

1 1. 健康について

問 44 健康状態

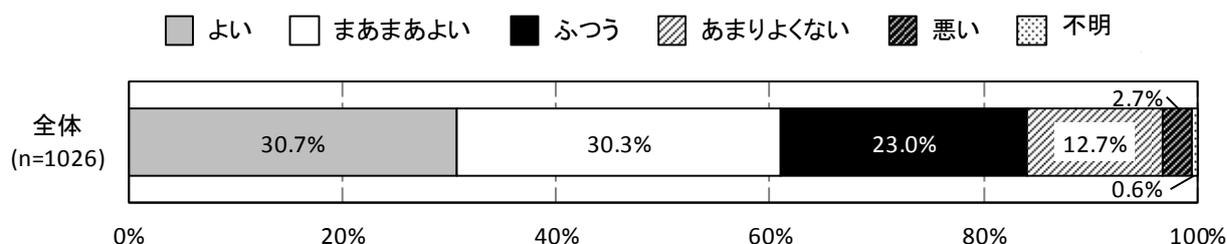
問 44 あなたの健康状態はいかがですか？あてはまるものを1つお選びください。

- | | |
|-----------|------------|
| 1. よい | 4. あまりよくない |
| 2. まあまあよい | 5. 悪い |
| 3. ふつう | |

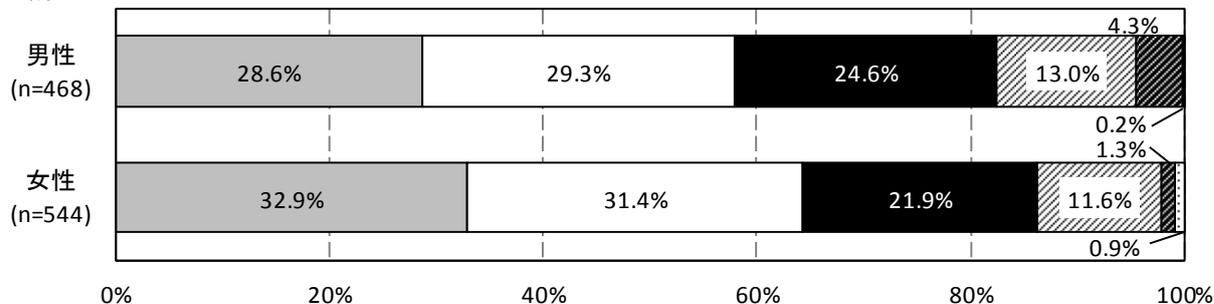
健康状態は、「よい」(30.7%)と「まあまあよい」(30.3%)をあわせた61.0%がよいとなっている。「あまりよくない」(12.7%)と「悪い」(2.7%)をあわせた15.4%が悪いとなっている。「ふつう」は23.0%となっている。

性別にみると、男女で大きな違いはみられない。

年代別にみると、健康状態がよい比率は18～19歳(66.7%)が最も高く、悪い比率は80歳以上が31.4%と最も高くなっている。

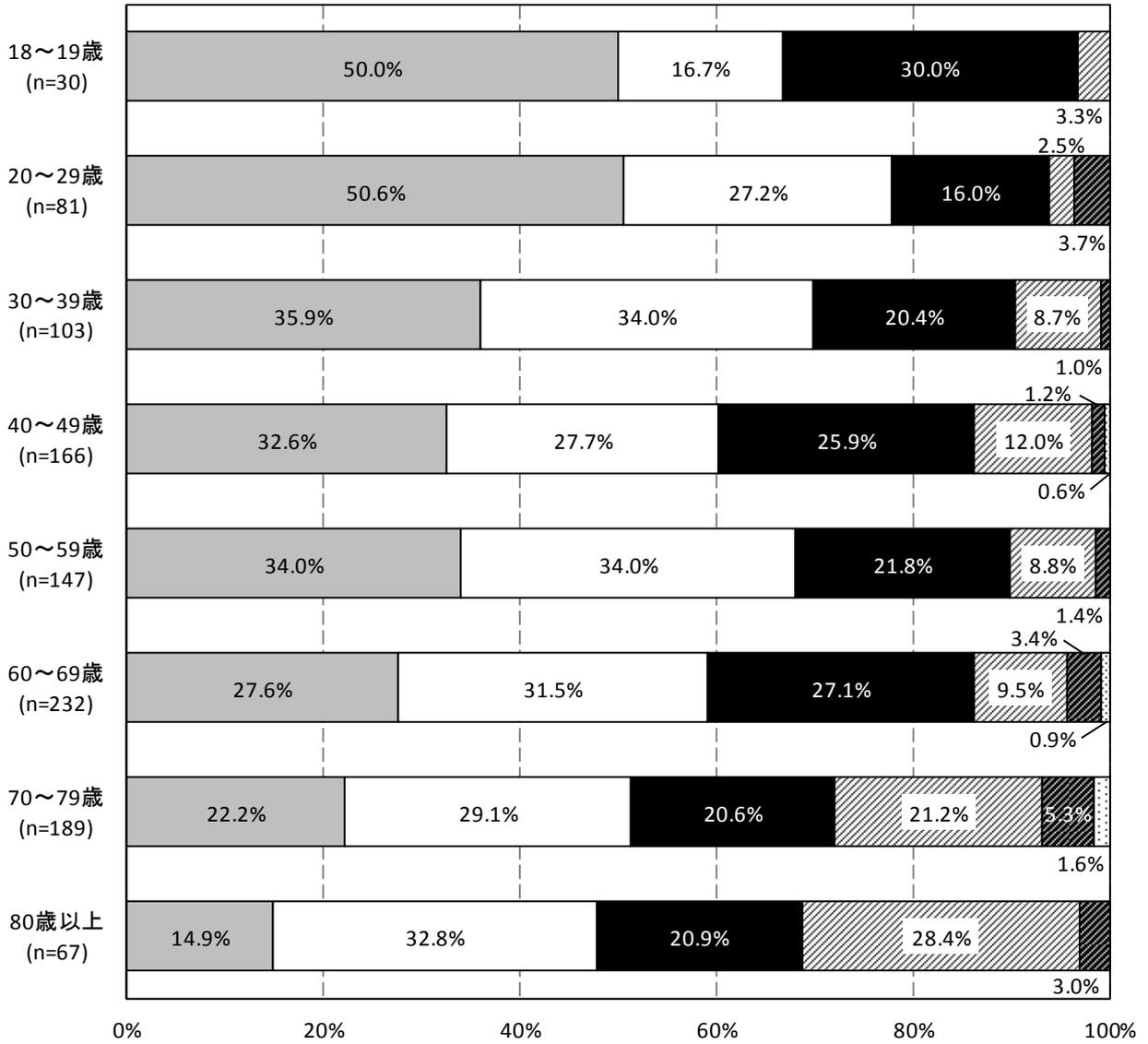


<男女別>



よい
 まあまあよい
 ふつう
 あまりよくない
 悪い
 不明

<年代別>



問 45 健康づくりへの意識的な取り組み

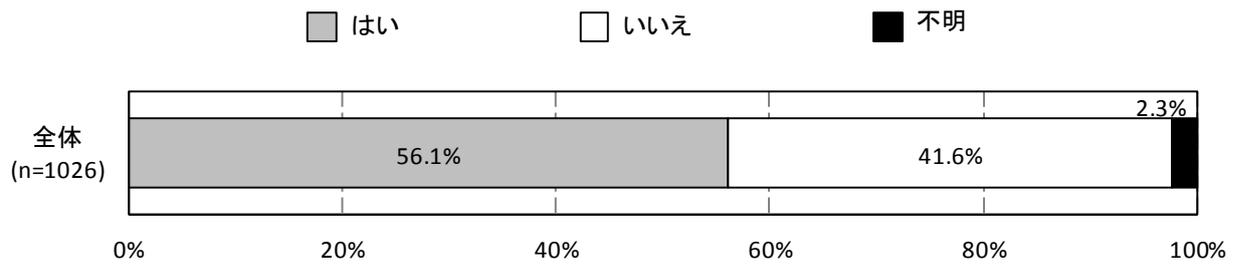
問 45 あなたは、意識的に健康づくりに取り組んでいますか？

1. はい 2. いいえ

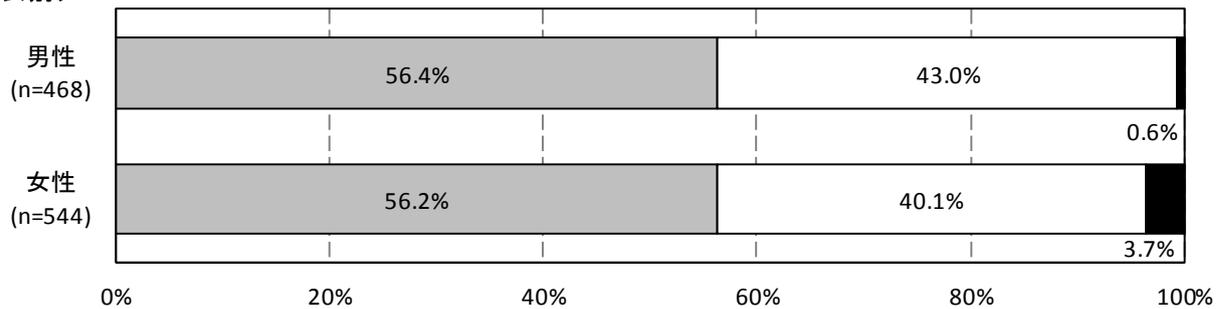
意識的に健康づくりに取り組んでいるかどうかについて、「はい」が 56.1%、「いいえ」が 41.6%となっている。

性別にみると、男女で大きな違いはみられない。

年代別にみると、50 歳以上で「はい」が半数を超えている。

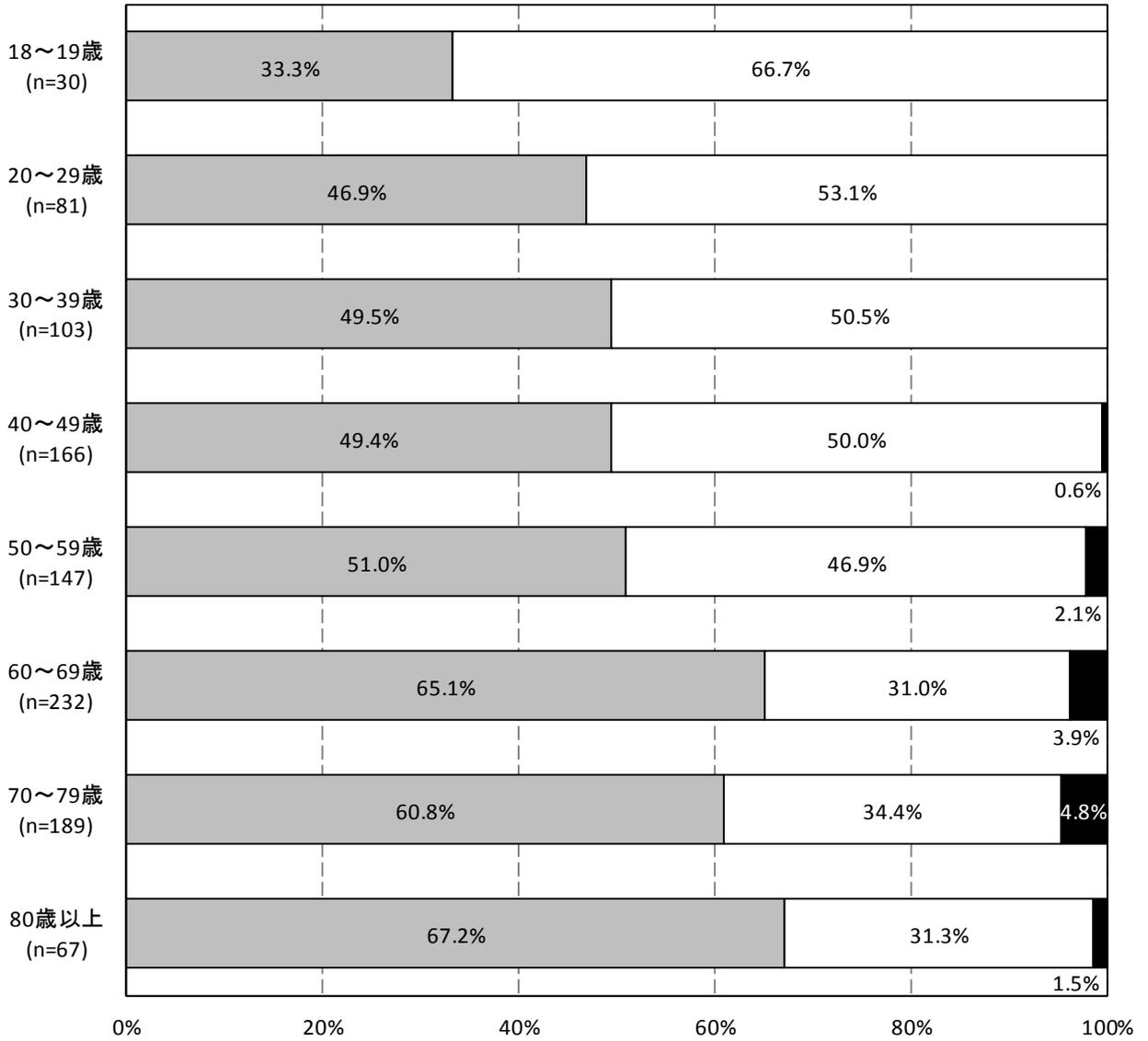


<男女別>



■ はい □ いいえ ■ 不明

<年代別>



問 46 喫煙状況

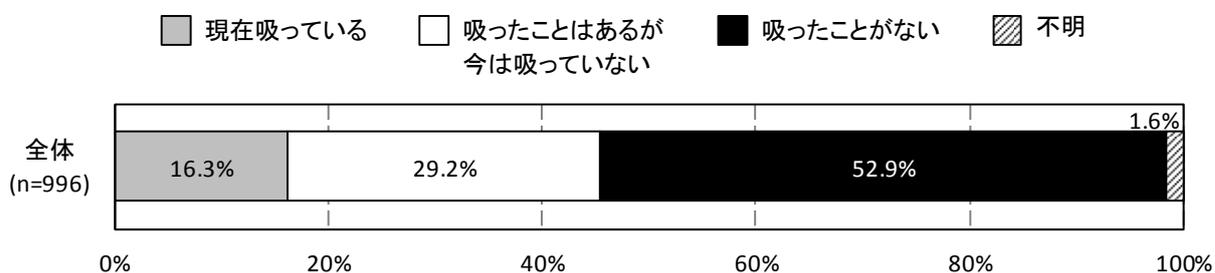
問 46 あなたは、タバコを吸っていますか？（20歳以上の方のみお答えください。）

- 1. 現在吸っている
- 2. 吸ったことはあるが今は吸っていない
- 3. 吸ったことがない

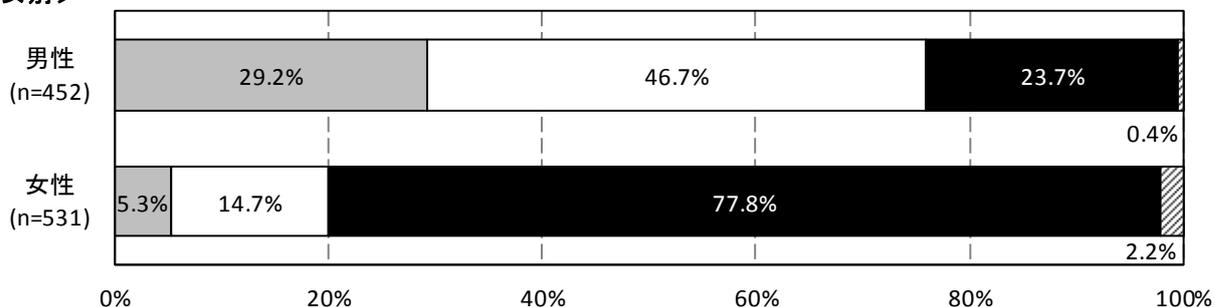
喫煙状況は、「現在吸っている」が16.3%、「吸ったことはあるが今は吸っていない」が29.2%、「吸ったことがない」が52.9%となっている。

性別にみると、「現在吸っている」は男性（29.2%）が女性（5.3%）を23.9ポイント上回っている。

年代別にみると、「現在吸っている」は30～39歳で20.4%と最も多く、次いで60～69歳（19.4%）、50～59歳（19.1%）の順となっている。

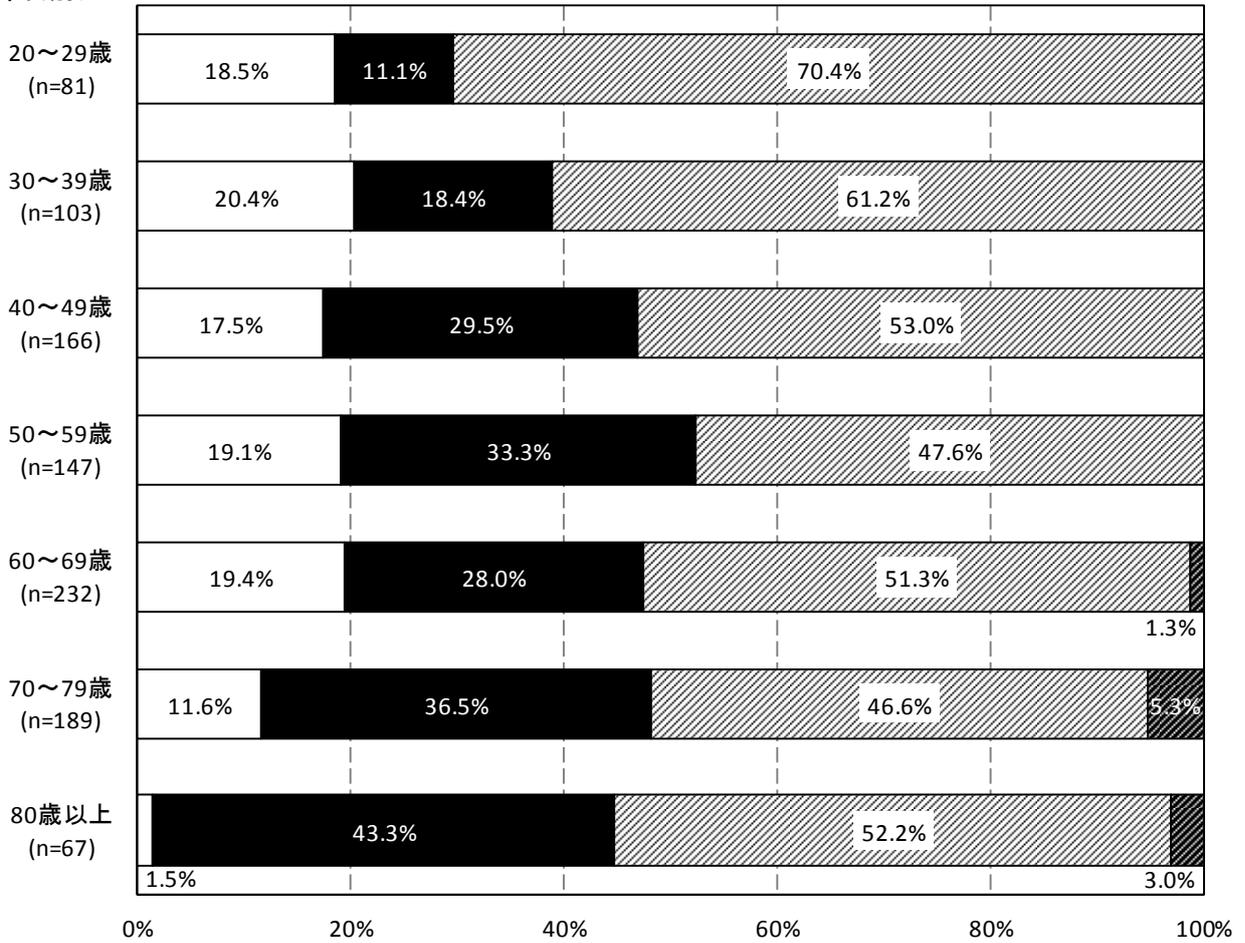


<男女別>



現在吸っている
 吸ったことはあるが今は吸っていない
 吸ったことがない
 不明

<年代別>



問 46-1 喫煙本数と期間

問 46-1 問 46 で「1. 現在吸っている」「2. 吸ったことはあるが今は吸っていない」と回答された方のみお答えください

- ・「一日の平均喫煙本数」は何本ですか () 本
- ・「喫煙期間」は何年ですか () 年

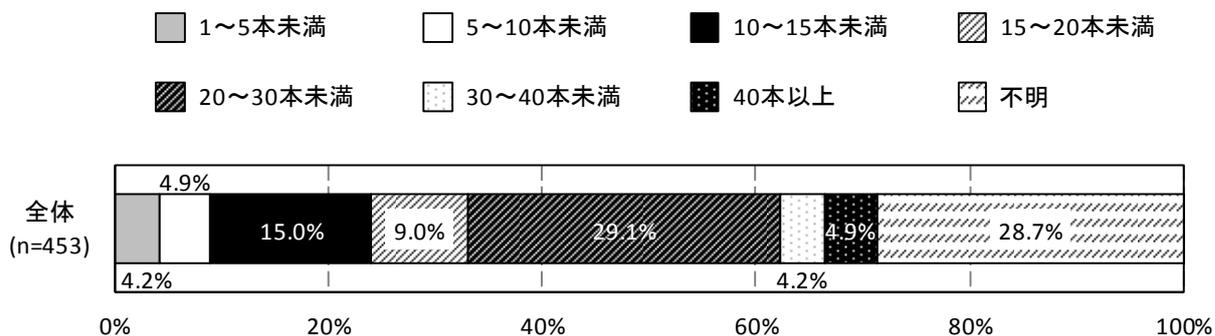
問46で「1. 現在吸っている」「2. 吸ったことはあるが今は吸っていない」と回答された453人について、喫煙本数の「不明」(28.7%)を除くと、「20～30本未満」が29.1%と最も多く、次いで「10～15本未満」(15.0%)、「15～20本未満」(9.0%)の順となっている。

性別にみると、男性は「20～30本未満」が32.7%と最も多く、女性は「10～15本未満」が22.7%と最も多くなっている。

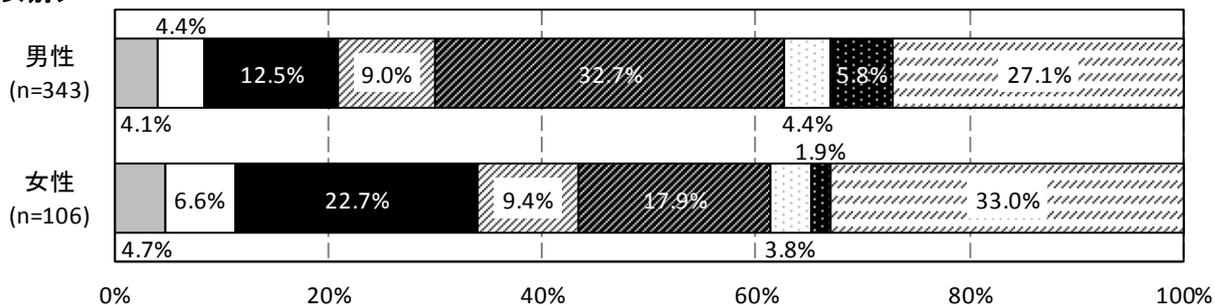
喫煙期間は、「40年以上」が19.9%と最も多く、次いで「20～30年未満」(19.4%)、「30～40年未満」(13.7%)の順となっている。

性別にみると、男性は「40年以上」が24.8%と最も多く、女性は「5～10年未満」が21.7%と最も多くなっている。

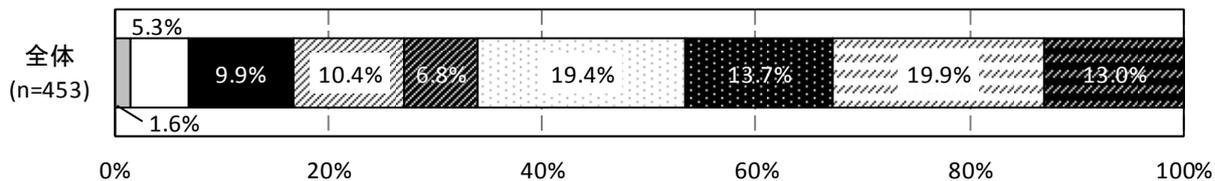
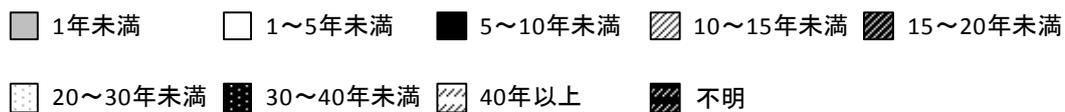
【一日の平均喫煙本数】



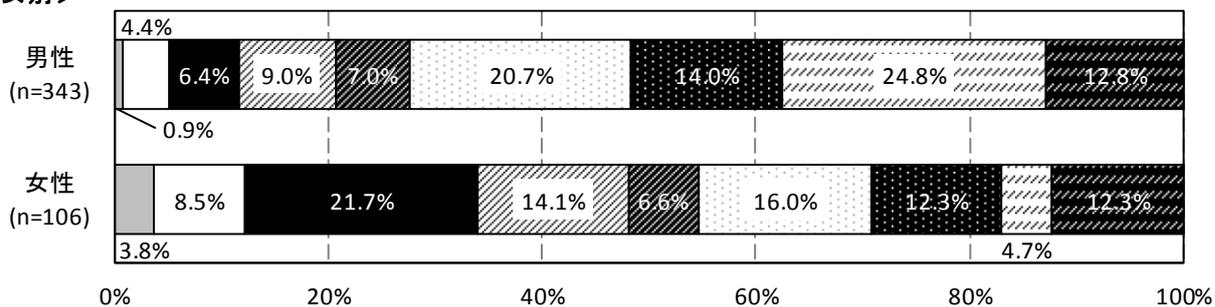
<男女別>



【喫煙期間】



<男女別>



問 46-2 禁煙への意欲

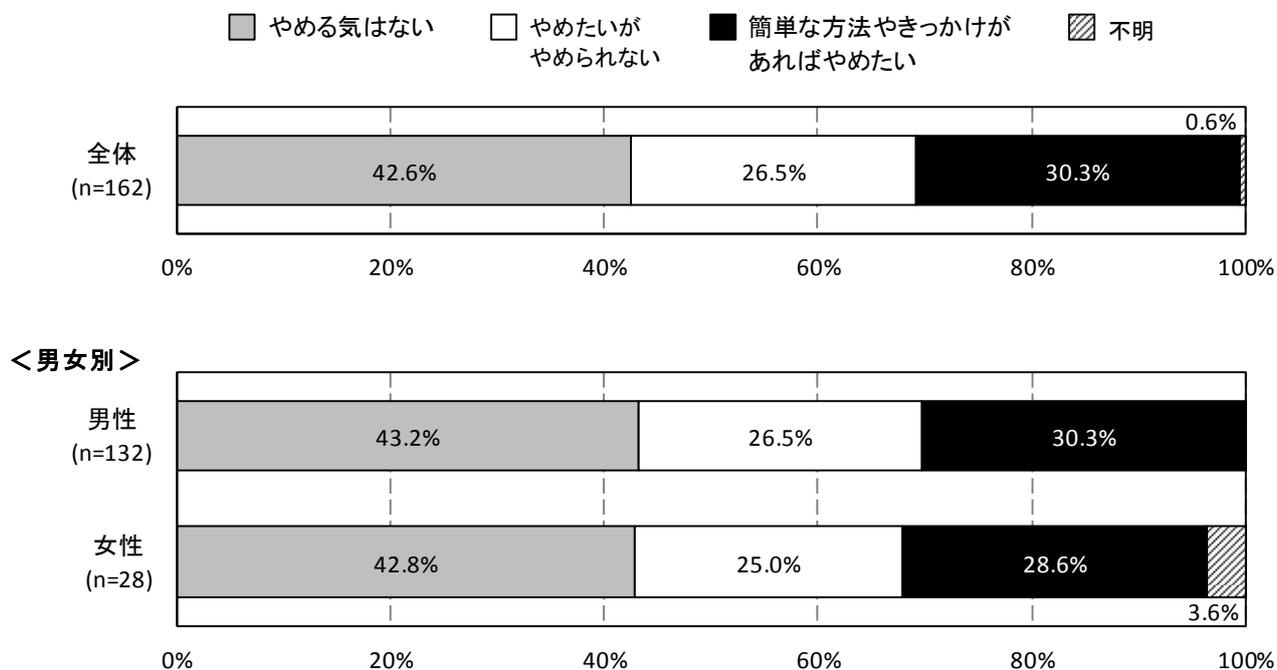
問 46-2 問 46 で「1. 現在吸っている」と回答された方のみお答えください。あてはまるものを1つお選びください。

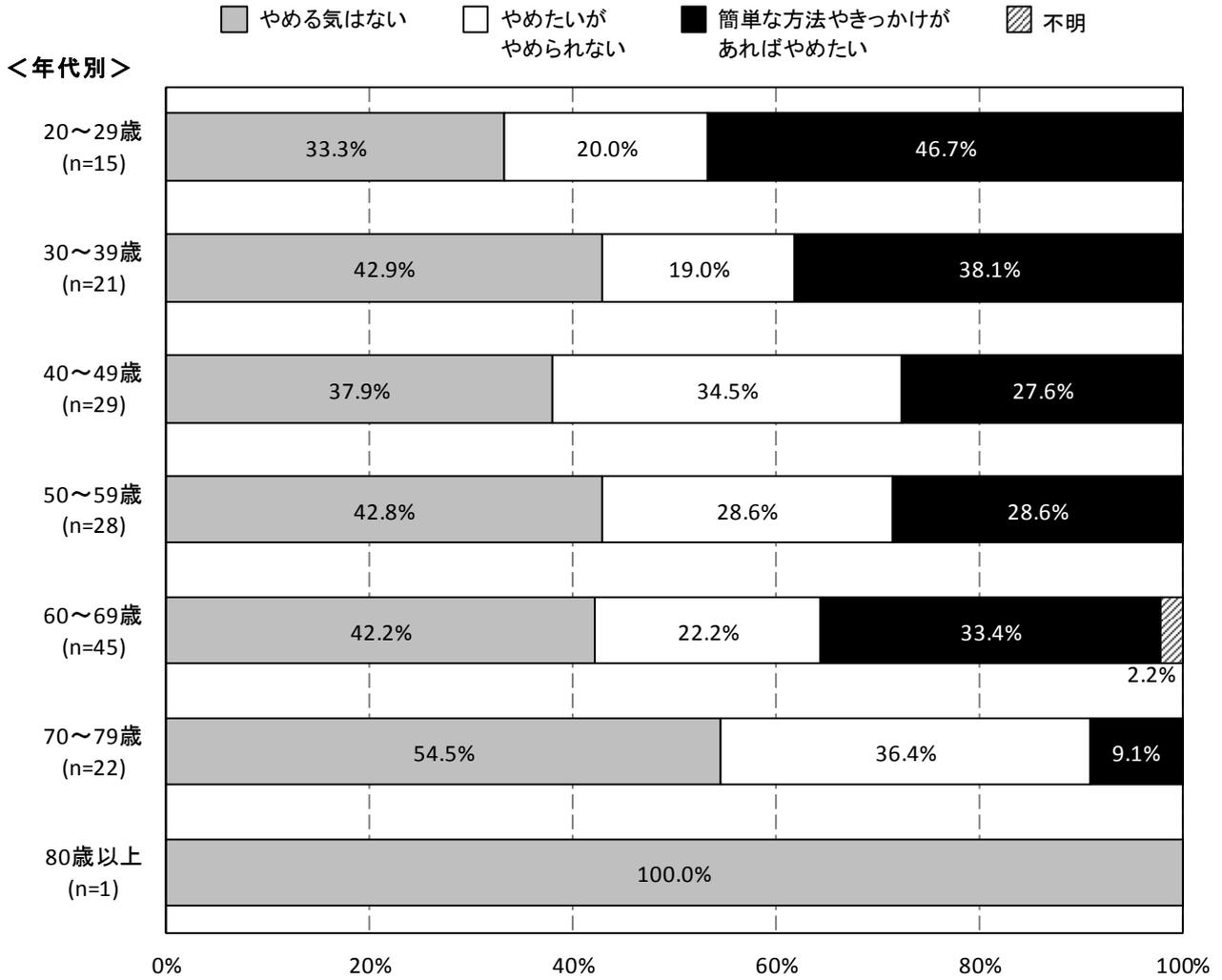
1. やめる気はない
2. やめたいがやめられない
3. 簡単な方法やきっかけがあればやめたい

問 46 で「1. 現在吸っている」と回答した 162 人について、「やめる気はない」が 42.6%と最も多く、次いで「簡単な方法やきっかけがあればやめたい」(30.3%)、「やめたいがやめられない」(26.5%)の順となっている。

性別にみると、男女で大きな違いはみられない。

年代別にみると、年齢が低いほど「きっかけがあればやめたい」と思っている比率が高くなっている。





問 47 がん検診の受診状況

問 47 あなたは、定期的に、がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん等のいずれか）を受けていますか？あてはまるものを1つお選びください。

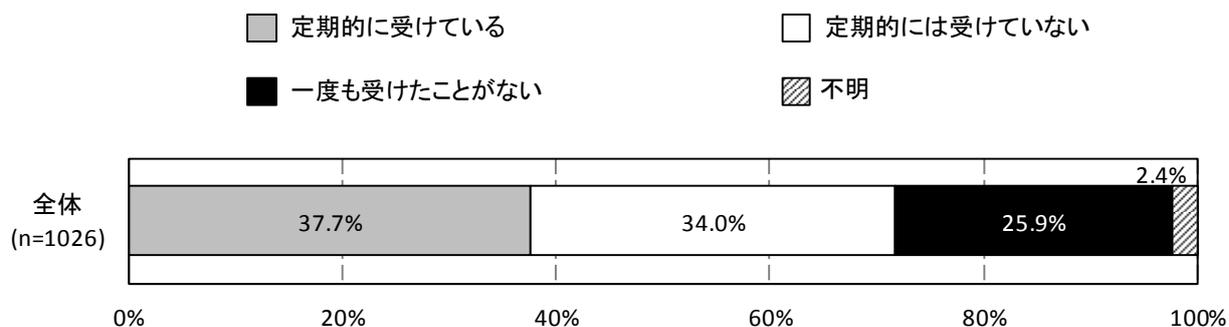
1. 定期的に受けている
2. 定期的には受けていない
3. 一度も受けたことがない

※定期的な検診とは、「肺がん・大腸がん」は1年に1回、「胃がん・子宮頸がん・乳がん」は2年に1回の検診を受けることです。

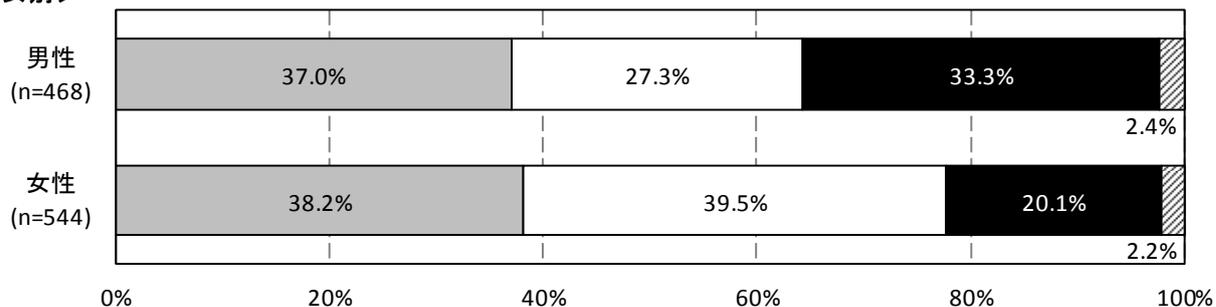
がん検診の受診状況は、「定期的に受けている」が37.7%、「定期的には受けていない」が34.0%、「一度も受けたことがない」が25.9%となっている。

性別にみると、「一度も受けたことがない」が女性（20.1%）より男性（33.3%）が13.2ポイント上回っている。

年代別にみると、「定期的に受けている」が30歳以上で30%を超えており、「定期的に受けている」が最も高いのは60～69歳（44.0%）となっている。

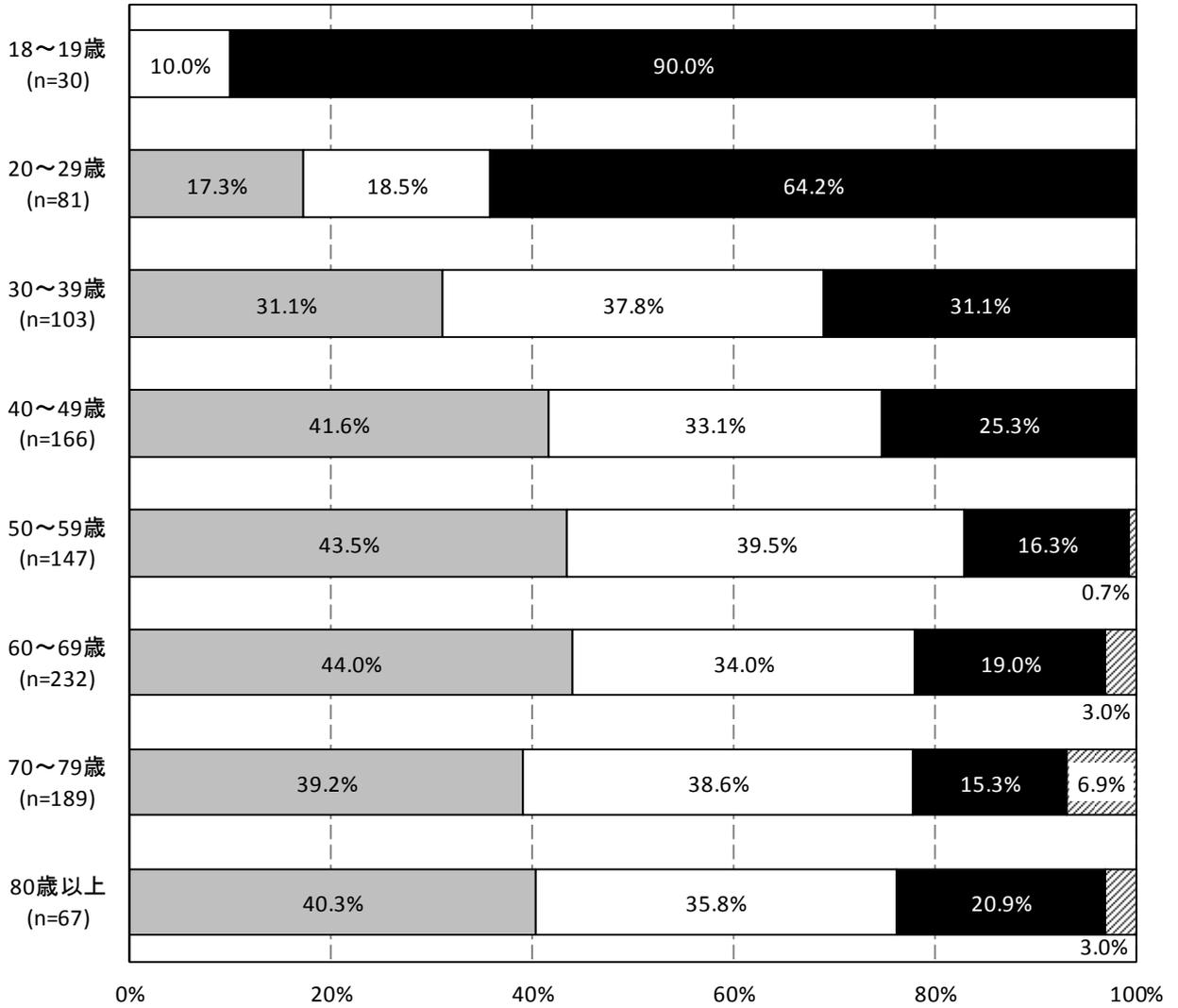


<男女別>





<年代別>

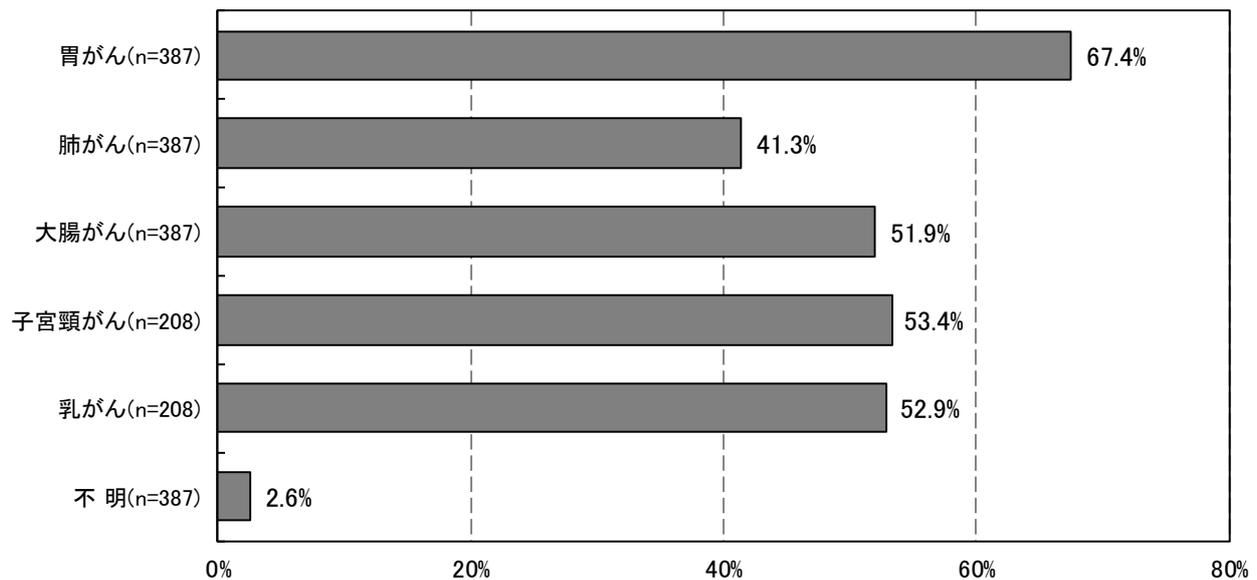


問 47-1 検診項目

問 47-1 問 47 で「1. 定期的に受けている」と回答された方のみお答えください。定期的に何の検診を受けていますか？あてはまるもの全てお選びください。

1. 胃がん 2. 肺がん 3. 大腸がん 4. 子宮頸がん 5. 乳がん

問 47 で「1. 定期的に受けている」と回答した 387 人について、受けている検診は、「胃がん」が 67.4% と最も多く、次いで「子宮頸がん」(53.4%)、「乳がん」(52.9%)、「大腸がん」(51.9%)、「肺がん」(41.3%) の順となっている。



注：子宮頸がん、乳がんについては女性のみを対象とする。

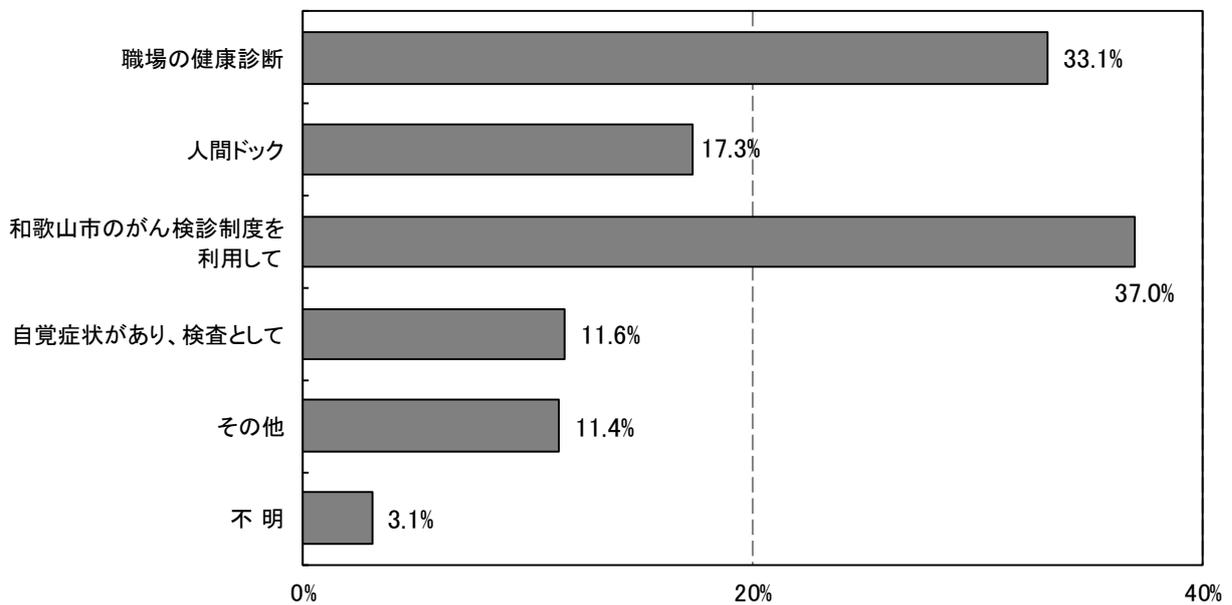
問 47-2 検診の利用状況

問 47-2 問 47 で「1. 定期的に受けている」と回答された方のみお答えください。受診したがん検診は、つぎのどれに該当しますか？

1. 職場の健康診断
2. 人間ドック
3. 和歌山市のがん検診制度を利用して
4. 自覚症状があり、検査として
5. その他 ()

問 47 で「1. 定期的に受けている」と回答した 387 人について、受診した検診は、「和歌山市のがん検診制度を利用して」が 37.0%と最も多く、次いで「職場の健康診断」(33.1%)、「人間ドック」(17.3%)の順となっている。

n=387



その他：「個人検診」、「病後の定期健診」、「他の制度を利用」など

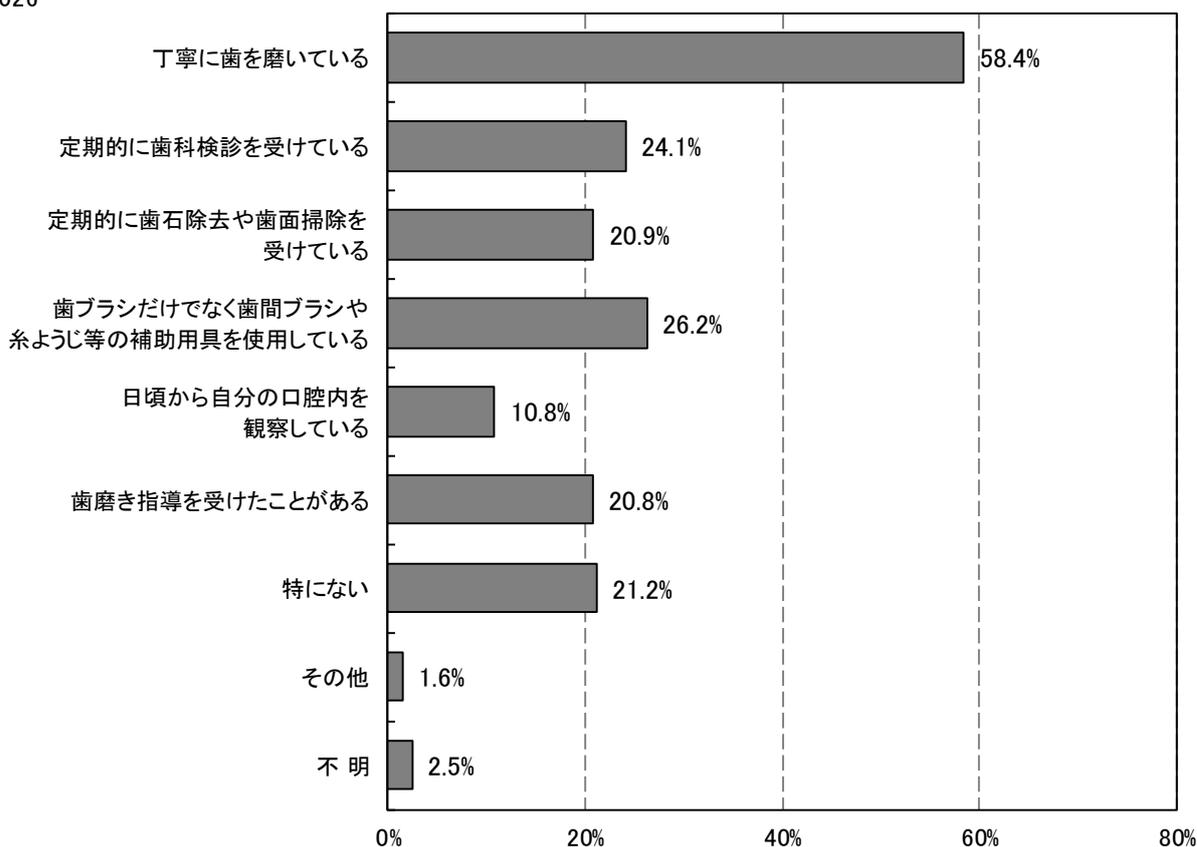
問 48 お口の健康について

問 48 あなたは、お口の健康について気をつけていることがありますか？あてはまるものをすべてお選びください。

1. 丁寧に歯を磨いている
2. 定期的に歯科検診を受けている
3. 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている
4. 歯ブラシだけでなく歯間ブラシや糸ようじ等の補助用具を使用している
5. 日頃から自分の口腔内を観察している
6. 歯磨き指導を受けたことがある
7. 特にない
8. その他 ()

お口の健康について気をつけていることは、「丁寧に歯を磨いている」が58.4%と最も多く、次いで、「歯ブラシだけでなく歯間ブラシや糸ようじ等の補助用具を使用している」(26.2%)、「定期的に歯科検診を受けている」(24.1%)の順となっている。

n=1026



その他：「口内洗浄」、「歯科推奨の歯ブラシを使用」、「薬用歯磨き粉を使用」など