

相談

不動産無料相談会

不動産の売買・貸借等、不動産取引の相談をお受けします。  
 ▼日時 毎月第3水曜13時30分～16時  
 ▼場所 市役所1階玄関ロビー  
 ▼問合せ 都市整備課 435・1082

うつ病相談(夜間)

▼日時 8月13日(水) 18時～  
 ▼場所 保健所  
 ▼予約・問合せ 保健対策課 488・5117

認知症に関する相談

医師が相談に応じます。各支援センターへ要予約。  
 ▼問合せ 介護保険課 435・1197

地域包括支援センター(所在地)	相談日(午後)
第1圏域(古屋153-9) Tel. 480-3010	8/21(木)
第2圏域(島橋東ノ丁2-57) Tel. 453-8102	8/28(木)
第3圏域(六十谷361-1) Tel. 464-1033	8/22(金)
第4圏域(平尾634) Tel. 478-3588	8/20(水)
第5圏域(毛見1451) Tel. 444-3142	8/26(火)
第6圏域(杭ノ瀬359-1) Tel. 474-5535	8/6(水)
第7圏域(西高松1-5-4-101) Tel. 435-0312	8/21(木)
第8圏域(市役所東庁舎1階) Tel. 435-1360	8/28(木)

健康・子育て

前向き子育てプログラム

▼日時(全5回) 9月11日～10月2日、23日の木曜10時～12時  
 ▼場所 北コミュニティセンター  
 ▼対象・定員 2歳～就学前児の保護者、10人(抽選)  
 ▼申込 8月18日(月)までに電話で ※保育あり(6か月以上)  
 ▼申込・問合せ 子育て支援センター 402・7830

楽しく学ぼう!介護の教室

▼対象 高齢者を在宅介護する家族や援助者  
 ▼定員 各20人(抽選)  
 ▼日時・場所 9月14日(日)・10月12日(日) 10時～12時(紀三井寺苑)  
 9月10日(水)・10月8日(水) 13時～15時(なるたきのさと)  
 9月6日(土)・10月4日(土) 14時～16時(龍神整形外科) ※動きやすい服装で。  
 ▼申込 8月29日(金)までに電話で  
 ▼申込・問合せ 介護保険課 435・1197

高齢者保健福祉振興大会

▼日時 9月2日(火) 13時～  
 ▼場所 市民会館小ホール  
 ▼内容 表彰式、講演会 ※手話通訳要約筆記あり。  
 ▼問合せ 高齢者地域福祉課 435・1063



弁護士・三輪記子氏

生涯骨太クッキング

▼開催日・場所 9月18日(木) 南保健センター② 9月25日(木) 北コミュニティセンター  
 ▼時間 10時～14時  
 ▼定員 ①20人 ②25人(抽選)  
 ▼費用 200円  
 ▼申込 8月25日(月)までに電話で  
 ▼申込・問合せ 地域保健課 488・5120

栄養教室(9月)

▼日時 9月12日(金) 13時30分～15時30分  
 ▼定員 20人(抽選)  
 ▼申込 9月4日(木)までに電話で  
 ▼場所・申込・問合せ 西保健センター 455・4181  
 ▼日時 9月25日(木) 13時30分～15時30分  
 ▼定員 25人(抽選)  
 ▼申込 9月18日(木)までに電話で  
 ▼場所・申込・問合せ 中保健センター 488・5122

食中毒予防の3原則

- 1 つけない 肉や魚を切った包丁・まな板をそのまま使わない。
  - 2 増やさない 食品は適温で保存。要冷蔵のものは必ず冷蔵庫へ。
  - 3 やっつける 加熱調理食品は中心部を75℃で1分以上加熱し、調理器具は洗浄後消毒する。
- ▼問合せ 生活保健課 488・5112

子育て通信

中保健センター Tel.488-5122 南保健センター Tel.447-0310  
 西保健センター Tel.455-4181 北保健センター Tel.464-5051

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

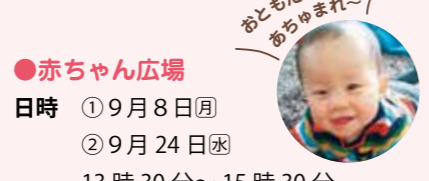
●さんさん広場  
 ▼日時 9月16日(日) 10時～11時30分  
 ▼対象・定員 0歳児と保育者、15組(抽選)  
 ▼申込 9月9日(日)までに電話で  
 ▼場所・申込・問合せ 北保健センター

●ほっと広場

▼日時 9月19日(金) 10時～11時30分  
 ▼対象 0歳児と保育者  
 ▼申込 9月12日(金)までに電話で  
 ▼場所・申込・問合せ 中保健センター

●さくらんぼ広場

▼日時 9月19日(金) 10時～11時30分  
 ▼対象 多胎妊婦、1歳半までの多胎児と保育者 ※申込不要  
 ▼場所・問合せ 西保健センター



おともだち、あちゅまれ!

●赤ちゃん広場

▼日時 ①9月8日(日) 13時30分～15時30分  
 ②9月24日(日)  
 ▼対象 生後2～5か月児と保育者  
 ▼定員 ①10組 ②15組(抽選)  
 ▼申込 1週間前までに電話で  
 ▼場所・申込・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

マタニティサークル

▼日時 ①9月1日(日)・8日(日) 13時30分～15時30分  
 ②9月10日(日)・24日(日)  
 ▼場所・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

離乳食講習会

▼日時 9月11日(日) 10時～11時30分  
 ▼定員 先着20組 ※8月1日(日)～要申込  
 ▼場所・申込・問合せ 北保健センター

子どもの心肺蘇生法講習会

▼日時 9月17日(日) 13時30分～16時  
 ▼場所 保健所  
 ▼対象・定員 乳幼児の保護者、先着20人  
 ▼申込 8月27日(日)～9月5日(日)に電話で  
 ▼申込・問合せ 地域保健課 Tel. 488-5120



乳幼児健診

	9月	中保健センター	西保健センター	南保健センター	北保健センター	受付時間
4か月児	26年5月生まれ	9(日)・30(日)	11(木)・25(木)	16(日)	12(金)・24(金)	13:00～14:30
10か月児	25年11月生まれ	19(金)・26(金)	9(日)・30(日)	17(日)	10(日)・18(日)	
1歳6か月児	25年1月生まれ	4(木)・24(木)	2(日)・16(日)	12(金)	5(日)	
3歳児	23年3月生まれ	11(木)・18(木)	3(日)・17(日)	25(日)	4(日)	13:00～14:30
2歳6か月児 歯科健診	24年3月生まれ	10(日)	5(日)	26(日)	9(日)	

●母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。中・西・南保健センターは駐車スペースに限りがありますので、ご協力をお願いします。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

がん集団検診(乳がん・大腸がん)

▼日時・場所 ①8月25日(日) 北保健センター  
 ②9月8日(日) 保健所  
 ③9月18日(日) ビッグ愛  
 13時30分～15時  
 ▼対象 ▶乳がん(視触診・マンモグラフィ) 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢も可。▶大腸がん(便潜血検査) 40歳以上の方  
 ▼定員 乳がん検診は20人(抽選)  
 ▼費用 ▶乳がん 40～69歳2,000円、70歳以上1,000円 ▶大腸がん 40～69歳500円、70歳以上250円  
 ▼申込 ①は8月14日(日)、②③は8月25日(日)までに電話・はがきで(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日と検診名を記入)  
 ▼申込・問合せ 〒640-8137 和歌山市吹上5-2-15 地域保健課 Tel. 488-5121

国保健康体操教室(追加募集)

▼期間 10月～平成27年3月(全12回)  
 ▼費用 1,000円(参加決定後、国保窓口で徴収)

場所	曜日(隔週)・時間	定員
松下体育館	月・13時30分～15時30分	72人
緑地公園体育館	火・10時～12時	16人
北コミセン	水・10時～12時	1人
河南コミセン	木・10時～12時	6人
東部コミセン	木・13時30分～15時30分	3人
片男波公園健康館	金・13時30分～15時30分	79人

▼申込 8月27日(日)～9月5日(日)に国保年金課窓口で ※国保加入者は保険証の番号が必要。申込多数の場合、国保加入者優先のうえ抽選。  
 ▼申込・問合せ 国保年金課(市役所1階⑦番窓口) Tel. 435-1215

国保特定健診の集団健診

▼内容 血液検査・心電図・尿検査・内科診察等  
 ▼対象 国保加入の40～74歳で特定健康診査受診券をお持ちの方  
 ▼日時 ①9月7日(日)9時～11時 ②9月20日(日)・30日(日)8時30分～11時  
 ▼場所 ①河北コミセン ②ビッグ愛  
 ▼定員 100人(抽選)  
 ※希望者にがん検診を同時実施します。

	40～69歳	70～74歳
肺がん検診	500円	250円
大腸がん検診	500円	250円
胃がん検診	1,000円	500円
肝炎ウイルス検診	1,000円	500円

※定員は各100人(胃がん検診は60人)。  
 ※肝炎ウイルス検診は過去未受診の方。  
 ▼申込 ①は8月15日(日)、②は8月29日(日)までに電話で  
 ▼申込・問合せ 国保年金課 Tel. 435-1215