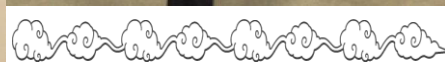


みんなの学校「**体育の時間**」 with teacher !

③ 『**少林カンフー**』

2015年 8月20日(木) 14時~16時00分(受付 13時30分)



中国伝統武術で楽しく汗を流そう!

強くなりたい! 護身術を習いたい! ミットにパンチやキックをしてストレス発散したい!
ストレッチ、ミット打ち、気功、護身術など体験いたします。

「カンフースクールNPC 少林高参門南北拳」須佐 友洋師父に指導をお願いしております



【定員】約20名

【対象】健康で動ける小学生以上(年齢不問・未就学児不可)

【参加費】無料

【場所】みんなの学校 2階

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【問合せ】まちなか交流スペース「みんなの学校」

住所：和歌山市米屋町2 TEL：073-460-2028

11:00~19:00(休校日 火曜日)

