

健康・子育て



結核予防週間(9月24日～30日)

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす重大な感染症です。早期発見のため、年に1回健康診断を受けましょう。また、65歳以上の方は検診車による胸部エックス線検査(無料)をご利用ください。▼**症状** 咳・微熱が続く、急に体重が減る、胸の痛みなど。症状が2週間以上続く場合は必ず医療機関へ。▼**問合せ** 先||保健対策課 488・5118



楽しく学ぼう! 介護の教室

▼**対象** 高齢者を在宅介護する家族や援助者 ▼**定員** 各20人(抽選) ▼**申込** 9月30日(火)までに電話で ▼**申込・問合せ先** 介護保険課 435・1197

場所	日時
ソニリッサきみさと(つつじヶ丘5-3-2)	10/19(日) 10:00 11/16(日) ~12:00
デイケア青空(島橋東ノ丁1-11)	10/18(日) 13:30 11/15(日) ~15:30
あんず苑(東田中307)	10/18(日) 13:30 11/15(日) ~15:30

※筆記用具・上履き持参。動きやすい服装で。

ウェルシユ菌食中毒

煮物などの作り置きする食品は注意! ウェルシユ菌は無酸素で増え、都合の悪い環境でも生き残ります。▼**予防方法** ①長時間室温に放置しない ②温めて保管するときは65℃以上、冷やして保管するときはすばやく冷まして冷蔵庫へ ③作りおきの料理は十分加熱して食べる ▼**問合せ** 生活保健課 488・5112

運動習慣で元気に若々しく!

いつでもどこでもできる運動! ▼**日時** 10月2日(木)9時30分~11時30分 ▼**場所** 河西コミュニティセンター ▼**対象定員** 40名 ▼**申込** 9月30日(火)までに電話で ▼**申込・問合せ先** 西保健センター 488・5112

コツ骨始めよう

〜目指せ! あなたも骨美人〜 ▼**開催日・内容** ①10月29日(水)女性専用外来医師・栄養士による講話 ②11月7日(金)運動指導士による運動実践 ▼**時間** 14時~16時 ▼**対象定員** 2日とも参加できる方、先着50人 ※40~64歳の方優先 ▼**申込** 10月15日(水)までに電話で ▼**場所・申込・問合せ先** 中保健センター 488・5112

がん検診は受けましたか?

9月はがん制圧月間です。がんは早く見つければ治癒も可能で、治療費用や身体的負担も抑えられます。がん検診は早期発見の有効な手段です。がん検診を定期的に受診しましょう。 ▼**問合せ先** 地域保健課 488・5121

がん集団検診(乳がん・大腸がん)

日時 ① 9月25日(金) 13時30分~15時
② 10月4日(日) 13時~14時30分
③ 10月16日(金) 13時30分~15時
場所 ①2 保健所 ③ビッグ愛
対象 ▶**乳がん**(視触診・マンモグラフィ) 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢も可。 ▶**大腸がん**(便潜血検査) 40歳以上の方
定員 乳がん検診は20人(抽選)
費用 ▶**乳がん** 40~69歳2,000円、70歳以上1,000円 ▶**大腸がん** 40~69歳500円、70歳以上250円
申込 ①②は9月12日(金)、③は9月30日(火)までに電話・はがきで(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日と検診名を記入)
申込・問合せ先 〒640-8137 和歌山市吹上5-2-15 地域保健課 488-5121

国保特定健診の集団健診

内容 血液検査・心電図・検尿・内科診察等
対象 国保加入の40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの方
日時 ① 10月6日(日) ② 10月30日(日) 9時~11時
場所 ① 東部コミセン ② 河南コミセン
定員 50人(抽選)
※希望者にがん検診を同時実施します。

	40~69歳	70~74歳
肺がん検診	500円	250円
大腸がん検診	500円	250円
胃がん検診	1,000円	500円
肝炎ウイルス検診	1,000円	500円

※定員は各50人(胃がん検診は30人)。 ※肝炎ウイルス検診は過去未受診の方。
申込 ①は9月12日(金)、②は9月30日(日)までに電話で
申込・問合せ先 国保年金課 435-1215

パーキンソン病講演会

▼**日時** ① 9月27日(土) ② 10月25日(土) 13時30分~16時 ※①②同内容 ▼**内容** 松井有史氏(和歌山国際厚生学院理学療法学科長)による講演 ※動きやすい服装で。
▼**場所** 保健所 ▼**申込** 電話で ▼**申込・問合せ先** 保健対策課 488・5116

子育て通信



中保健センター Tel.488-5122 南保健センター Tel.447-0310
西保健センター Tel.455-4181 北保健センター Tel.464-5051

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び♪

●**にこにこ相談室**
日時 10月16日(日)9時30分~11時30分
対象・定員 0歳児と保育者、20組(抽選)
申込 10月9日(日)までに電話で
場所・申込・問合せ先 西保健センター

●**すくすくルーム**
日時 10月27日(日)10時~11時30分
対象・定員 0歳児と保育者、20組(抽選)
申込 10月17日(金)までに電話で
場所・申込・問合せ先 南保健センター

●**ほっと広場**
日時 10月17日(金)10時~11時30分
対象 6か月~1歳未満児と保育者
申込 10月10日(日)までに電話で
場所・申込・問合せ先 中保健センター

●**赤ちゃん広場**
日時 ①10月21日(日) ②10月23日(日) 13時30分~15時30分
対象 生後2~5か月児と保育者
定員 ①15組 ②15組(抽選)
申込 1週間前までに電話で
場所・申込・問合せ先 ①中保健センター ②北保健センター

離乳食講習会

日時 10月8日(日) 10時~11時30分
定員 先着20組 ※9月1日(日)~要申込
場所・申込・問合せ先 中保健センター



ママニティサークル

日時 ① 10月7日(日)・21日(日) ② 10月9日(日)・23日(日) 13時30分~15時30分
場所・問合せ先 ①中保健センター ②北保健センター

青空広場 保育士による絵本よみかきせ・ふれあい遊び♪

対象 0歳~就学前の子どもと保育者 ※雨天中止

場所	9月	10月	11月	時間	問合せ先
和歌山東公園	16火	21火	11火	10:00~11:00	さつきランド Tel.473-2444
交通公園	17水	22水	12水		
紀三井寺公園	18木	16木	6木	10:30~11:30	ようすいさつき
高津公園	1月	6月	10月		
砂山公園	8月	20月	17月		ようすいランド Tel.445-6875
河西公園	10水	8水	5水		
松江緑地	17水	15水	12水	10:30~11:30	すみれフレンド Tel.455-6689
土入児童遊園	24水	22水	19水		
園部公園	10水	1水	5水		
弘西公園	17水	8水	12水	10:30~11:30	いさおKIDS Tel.464-4320
紀の川第8緑地公園	24水	15水	19水		
勝宝台公園	16火	28火	4火	10:30~11:30	こうまなかよしランド Tel.477-2310
紀伊風土記の丘	17水	29水	5水		
松下公園	18木	30木	6木		
島橋公園	2火	21火	4火	9:30~10:30	さかえKidsサポート Tel.455-3336
東松江緑地	3水	22水	5水		
野崎公園	4木	23木	6木		
四季の郷公園	4木	2木	6木	10:00~11:00	しょうぶふれあい広場 Tel.466-2556
本町公園	8月	6月	10月	10:30~11:30	なかのしま Tel.422-8661
宮北児童遊園	17水	15水	12水		

新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定や育児相談などを行います。「母と子の健康のためのしおり」の「新生児訪問指導依頼票」か、電話でお申し込みください。
問合せ 地域保健課 488-5120

乳幼児健診

	10月	中保健センター	西保健センター	南保健センター	北保健センター	受付時間
4か月児	26年6月生まれ	14(日)・28(日)	9(日)・23(日)	21(日)	10(日)・22(日)	13:00~14:30
10か月児	25年12月生まれ	17(金)・24(金)	14(日)・28(日)	15(水)	8(水)・16(水)	
1歳6か月児	25年2月生まれ	2(水)・22(水)	7(日)・21(日)	10(金)	3(金)	
3歳児	23年4月生まれ	9(水)・16(水)	1(水)・15(水)	23(水)	2(水)	13:00~14:30
2歳6か月児 歯科健診	24年4月生まれ	8(水)	3(金)	24(金)	14(日)	

●母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。中・西・南保健センターは駐車スペースに限りがありますので、ご協力をお願いします。

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。