

食事のとり方、食育について

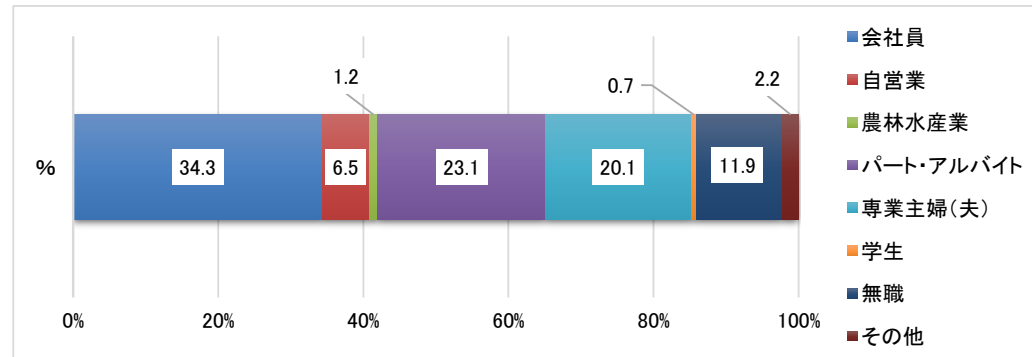
- 調査期間 令和6年2月5日～2月16日
- 調査の趣旨 食事のとり方、食育等についてお聞きます。
- 対象者数 1094 人(令和6年2月5日現在)
- 回答者数 737 人
- 回答率 67.4 %

(図および表中の比率は、少数点第2位を四捨五入して表示しています。したがって、内訳を合計しても100%に合致しない場合があります。)

【Q1】まずは、モニター情報を教えてください。

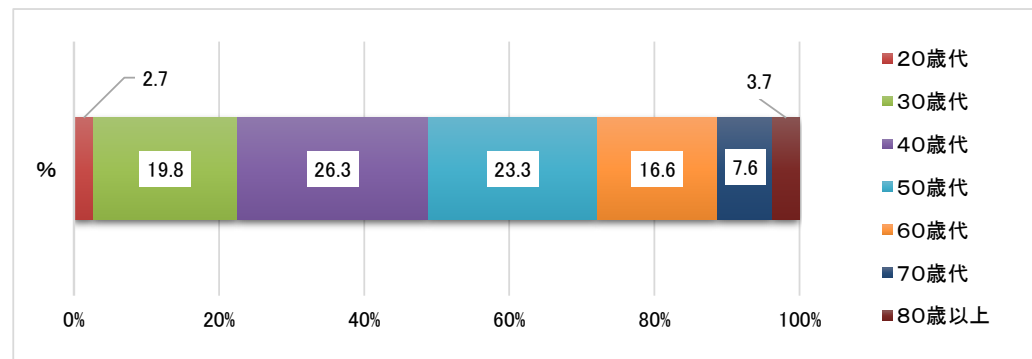
【職業】

内訳	人数	%
会社員	253	34.3
自営業	48	6.5
農林水産業	9	1.2
パート・アルバイト	170	23.1
専業主婦(夫)	148	20.1
学生	5	0.7
無職	88	11.9
その他	16	2.2
合計	737	100.0



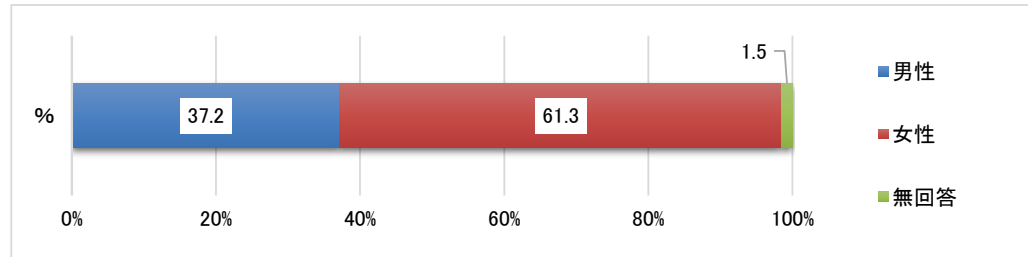
【年齢】

内訳	人数	%
10歳代	0	0.0
20歳代	20	2.7
30歳代	146	19.8
40歳代	194	26.3
50歳代	172	23.3
60歳代	122	16.6
70歳代	56	7.6
80歳以上	27	3.7
合計	737	100.0



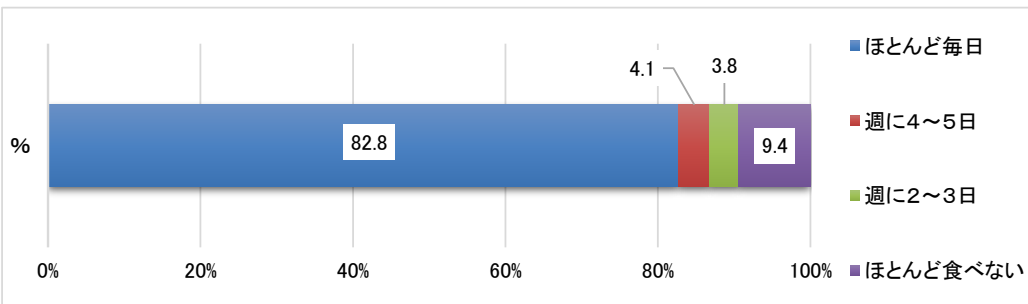
【性別】

内訳	人数	%
男性	274	37.2
女性	452	61.3
無回答	11	1.5
合計	737	100.0



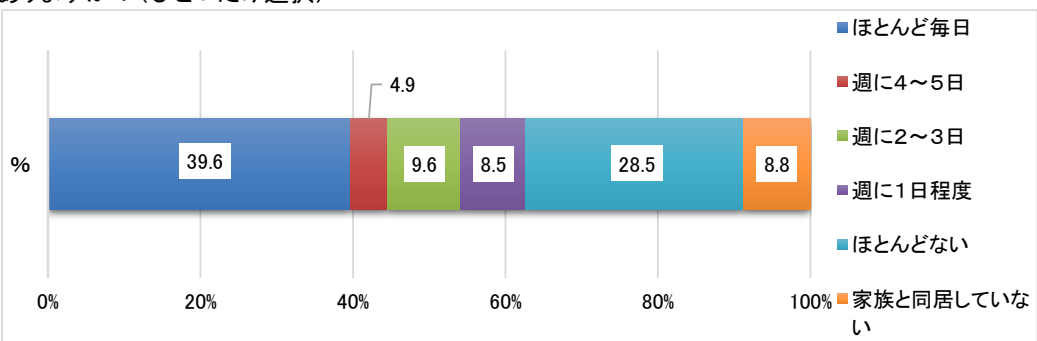
【Q2】普段朝食を食べますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ほとんど毎日	610	82.8
週に4~5日	30	4.1
週に2~3日	28	3.8
ほとんど食べない	69	9.4
合計	737	100.1



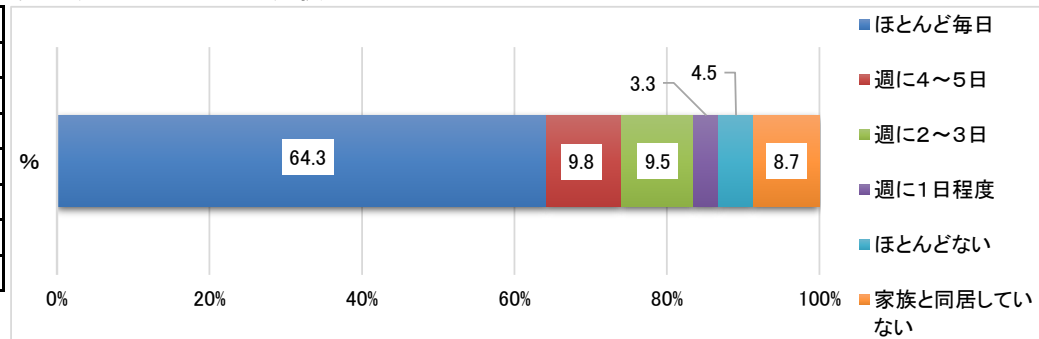
【Q3】朝食を同居している家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ほとんど毎日	292	39.6
週に4~5日	36	4.9
週に2~3日	71	9.6
週に1日程度	63	8.5
ほとんどない	210	28.5
家族と同居していない	65	8.8
合計	737	99.9



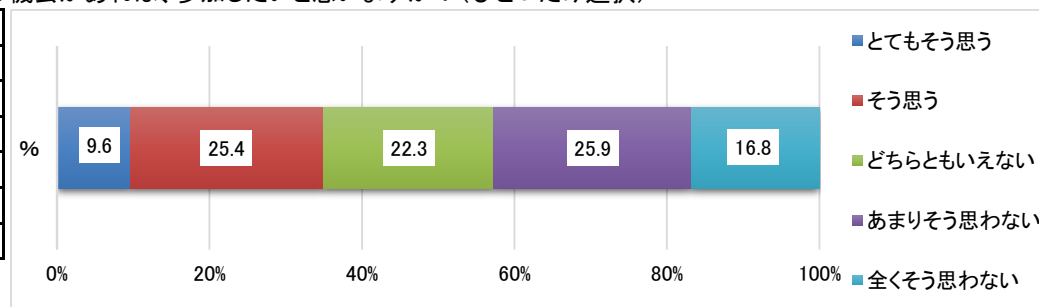
【Q4】夕食を同居している家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
ほとんど毎日	474	64.3
週に4～5日	72	9.8
週に2～3日	70	9.5
週に1日程度	24	3.3
ほとんどない	33	4.5
家族と同居していない	64	8.7
合計	737	100.1



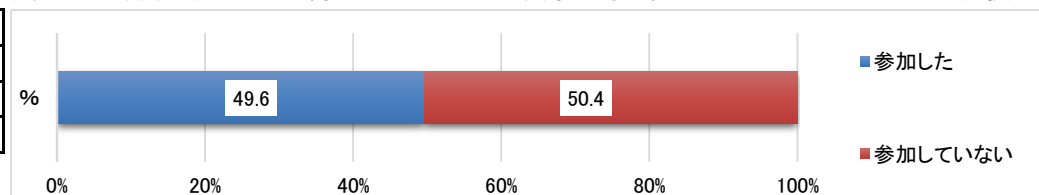
【Q5】地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
とてもそう思う	71	9.6
そう思う	187	25.4
どちらともいえない	164	22.3
あまりそう思わない	191	25.9
全くそう思わない	124	16.8
合計	737	100.0



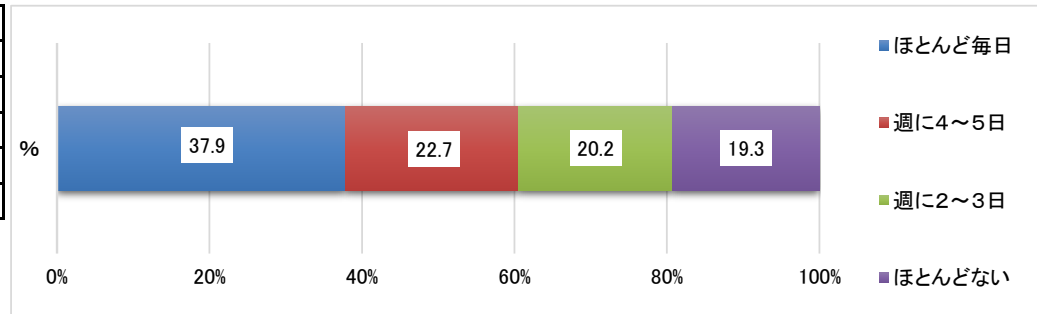
【Q6】Q5で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方にお聞きします。過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
参加した	128	49.6
参加していない	130	50.4
合計	258	100.0



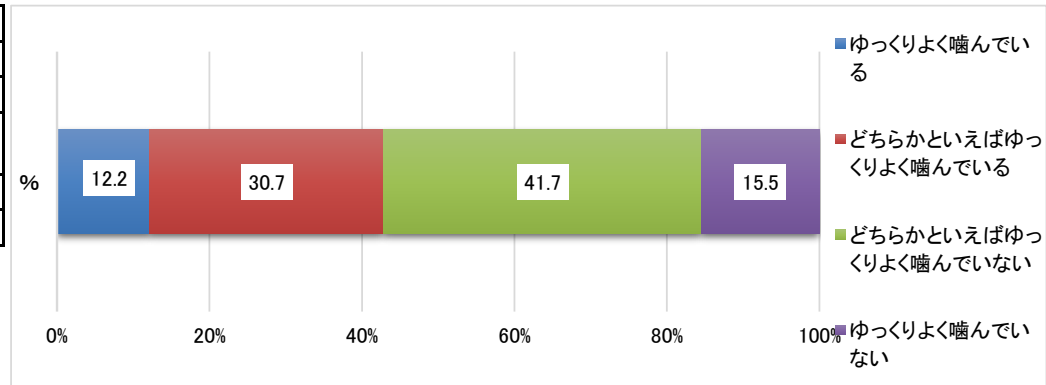
【Q7】主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ほとんど毎日	279	37.9
週に4~5日	167	22.7
週に2~3日	149	20.2
ほとんどない	142	19.3
合計	737	100.1



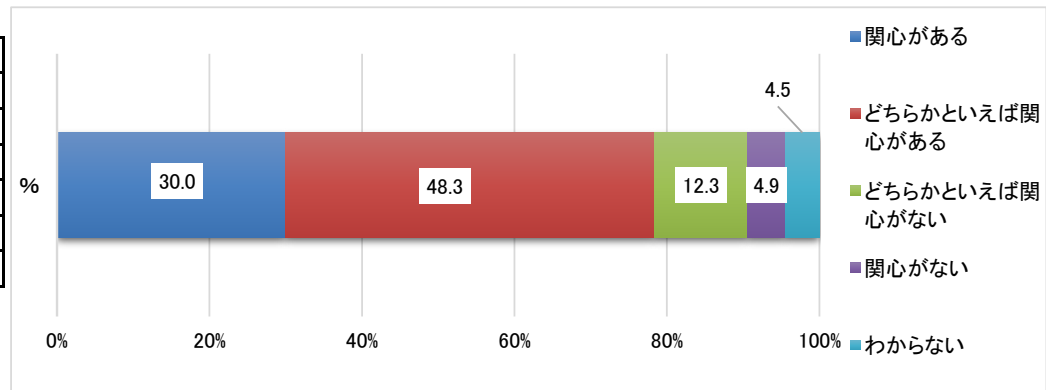
【Q8】普段ゆっくりよく噛んで食べていますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ゆっくりよく噛んでいる	90	12.2
どちらかといえばゆっくりよく噛んでいる	226	30.7
どちらかといえばゆっくりよく噛んでいない	307	41.7
ゆっくりよく噛んでいない	114	15.5
合計	737	100.1



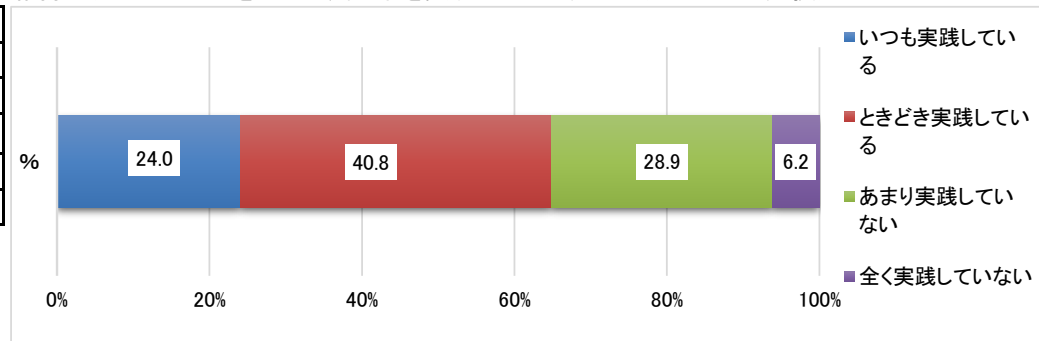
【Q9】「食育」に関心がありますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
関心がある	221	30.0
どちらかといえば関心がある	356	48.3
どちらかといえば関心がない	91	12.3
関心がない	36	4.9
わからない	33	4.5
合計	737	100.0



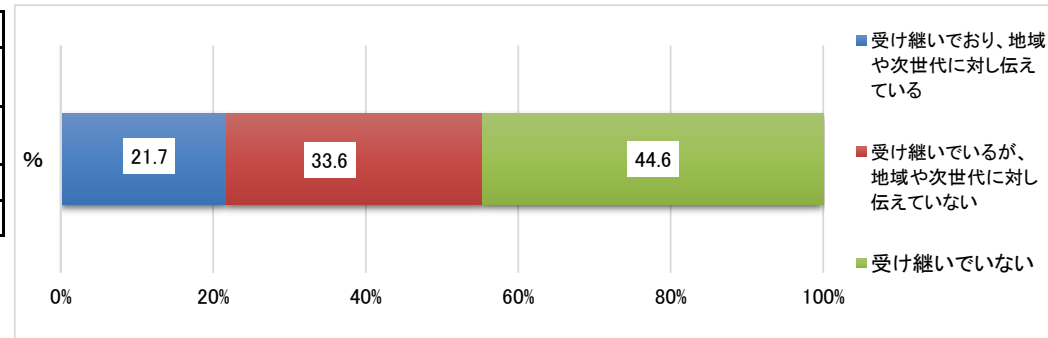
【Q10】生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも実践している	177	24.0
ときどき実践している	301	40.8
あまり実践していない	213	28.9
全く実践していない	46	6.2
合計	737	99.9



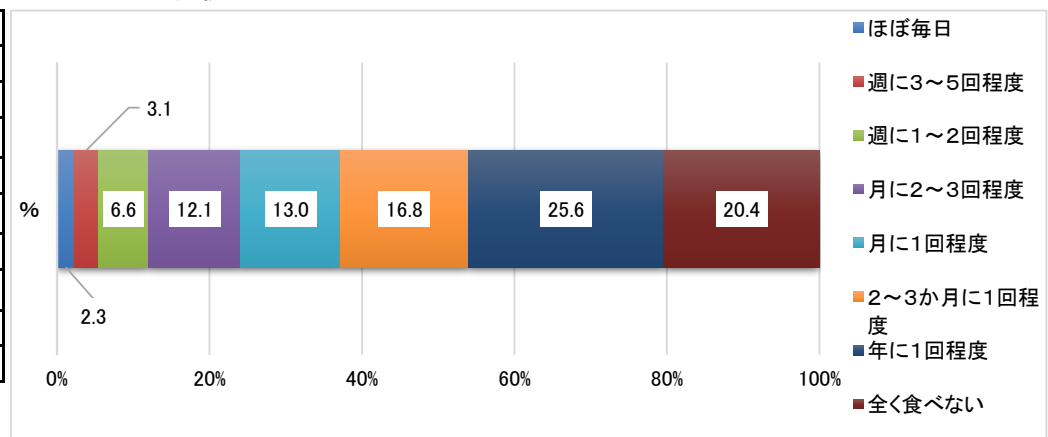
【Q11】郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぎ、地域や次世代（子供や孫を含む）に対し伝えていきますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
受け継いでおり、地域や次世代に対し伝えている	160	21.7
受け継いでいるが、地域や次世代に対し伝えていない	248	33.6
受け継いでいない	329	44.6
合計	737	99.9



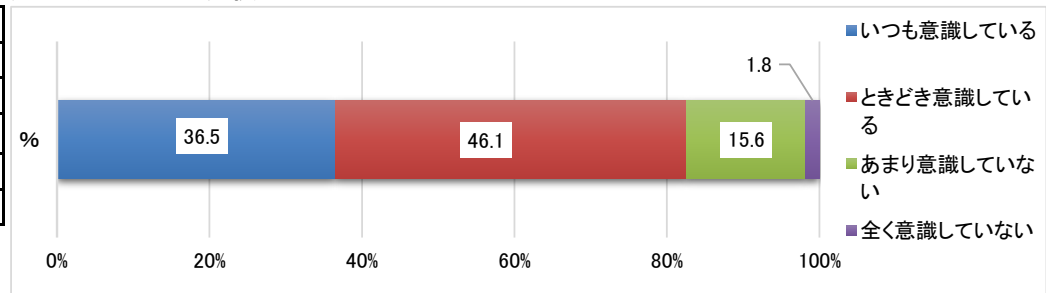
【Q12】郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
ほぼ毎日	17	2.3
週に3~5回程度	23	3.1
週に1~2回程度	49	6.6
月に2~3回程度	89	12.1
月に1回程度	96	13.0
2~3か月に1回程度	124	16.8
年に1回程度	189	25.6
全く食べない	150	20.4
合計	737	99.9



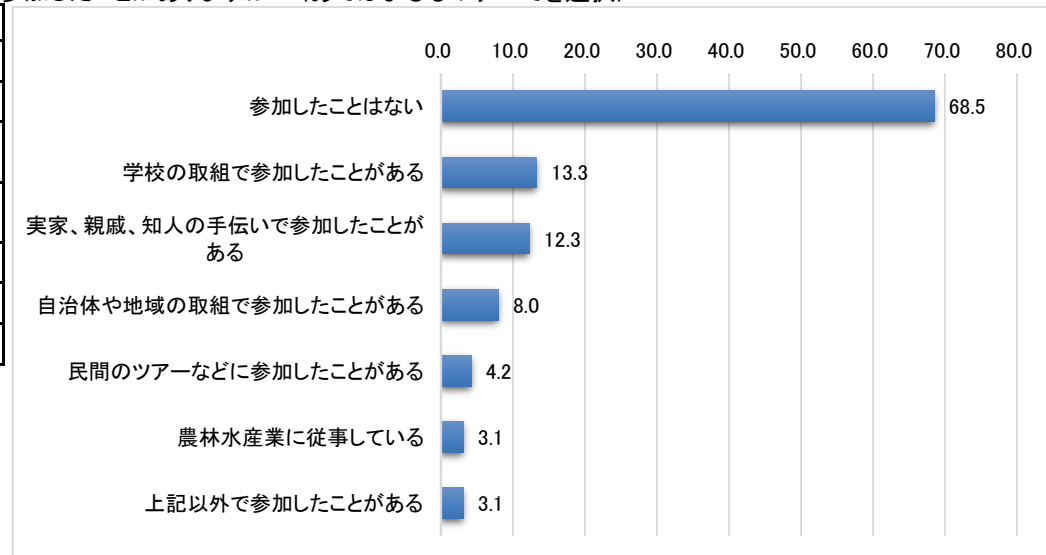
【Q13】安全な食生活を送ることについて、どの程度意識していますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも意識している	269	36.5
ときどき意識している	340	46.1
あまり意識していない	115	15.6
全く意識していない	13	1.8
合計	737	100.0



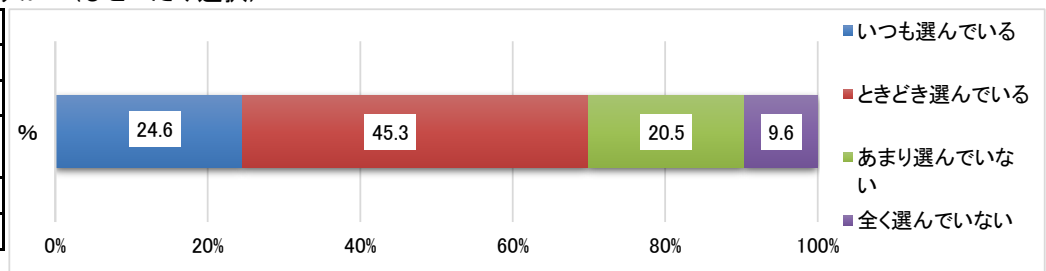
【Q14】これまであなたまたはあなたの家族で農林水産業体験に参加したことがありますか？（あてはまるものすべてを選択）

内訳	人数	%
参加したことはない	505	68.5
学校の取組で参加したことがある	98	13.3
実家、親戚、知人の手伝いで参加したことがある	91	12.3
自治体や地域の取組で参加したことがある	59	8.0
民間のツアーなどに参加したことがある	31	4.2
農林水産業に従事している	23	3.1
上記以外で参加したことがある	23	3.1



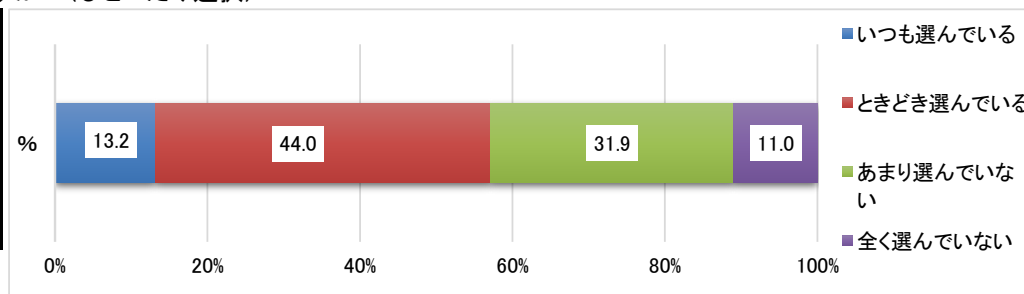
【Q15】産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも選んでいる	181	24.6
ときどき選んでいる	334	45.3
あまり選んでいない	151	20.5
全く選んでいない	71	9.6
合計	737	100.0



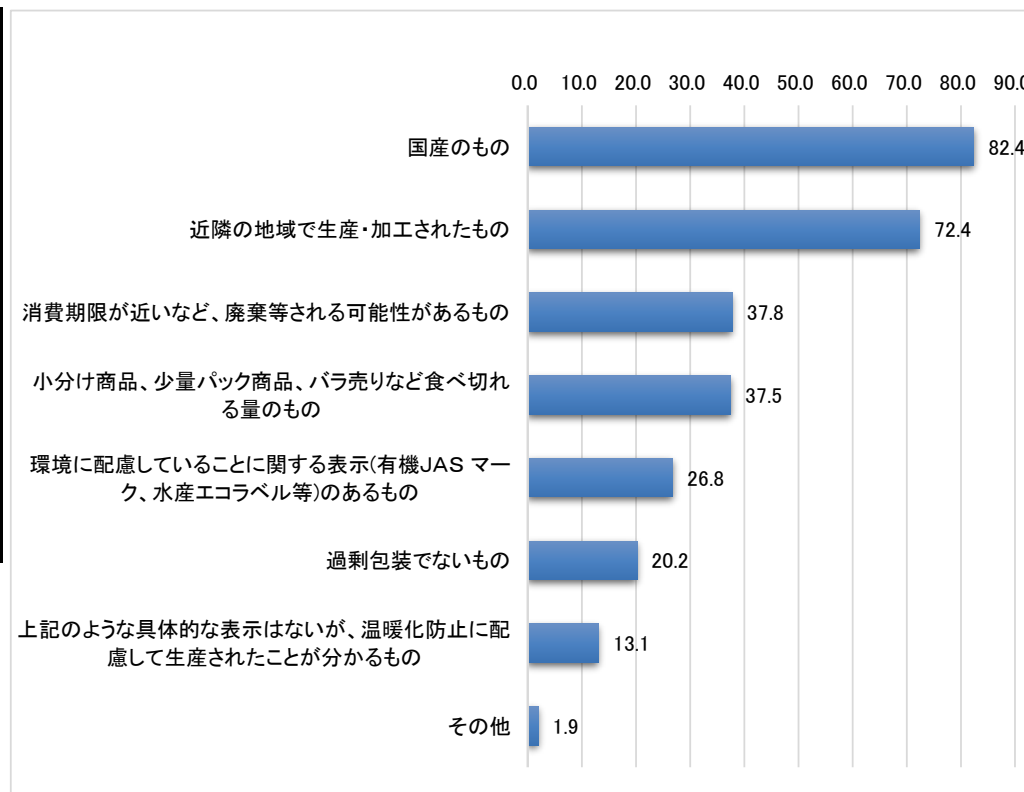
【Q16】日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも選んでいる	97	13.2
ときどき選んでいる	324	44.0
あまり選んでいない	235	31.9
全く選んでいない	81	11.0
合計	737	100.1



【Q17】Q16で「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」と回答された方にお聞きます。どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか？（あてはまるものすべて選択）

内訳	人数	%
国産のもの	347	82.4
近隣の地域で生産・加工されたもの	305	72.4
消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの	159	37.8
小分け商品、少量パック商品、バラ売りなど食べ切れる量のもの	158	37.5
有機JAS マーク、水産エコラベル等のあるもの	113	26.8
過剰包装でないもの	85	20.2
上記のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や化石燃料の使用を減らすなど温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの	55	13.1
その他	8	1.9



【Q17-1】その他(対象8人)

- 自然にちかいもの。
- 無農薬有機栽培で野菜を作っている。
- 残さない事でごみを減らす。
- 着色料があまり使われていないものを選ぶ。
- 地産地消を実践している。
- 自家栽培。

お忙しい中、アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。皆さまからいただきました貴重なご意見を参考にさせていただき、本市の食育に関する施策を推進して参ります。

回答結果につきましては、第4次和歌山市食育推進計画を策定するうえでの資料として活用させていただきたいと考えています。今後ともご理解とご協力いただきませうお願いいたします。