

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が  
25年から10年になりました！

短縮

料金後納  
郵便

親  
展

この封筒が届いたら  
「0570-05-1165」で  
ねんきんダイヤル  
予約してね！

年金を受け取るためのお知らせです。(開封前に宛名をご確認ください)

 **日本年金機構**  
Japan Pension Service

できるだけお早めにお近くの年金事務所へ提出してください！  
**下記のダイヤルでご予約の上、お越してください。**  
ご予約がないと年金事務所窓口においてお待ちいただくことがあります。



ナビダイヤル

ご相談や予約の申し込みはこちら(ねんきんダイヤル)

**0570-05-1165**

※ 050から始まる電話でおかけになる場合は

ナビダイヤル **03-6700-1165**

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

〈受付時間〉

月曜日 午前8:30～午後7:00

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

◆月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開始日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

◆祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

◆代理人(二親等以内)の方からお問い合わせいただく場合は、ご本人の基礎年金番号、

代理人の方の基礎年金番号も必要となります。



新たに年金を受け取れる方に年金請求書をお送りしています！  
お手元に届いたら「ねんきんダイヤル」で予約のうえ、速やかにお手続きを！

(ねんきんダイヤルの受付時間)

◆月曜日 午前8:30～午後7:00 ◆火～金曜日 午前8:30～午後5:15 ◆第2土曜日 午前9:30～午後4:00

\*月曜日が祝日の場合は、翌日午後7:00まで相談をお受けします。\*祝日はご利用いただけません。



**日本年金機構**  
Japan Pension Service