

## 事例 No.076

# 「新老人の会」和歌山支部

## 《組織について》

運営は16名の世話人会で協議して行い、毎年1回日野原先生を迎えてのフォーラムの他、11種類のサークル活動を実施。  
県下会員数：240名（大半は和歌山市民）

参考

## 《組織の設立経緯》

「新老人の会」は一般財団法人ライフ・プランニング・センターの一つの活動組織で、今年102歳の現役医師・理事長の日野原重明先生によって2000年に創設されました。和歌山では、2008年より活動が始まり、2009年4月より支部として発足しました。

「新老人の会」和歌山支部主催  
日野原 重明先生 104歳 フォーラム  
「夢を実現しよう～命を守り、平和を築く～」

一日時  
2015年9月4日(金)  
12:30開場 13:30開演 16:30終了

場所  
和歌山市民会館 大ホール

参加費  
会員・一般=1,000円  
90歳以上の方は、無料にて特別席にご招待。  
(但し9月末日までに集金で、住所・氏名・生年月日  
電話番号を明記の上、事務局へお申し込み下さい。)

板倉 徹 先生 講演  
「100歳まで元気で元気で生きる秘訣」

音楽とのふれあい  
琴演奏家 西 博子

参加券取扱  
●和歌山市民会館 073-432-1212 ●和歌山YMCA 073-473-3338  
●宮田書店(ネット)和歌山 073-402-1472 ●「新老人の会」和歌山支部会員

主催事務局：「新老人の会」和歌山支部 電話 073-472-5994 090-2197-6117  
〒641-0003 和歌山市坂田9-8-3 神谷尚孝

後援：和歌山県・和歌山市・新田新報和歌山総局・毎日新聞和歌山支局・産経新聞社・読売新聞和歌山支局  
わかやま新聞・ニュース和歌山・NHK和歌山放送局・テレビ和歌山・和歌山放送

～ 実りある人生のために 愛すること 創めること 耐えること ～

## 活動内容

年1回のフォーラムは、和歌山市民会館や紀南文化会館などの大ホールを使用し、実りある第三の人生のために「愛し愛されること」「創めること」「耐えること」「子どもたちに平和を愛の大切さを伝えること」を普及する努力をしています。

また、その運営経費を切り詰め余剰金を生み出し、地域の福祉団体や文化団体へ寄付しています（累計300万円余り）

11種類のサークル活動で、会員の交流を図り、高齢者の社会を楽しく豊かなものとなるよう活動しています。

## 工夫・問題点

サークルの指導者は有能な方々に、奉仕の心で務めていただいている、殆どが会員でもあります。

## 活動予定

サークル活動種目を増やすこと。社会奉仕活動を増やすこと。

本部ホームページ <http://www.shinrojin.com/>

和歌山支部ホームページ <http://sinrojinwb.iimdo.com/>

和歌山支部フェイスブック

[https://www.facebook.com/sinrowakayama?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/sinrowakayama?ref=aymt_homepage_panel)

和歌山支部ブログ <http://srwpc.exblog.jp/>

# その他写真等

## 参考

### 「ヨーガ療法サークル」

会場：和歌山市NPO ボランティアサロン C室(カーベット席)  
フォルテジマ(元丸正百貨店) 6階  
和歌山バス 【本町二丁目】バス停すぐ

日時：毎月 第1・第3木曜日  
14:00~15:50

指導：(社)日本ヨーガ療法学会  
認定ヨーガ療法士 岡 佐規子先生



会費：1回につき 会員=500円 未会員=1,000円

持参品：大型バスタオル・動きやすい服装

参加申込：090-4496-1199 東海

＊統合医療を施している病院でヨーガを取り入れて効果を上げていることや、認知症予防・介護予防に役立っていることが報告されています。

＊横たわった姿勢で、誰でも無理なくできます。



★このサークルの他 10種類のサークルが活動しています



「新老人の会」和歌山支部  
事務局：和歌山市坂田98-3  
073-472-5994(神谷尚孝)

## 参考

### 「あなたがリーダー 歌声サークル」ご案内

会場：サウンド トイ ボックス 073-423-3139  
和歌山市新生町 278-8 (スーパー イズミヤと  
古梅記念病院の中程に在ります。)

日時：毎月 第1・第3火曜日 10:00~12:00

会費：1回につき 500円  
コーヒーor紅茶orジュース 1ドリンク付き

うたごえ喫茶は、昭和25年に新宿で始まり、ある時期、政治的色彩の強い頃がありました。数年前より、シニアが文部省唱歌や、青春時代を懐かしみ、その当時の愛唱歌を、気ままに声を出して歌える「うたごえ喫茶」が、カラオケとは違った楽しさがあり、和歌山市内でも数グループが活動しています。

声を出すことは健康に良いことは周知です。一般的な「うたごえ喫茶」を運営するためには、ソングリーダーと小規模ながら演奏バンドが必要となります。このサークルでは、通信カラオケ機材とプロジェクターで歌詞を投影します。歌を選んだ方がマイクを持って歌い、他の方はそれに唱和します。

＊一緒にサークル運営に関わって下さるボランティアを募っています。



このサークルの他 10種類のサークルが活動しています。



「新老人の会」和歌山支部  
事務局：和歌山市坂田98-3  
073-472-5994(神谷尚孝)

## 参考

Association of the New Elderly 財団法人 ライフ・プランニング・センター  
「新老人の会」和歌山支部 世話人代表 板倉 隆 電話 073-472-5994 和歌山 YMCA 内  
事務局長 神谷尚孝 〒641-0003 和歌山市坂田 98-3 TEL 073-472-5994  
FAX 073-471-9165 e-mail nao@kamitani.org ホームページ http://ainrainw.cb.cxlog.jp

### 「新老人の会」和歌山支部 サークル活動案内

2015年1月 現在  
＊参加費は全て1回 会員=500円 未会員=1千円で。

1	お手玉 サークル	森 勝代先生	毎月 第1金曜日 13:30~15:00 会場：和歌山市「ふれ愛センター」 連絡先：森 勝代 073-452-8627
2	マジック サークル	森 教二先生	毎月 第1金曜日 15:00~16:30 会場：和歌山市「ふれ愛センター」 連絡先：森 教二 073-452-8627
3	脳を鍛える 大人のための 算数・数学 サークル	森 教二先生	毎月 第2金曜日 14:00~15:30 会場：和歌山市「ふれ愛センター」 連絡先：森 教二 073-452-8627
4	パソコン サークル	岩崎 好宏先生	毎月 第2・第4水曜日 14:00~16:00 第3水曜日 14:00~16:00 iPad 会場：フォルテ6階 NPO ボランティアサロン 連絡先：岩崎 好宏 073-432-1298
5	ヨーガ療法 サークル	岡 佐規子先生	毎月 毎週 木曜日 14:00~15:30 会場：フォルテ6階 NPO ボランティアサロン 連絡先：東海 豊 090-4496-1199
6	短歌と古典文学を 楽しむ サークル	永廣 祐夫先生	毎月 第4金曜日 13:30~16:00 会場：あいのセンター 5階 第1会議室 連絡先：神谷 尚孝 073-472-5994
7	絵画 サークル	東 由紀男先生	毎月 第2・第4火曜日 13:30~16:00 会場：「ビッグ愛」9階日会場 連絡先：鈴木 猛 073-487-0513
8	社交ダンス サークル	西岡 弘毅先生 西岡 眞代子先生	毎月 第1・第3火曜日 13:30~15:00 会場：「ビッグ愛」9階C会場 連絡先：鈴木 猛 073-487-0513
9	コーラス サークル	柑本 明美先生	毎月 第1・第3金曜日 10:00~12:00 会場：和歌山教会集会所 連絡先：小原 敬昭 073-455-3693
10	あなたがリーダー 歌声 サークル	飯島 英昭会員	毎月 第1・第3火曜日 10:00~12:00 会場：ツツト トイボックス(元川北北150m) 連絡先：神谷 尚孝 073-472-5994
11	講話術 サークル	鈴木 猛先生	毎月 1回 13:30~15:30 会場：田辺教室 田辺市民総合センター 連絡先：堂須 祥子 090-3167-3348 海南教室 海南市方集会所 連絡先：鈴木 猛 073-487-0513

## 参考

### 日野原 重明先生 プロフィール

1911年山口県に生まれる。現在、聖隷国際大学名誉理事長、一般財団法人ライフ・プランニング・センター理事長、日本音楽療法学会理事長、1999年文化功労者、2005年文化勲章受章、臨床医の傍ら、執筆、講演など国内外で活躍。日本の医学・看護学、医療専門職者教育の革新に尽力するとともに、はやくから一般の人々への健康教育、予防医学・医療の重要性を指し、「生活習慣病」という病名を生み出すなど、日本の医療をリードしてきた。  
2000年には「新老人運動」を提唱し、この機会に賛同する方々の集まり「新老人の会」を創設し、生かす会に就任。日本ばかりではなく世界に老人の新しい生き方を発信している。著書は一般向けだけでも300冊を超え「死をどう生かすか」「生きかた上手」「いのちのこぼれ」「憧れのきみへ」「平和と命をこぞ」だから医学は面白い」「いのちと平和の話をしよう」など多数。

### 板倉 敏先生 プロフィール

1970年 和歌山県立医科大学卒業、同大学付属病院勤務。1977~79年 米国カリフォルニア工科大学学生物学専門修了。  
1983年 和歌山県立医科大学脳神経外科 講師。1992年 同助教授。1994年 同教授。1998年 和歌山県立医科大学付属病院院長。  
2005~08年 同病院院長。2008~09年 同理事長。2010年~14年 同理事長、学長。(1994~2011年 脳神経外科科長兼主任医)  
2014年~ 医療法人西村会 向陽病院院長。日本脳神経外科学会(特別会員)、日本遠く脳神経学会(理事)、和歌山県脳神経科医会連合会会長。和歌山県立医科大学脳神経外科医会会長。アルテリア・和歌山代表。DVD『夢の発見 103歳からの挑戦 日野原重明』監修者 2015年。  
『脳科医の星』(東洋館新聞社)2009年、『ラジオは聴いて』(丸の内出版)2009年、『命のつながりに学ぶ』(プレジデント)2004年。など

### 西 隆子先生 プロフィール

和歌山県出身。沢井忠夫、沢井一真の両氏に師事。東京藝術大学音楽学部音楽科卒業。卒業と同時に皇居内侍音楽室で管絃演奏。  
平成5年度文化功労者。2008年世界経済フォーラム(ダボス会議)の TOKYO NIGHT(東京部主催)で講演。  
ロンドン・チェルシーフェスティバルより招聘を受けソリストとして活躍。  
2008年~2009年/ロンドン・アメリカ・ハンガリー・ドイツ各都市でツアー。演奏とインタビュー・セミナー・ドキュメント制作で放送される。  
2010年上海東方楽団ソリスト。ニッポン放送の朗読番組「朗読楽団」の音楽を担当。2011年「西条・長閑」に観て、ソロアルバム「月夜」をリリース。フルートとデュオ NINA DUO としてカーネギーホールで公演。  
2013年5曲目のソロアルバム「The Magic Dragon」をリリース。

### 和歌山支部のサークル活動案内

＊参加費は全て1回 会員=500円 未会員=1000円で。

1	お手玉 サークル	森 勝代先生	毎月 第1金曜日 13:30~15:00 会場：和歌山市「ふれ愛センター」
2	マジック サークル	森 教二先生	毎月 第1金曜日 15:00~16:30 会場：和歌山市「ふれ愛センター」
3	コーラス サークル	柑本 明美先生	毎月 第1・第3金曜日 10:00~12:00 会場：和歌山教会集会所
4	社交ダンス サークル	西岡 弘毅先生 西岡 眞代子先生	毎月 第1・第3火曜日 13:30~15:00 会場：田辺市民総合センター・海南市方集会所
5	パソコン・iPad サークル	岩崎 好宏先生	毎月 第2水曜=PC 第3水曜=iPad 14:30~16:30 会場：フォルテ6階 NPO ボランティアサロン
6	脳を鍛える大人のための 算数・数学 サークル	森 教二先生	毎月 第2金曜日 14:00~15:30 会場：和歌山市「ふれ愛センター」
7	講話術 サークル	鈴木 猛先生	毎月 1回 13:30~15:30 会場：田辺市民総合センター・海南市方集会所
8	絵画 サークル	東 由紀男先生	毎月 第2・第4火曜日 13:30~16:00 会場：「ビッグ愛」9階日会場
9	短歌と古典文学を 楽しむ サークル	永廣 祐夫先生	毎月 第4金曜日 13:30~16:00 会場：あいのセンター 5階 第1会議室
10	ヨーガ療法 サークル	岡 佐規子先生	毎月 毎週木曜日 14:00~15:30 会場：フォルテ6階 NPO ボランティアサロン C会議室
11	あなたがリーダー 歌声 サークル	飯島 英昭先生	毎月 第1・第3火曜日 10:00~12:00 会場：ツツト トイボックス(元川北北150m)