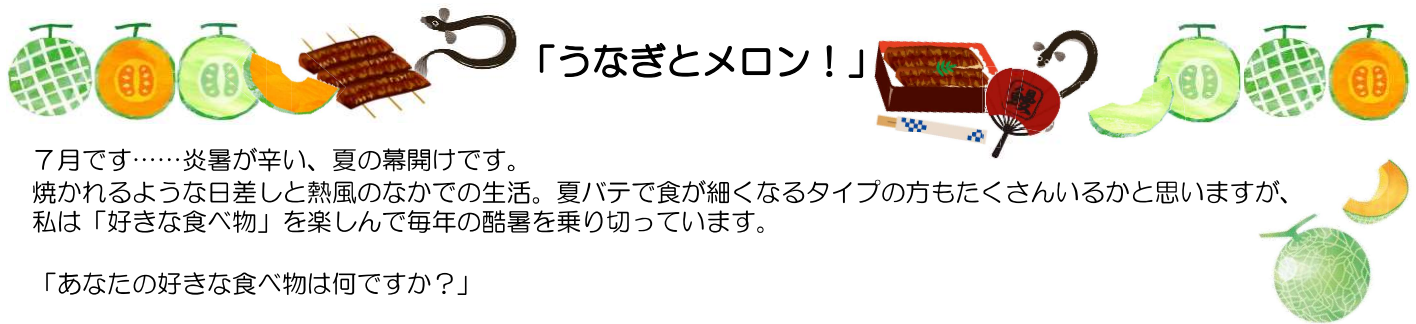


● 新規購入図書紹介

図 書 名	著 者 / 編 集 者	出 版
教育		
「見る力」が弱い子どもへのサポートQ&A	奥村智人 三浦朋子(著)	読書工房
特別支援学校の先生が教える 発達障害 & グレーゾーンの子どもの才能を伸ばす育て方	まていだせつこ(著)	三笠書房
新版 学校を改革する 学びの共同体の構想と実践	佐藤学(著)	岩波書店
政治・行政		
全国都市の特色ある施策集 令和5年度版 地域の魅力と活力あるまちづくり	全国市議会議長会(編)	ぎょうせい
Q&A個人情報取扱実務全書 第2版 基礎知識から利活用・トラブル対応まで	日本弁護士連合会 情報問題対策委員会(編)	民事法研究会
環境		
カーボンニュートラルが変える地球の未来 2050年への挑戦	福岡大学カーボンニュートラル 推進協議会(編)	晃洋書房
まちづくり		
少人数で生き抜く地域をつくる 次世代に住み継がれるしくみ	佐久間康富・柴田祐 内平隆之(編)他	学芸出版社
その他		
新版 ジェンダーの心理学 「男女」の思いこみを科学する	青野篤子・土肥伊都子 森永康子(著)	ミネルヴァ書房



7月です……炎暑が辛い、夏の幕開けです。

焼かれるような日差しと熱風のなかでの生活。夏バテで食が細くなるタイプの方もたくさんいるかと思いますが、私は「好きな食べ物」を楽しんで毎年の酷暑を乗り切っています。

「あなたの好きな食べ物は何ですか？」

私の一番好きな食べ物はうなぎ！ 7月には「土用の丑の日」があり、その日に『う』の字が付く物を食べると「夏負けしない」と言われてきました。近年では専ら「うなぎを食べる日」の印象がとても強いですね。私は無類の「うなぎ」好きで、季節にかかわらず年中頂いているのですが、暑い夏の日に濃い味のタレがたっぷりとかかったうなぎは格別においしく感じます。また、うなぎには夏バテ予防となる、ビタミン類、カルシウム、鉄分、亜鉛などの栄養が豊富なので夏の食事にぴったりです！

デザートにメロン（果肉の色を問わず）があれば最高！ 高級品のイメージですが、近頃はスーパーで手頃な値段のものを見かけることも多くなりました。それでも、子供の頃からの憧れは強く、今でも私には気分の上がる食べ物です。

幼少期、祖父母が桃農家でした。夏になると、毎日のように冷えた白桃（市場に出せない傷があるものなど）、自家製の桃ジュースがおやつでした。充分すぎるほど食べていた反動か、小学生の頃に「メロン農家に生まきたい」と切望し、祖父母からは「メロン農家の子は『桃農家に生まきたい』と思っているよ」と諭されたこともありました。

酷暑の中での外出も、おいしいうなぎ屋さんで甘いメロンを探しにゆくのならば、足取りも軽くなります。暑さが増すと食が細くなりがちですが、「好きな食べ物」で栄養をしっかりとって今夏を乗り切りましょう！

