

事例
No.140

四箇郷地区公民館

《組織について》

活動者数 延べ3, 300人（平成25年度実績）

《組織の設立経緯》

昭和29年設立

活 動 内 容

（公民館行事）

7月…工作教室

10月…敬老福祉大会（連合自治会・地区社会福祉協議会と共催）

11月…健康体操教室、歴史探訪講座

（各教室・サークル）

教室名	練習日	場所
童謡・唱歌の会	第1・3金曜日 13:15~15:15	四箇郷地区連絡所
水墨画	第1・3土曜日 13:30~16:30	東加納自治会館
詩吟	第1・3水曜日 18:30~20:00	四箇郷地区連絡所
パソコン	第2・3土曜日 9:00~11:30	四箇郷小学校2階
写真サークル	奇数月 第2金曜日 13:00~15:00	四箇郷地区連絡所
健康体操教室	第1・3木曜日 9:00~11:00	四箇郷地区連絡所
折り紙教室	毎月 第2火曜日 13:00~15:00	四箇郷地区連絡所

工 夫 ・ 問 題 点

- ・年1回（6月）「公民館だより」を発行しています。サークルの活動状況を報告し、参加者の募集を行っています。
- ・パソコン教室を卒業された方が、毎週土曜日、有本自治会館において、自主的に活動を継続されています。
- ・問題点は、場所の確保です。現在活動している四箇郷地区連絡所は、100%稼働しています。特に健康体操教室は、参加希望者も多く、2班（9時開始、10時15分開始）に分けて実施しており、新規での希望者を受け入れられない状況です。

その他写真等



公民館の各教室 サークルの活動状況と募集 (H26.6月発行)

水墨画教室

先生指導の下、和気あいあいと楽しく描いて居ります。毎回色々と変わった風景や色付きの花々を「顔彩」と墨を使ってとてもきれいな絵を描いています。もし良かったら一度見学にお越し下さいませ、初心者の方もすぐに出来上がって持って帰れます。どうか宜しくお願いいたします。皆様待っています

童謡唱歌の会 スマイル四箇郷

童謡唱歌や思い出のヒット曲など、みんなに親しまれてきた名曲を歌っています。男性5名、女性21名の初心者ばかりのグループです。指導者はおもしろく教えてくれるので、いつも楽しく歌っています。コーラスはストレス解消や、リラックス効果があり、脳の活性化や老化防止にも役立つそうです。生きがいと健康づくりに、どうぞカラオケを歌う気分でお越し下さい。歌好きの方ならどなたでも大歓迎です。一緒に楽しく歌いましょう。

折り紙教室

折り紙もお陰さまで1年過ぎ、生徒も折り図を理解でき折り図を見ながら少し折れるようになって参りました。折り紙の素晴らしさ奥深さを感じている事と思います。折り紙は道具も要らず1枚の紙さえあれば場所を選ばず、大人も子供も一緒に楽しめる喜びがあります。教室も毎月1つ*花の折り紙*行事の折り紙*使える折り紙などを完成！作品も出来上がると満足感 笑顔いっぱい子供に返ったようです。私も一緒に喜び折り紙の楽しさを感じる時です。生徒も教えあい！笑い！和気あいあいの2時間です。このふれあいの輪を大切に続けてゆきたいと思えます。皆さんも折り紙を一緒に楽しみませんか！

詩吟体験のご案内

和気あいあいの教室です、気軽に覗いてみて下さい。腹から声をだす(声の高低に関係ありません)ため内臓に良く、また背筋を伸ばして吟じるため自ずとよい姿勢になります人生の教訓、哀歌や歴史を詠じた詩歌があり心の豊かさに触れる欲びがあります。健康とカラオケの声作りに最適で、仲間達と楽しむ会話は認知症の予防にもつながりそうですどうぞ積極的に出かけストレスを解消しましょう

写真サークル

写真同好会は、17名の会員が集まり仲良く活動しています。撮影会の作品や旅行に行った時の風景や花・祭りなどの写真を持ち寄り技術の向上を目指し、奇数月の第二金曜日に勉強会を行っています。また、四箇郷連絡所には、会員の作品を常時展示しています。写真に興味のお持ちの方と一緒に楽しみませんか？お待ちしております。

健康体操教室の現状

1. 平成23年7月から(毎月第1・第3木曜日)の2回実施しています。
2. 非常に好評で参加希望が多く、A組・B組の2班(9時開始と10時15分開始)に分けて実施している
3. 昨年度1年間(平成25年4月～平成26年3月)で延べ参加人数は1137名であった。
4. 今日現在、61数名が参加しており、体操のスペースが必要であり、今の会場では、これ以上の参加は無理である
5. 会費は月300円(年間3,600円)徴収している
6. 希望者にはスポーツ安全傷害保険(年間1,000円)に加入している