

## 12. 食育について

### 問49 食育への関心

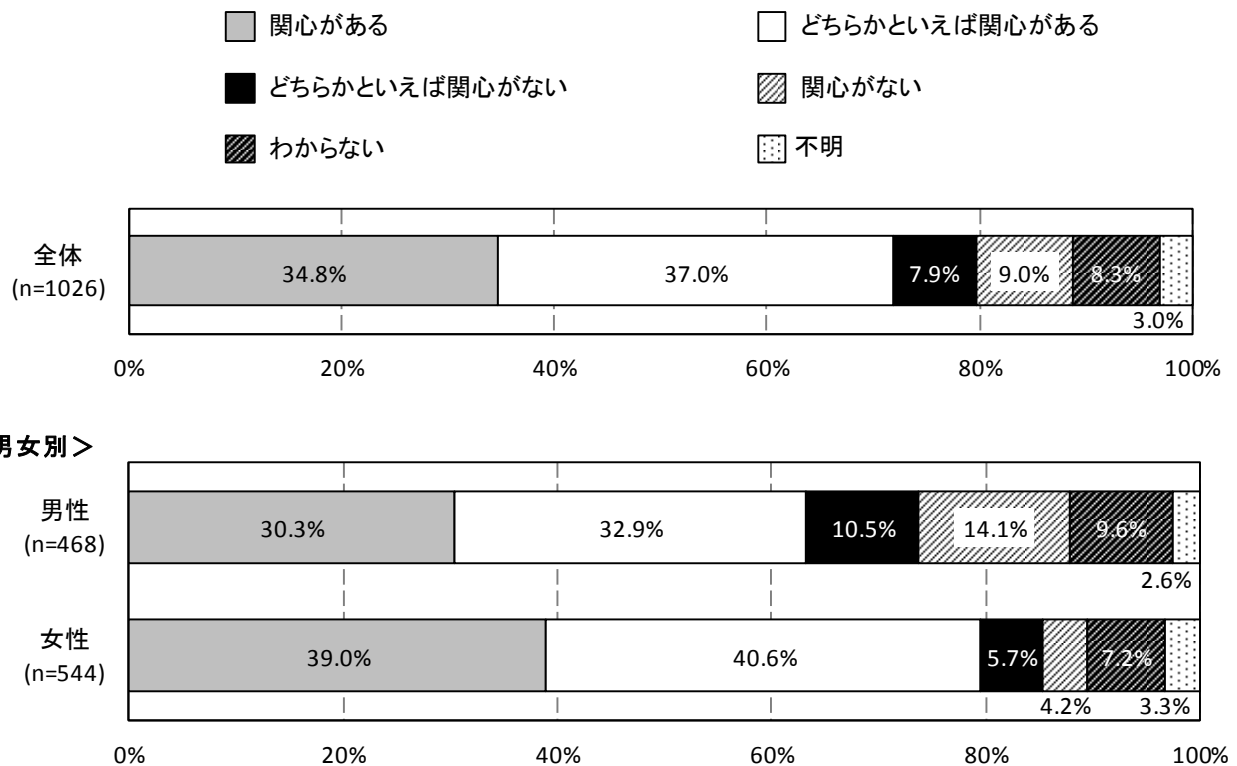
問49 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまるものを1つお選びください。

- |                  |          |
|------------------|----------|
| 1. 関心がある         | 4. 関心がない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 5. わからない |
| 3. どちらかといえば関心がない |          |

食育への関心について、「関心がある」(34.8%)と「どちらかといえば関心がある」(37.0%)をあわせた71.8%は関心があり、「どちらかといえば関心がない」(7.9%)と「関心がない」(9.0%)をあわせた16.9%は関心がないとなっている。「わからない」は8.3%となっている。

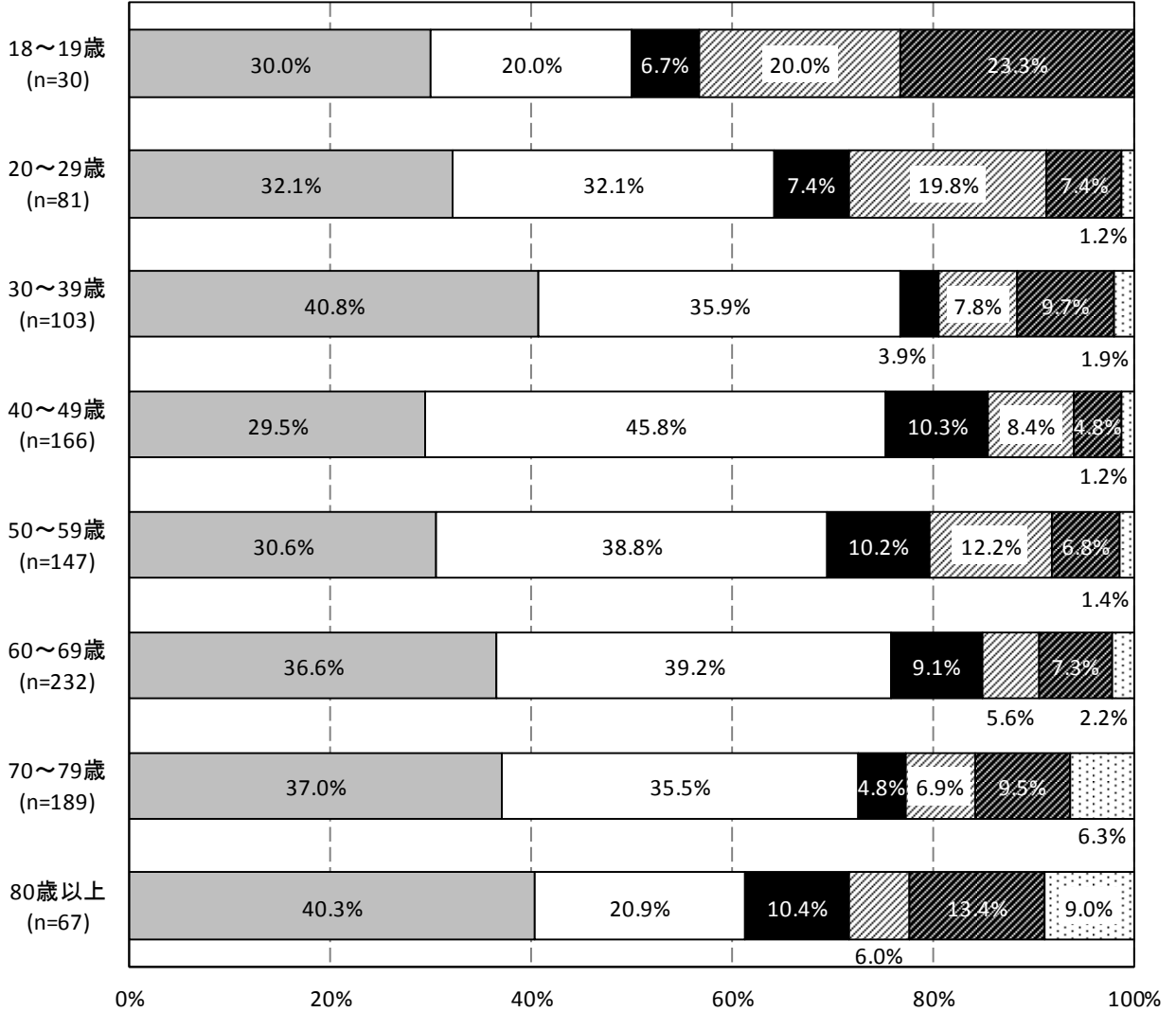
性別にみると、男女とも関心がある比率は60%を超えている。

年代別にみると、いずれの年代も関心がある比率が半数を超えており、30～39歳で76.7%と最も高くなっている。





<年代別>

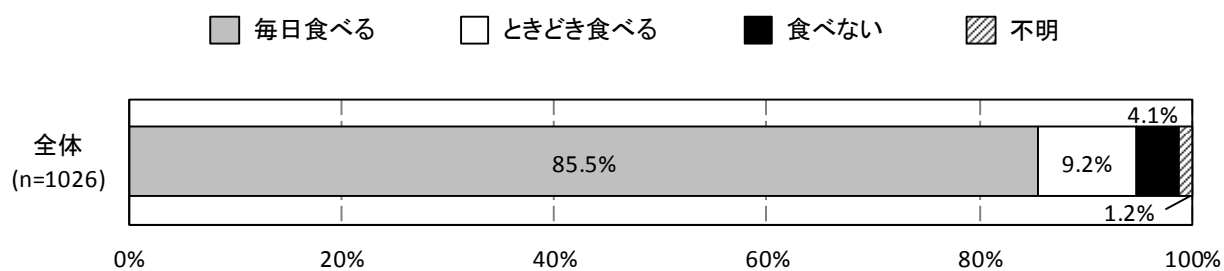


## 問 50 朝食の習慣

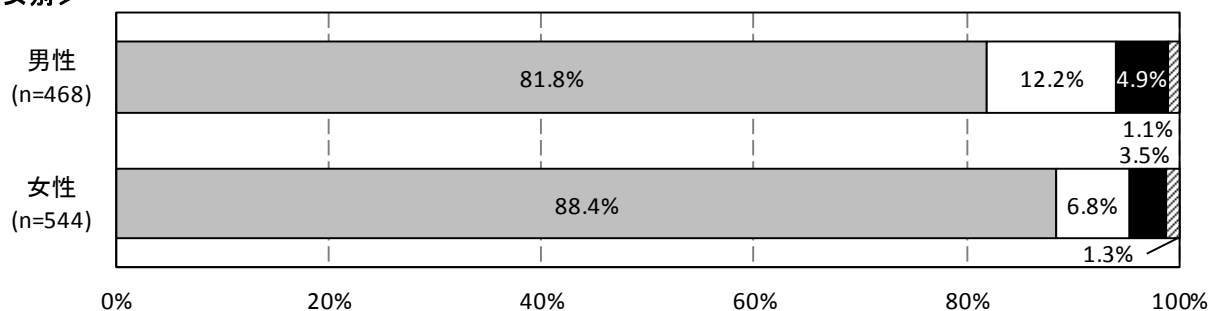
問 50 あなたは朝食を毎日食べますか。あてはまるものを1つお選びください。

1. 毎日食べる      2. ときどき食べる      3. 食べない

朝食について、「毎日食べる」が85.5%、「時々食べる」が9.2%、「食べない」が4.1%となっている。性別にみると、「毎日食べる」が女性（88.4%）より男性（81.8%）が6.6ポイント低くなっている。年代別にみると、29歳以下で「毎日食べる」が70%を下回っている。

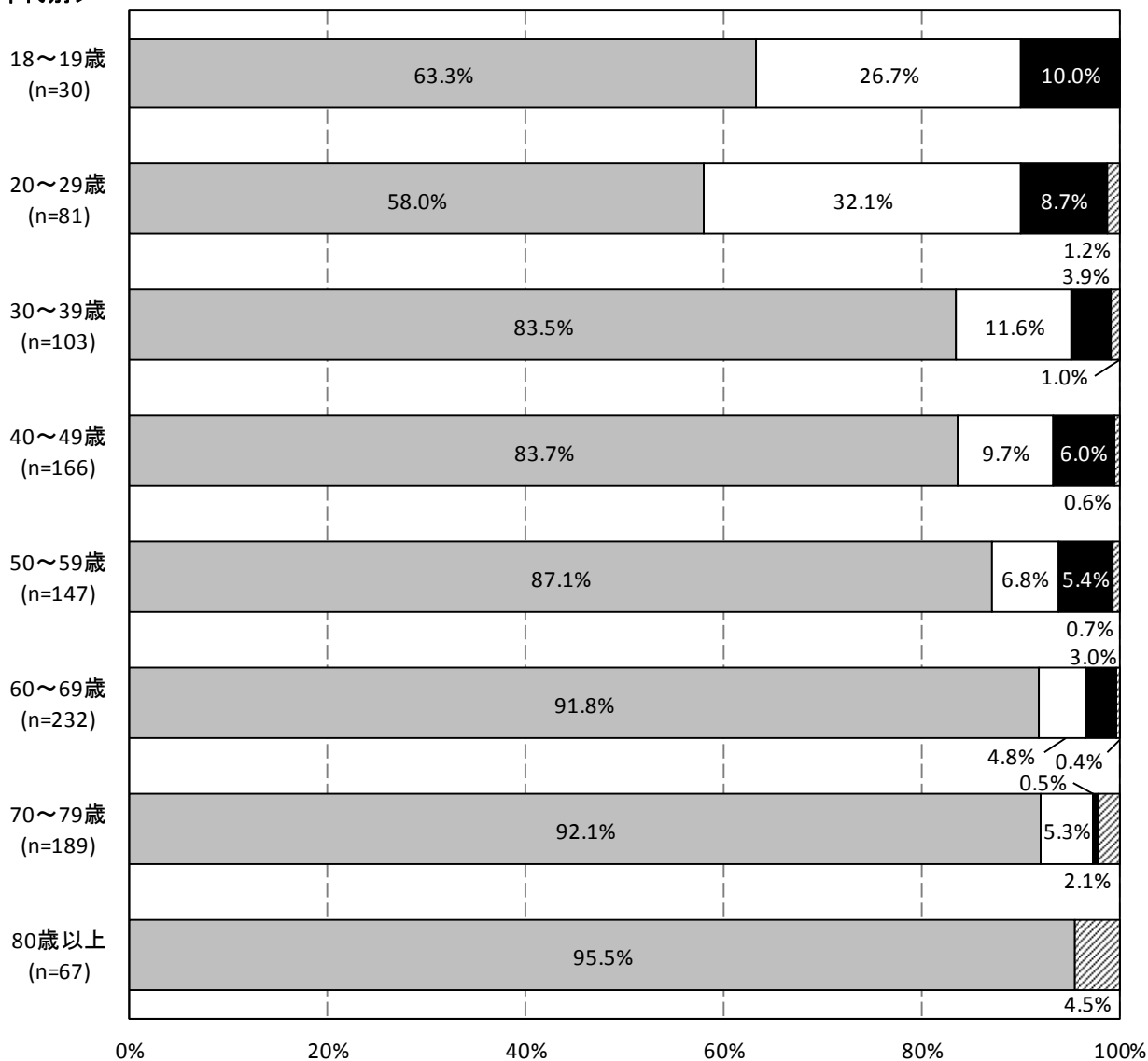


### <男女別>



■ 毎日食べる    □ ときどき食べる    ■ 食べない    ▨ 不明

<年代別>



## 問 51 規則正しく食べる習慣

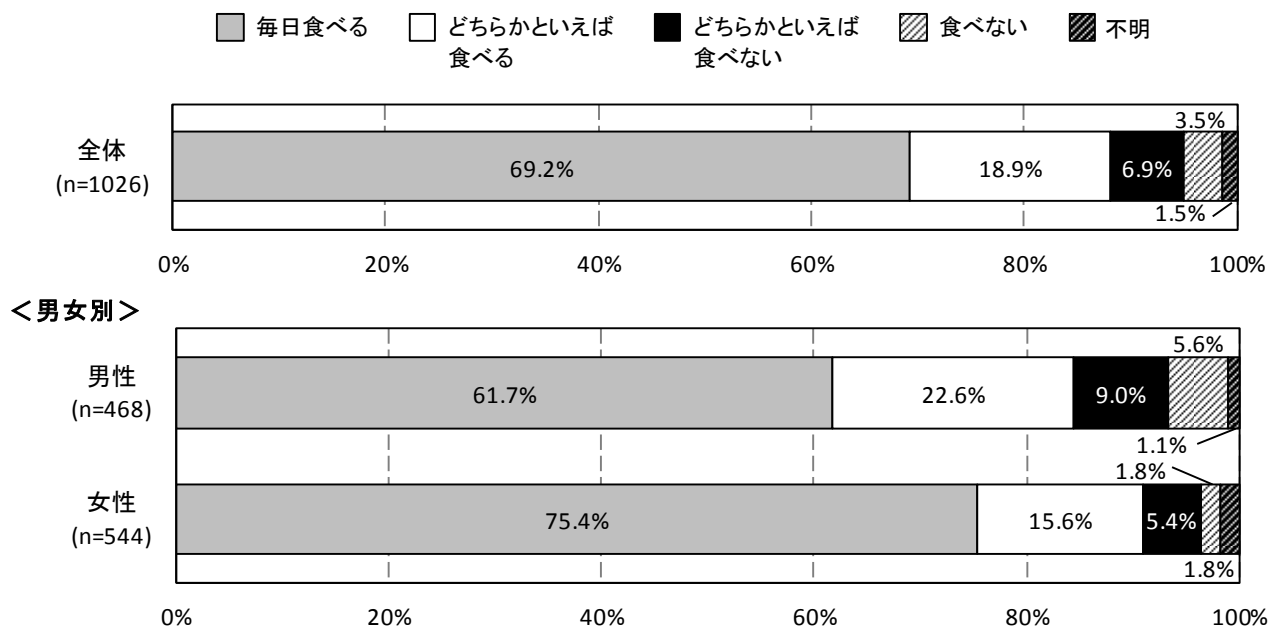
問 51 あなたは1日3食規則正しく食べますか。あてはまるものを1つお選びください。

1. 毎日食べる
2. どちらかといえば食べる
3. どちらかといえば食べない
4. 食べない

3食規則正しく食べる習慣について、「毎日食べる」(69.2%)と「どちらかといえば食べる」(18.9%)をあわせた88.1%が規則正しく食べており、「どちらかといえば食べない」(6.9%)と「食べない」(3.5%)をあわせた10.4%が食べないとなっている。

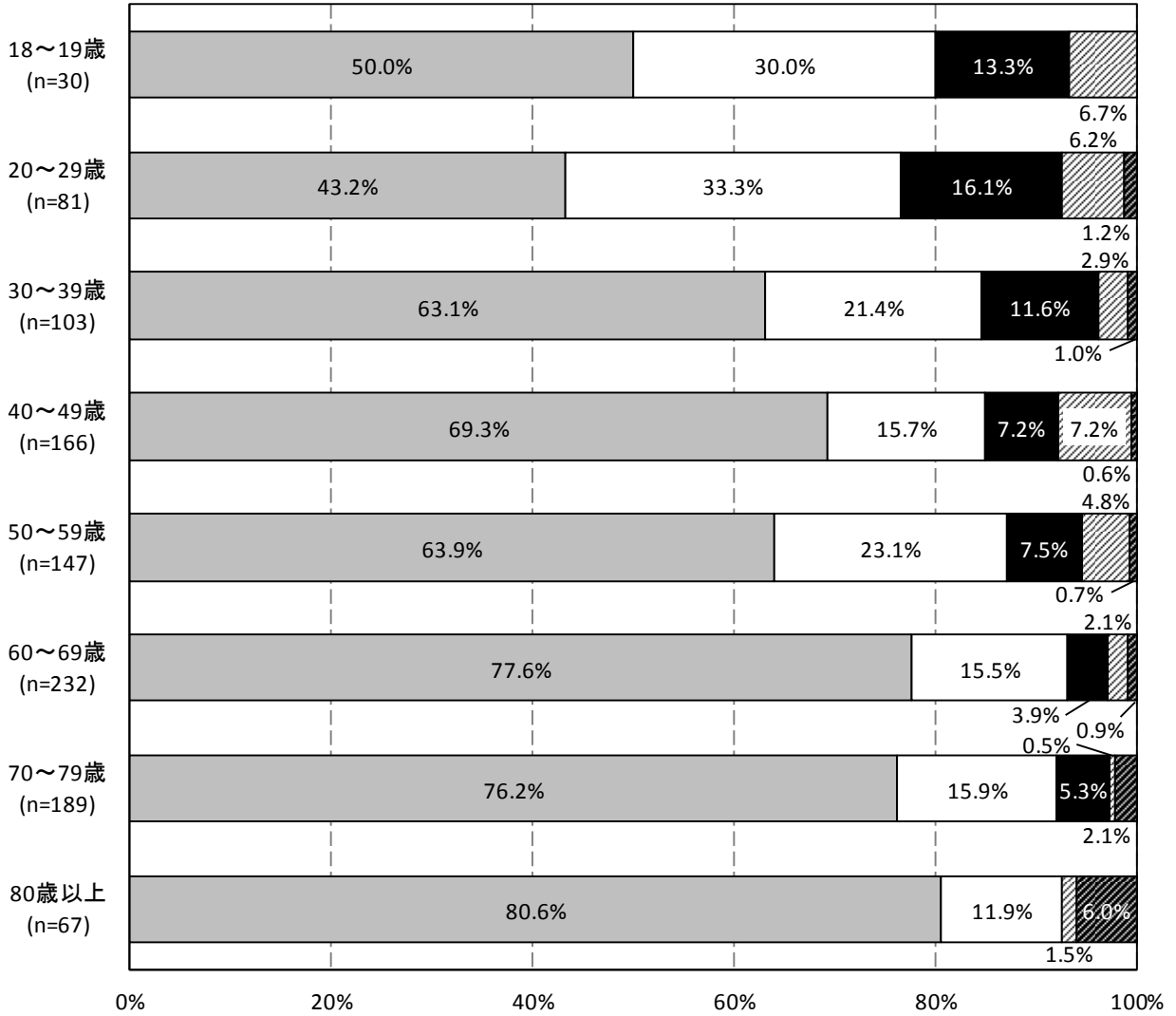
性別にみると、規則正しく食べている比率が女性(91.0%)より男性(84.3%)が6.7ポイント低くなっている。

年代別にみると、いずれの年代も規則正しく食べている比率が40%を超えているが、20~29歳で43.2%と最も低くなっている。



毎日食べる
  どちらかといえば食べる
  どちらかといえば食べない
  食べない
  不明

<年代別>

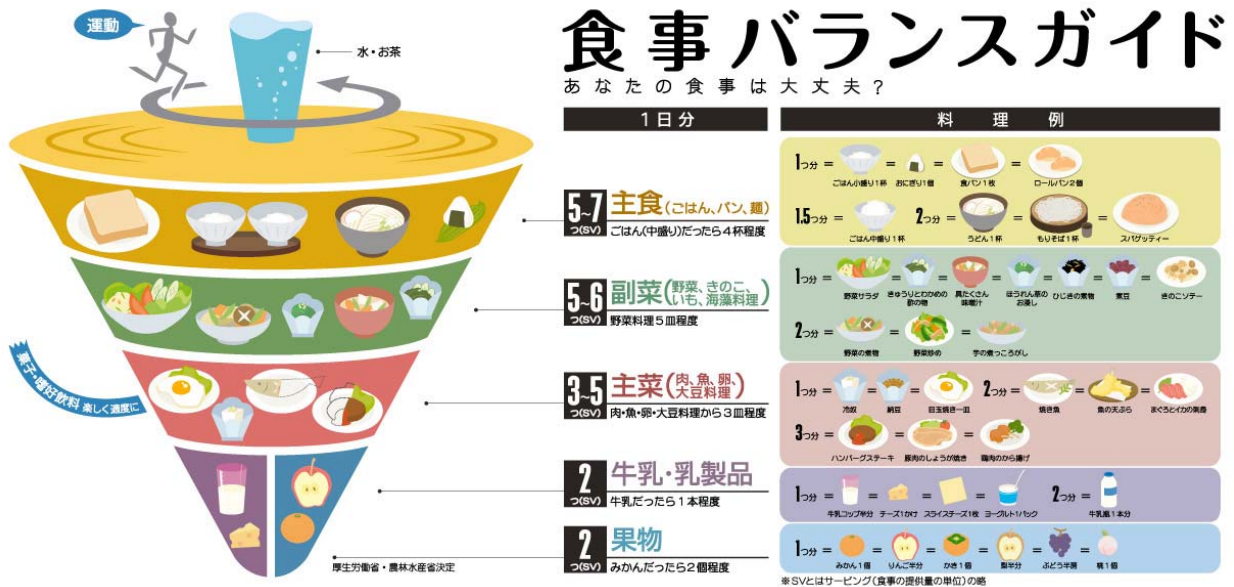


問 52 食事バランスガイドの認知度

問 52 あなたは下記に示した「食事バランスガイド」をみたことがありますか。

「食事バランスガイド」とは、食事の望ましい組み合わせとおおよその量をイラストで示したものです。

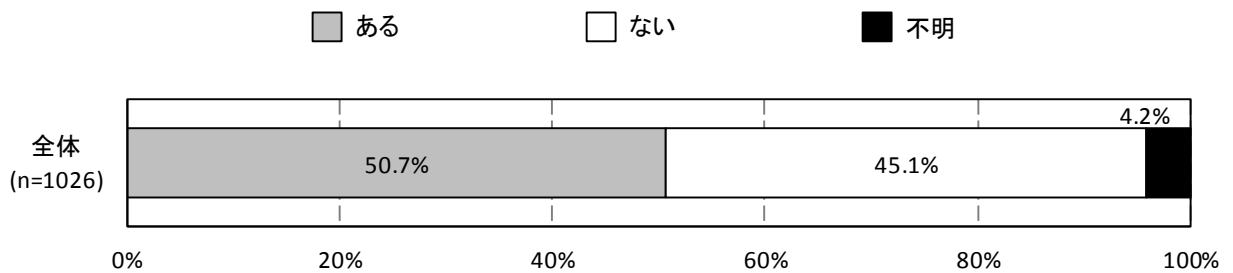
1. ある                      2. ない



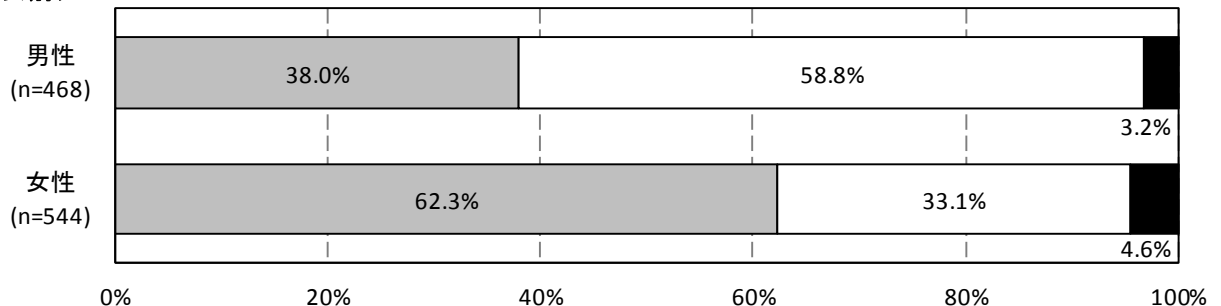
食事バランスガイドの認知度について、「見たことがある」は50.7%、「ない」は45.1%となっている。

性別にみると、女性は「ある」が62.3%に対し、男性は「ない」が58.8%となっている。

年代別にみると、概ね年齢が低いほど「ある」の比率が高くなっている。

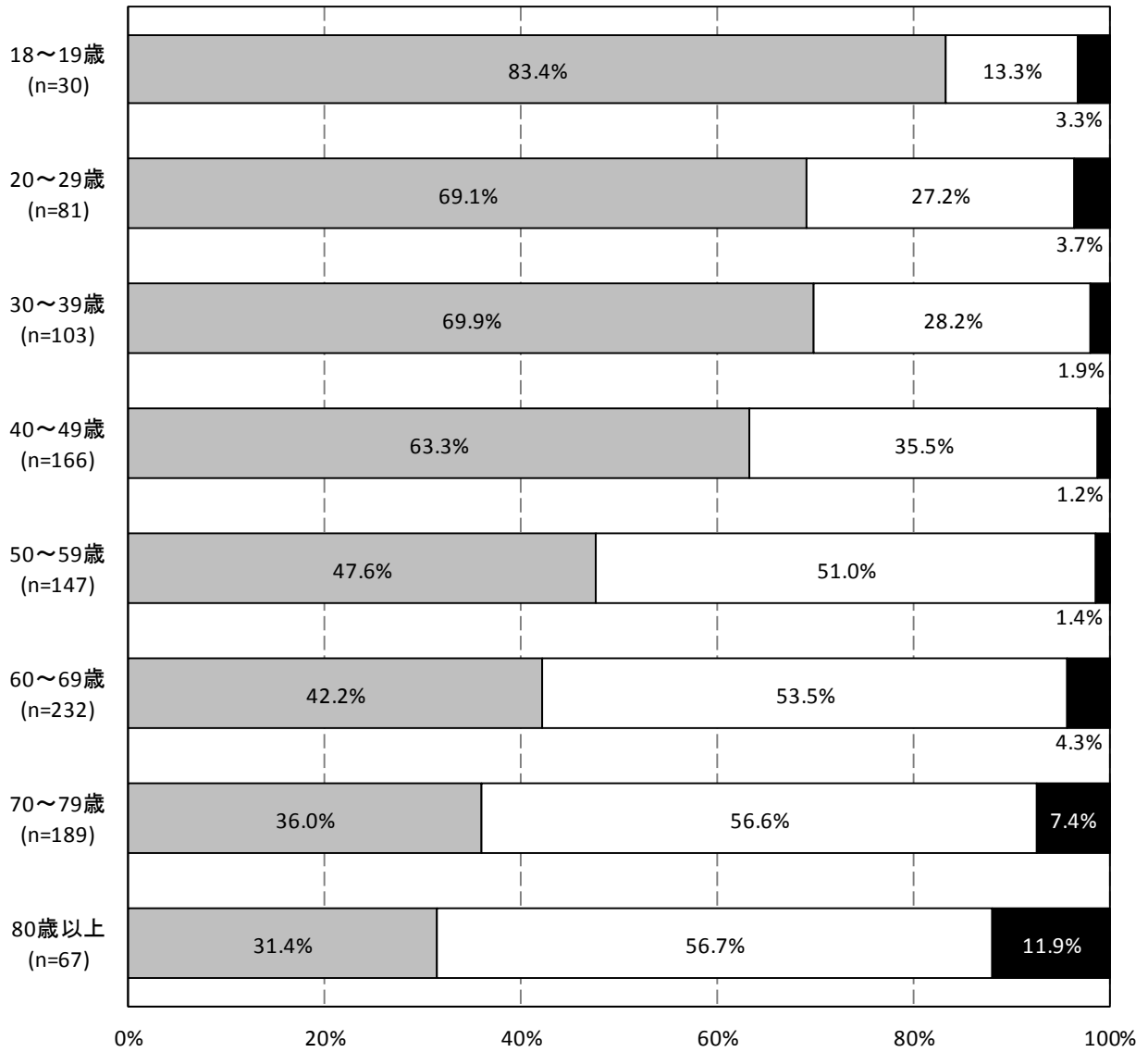


<男女別>



■ ある    □ ない    ■ 不明

<年代別>





問 52-1 「食事バランスガイド」を参考にした食生活の状況

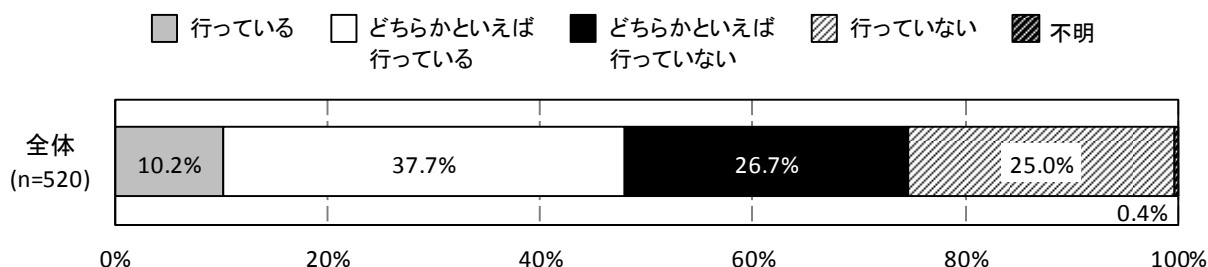
問 52-1 問 52 で「1. ある」と回答された方のみお答えください。あなたは「食事バランスガイド」を参考にして、食生活を行なっていますか。あてはまるものを1つお選びください。

- 1. 行なっている
- 2. どちらかといえば行なっている
- 3. どちらかといえば行なっていない
- 4. 行なっていない

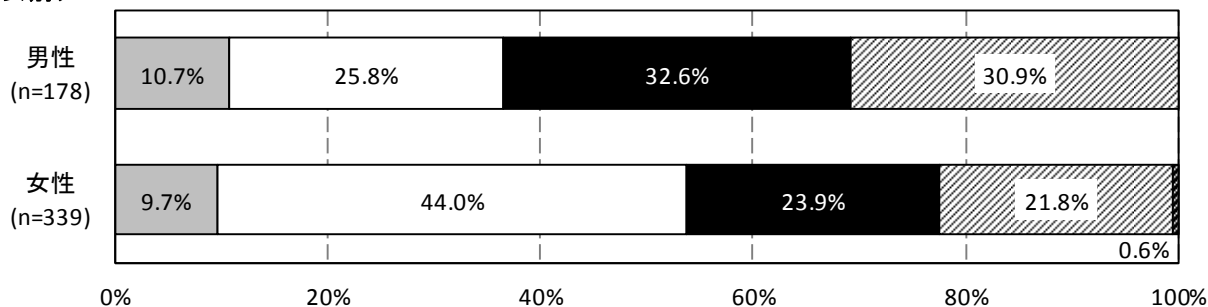
問 52 で「1. ある」と回答した 520 人について、食事バランスガイドを参考にした食生活は、「行っている」(10.2%)と「どちらかといえば行っている」(37.7%)をあわせた 47.9%が参考にした食生活を行っている。「どちらかといえば行っていない」(26.7%)と「行っていない」(25.0%)をあわせた 51.7%が行っていない。

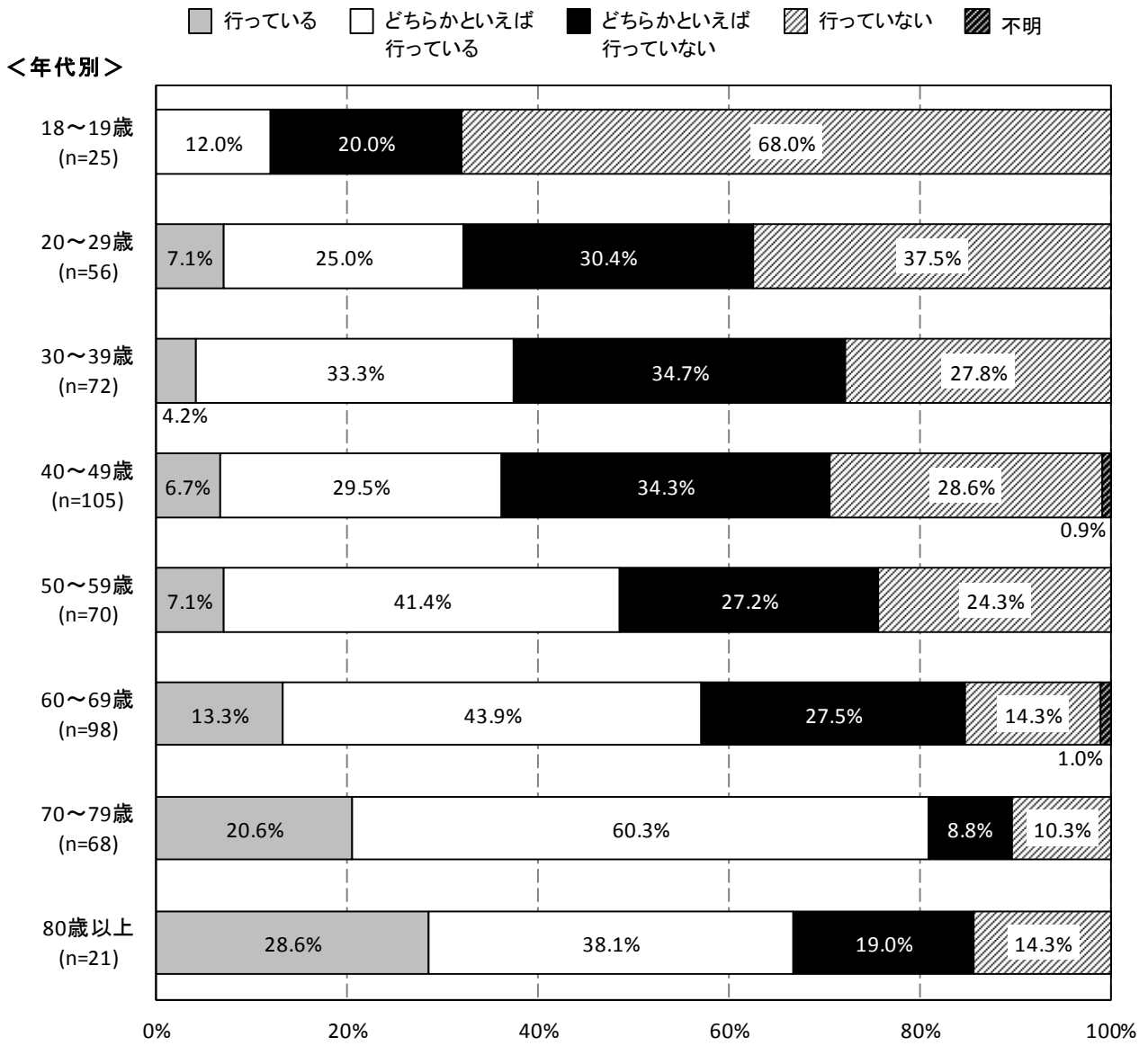
性別にみると、女性は行っている比率が 53.7%に対し、男性は行っていない比率が 63.5%と高くなっている。

年代別にみると、18～19 歳は行っていない比率が 68.0%と最も高くなっている。



<男女別>





問 53 農作業体験について

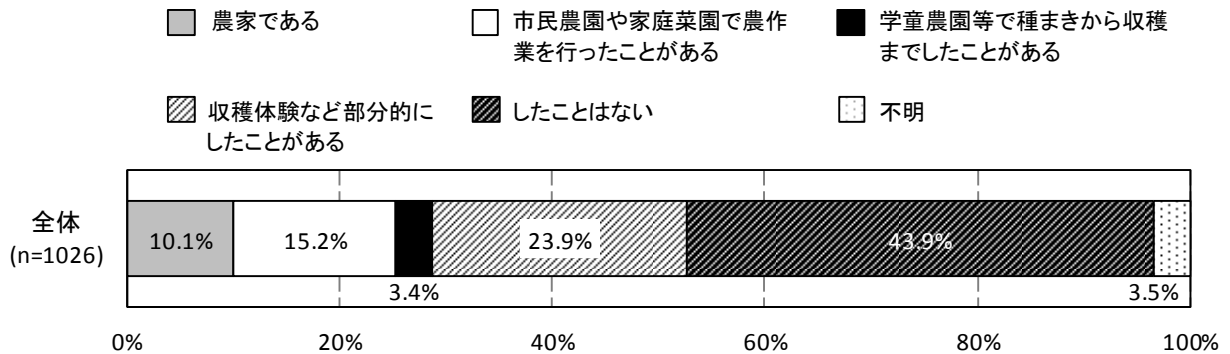
問 53 あなたは、農作業を体験したことがありますか。あてはまるものを1つお選びください。

1. 農家である
2. 市民農園や家庭菜園で農作業を行ったことがある
3. 学童農園等で種まきから収穫までしたことがある
4. 収穫体験など部分的にしたことがある
5. したことはない

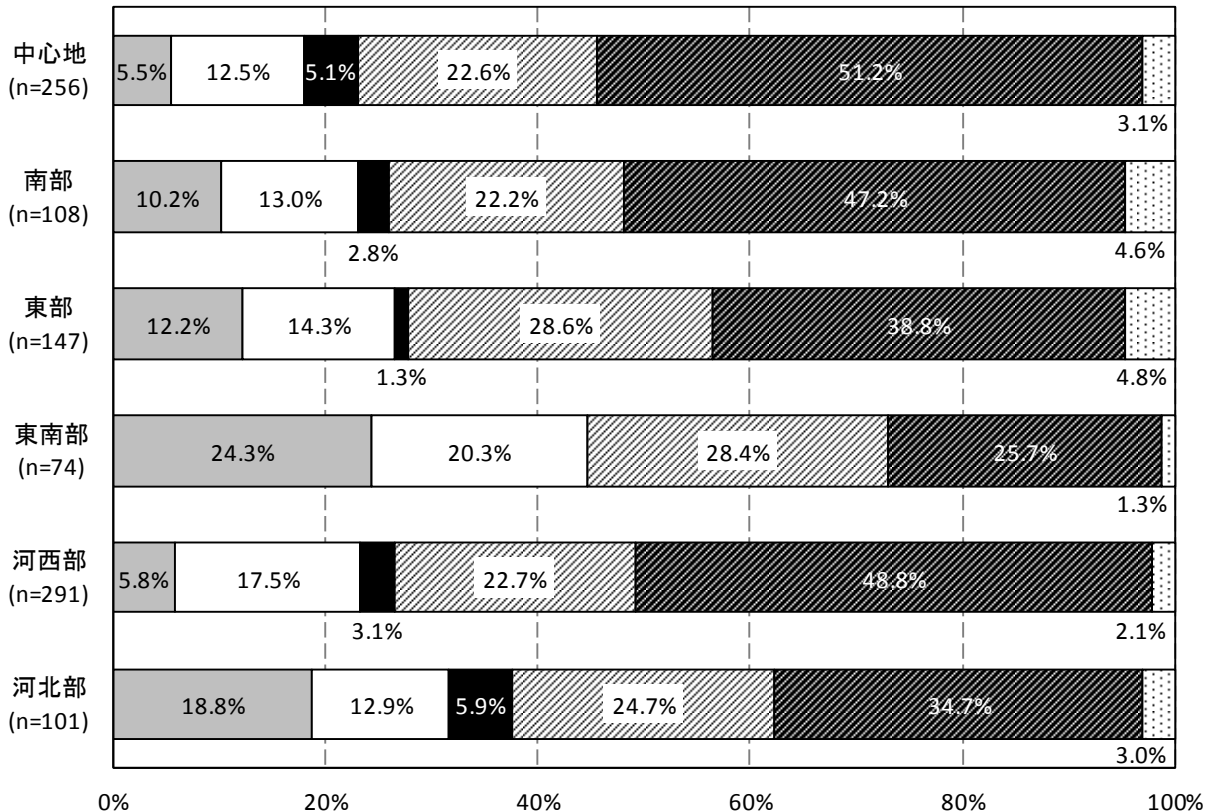
農作業を体験について、「したことはない」が43.9%と最も多く、次いで「収穫体験など部分的にしたことがある」(23.9%)、「市民農園や家庭菜園で農作業を行ったことがある」(15.2%)の順となっている。

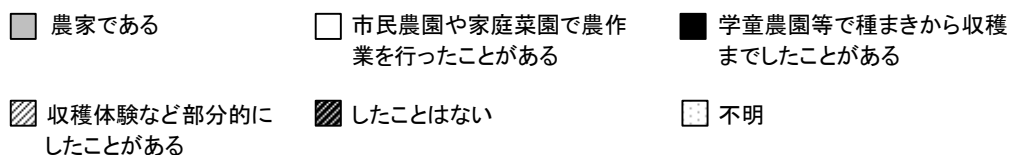
地域別にみると、「したことはない」が中心地で51.2%と最も多く、次いで河西部(48.8%)、南部(47.1%)の順となっている。

年代別にみると、40~79歳は「したことはない」が40%を超えている。

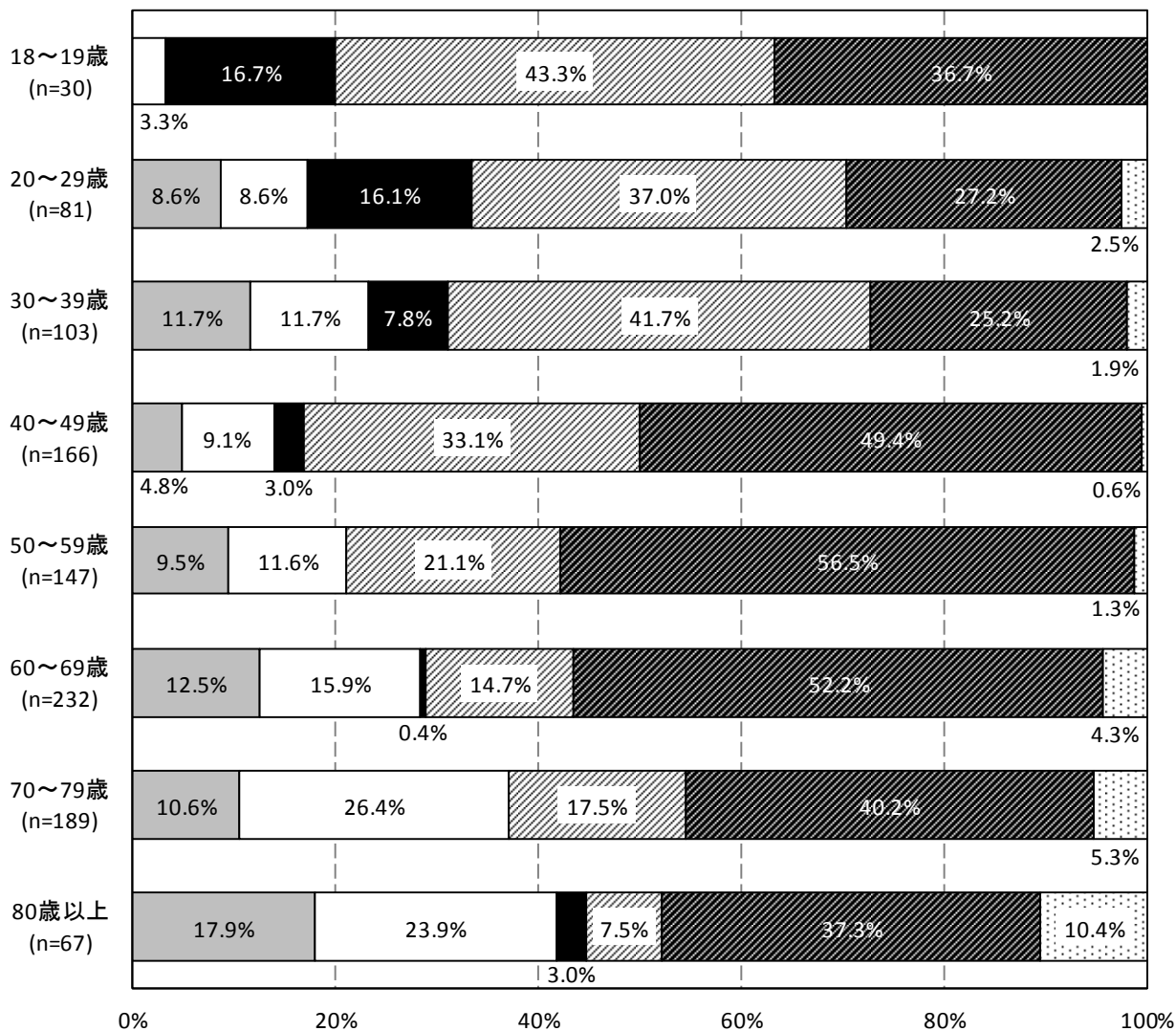


<地域別>





<年代別>



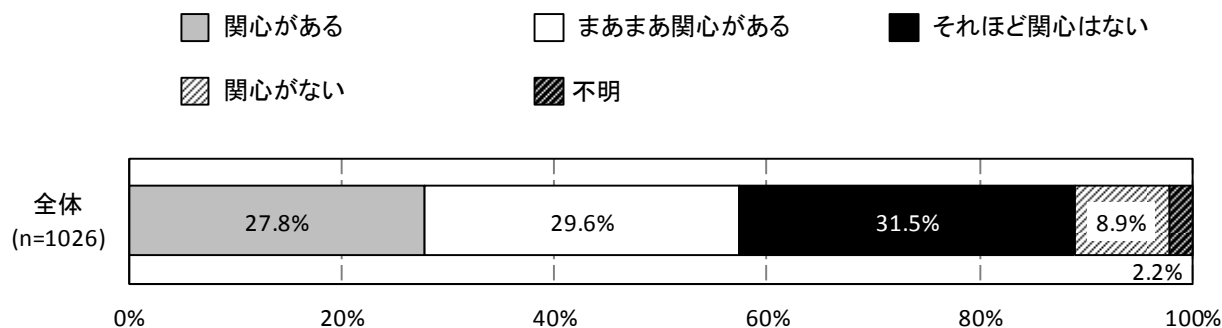
## 問 54 食文化や伝統文化への関心

問 54 あなたは、食文化や伝統料理について関心がありますか。あてはまるものを1つお選びください。

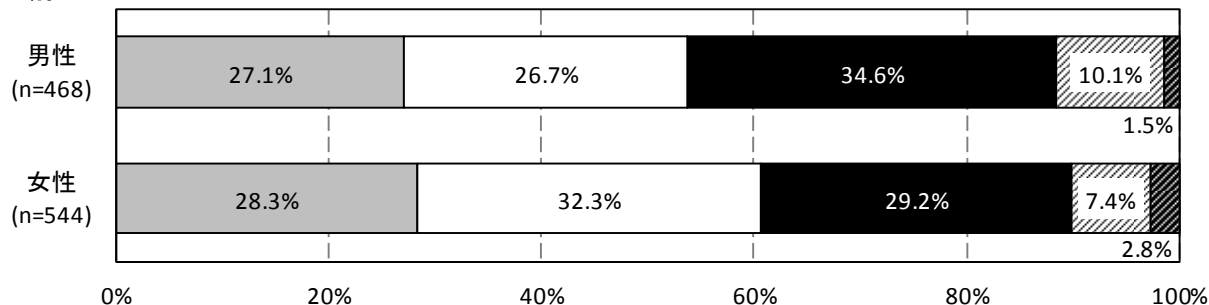
- 1. 関心がある
- 2. まあまあ関心がある
- 3. それほど関心はない
- 4. 関心はない

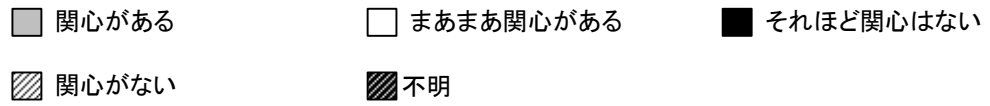
食文化や伝統文化への関心について、「関心がある」(27.8%)と「まあまあ関心がある」(29.6%)をあわせた57.4%は関心があるとされている。「それほど関心はない」(31.5%)と「関心はない」(8.9%)をあわせた40.4%は関心がないとされている。

性別にみると、関心がある比率は、女性(60.6%)が男性(53.8%)を6.8ポイント上回っている。年代別にみると、18~19歳で「関心がある」が53.4%と高くなっている。



### <男女別>





<年代別>

