

## 8. 健康について

### 問 31 健康状態

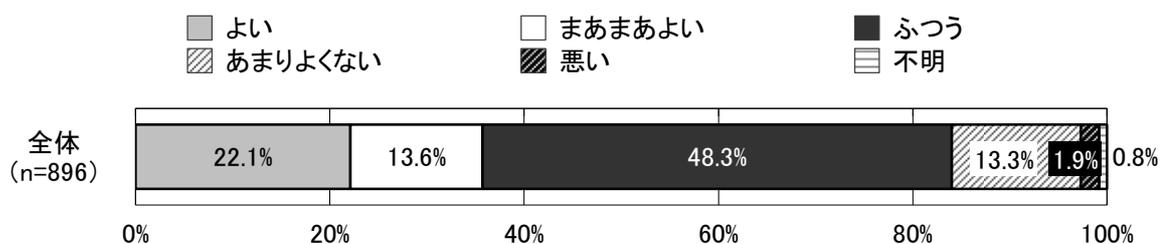
#### 問 31 あなたの健康状態はいかがですか？

- |           |        |            |
|-----------|--------|------------|
| 1. よい     | 3. ふつう | 4. あまりよくない |
| 2. まあまあよい | 5. 悪い  |            |

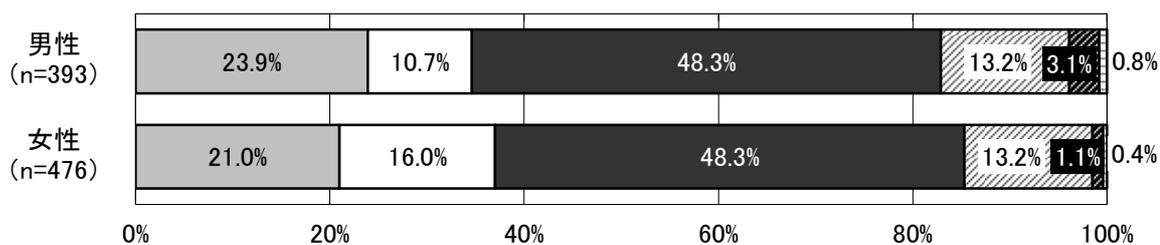
健康状態は、「よい」(22.1%)と「まあまあよい」(13.6%)を合わせたよい計は35.7%、「あまりよくない」(13.3%)と「悪い」(1.9%)を合わせた悪い計は15.2%、「ふつう」は48.3%となっている。

性別による大きな差はみられない。

年代別にみると、「よい」と「まあまあよい」を合わせたよい計は18~19歳(66.7%)が最も高く、「あまりよくない」と「悪い」を合わせた悪い計は80歳以上が30.6%と最も高くなっている。

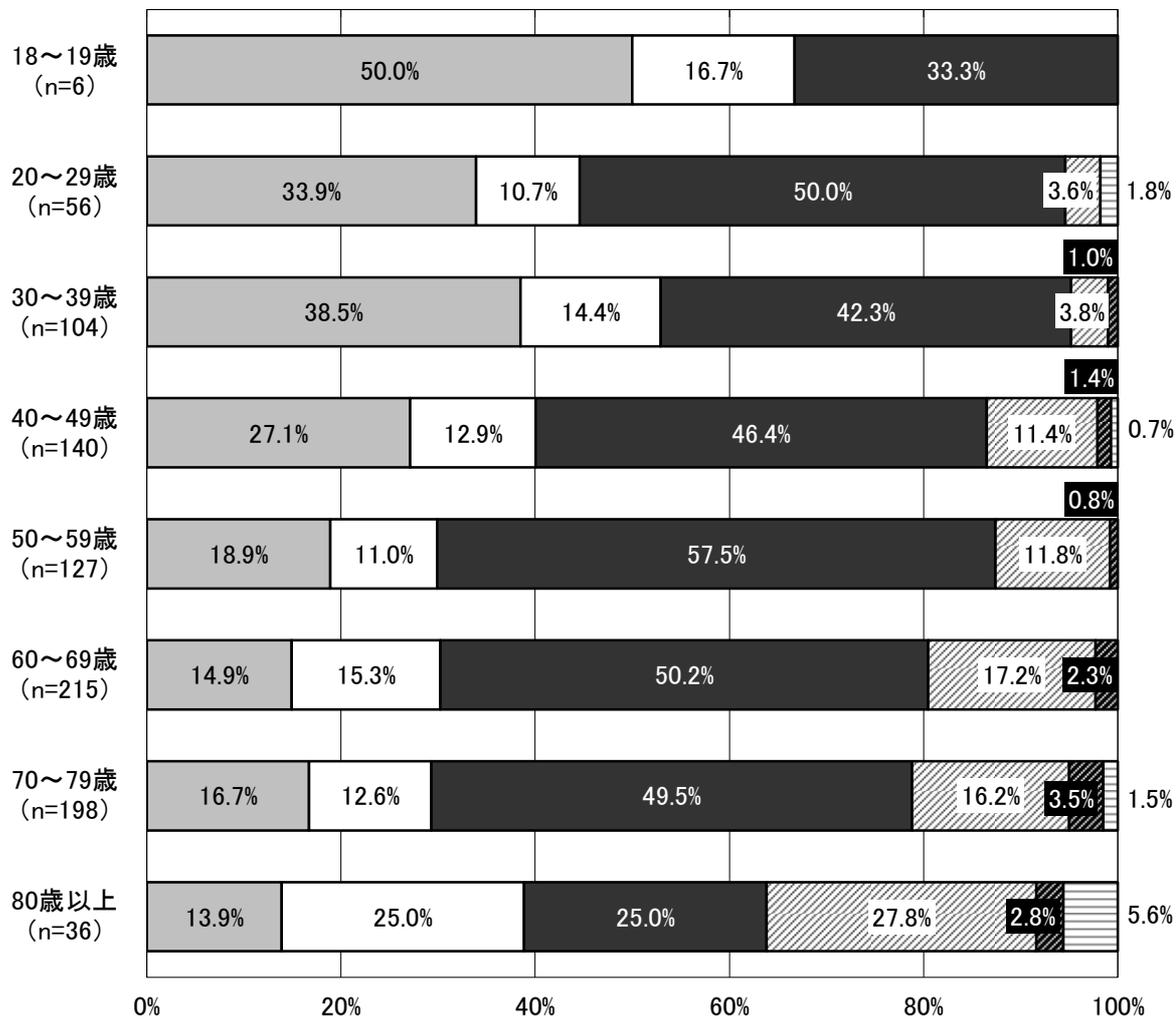


#### <性別>





<年代別>



## 問 32 健康づくりへの意識的な取組

問 32 あなたは、意識的に健康づくりに取り組んでいますか？

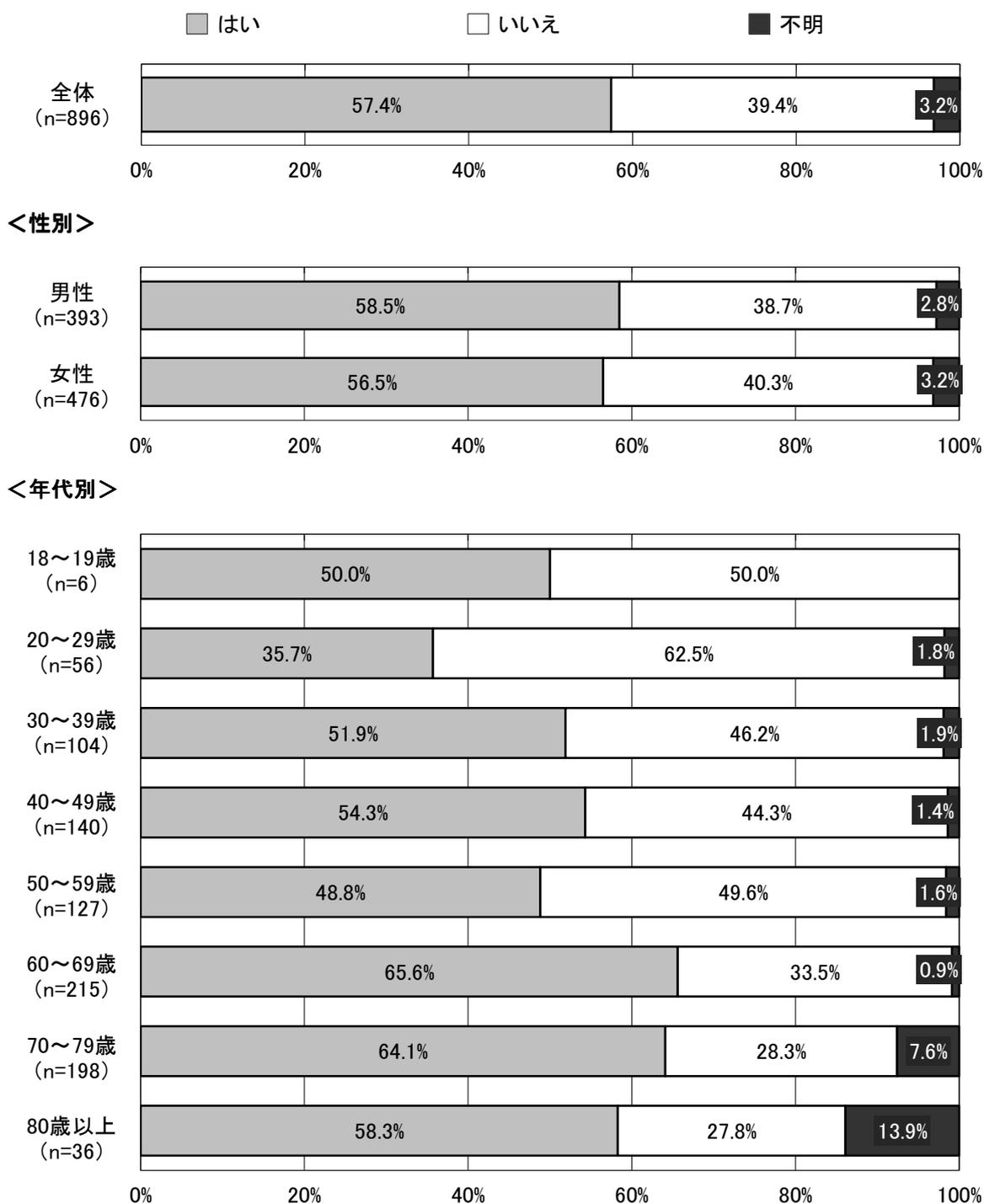
1. はい

2. いいえ

意識的に健康づくりに取り組んでいるかどうかについては、「はい」が57.4%、「いいえ」が39.4%となっている。

性別にみると、「はい」は男性が58.5%、女性が56.5%となっている。

年代別にみると、「はい」は60～69歳が65.6%と最も高く、20～29歳が35.7%で最も低くなっている。



問 33 飲酒状況

問 33～問 34－2 までは 20 歳以上の方のみお答えください

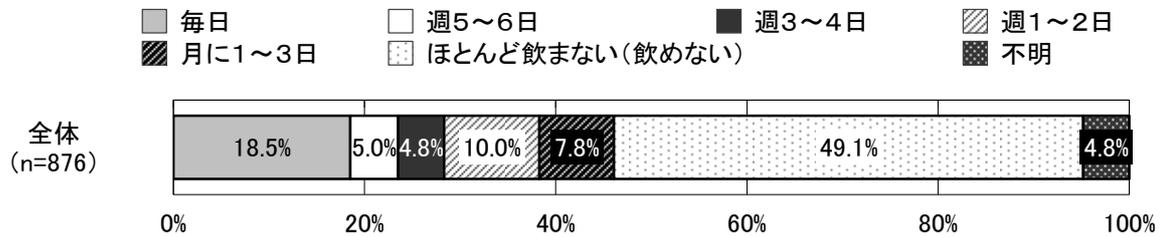
問 33 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

- 1. 毎日
- 2. 週 5～6 日
- 3. 週 3～4 日
- 4. 週 1～2 日
- 5. 月に 1～3 日
- 6. ほとんど飲まない（飲めない）

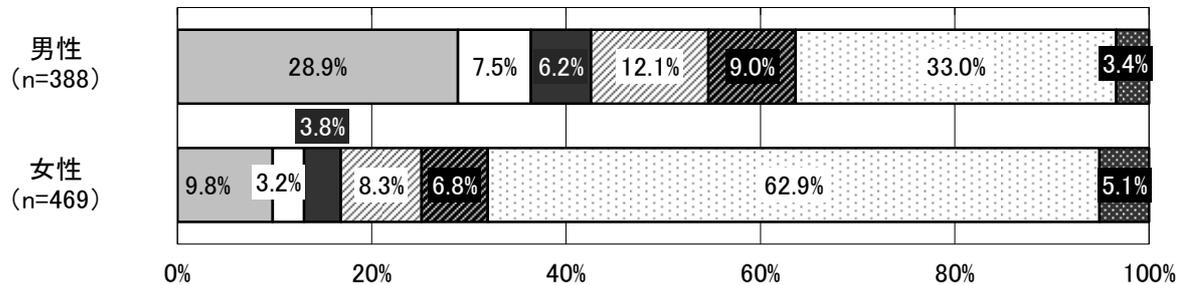
飲酒頻度は、「ほとんど飲まない（飲めない）」が 49.1%で最も高く、次いで「毎日」が 18.5%、「週 1～2 日」10.0%、「月に 1～3 日」が 7.8%となっている。

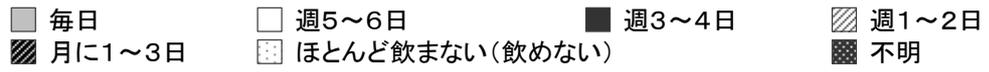
性別にみると、「毎日」は男性が 28.9%、女性が 9.8%で男性が 19.1 ポイント上回っている。

年代別にみると、「毎日」は 50～59 歳が 28.3%で最も高く、20～29 歳は 0%となっている。

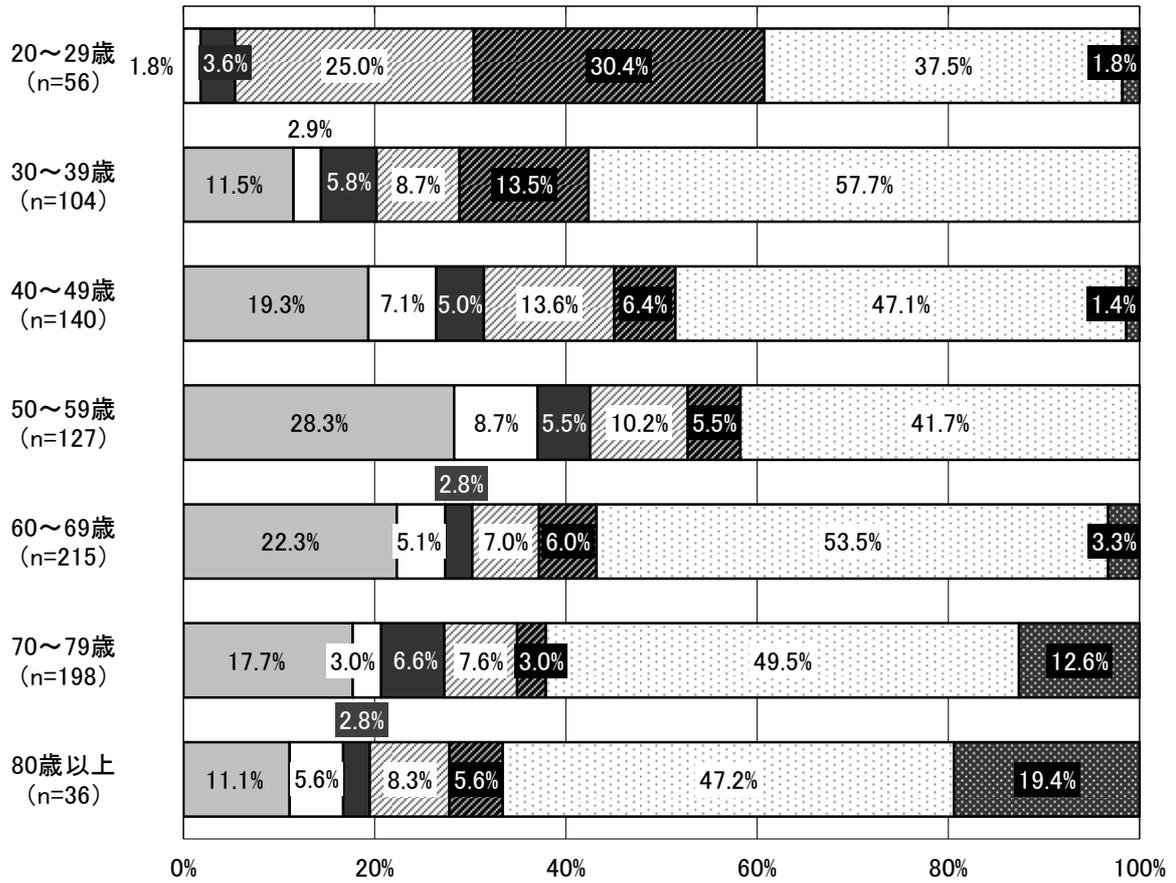


<性別>





<年代別>



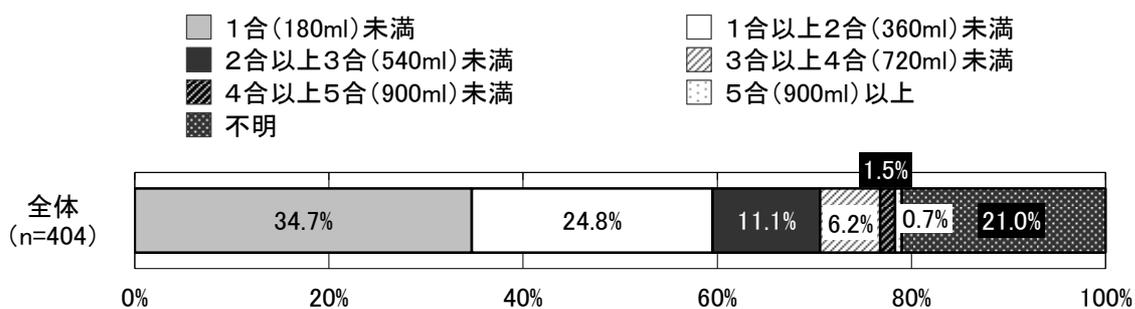
問 33-1 飲酒量

問 33-1 問 33 で「6. ほとんど飲まない（飲めない）」以外を回答された方のみお答えください。  
 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまるものを1つお選  
 びください。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 1合（180ml）未満     | 4. 3合以上4合（720ml）未満 |
| 2. 1合以上2合（360ml）未満 | 5. 4合以上5合（900ml）未満 |
| 3. 2合以上3合（540ml）未満 | 6. 5合（900ml）以上     |

※ 清酒1合（180ml）は、つぎの量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）  
 チュウハイ7度（350ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）ワイン2杯（240ml）

問 33 で「ほとんど飲まない（飲めない）」以外を回答した404人のうち、飲酒量は、「1合（180ml）  
 未満」が34.7%で最も高く、次いで「1合以上2合（360ml）未満」（24.8%）、「2合以上3合（540ml）  
 未満」（11.1%）となっている。



### 問 34 喫煙状況

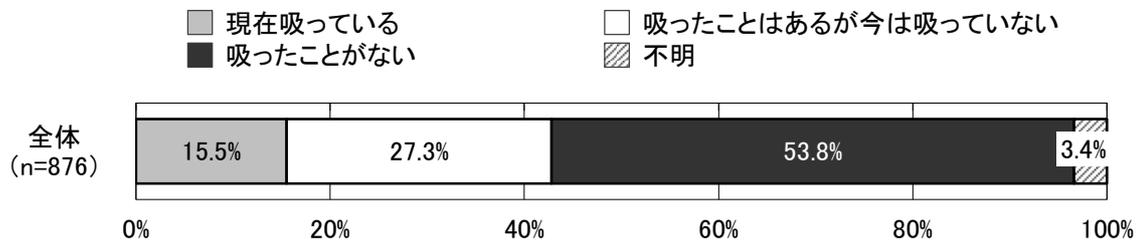
#### 問 34 あなたは、タバコを吸っていますか？

1. 現在吸っている
2. 吸ったことはあるが今は吸っていない
3. 吸ったことがない

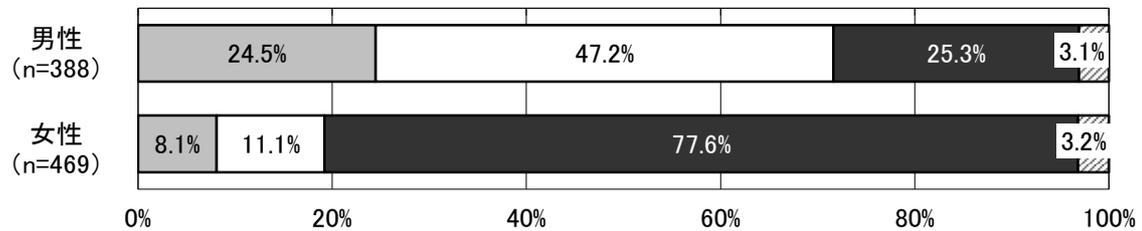
喫煙状況は、「現在吸っている」が15.5%、「吸ったことはあるが今は吸っていない」が27.3%、「吸ったことがない」が53.8%となっている。

性別にみると、「現在吸っている」は男性が24.5%、女性が8.1%で男性が16.4ポイント上回っている。

年代別にみると、「現在吸っている」は50～59歳が22.0%で最も高く、「吸ったことはあるが今は吸っていない」は70～79歳が32.3%で最も高くなっている。

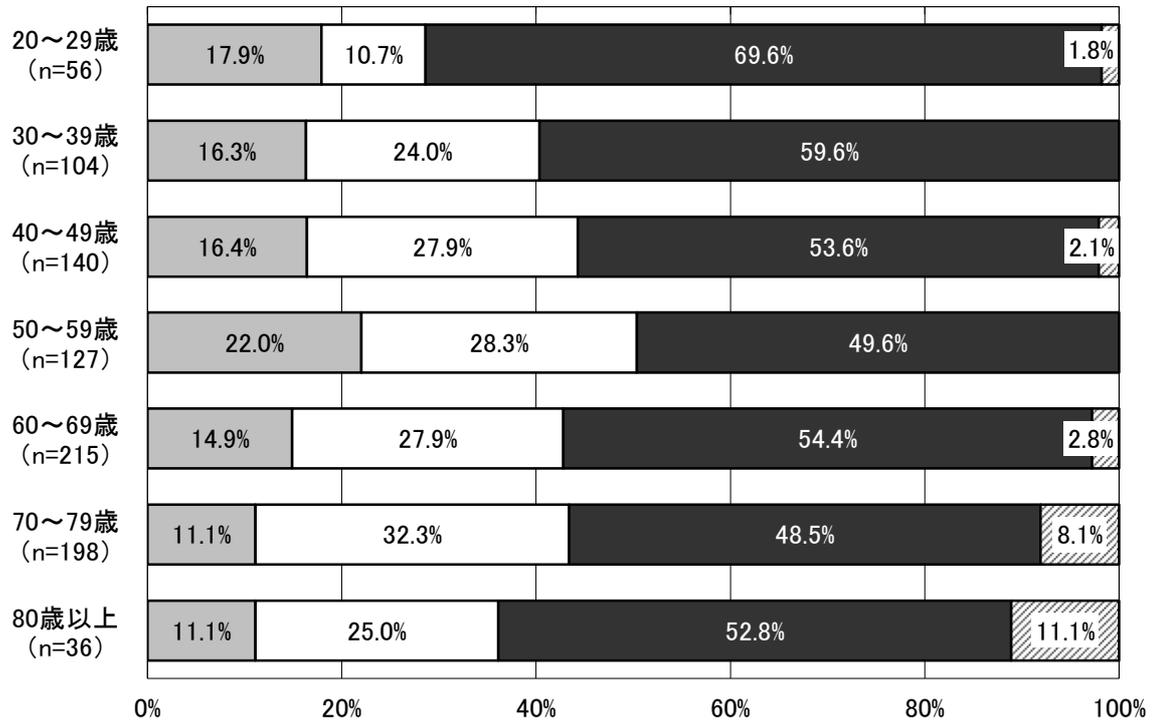


#### <性別>



現在吸っている
  吸ったことはあるが今は吸っていない  
 吸ったことがない
  不明

<年代別>



問 34-1 喫煙本数・喫煙期間

問 34-1 問 34 で「1. 現在吸っている」又は「2. 吸ったことはあるが今は吸っていない」と回答された方のみお答えください。

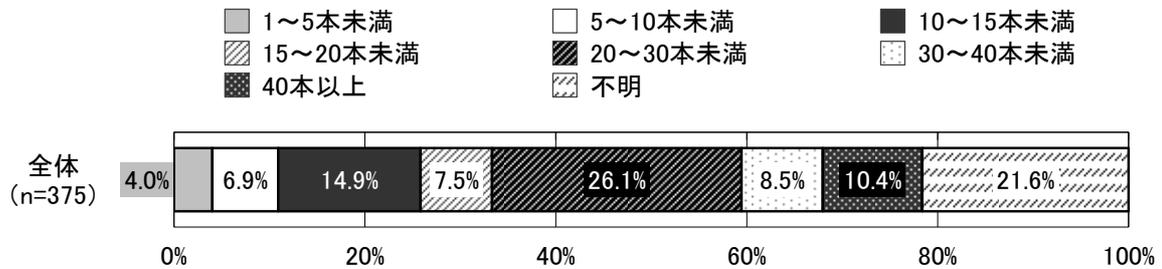
「一日の平均喫煙本数」は何本ですか ( ) 本

「喫煙期間」は何年ですか ( ) 年

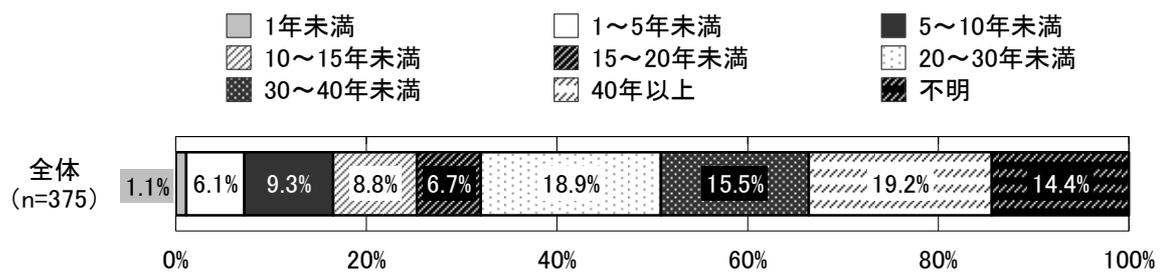
問 34 で「現在吸っている」または「吸ったことはあるが今は吸っていない」と回答した 375 人のうち、一日の平均喫煙本数は「20～30 本未満」(26.1%) が最も高く、次いで「10～15 本未満」(14.9%) となっている。

喫煙期間は「40 年以上」が 19.2% と最も高く、次いで「20～30 年未満」(18.9%)、「30～40 年未満」(15.5%) となっている。

【一日の平均喫煙本数】



【喫煙期間】



問 34-2 喫煙をやめない理由

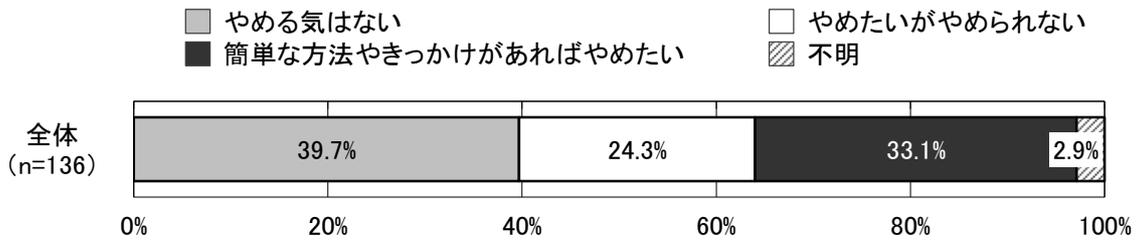
問 34-2 問 34 で「1. 現在吸っている」と回答された方のみお答えください。  
最もあてはまるものを1つお選びください。

- 1. やめる気はない
- 2. やめたいがやめられない
- 3. 簡単な方法やきっかけがあればやめたい
- 4. 不明

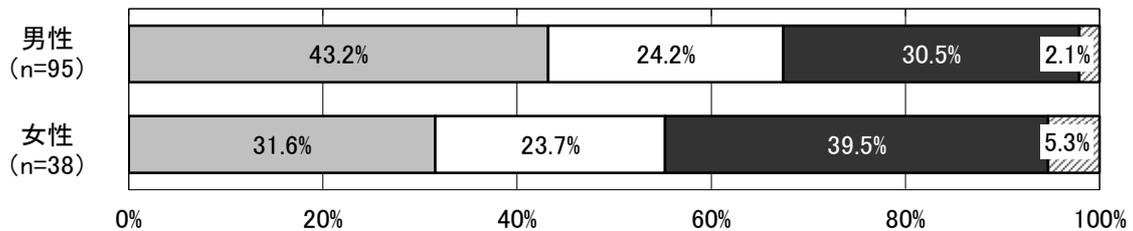
問 34 で「現在吸っている」と回答した 136 人について、「やめる気はない」が 39.7%と最も高く、次いで「簡単な方法やきっかけがあればやめたい」(33.1%)、「やめたいがやめられない」(24.3%)の順となっている。

性別にみると、「やめる気はない」は男性が 43.2%、女性 31.6%と、男性が 11.6 ポイント上回っている。

年代別にみると、20~29 歳と 80 歳以上は「簡単な方法やきっかけがあればやめたい」が 50.0%と他の項目より高く、40~49 歳と 70~79 歳は、「やめる気はない」が 50%以上となっている。



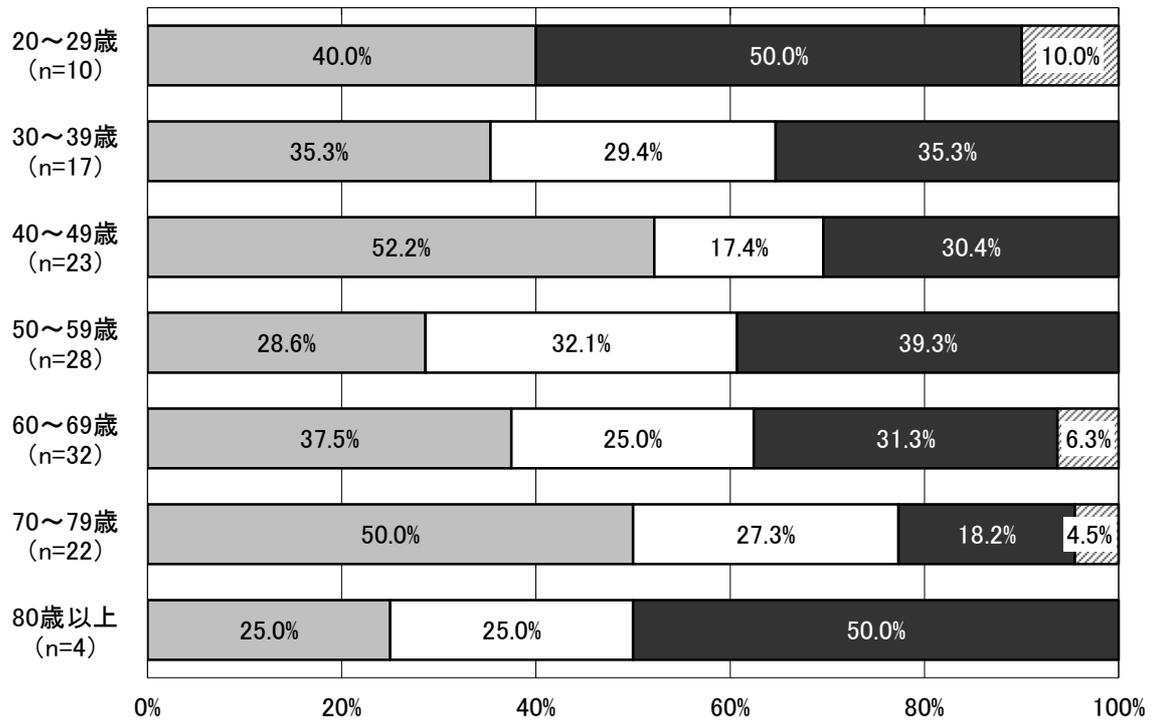
<性別>



やめる気はない
  やめたいがやめられない

簡単な方法やきっかけがあればやめたい
  不明

<年代別>





問 36 がん検診について

問 36 あなたは、つぎの①～⑤のがん検診を受診されていますか。それぞれのがん検診について、1～7の中からあてはまるものを1つずつ選んで数字を○で囲んでください。また、「5. その他」と回答された方はどのような機会を利用してがん検診を受診しているかその他の内容欄にお答えください。

- |                   |                 |                 |  |                           |  |                        |  |        |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|--|---------------------------|--|------------------------|--|--------|-----------------|
| ①胃がん              |                 | ②肺がん            |  | ③大腸がん                     |  | ④子宮頸がん                 |  | ⑤乳がん   |                 |
| 1. 職場の健康診断で受診している |                 | 2. 人間ドックで受診している |  | 3. 和歌山市のがん検診制度を利用して受診している |  | 4. 自覚症状があり、検査として受診している |  | 5. その他 | 6. 定期的には受診していない |
|                   | 7. 一度も受診したことがない |                 |  |                           |  |                        |  |        |                 |

※ 定期的な検診とは、「胃がん・肺がん・大腸がん」は1年に1回、「子宮頸がん・乳がん」は2年に1回の検診を受けることです。

がん検診の受診状況は「定期的に健診している」は大きな差はみられないが、「一度も受診したことがない」は肺がんが36.8%で最も高く、次いで「大腸がん」(35.3%)となっている。子宮頸がんは23.1%で最も低くなっている。

定期的な健診は、胃がん、肺がん、大腸がんは「職場の健康診断で受診している」が最も高く、子宮頸がん、乳がんは「和歌山市のがん検診制度を利用して受診している」が最も高い。

	回答数	定期的に健診している	受診している					定期的に受診していない	一度も受診したことがない	不明
			職場の健康診断で	人間ドックで	和歌山市のがん検診制度を利用して	自覚症状があり、検査として受診している	その他			
胃がん	896	31.6%	11.8%	6.9%	5.4%	3.7%	3.8%	16.1%	33.7%	18.6%
肺がん	896	28.0%	14.7%	5.8%	5.0%	0.7%	1.8%	11.0%	36.8%	24.1%
大腸がん	896	28.2%	10.6%	5.6%	5.4%	2.6%	4.1%	14.7%	35.3%	21.8%
子宮頸がん	476	30.9%	3.6%	3.6%	14.5%	2.3%	6.9%	21.0%	23.1%	25.0%
乳がん	476	29.0%	4.6%	4.8%	13.0%	2.9%	3.6%	18.1%	29.6%	23.3%

胃がんその他：「個別医院で検診」、「かかりつけの病院で定期的に受診している」など

肺がんその他：「かかりつけの診療所で検診」、「自主的に」など

大腸がんその他：「かかりつけ医で受診」、「自覚症状はないが、検査する時がある」など

子宮頸がんその他：「妊娠時の定期検診」、「子宮全摘後は受けていません」、「前歴があるので(婦人病)定期的に実施」など

乳がんその他：「かかりつけ医で定期的に検診している」、「術後の治療として受診している」など

問 37 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知度

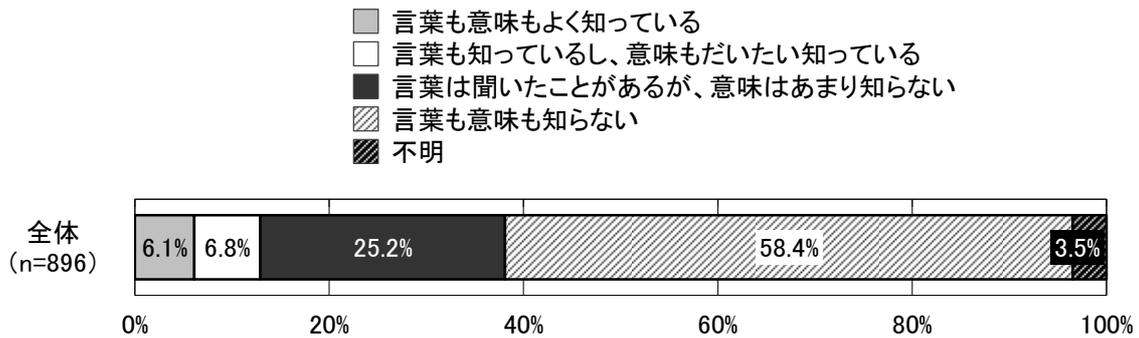
問 37 あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか？

1. 言葉も意味もよく知っている
2. 言葉も知っているし、意味もだいたい知っている
3. 言葉は聞いたことがあるが、意味はあまり知らない
4. 言葉も意味も知らない

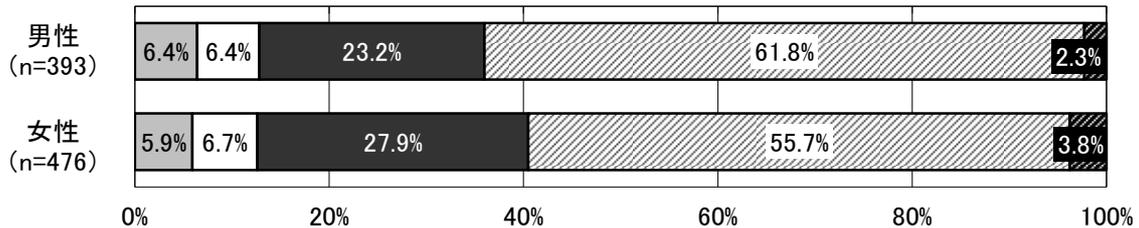
「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」については、「言葉も意味もよく知っている」（6.1%）と「言葉も知っているし、意味もだいたい知っている」（6.8%）を合わせた認知率は12.9%、「言葉は聞いたことがあるが、意味はあまり知らない」は25.2%、「言葉も意味も知らない」は58.4%となっている。

性別にみると、認知率は男性が12.8%、女性が12.6%となっている。

年代別にみると、認知率は30～39歳（21.1%）が20%を超え、他の年齢層よりやや高くなっている。



<性別>



- 言葉も意味もよく知っている
- 言葉も知っているし、意味もだいたい知っている
- 言葉は聞いたことがあるが、意味はあまり知らない
- ▨ 言葉も意味も知らない
- 不明

<年代別>

