

## 事例 No.075

# NPO法人ほっとタウン有功

### 《組織について》

- ・登録会員数 正会員46名、  
利用会員24名  
(いずれも平成26年3月31日現在)
- ・活動者数 35名
- ・構成員の概要 全て有功地区住民



### 《組織の設立経緯》

自分たちの住む有功地区を少しでも住み易いまちにするため、住民の相互活動推進し、各種組織・団体等と連携した「地域ネットワークの構築」を目指し、平成19年10月23日に有志24名の呼びかけにより任意団体として設立しました。その後、独立行政法人福祉医療機構や和歌山県等の助成金を得ながら組織と活動の拡充強化を図り、平成22年11月19日にNPO法人格を取得し現在に至ります。

## 活動内容

1. いきいきサロン運営事業
2. 友愛訪問活動事業
3. 地域支えあい体制作り事業の継続
  - ①移動支援サービスの実施
  - ②安否確認事業
  - ③ほっとたすけあいサービスの実施
  - ④コミュニティー・カフェ「ほっと」(地域交流サロン)の運営
  - ⑤「にぎやかハウス」の運営事業

※詳細は「平成25年度事業報告書」に掲載しています。

4. 人材育成事業(ボランティア・リーダー養成講座)

## 工夫・問題点

- ・民生委員・児童委員、地区協、長寿会(老人クラブ)、第3圏域地域包括支援センター、自治会、行政、NPO中間支援組織等と協働し、知恵を出し合いながら取り組みを行っています。
- ・すべての事業は、地域住民の相互精神(ささえあい)の高揚を基調としています。
- ・安定した活動財源の確保が今後の問題点です。

## 活動予定

- ・友愛訪問活動実施中
- ・サロン11ヶ所活動中

## その他写真等1

(法第28条第1項関係様式)

参考

平成25年度事業報告書

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

特定非営利活動法人 ほっとタウン有功

### 事業の成果

平成25年度は、従来から実施の各事業に加え、平成23年度に和歌山県の補助金を得て立ち上げた「和歌山県地域支え合い体制づくり事業」5事業を継続実施し、有功地区の福祉向上に取り組んだ。

#### 1. 人材育成事業

##### (1) 有功地区ボランティア・リーダー養成講座

有功地区内住民の地域福祉に対する関心の高揚と、ボランティア・リーダーとして具体的活動に参画する人材養成のために第8期の講座を開催した。参加者は、19名で、第1期からの受講者数は165名となった。

	日 程	内 容	
1	2月1日(土) 13:30~	ひとにやさしい福祉のまちづくり —だれもがふつうに暮らしたい—	和歌山大学経済学部准教授 金川 めぐみ 氏
2	2月8日(土) 13:00~	聴くことはつながること —傾聴トレーニング—	県教育センター学びの丘教育相談室 教育相談主事 玉井 千鶴 氏
3	2月15日(土) 13:00~	「ほっとタウン有功」のこころと未来 知って得する介護保険の使い方	ほっとタウン有功副理事長 宮本佳子氏 第8圏域地域包括支援センター長 中村吉伸氏

#### 2. いきいきサロン新設・運営事業

##### (1) サロン新設事業

一人暮らし高齢者や障がい者らの閉じこもり、引きこもりを予防し、楽しみや生きがい、友達づくりのために、歩いて通える範囲に住民が集える交流の場を有功地区内に多数設置することを目的に活動を展開した。本年度の新設目標は4か所であったが、増設はできなかった。

##### (2) サロン運営事業

開設された12か所のサロンでは、それぞれのサロンの自主性により種々のプログラムが実施され、一人暮らし高齢者や障がい者らの「居場所」として機能した。また、既設サロンの継続運営のために、講師謝金の一部助成(1か所あたり年間2万円を限度)を行った。

##### (3) いきいきサロン運営者交流会の開催

各サロンの長所や短所を学ぶため、運営関係者による交流会を開催した。

- ・期 日 平成26年1月24日(金)
- ・場 所 紀の川館
- ・参加者 26名

#### 3. 友愛訪問活動事業

介護保険事業外のちょっとした生活援助(外出・通院介助、話し相手、家事援助、庭木の手入れ等)の支援活動を1時間600円の有償サービスとして実施した。

このサービスも、口コミにより徐々に周知され始め、訪問利用チケット販売は29件、(174,000円)となり、サービス利用は延べ165件、329時間の利用となった。

##### ・アルバイト・コーディネーターの配置

住民から初めての利用要請があるときや、利用内容の見直しを要するときに、利用者の要望に基づき「サービス提供計画」の立案、契約締結、提供会員との調整等を行うために介護職員経験者のコーディネーターを配置した。(コーディネーター料は1件につき1,000円)

#### 4. ホームページ開設による情報の共有

当団体の概況や実施事業等を広く広報し、情報の共有化を図るためにホームページの内容改善を行った。

- ・ URL <http://www.hottawn-isao.or.jp/>

#### 5. 「和歌山県地域支え合い体制づくり事業」の継続実施

##### 【暮らしに便利と安心サポート事業】

##### (1) 移動支援サービスの実施

一人で公共交通機関を利用して、移動することが困難な高齢者等に対して、通院、買い物、趣味、娯楽など、利用者のニーズにあわせた目的地への移動支援を運転ボランティアの協力を得て実施した。

利用実績は、対象者 14 名の方々に、「運転協力者講習会」を受講したボランティアを延べ 65 回派遣し、移動の不便さの解消に努めた。

##### (2) 安否確認事業

地区内の見守りが必要な独居・夫婦世帯の高齢者を対象に、週 1 回（毎週水曜日の昼食）の配食を通し、安否確認を実施した結果、1 回平均 12～13 食、合計 440 食の利用があり、日常の安否確認と、生活上の支援活動把握を行った。

##### (3) ほっとたすけあいサービス

気軽に日常生活上の相談に乗り、孤立化の防止や支援活動に結び付けるための相談窓口を設置した。

##### 【コミュニティ・カフェ「ほっと」運営事業】

家庭で時間をもてあましがちな、初期高齢者となっている「団塊世代」の男性たちの居場所として、気軽に集まることが出来るコミュニティスペース「ほっと」を開設している。

「ほっと」では、お茶を飲みながら「ワイワイ、ガヤガヤ」話したり、囲碁や将棋に興じたり、体操教室に参加したり、ギターやフルートに合わせて歌ったり、新しいメニューの手芸に参加したり、老若男女を問わず、気軽に集まり楽しい時間を過ごしている。

開設は、毎週月曜日の 10 時から 15 時と第 2・第 4 土曜日の同時間帯になっている。

月曜日の参加者は平均 10 人程度であるが、土曜日の手芸やライブの開催日には 20 人～25 人の参加があり、場所が狭くなってしまうこともある。また、本年度から新たに阪南市民病院副院長の辻 毅先生による「健康相談会」を第 2 土曜日に開催し、毎回 30 名程度の参加者があった。

コーヒー 1 杯 200 円で、喫茶基礎講習会を受講した運営スタッフの当番により運営している。

また、参加者で元気な方は、当団体の行う各事業に参加されるなど、新しい人材発掘の場としても機能している。

##### 【にぎやかハウス運営事業】

有功地区のウイークポイントであった鳴滝地区の地域福祉力向上と活性化を目指し、一人暮らし高齢者等の居場所としての「にぎやかハウス」を民家の一室を借り上げ開設している。

今まであまり近隣の方とのお付き合いがなく、話し相手や相談相手に不自由を感じていた高齢者の方々も、居場所に参加し、お茶を飲みながら「ワイワイ」「ガヤガヤ」話したり、お手玉・手芸・健康体操などを行うことで、新たな友達が出来、孤独感の解消や生きがいづくりに繋がっている。

開設は、週 1～3 回の随時開催で、当初 3 名の参加者も現在 9 名に増えている。

また、民家提供者も要介護高齢者で、週 1～3 回関係者が集うことで、この方自身の見守りになっており、本人も大変喜んでいてる。

さらに、近隣住民 8 名の方々が運営スタッフとして関わることで、鳴滝地区全体の要支援高齢者への支援意識も高まり、地域の福祉力向上に繋がりがつつある。

# その他写真等3

### NPO法人 ほっとタウン有功とは

- ◆日常生活においてちょっとした手助けが必要な方のご相談に応じます。
- ◆色々なサービスを利用している方も、ちょっとした手助けが必要なとき。
- ◆住み慣れた有功ですと暮らしたいと思える町づくり。
- ◆会員制と有償会員制で利用会員と提供会員との気兼ねない助け合いを目指しています。
- ◆住民互助型で、全員が会員で活動、経営に携わります。



### 友愛訪問サービス

困ったときはお互い様という気持ちでサービスをさせていただきますが、お互いの気遣い等を考慮してサービスは有料となります。(チケット制です。)

**提供会員**

- ・約束の時間どおりサービスを提供する。
- ・活動した時間分の利用券を受け取る。

**事務局**

- ・会員登録手続きをする。
- ・利用券の販売と精算をする。
- ・サービス活動の調整。
- ・その他。

**利用会員**

- ・サービスの申し込みをする。
- ・利用券を事務局で購入する。
- ・受けた時間分の利用券を返す。

一般的な食事の準備や調理



生活必需品の買い物



賛助会員として、資金援助して下さいる方も歓迎いたします。1口2,000円からです。

### いきいきサロン

#### ★サロン風景★

 給手紙
 花見
 布ぞうりづくり
 子どもたちとたのしく!
 体操
 研修会
 牛乳パックでふくさ作り

### 活動内容

- 1 会員相互間の助け合い
- 2 勉強会 (講座、研修会等)
- 3 いきいきサロンの開設、運営
- 4 友愛訪問
- 5 情報の共有
- 6 地域拠点「母の家」運営
- 7 福祉有償運送事業 (移送サービス)

共生と安心の居場所を  
ほっとタウン有功は  
総力あげて支えます。



※このパンフレットは、「独立行政法人 福祉医療機構社会福祉振興助成事業」の助成により作成したものです。



地域福祉ネットワーク

いきいきサロン  
NPO法人  
ほっとタウン有功

住所:和歌山市六十谷748 MMKビル203号  
TEL:073-461-0015 FAX:073-462-3739



発行: NPO法人 ほっとタウン有功 (平成22年版訂)

## 住民主体で夢を共有



特定非営利活動法人  
ほっとタウン有功

## その他写真等4

NPO法人  
**ほっとタウン有功**

### 友愛訪問サービスのご案内

一般的な食事の準備や調理  
お話し相手  
簡単な修繕  
生活必需品の買い物  
通院のつきあい  
庭の草むしり

お話し相手などのサービスの範囲に入らない内容を含めみなさまの日々の生活でのちょっとした家庭援助サポートをします。  
お気軽にご相談ください。

**1時間600円**  
(チケット利用)

住所：和歌山市六十谷748 MMKビル203号  
TEL:073-461-0015 FAX:073-462-3739

※このリーフレットは、「独立行政法人 福祉医療機構社会福祉振興助成事業」の助成により作成したものです。

## 移動支援サービス利用のご案内

「NPO法人ほっとタウン有功」では、一人で公共交通機関（バス・タクシー等）を利用出来ない高齢者や障がい者の方々を対象に、ボランティア活動で「**移動支援サービス**」を実施しています。  
ご利用いただくには、下記を参照にお申し込みください。

### 記

- 1. 利用できる方**
  - ・要介護認定を受けている高齢者
  - ・障害者手帳を持っている身体障害者
  - ・療育手帳を持っている知的障害者
- 2. 利用目的**
  - ・通院（病院内の付添は、有功地区内に限ります。）
  - ・買い物（買い物先での付添も利用できます。）
  - ・その他日常生活上で不可欠な移動
- 3. 利用料**
  - ・1活動当たりの実費弁償費は、10km走行で200円とし、10kmを超える場合は切り上げて、10kmとして換算します。
  - ・付添及び目的地で90分を超える待ち時間が生じる場合は、事前に利用チケットを購入いただけます。（1時間当たり600円）
  - ・目的地での待ち時間で利用した駐車場代は、実費をいただきます。
- 4. 利用申し込み**
  - ・このサービスの利用は予約制となりますので、事前に下記事務所まで申し込み下さい。
  - （後日、打ち合わせに訪問させていただきます。）
  - ・受付時間は、午前9時30分から午後5時（日曜、祝日は休み）
- 5. 利用回数**
  - ・場合により利用回数を制限することがあります。
- 6. 事務所（申込先）**
  - ・NPO法人ほっとタウン有功
  - 和歌山市六十谷748番地 MMKビル203号
  - 電話 073-461-0015



## 健康相談会

阪南市民病院副院長「辻 毅 先生」による平成26年7月から12月の健康相談会は、下記により実施をします。  
健康に関するどんな悩みごと受付けますので、お気軽にご相談ください。

### 記

- 1. 開催日** 毎月第2土曜日  
10:00~12:00
- 2. 場所** 地域交流サロン「ほっと」  
オーグワ六十谷店前 MMKビル1階
- 3. 参加費** 無料
- 4. 講義内容**
  - 7月12日「栄養素とその働きについて」
  - 8月9日「メタボリックシンドロームについて①」
  - 9月13日「メタボリックシンドロームについて②」
  - 10月11日「感染症（インフルエンザ）について」
  - 11月8日「肺癌について」
  - 12月8日「地域包括ケアとほっとタウン有功」
- 5. 参加申込** 主催者まで電話で申込みください。  
(当日申込可)
- 6. 主催** NPO法人 ほっとタウン有功  
和歌山市六十谷748 MMKビル203号  
TEL 073-461-0015
- 7. 後援** 有功地区社会福祉協議会



### 回覧


※相談による個人情報、この相談会以外には一切使用いたしません。



「有功地区」住民相互の地域ささえあいづくり

わたしたちの活動を応援してください

## 特定非営利活動法人ほっとタウン有功

有功地区に暮らす住民が「ふれあい」や「助け合い」をすすめるために、住民相互の助け合い・安心してみんなが暮らす地域を目指し「おたがいさま」を合い言葉に、みんなで助け合う福祉のまちづくりを取り組んでいます。

■活動への寄附をお願いします。

【振込口座】 紀陽銀行 六十谷支店 普通 1133738  
NPO法人ほっとタウン有功 理事長 半田秀造

〒640-8482 和歌山市六十谷 748 MMKビル 203号

TEL:073-461-0015/FAX:073-462-3739