受講者負担	水曜日 午前希望	090-5246-4076

## 5. 生活文化



	氏名		指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
	生年	性別					
21	ほそかわ つねこ		デコ巻きずし	見て楽しい食べて美味しいデコ巻きずし♪すし飯と具材を組み合わせて、花や動物、季節の絵柄や人気キャラクターの巻きずしを作ります。子供さんやお孫さんにも喜んでもらえるような可愛いおすしを巻きましょう♪子供さんと一緒に体験していただくことができます。 1回限りのデコ巻きずし体験教室、3～5回のシリーズで毎回異なる絵柄での教室も行います。	約6年間に渡り、堺市の文化教室や公共施設での出張講習、自宅でも各種指導しています。(細巻きとして活動中) 資格:一般社団法人 楽習フォーラム推進協議会公認デコ巻きずしマイスター、日本デコずし協会会員	・曜日指定なし(土・日曜日歓迎) ・午後希望 ・受講料、教材費は受講者負担	090-7768-3047
	1961年生	女					
22	すざき えみこ		きもの着付	日本の伝統文化の一つであります着物の着付を習いませんか。楽な着付を教えます。日本には茶道や華道・・・色々な行事があり、着物を着る機会があると思います。振袖に袴、訪問着、そしておしゃれ着の小紋。着物を自分で着ましょう! 30年以上、多くの方を指導してきました。個人や団体でも指導いたします。	全日本着装コンサルタント協会認定 助教授 きもの着付学院専任講師をしてきました。現在は、自宅と出張先にて指導中。	・曜日指定なし ・午前・午後希望 ・経費(応相談) 資料代は受講者負担 ・初級・中級・上級まで対象。	090-1893-3179
	1941年生	女					
23	あらい ちずよ		マネー講座	くらしとお金の専門家であるファイナンシャルプランナーが、家計管理・節約術からリタイアメント後のお金の話まで、幅広く年代別に沿った内容でお話します。また小中学生向けの金銭教育も行っています。	ファイナンシャルプランナー、相続士  家計管理のマネー講座、子どもの金銭教育の講師	・曜日指定なし ・ご希望の内容をお聞かせください。講座内容をご相談の上決めていきます。	090-2225-8391
	1969年生	女					
24	まつもと ちづき		キッズアンガーマネジメント	お子様に向けたアンガーマネジメント講座を実施します。怒りの感情と向き合える様になると、感情に大きく振り回されない様になります。まずは自分の感情に気づくことが初めの第一歩。感情のコントロールの仕方について、ワークを通して楽しく学ぶ講座です。	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントキッズインストラクター	・曜日指定なし ・日程は応相談(時間は約30分～60分) ・対象は5～10歳	090-3163-8831
	1978年生	女					
25	まつもと ちづき		キッズマナー	お子様に向けたマナー講座を実施します。挨拶や身だしなみ、友達のお家でのマナーなど、基本のマナーについてお伝えします。マナーとは思いやりの気持ちです。子どもたちが思いやりを持って、人と接する事ができるように保護者の皆様と楽しく学ぶ講座です。	JAMOI認定キッズマナーインストラクター	・曜日指定なし ・日程は応相談(時間は約30分～50分) ・対象は4～7歳 ・キッズマナーはお子さまと一緒に受講ください。別途、保護者の方向けのマナー講座も実施可能です。	090-3163-8831
	1978年生	女					

## 5. 生活文化



	氏名 生年   性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
26	ぶんせい きたかみ ブンセイ 北上 1953年生   男	講和(プレゼン)『西国33所・坂東33所・秩父34所百観音巡礼紀行』への誘い	「西国・坂東・秩父百観音HV巡礼の旅」を安心・安全・健康に巡るプレゼンテーションです。名所・旧跡からグルメと、「わたしの巡礼ノート」を作成し楽しくご案内いたします。巡礼の喜びが100倍楽しめる講座です。	2018.4～9TAMA市民塾講師、JEUDIAカルチャーセンター講師 西国三十三所礼所会先達委員会「先達者資格」	曜日・時間指定なし	080-3559-5387
27	さえき ゆかこ 佐伯 友佳子 1963年生   女	外国家庭料理	テーマは“和歌山の食材を使った簡単・オシャレ・ヘルシーな料理”ハーブ&スパイスを加え、薄味で風味豊かな味に仕上げます。また、ハーブ&スパイスの利用方法、野菜の保存方法、料理のルーツについても話します。さあ、みなさん、レッツトライ！	2013年から料理を教える。長野県富士見町ルバーブコンテストで入賞。 野菜ソムリエ ハーブ・スパイス検定2級 英検準1級	木・金・第3土曜日午前希望 受講料・教材費(材料も含む)は受講者負担 実演形式	090-4302-8895
28	おおかわち みゆき 大河内 美由紀 1979年生   女	着付け	着物に触れてみる、着てみる。 着物歴、舞踊歴30年以上になります。 一緒にするから初めてでも大丈夫です。 カジュアルも基本も楽しみながらできます。	きものサークルいりどり代表、月1～2回程度開催。 日本舞踊名取(H17年取得) NPO法人ホッピング・ママ講師登録	午前希望 着物レンタル有り 要相談	090-4580-4609
29	まつやま ちず 松山 智津 1961年生   女	フラワーアレンジメント	基本から季節に応じて飾る作品を生花やプリザーブドフラワーなどでレッスンしています。 花を通じてみなさんの心が少しでも豊かになればいいと思っています。	2007年から和歌山市、紀の川市でフラワーアレンジメント及びプリザーブドフラワー教室を運営しています。 EPJ(エコール・ド・プリザーブドフラワー・ジャパン)認定講師 ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師	指導日時は要相談	問合せは生涯学習課まで 073-435-1138