

10月1日から  
次の予防接種が定期接種になります！

保健対策課 Tel. 488-5118

①高齢者用肺炎球菌予防接種

対象 市に住民票があり、次のいずれかに該当する方  
①平成26年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方(ただし、101歳以上の方は平成26年度のみ)  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害があり身体障害者手帳1級を有する方、または同等の障害を有する方

※①の方には、封書を9月中旬に住民票の登録住所へ送付します。転入等で届かない場合は保健対策課までご連絡ください。  
※接種済みの方は対象外です。予防接種歴を必ず確認してください。  
※平成30年度までの各年度で、①に該当する方へ個別にお知らせする予定です。

接種回数 1回  
自己負担額 3,000円  
(生活保護世帯に属する対象者は無料)

接種期間 10月1日～平成27年3月31日

接種方法 市内実施医療機関に予約のうえ接種。  
※①の方は予診票・本人確認できるもの(運転免許証等)を必ず持参。  
※生活保護世帯の対象者は、生活保護世帯であることを証明するものも持参。

②水痘(水ぼうそう)予防接種

対象 市に住民票がある、満1歳から3歳の誕生日の前日までの幼児  
※水痘にかかったことがある幼児や、予防接種を2回受けたことがある幼児は対象外。

接種回数 2回(過去に接種を受けた回数は、定期接種を受けた回数とみなします。予防接種歴を母子手帳等で確認してください。)

自己負担額 無料  
接種方法 市内実施医療機関に予約のうえ接種。  
※9月中旬送付予定の予診票・母子手帳を必ず持参。

水痘予防接種の経過措置(平成26年度のみ)

対象 市に住民票がある、満3歳から5歳の誕生日の前日までの幼児  
※水痘にかかったことがある幼児や、予防接種を受けたことがある幼児は対象外。  
接種回数 1回 自己負担額 無料  
経過措置期間 10月1日～平成27年3月31日  
※経過措置の対象者の予診票は、実施医療機関にあります。

※各予防接種の実施医療機関は、封書に同封の一覧や和歌山市感染症情報センターHP (http://www.kansen-wakayama.jp/) でご確認ください。

健康ウォーキングイベント  
①大池遊園〜平池・山里周遊コース(約6km) ▼日時 9月20日(土)8時30分〜11時30分(JR和歌山駅わか地下広場集合)  
②雑賀衆・南方熊楠ゆかりの地蔵コース(約6km) ▼日時 10月7日(火)8時30分〜12時30分(和歌山城西の丸広場集合)  
③とも ▼対象・定員 小学4年生以上(20歳未満はポイントシール配布対象外)、先着各70人  
▼申込 9月4日(木)〜電話で(平日10時〜12時、13時〜17時) ▼申込・問合せ 健康応援ポイントラリー事務局 Tel. 455・5722

健康・子育て

自殺予防週間(9月10日〜16日)

和歌山市では毎年約80人の方が自殺で亡くなっています。自殺を考えている人は今までは違うサインを発しています。サインに気づき、相談機関等につなぎ、支えていくことが重要です。  
●自殺防止啓発ポスター展示会  
▼期間 9月3日(水)〜11日(木)  
▼場所 市役所1階市民ギャラリー  
●いのちをつなぐポスター募集  
▼規格 4つ切か8つ切、画材自由、規定標語を使用。▼応募 9月30日(火)〈必着〉までに郵送(作品裏に住所・氏名・年齢・学校学年・電話番号・市外在住の方は勤務先を記入) ▼応募・問合せ Tel. 640・8137 和歌山市吹上5・2・

夜間のうつ病相談

15 保健対策課 Tel. 488・5117  
精神保健福祉相談員等が、眠れない・やる気がでないなどの相談に応じます。▼日時 9月10日(水)18時〜 ▼予約・問合せ 保健対策課 Tel. 488・5117  
●心筋梗塞を防ぎましょう!  
▼開催日・内容 ①10月17日(金)講演「心筋梗塞にならないために」友渕佳明氏(誠佑記念病院院長)  
②10月28日(火)健康運動指導士による講演・運動実践 ③11月6日(木)管理栄養士による講話 ▼時間 13時30分〜15時30分 ▼場所 ①南保健センター ②松下体育館  
▼対象・定員 40〜64歳で、原則3回とも参加できる方、30人(抽選)

栄養教室(10月)

●食事で防ぐメタボリックシンドローム ▼日時 10月1日(水)13時30分〜15時30分 ▼定員 20人(抽選) ※初めての方優先  
▼申込 9月24日(水)までに電話で  
▼場所・申込・問合せ 南保健センター Tel. 447・0310  
●めざせ骨美人・骨粗鬆症予防の食事 ▼日時 10月21日(火)13時30分〜15時30分 ▼定員 25人(抽選) ※初めての方優先  
▼申込 10月14日(火)までに電話で  
▼場所・申込・問合せ 北保健センター Tel. 464・5051

地域包括支援センター(所在地)	相談日
第1圏域(古屋153-9) Tel. 480-3010	9/18(木)
第2圏域(島橋東ノ丁2-57) Tel. 453-8102	9/25(木)
第3圏域(六十谷361-1) Tel. 464-1033	9/2(木)
第4圏域(平尾634) Tel. 478-3588	9/10(木)
第5圏域(毛見1451) Tel. 444-3142	9/25(木)
第6圏域(杭ノ瀬359-1) Tel. 474-5535	9/4(木)
第7圏域(西高松1-5-4-101) Tel. 435-0312	9/18(木)
第8圏域(市役所東庁舎1階) Tel. 435-1360	9/25(木)

認知症に関する相談  
医師が相談に応じます。各支援センターへ要予約。▼問合せ 介護保険課 Tel. 435・1197

施設案内

市民図書館  
Tel. 432-0010 休 金曜、9/17(木)

●幼児おはなし会  
日時 9月6日(日)・14日(日)14時30分〜  
●あかちゃんおはなし会「らっこのじかん」  
日時 9月10日(日)11時〜11時30分〜  
●語りの会「むかしばなし・わらべうた」  
日時 9月20日(日)14時30分〜

●子どもビデオシアター  
「赤毛のアン」アニメ世界名作劇場  
日時 9月21日(日)14時30分〜

●親と子のおりがみ教室  
日時 9月27日(日)14時〜 ※要申込  
定員 15組(おりがみ・はさみ・のり持参)

●えるシアター「A. I.」  
日時 9月28日(日)14時〜

少年自然の家  
Tel. 459-2107 休 水曜、祝日の翌日

●秋の自然に親しむ集い  
日時 10月18日(日)10時〜19日(日)14時30分  
※18日(日)のみ参加可(10時〜20時)

内容 18日 森で秋を体感・クラフトに挑戦  
19日 野外料理など

対象 小中学生と家族、引率者のいる団体  
定員 【宿泊】先着20組(1組8人まで)  
【日帰り】先着30人

費用 小中学生・幼児2,700円  
大人2,960円 ※日帰りは1,200円

申込 9月11日(日)9時〜電話で

和歌の浦アート・キューブ  
Tel. 445-1188 休 火曜

●第3回湯をなみ寄席〜落語会〜  
わかやま市民会館落語倶楽部「紀(しるす)の会」による落語寄席。

日時 9月7日(日)14時〜(開場13時30分)  
●アート・キューブ月下の舞踊会  
趣向をこらした演出で、華やかなベリーダンスを披露します!

日時 9月11日(日)19時〜(開場18時)

市民温水プール  
Tel. 455-8022 休 月曜(祝日の場合、翌日)

●専用使用(一般開放は次のとおり)  
9月2日(日) 9時30分〜11時30分  
17時30分〜20時

9月3日(日)・4日(日) 17時30分〜20時  
9月9日(日) 12時30分〜20時  
●臨時休館(定期清掃・機械調整等のため)  
9月26日(金)〜30日(日)

市立博物館  
Tel. 423-0003 休 月曜

●コーナー展示「ヘンリー杉本と日系人収容所」「紀州の武術」  
期間 9月28日(日)まで

●「絵図にみる友ヶ島」「戦国の雑賀衆」  
期間 9月30日(日)〜11月30日(日)

こども科学館  
Tel. 432-0002 休 月曜(祝日の場合、翌日)

●プラネタリウム「銀河鉄道999 星空はタイムマシーン/太陽系恐竜絶滅編」  
期間 9月28日(日)まで

時間 ①11時〜②14時〜③15時30分〜  
※土日祝日は13時〜も。

●プラネタリウム星空散歩  
日時 9月7日(日)「9月の星座案内」  
9月23日(日)「誕生星座はどこ?」  
いずれも10時〜10時40分

●15歳までに身につけたい科学「月や星の動き」  
日時 9月13日(日)9時40分〜10時50分

対象・定員 小学3年生〜中学生、先着120人  
※4年生以下は保護者同伴

申込 9月6日(日)9時〜電話で

●9歳までに身につけたい科学・空気のひみつ1「パラシュート、空気てっぽう作り」  
日時 9月20日(日)・21日(日)

9時40分〜10時50分  
対象 5歳〜小学3年生 ※保護者同伴  
定員 先着16家族

申込 9月6日(日)9時〜電話で

●親子生き物博士教室「草花・メダカ観察・採取」  
日時 10月12日(日)10時〜12時(安原)

定員 16家族(抽選)  
申込 9月2日(日)〜27日(日)に電話で  
●ミニサイエンス「バランスストーンを作ろう」  
日時 毎週日曜15時〜

対象・定員 こども先着24人

西庄ふれあいの郷ハーブ園  
Tel. 456-3533 休 火曜

●メディカルハーブのオーラル(口内)ケア教室  
日時 9月26日(日)10時30分〜12時

定員 20人(抽選)  
費用 1,500円(教材実費)  
申込 9月16日(日)〈消印有効〉までにはがきで(住所・氏名・年齢・電話番号を記入) ※1通につき1人まで

申込・問合せ Tel. 640-0112 和歌山市西庄1107-36 西庄ふれあいの郷ハーブ園

四季の郷公園ネイチャーセンター  
Tel. 478-3707 休 火曜

●秋の虫を観察しよう  
日時 9月6日(日)9時30分〜11時30分  
※雨天中止



対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴。申込不要。長袖長ズボンで。虫かご・捕虫網持参。

●森のキノコを観察しよう  
日時 9月14日(日)9時30分〜11時30分

対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴。申込不要。長袖長ズボンで。ナイロン袋持参。



いろいろなキノコを見つけて調べよう!

コミセンイベント情報  
休 金曜(中央コミセンは月曜)

●中央コミュニティセンター Tel. 402-2678  
紙芝居とよみかたりの会

日時 9月27日(日)10時30分〜  
●河西コミュニティセンター Tel. 480-1171  
おはなしだいすき!よっといで

日時 9月27日(日)10時30分〜  
●東部コミュニティセンター Tel. 475-0020  
おはなしだいすき!よっといで

日時 9月13日(日)10時〜  
●北コミュニティセンター Tel. 464-3031  
紙芝居・絵本よみかたりの会

日時 9月28日(日)10時30分〜  
●河北コミュニティセンター Tel. 480-3610  
1寄席(落語)を楽しむ会

日時 9月6日(日)13時30分〜15時  
出演 市民会館落語倶楽部「紀(しるす)の会」

2絵本・紙芝居おはなしタイム  
日時 9月10日(日)14時30分〜

3絵本おはなしの会  
日時 9月17日(日)15時30分〜

●河南コミュニティセンター Tel. 477-6522  
1絵本よみかたりの会  
日時 9月20日(日)11時〜

2映画会  
日時 9月20日(日)①10時〜ファミリー部門  
「若草物語、不思議の国のアリス」

②13時30分〜クラシック部門  
「白夜」(イタリア作品)