

事例  
No.203

# つどいの家 レインボー

## 《組織について》

11人登録。  
65歳以上の女性を中心。  
70歳以上の方が多い。  
最高齢90歳。

## 《組織の設立経緯》

平成17年から活動開始。  
近隣から、集える場所がほしいとの要望に応える形で設立。

## 活 動 内 容

毎週水曜日10時から12時まで活動。  
参加者からの口コミや市からの紹介で参加される方が多い。  
参加費は月千円。  
カラオケを通して、楽しく健康づくりをしています。  
初心者の方でも教えます。

## 工 夫 ・ 問 題 点

新しい参加者が継続利用につながらない。  
他のつどいの家との交流の場がない

## 活 動 予 定

地域のふれあいの場の提供を続けていきたい。  
カラオケを通して少しでも長く健康でいられるように皆で楽しく活動していきたい。

## その他写真等

