

計画策定の趣旨

■平成 28 年に改正された自殺対策基本法に定める「市町村自殺対策計画」として、自殺総合対策大綱や県自殺対策計画を踏まえ、自殺対策を「生きることの包括的な支援」として位置付け、全庁的な取組としてさらに総合的に推進するために策定するものです。

■計画の期間
2019 年度（平成 31 年度）～2023 年度（平成 35 年度）までの 5 年間

基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない、いのち支える和歌山市の実現

基本方針

1. 生きることの包括的な支援として推進
2. 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開
3. 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
4. 実践と啓発を両輪として推進
5. 関係者の役割の明確化と連携・協働の推進

数値目標

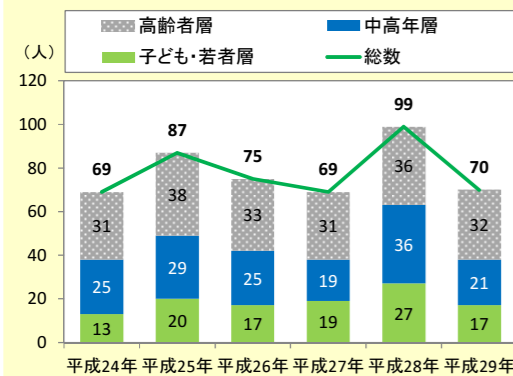
2028 年までの 10 年間で
自殺死亡率を 30%減少

実績値 (2012～2016年 の平均)	目標値 2023年	目標値 2028年
19.1	16.0以下	13.4以下

(厚生労働省「人口動態統計」による)
*自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)

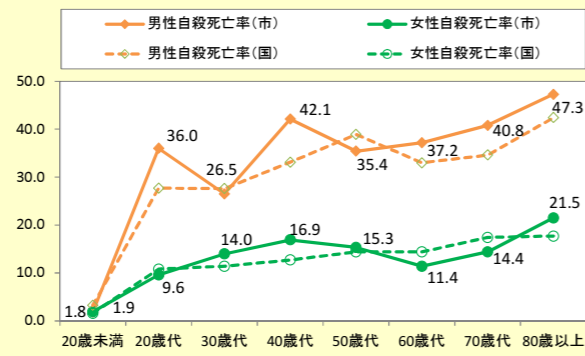
和歌山市の自殺の現状

●和歌山市の年代別自殺者数の推移



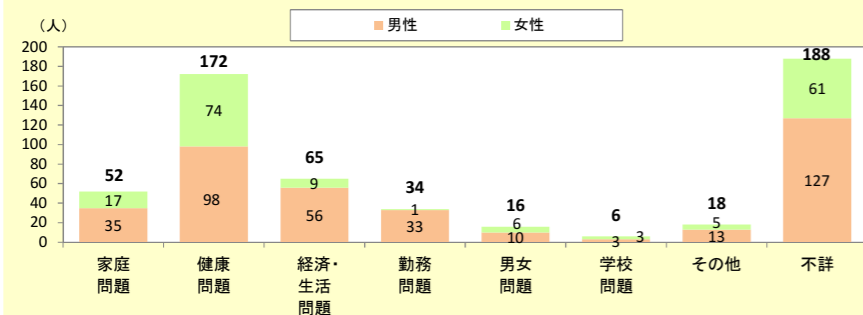
資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住居地)

●和歌山市の性別・年代別自殺死亡率 (平成 24 年～28 年)



資料：自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロファイル(2017)」より作成

●和歌山市の原因・動機別の性別自殺者数 (平成 24 年～29 年累計)



※自殺に至る原因・動機は、多様かつ複合的な背景があり、様々な要因が連鎖する中で起きているため、一律の特定は困難だが、明らかに推定できる原因・動機について集計を行っている。

資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住居地)
*原因・動機は最大3つまでの計上であるため、各々の合計は自殺者数に一致しない

成果指標

項目	現状値	2023年度 目標値
和歌山市G-Pネット利用報告件数	367件 (H29年度)	400件
ゲートキーパーという言葉を知っている人の割合	23.1% (H30年度)	50%
精神保健福祉相談、うつ病夜間相談を知っている人の割合	25.1% (H30年度)	50%
相談したり、助けてもらえる人が身近にいると思っている市民の割合	86.2% (H29年度)	87.4%
安心して子育てできる人の割合	77.6% (H29年度)	90%
1年以内に死にたいと考えたことがある人の割合	—	減少
悩みを相談できる相手がいる児童、生徒の割合	小学生8.2%、中学生73.7%、高校生78.1% (H25年度)	平成31年度 設定予定
60歳以上の自殺死亡率の減少(人口動態統計)	24.1 (H24～28年平均)	20.2
高齢者が住み慣れた地域で充実した生活を送っている人の割合	57.1% (H29年度)	58.5%

取組

1. ゲートキーパー 養成を更に推進

- ・市職員や専門職員を対象とした養成
- ・市民を対象とした養成
- ・関係団体の取組み支援

2. 高齢者の 自殺対策の推進

- ・包括的な支援のための相談体制の充実
- ・高齢者の健康づくり・社会参加の促進
- ・地域での孤立防止のための取組の推進

3. 生活困窮者支援と 自殺対策の連携強化

- ・生活困窮に陥った人への相談支援を強化
- ・早期に支援へとつなぐための取組の推進
- ・ひきこもりへの相談支援の充実
- ・関係窓口の連携強化

4. 児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進

- ・いのちを大切にすることを教える教育の推進
- ・SOSの出し方に関する教育の実施
- ・児童生徒の支援体制の強化
- ・いじめ・不登校に係る問題への対策の推進

1. 地域における ネットワークの強化

- ・和歌山市いのち支える自殺対策推進協議会の開催
- ・和歌山市自殺防止対策庁内連絡会議の開催
- ・関係部署や各種団体等との連携強化

2. 生きる支援に関わる人材の育成

- ・市職員、専門職へのゲートキーパー研修
- ・市民への研修機会づくり

3. 住民への 普及・啓発と周知

- ・リーフレット等、啓発ツールの作成と周知
- ・一般住民向け講演会やイベント等の開催
- ・各種媒体を活用した啓発活動

4. 生きることの 促進要因の充実

- ・心身の健康に関する相談支援
- ・自殺のリスクを抱える可能性のある人への支援
- ・自殺未遂者への支援
- ・遺された人への支援
- ・勤務問題による自殺対策の推進

5. 子ども・若者の 自殺対策の推進

- ・学校における心の健康づくり推進体制の整備
- ・若者に対する相談支援

重点施策

基本施策

生きる支援の関連施策

本市において既に展開されている様々な事業を、いのち支える自殺対策と連携して推進するために、取組の内容ごとに分類した施策