

「体育の時間」 with teacher! NEXT

全4回 『タオルヨガ ・ 整体』

2017年(木) 14時~16時 (下記の日程になります)

①7/6 ②7/13 ③7/20 ④7/27



認知症予防に、身体の歪みを治して

人間が本来持つ自然治癒力を

引き上げる健康指導



元気な生活を送るために

松尾 ひろ子先生 プロフィール



太陽ヨガカルチャーセンター主宰・日本総合ヨガ普及協会副理事長

「自然薬の太陽堂」管理薬剤師

太陽ヨガカルチャーセンター主宰 松尾 ひろ子 先生にご指導をお願いしております

お申し込みお問合せは下記の『みんなの学校』まで

【定員】約20名

【対象】一般 男女

【参加費】無料

※空腹状態でおいでください

【場所】みんなの学校2階 (ヨガマットお持ちの方はご持参ください)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、少し長めのタオル

【問合せ】まちなか交流スペース「みんなの学校」

住所：和歌山市米屋町2 TEL：073-460-2028

11：00~19：00 (休校日 火曜日)

