

子育て通信

中保健センター Tel.488-5122 南保健センター Tel.447-0310
西保健センター Tel.455-4181 北保健センター Tel.464-5051

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び♪

●ほっと広場
日時 8月8日(金) 10時～11時30分
対象 6か月～1歳未満児と保育者
申込 8月1日(金)までに電話で
場所・申込・問合せ 中保健センター

●にこにこ相談室
日時 8月21日(金) 9時30分～11時30分
対象・定員 0歳児と保育者、20組(抽選)
申込 8月14日(金)までに電話で
場所・申込・問合せ 西保健センター

●すくすくルーム
日時 8月25日(日) 10時～11時30分
対象・定員 0歳児と保育者、20組(抽選)
申込 8月15日(金)までに電話で
場所・申込・問合せ 南保健センター

●赤ちゃん広場
日時 ①8月19日(火) ②8月28日(金)
13時30分～15時30分
※1週間前までに要申込
対象 生後2～5か月児と保育者
定員 ①15組 ②15組(抽選)
場所・申込・問合せ ①中保健センター
②北保健センター

●あかちゃんランド
日時 7月15日(火) 10時～11時30分
場所 各コミュニティセンター
対象 1歳未満児 ※申込不要
持ち物 赤ちゃんを寝かせる敷物

コミセン	問合せ先(地域子育て支援センター)	TEL
中央	さつきランド ようすいランド	Tel.473-2444 Tel.445-6875
河南	こまなこよしランド	Tel.477-2310
河西	すみれフレンド	Tel.455-6689
河北	さかえKidsサポート	Tel.455-3336
北	いさおKIDS	Tel.464-4320
東部	しょうぶふれあい広場 なかのしま	Tel.466-2556 Tel.422-8661



離乳食講習会
日時 ①8月5日(火) ②8月29日(金)
10時～11時30分
定員 先着各20組
申込 7月1日(火)～電話で
場所・申込・問合せ ①南保健センター
②西保健センター

乳幼児健診のご案内

	8月	中保健センター	西保健センター	南保健センター	北保健センター	受付時間
4か月児	26年4月生まれ	5(火)・26(火)	22(金)・28(木)	19(火)	8(金)・27(水)	13:00～14:30
10か月児	25年10月生まれ	22(金)・29(金)	12(火)・26(火)	20(水)	21(木)・29(金)	
1歳6か月児	24年12月生まれ	6(水)・27(水)	5(火)・19(火)	8(金)	1(金)	
3歳児	23年2月生まれ	7(水)・21(水)	6(水)・20(水)	28(水)	7(水)	13:00～14:30
2歳6か月児 歯科健診	24年2月生まれ	20(火)	1(金)	22(金)	12(火)	

●母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。中・西・南保健センターは駐車スペースに限りがありますので、ご協力をお願いします。

未就園児のつどい

幼児と保護者が、色んな遊びを学び、みんなで交流するつどいです！申込不要。

幼稚園	7月	9月	10月
岡山 Tel.422-4583	9(水) 24(水) 18(土)		
中之島 Tel.423-7966	11(金) 12(金) 12(日)		
湊 Tel.455-3822	8(火) 16(火) 4(土)		
本町 Tel.422-8257	4(金) 27(土) 24(金)		
芦原 Tel.424-7957	1(火) 30(火) 28(火)		
宮前 Tel.423-3133	4(金) 24(水) 5(日)		
西和佐 Tel.471-3083	11(金) 27(土) 3(金)		
加太 Tel.459-0356	4(金) 5(金) 10(金)		
紀伊 Tel.461-0371	9(水) 26(金) 4(土)		
山口 Tel.461-0084	11(金) 27(土) 14(火)		
和佐 Tel.477-0167	2(水) 17(水) 11(土)		
西脇 Tel.455-1996	1(火) 19(金) 15(水)		
雑賀崎 Tel.445-3112	11(金) - 5(日) 24(金)		

時間 10時～ ※西脇は10時15分～。
和佐は10月のみ9時～。詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

マタニティサークル

日時 ①8月4日(月)・19日(火)
②8月14日(金)・28日(金)
13時30分～15時30分
場所・問合せ ①中保健センター
②北保健センター

子育てひろば(7月～9月)

子育て仲間がつどい、ふれあい遊びやおもちゃ作りをします。
対象 0歳～就園前の子どもと保護者
時間 10時～11時30分
持ち物 カラーマーカー・古新聞3枚・靴を入れる袋・こびちゃんバッグ(お持ちの方)

開催日・場所	7月	8月	9月
河北コミセン	1(火) 15(火) 5(火) 9(火)		
中央コミセン	13(日) 16(水) 6(水) 10(水)		
北コミセン	3(木) 17(木) 7(木) 11(木)	24(日)	
河南コミセン	8(火) 22(火) 19(火) 16(火)		
東部コミセン	9(水) 23(水) 20(水) 17(水)		
河西コミセン	10(木) 24(木) 21(木) 18(木)		
健康館	4(金) 18(金) 8(金) 12(金)		

.....
パパと遊ぼう♪
7/13日 8/24日
8/24日は「こびちゃん夏祭り」だよ！

かえっこひろば♪
子ども用品の交換会も開催します！衣類やおもちゃ、絵本など、まだ使えるきれいなものを、1人10品までお持ちください。
開催日 7/1(火)・2(水)・3(木)・4(金)・8(火)・9(水)・10(木)
時間 10時30分～11時
場所 各子育てひろば会場
.....
問合せ 子育て支援課Tel.435-1329

特定健診(集団健診)

日時 ①8月11日(日) ②8月12日(月) ③9月7日(日) いずれも9時～11時
場所 ①北コミセン ②③河北コミセン
対象・定員 国民健康保険加入の40～74歳で特定健康診査受診券(5月中旬送付)をお持ちの方、各100人(抽選)
内容 血液検査・心電図・検尿等 ※無料
がん検診等を同時実施します(希望者)

同時受診できる検診	40～69歳	70～74歳
肺がん検診	500円	250円
大腸がん検診	500円	250円
胃がん検診(バリウム検査)	1,000円	500円
肝炎ウイルス検診(過去に受けたことがない方)	1,000円	500円

※がん検診のみでの受診はできません。
※定員100人(胃がんのみ60人)
申込 ①②7月18日(金)③8月15日(金)までに国保年金課へ電話で
申込・問合せ 国保年金課Tel.435-1215

がん集団検診

日時 ①7月26日(日) 9時～10時30分受付
②7月31日(金) 13時30分～15時受付
場所 保健所
対象 ◆乳がん(視触診・2方向マンモグラフィ) 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可。妊娠中、授乳中、ペースメーカーを入れている方は不可。
◆大腸がん(便潜血検査) 40歳以上の方
定員 乳がん検診は20人(抽選)
費用 ◆乳がん 40～69歳 2,000円 70歳以上 1,000円
◆大腸がん 40～69歳 500円 70歳以上 250円
申込 ①②どちらも、7月15日(火)までに電話・はがきで(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日と検診名を記入)
申込・問合せ 〒640-8137 和歌山市吹上5-2-15 地域保健課Tel.488-5121

考えよう！身体と心のお手入れ

①ならないぞ！糖尿病予備軍(身体編)
開催日(全4回) 8月4日(日)・20日(火)・26日(火)・9月30日(火)
時間 13時30分～15時30分 ※8月4日のみ14時～
内容 医師の講演、運動、健康チェック(血管年齢測定ほか)
対象・定員 64歳以下で4回とも参加できる方、先着50人
申込 7月1日(火)～31日(日)に電話で
②こころと身体のバランス
日時 9月22日(日) 14時～15時30分
内容 臨床心理士の講演
定員 先着50人
申込 7月1日(火)～9月16日(火)に電話で
③ならないぞ！糖尿病予備軍(栄養編)
日時 ①10月7日(火)②11月5日(日)
13時30分～15時30分
内容 調理実習と栄養のお話
対象 64歳以下の方
定員 各25人(抽選)
申込 ①7月1日(火)～9月22日(日)②7月1日(火)～10月22日(日)に電話で
④～⑥共通事項
場所・申込・問合せ 北保健センターTel.464-5051

献血にご協力ください

場所	日時
和歌山駅前 献血ルーム	1/1・毎週金曜以外実施 9時30分～13時
美園町5-1-2 新橋ビル5階 Tel.427-2770	14時～17時 ※全血献血は17時45分まで
市役所 正面玄関前	7/25(金)8/25(月)9/25(水)10/27(日)11/25(火)12/25(金)1/26(日)2/25(水)3/25(水)
	10時～12時 13時～16時30分
問合せ	県赤十字血液センターTel.499-7724 保健所総務企画課Tel.488-5108

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。