



中保健センター ☎ 488-5122  
南保健センター ☎ 499-5566  
西保健センター ☎ 455-4181  
北保健センター ☎ 464-5051

### こんにちは赤ちゃん事業

市内すべての生後4か月までの乳児を持つ家庭を保健師、助産師、看護師、保育士等が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。(体重測定は実施しません) 市民課、各サービスセンター、一部支所で出生届出時に提出していただいた「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」を基に、後日訪問員が電話連絡をしてご自宅にお伺いします。

- 対象/和歌山市に住民票のある生後4か月までの乳児
- ※市外で出生届を出した方、出生後転入の方、出生届出時に「出生連絡票」を提出されていないかたはご連絡ください。
- 問合せ先/地域保健課 ☎488-5120



### 申請をお忘れなく!

#### 11あわせて3未来ギフト事業

市長のメッセージカード入りギフトを贈ります。  
●対象/子供の出生により3人以上の子の父または母になった方 ●必要なもの/住民票の写し(世帯状況の閲覧同意がある方は不要)、新生児の出生確認ができるもの(母子健康手帳など)、印鑑 ●申請期限/対象児出生日から6か月以内

#### 12育児支援助成事業

対象事業の利用料(自己負担分)の合計額(年額15,000円上限)を助成します。  
●対象事業/ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業(保育所等の利用に限りません) ●申請期限/平成30年3月末まで(平成30年3月利用分は4月末まで)

#### 12とも

●申込・問合せ先/子育て支援課 ☎435-1329

### 両親教室 -子育てを分かち合うために-

●日時/3月4日(日)13時30分~16時 ●場所/保健所 ●内容/講話・体験コーナー(沐浴・妊婦体験など) ●対象/妊産婦とその家族 ●定員/先着50組 ●申込/2月15日(日)~22日(日)に電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120 ※ペアリラクゼーションに参加希望の方は申込時にお伝えください。

### 離乳食講習会

●日時/3月8日(日)10時30分~11時45分 ●定員/先着20組  
●申込/2月13日(日)~電話で ●場所・申込・問合せ先/北保健センター

### マタニティサークル

●日時/①3月14日(日)・28日(日) ②5日(日)・12日(日) 各日13時30分~15時30分 ●場所・問合せ先/①西保健センター ②南保健センター

### 赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

**赤ちゃん広場** ●日時/①3月28日(日) ②12日(日) 各日13時30分~15時30分 ●対象/生後2~5か月児と保育者 ●申込/①3月20日(日)までに ②3月5日(日)までに ●場所・申込・問合せ先/①西保健センター ②南保健センター

**さんさん広場** ●日時/3月13日(日)10時~11時30分 ●対象/0歳児と保育者 ●定員/先着25組 ●申込/2月13日(日)から電話で ●場所・申込・問合せ先/北保健センター

**ほっと広場** ●日時/3月16日(日)10時~11時30分 ●対象/1歳未満児と保育者 ●定員/25組(抽選) ●申込/3月9日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/中保健センター

### あかちゃんランド

●日時/①2月5日(日) ②2月14日(日) ③2月15日(日) 各日10時~11時30分 ●対象/1歳未満児 ●持ち物/赤ちゃんを寝かせる敷物 ※詳細は各地域子育て支援センターまで

場所	地域子育て支援センター	電話番号
① 河南コミュニティセンター	こまななかよしランド	☎ 477-2310
② 河北コミュニティセンター	さかえ Kids サポート	☎ 455-3336
	北コミュニティセンター	☎ 464-4320
③ 東部コミュニティセンター	しょうふれあい広場	☎ 466-2556
	さつきランド	☎ 473-2444
中央コミュニティセンター	ようすいランド	☎ 445-6875

### 乳幼児健診 ●受付時間/13時~14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 29年11月生まれ	3/13(日) 3/27(日)	3/8(日) 3/22(日)	3/6(日) 3/20(日)	3/9(日) 3/28(日)
10か月児 29年5月生まれ	3/16(日) 3/23(日)	3/13(日) 3/27(日)	3/7(日) 3/14(日)	3/14(日) 3/15(日)
1歳6か月児 28年7月生まれ	3/1(日) 3/28(日)	3/6(日) 3/20(日)	3/9(日)	3/2(日)
3歳児 26年9月生まれ	3/8(日)	3/7(日) 3/29(日)	3/22(日)	3/1(日)
2歳6か月児 27年9月生まれ 歯ブラシ・母子手帳持参 ※治療の方は主治医にご相談ください。	3/14(日)	3/2(日)	3/23(日)	3/13(日)

## 健康



### 栄養教室(講話・調理実習)

●野菜たっぷりごはん  
▼日時/3月9日(金)13時30分~15時30分  
▼定員/25人(抽選) ※初めての方優先

▼申込/3月1日(木)までに電話で  
▼場所・申込・問合せ先/西保健センター ☎455・4181  
●マタニティクッキング  
▼日時/3月22日(木)13時30分~15時30分  
▼定員/25人(抽選)

▼申込/3月15日(木)までに電話で  
▼場所・申込・問合せ先/中保健センター ☎488・5122 ※三角巾・エプロン・タオル(手拭用)・筆記用具を持参

### 家族介護教室

▼日時/2月13日(火)14時~15時30分  
▼内容/①21世紀の理想的な食形態・ソフト食って何? ②嚥下体操について

▼対象/高齢者を介護している家族・支援している地域の援助者  
▼申込/2月12日(月)までに電話で  
▼場所・申込・問合せ先/地域包括支援センター 雑賀 ☎445・170

### ピンクリボンイベント 女性の健康応援セミナー

▼日時/3月3日(土)13時30分~16時 ●場所/保健所  
▼対象・定員/両日参加可能な方、50人(抽選)

▼内容/①実践「心と身体をリラクス! 簡単骨盤ヨガ」(講師: 峯紀子氏) ②講演「正しく知ろうマンモグラフィ検診」あなたとあなたの大切な人のために(講師: 中山崇氏) ▼申込/2月23日(金)までに電話: はがきで ※住所・氏名・年齢・電話番号を記入  
▼申込・問合せ先/〒640・8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488・5121

### 予防接種の期限が迫っています

●高齢者用肺炎球菌  
▼費用/3000円(対象者で生活保護世帯は無料) 対象者には6月末に予防票を送付しています。  
※予防票・本人確認書類を持参

●乳幼児期の麻疹風しん2期  
▼対象/平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方  
※予防票・母子健康手帳を持参  
いづれも  
▼接種方法/市内実施医療機関に予約のうえ受診 ●期限/3月31日(土)まで  
▼問合せ先/保健対策課 ☎488・5118

### がん検診を受けましょう

がん検診を同じ日にまとめて受診することができます。この機会に、ぜひ受診してください。

●乳がん検診(マンモグラフィ)  
▼対象/40歳以上で偶数年齢の女性(前年度未受診で奇数年齢の方も可)  
▼定員/20人(抽選)  
▼費用/1500円(70歳以上は700円)  
●大腸がん検診(便潜血検査)  
▼対象/40歳以上の方  
▼費用/500円(70歳以上は各250円)  
いづれも  
▼日時・場所/3月10日(土)・保健所(受付8時30分~10時30分)  
▼申込/2月23日(金)(消印有効)までに電話: はがきで  
※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入  
▼申込・問合せ先/〒640・8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488・5121

### 「はたちの献血キャンペーン実施中 献血にご協力ください」

▼日時/①和歌山駅前献血ルーム(1月1日・金曜日以外に実施) ②市役所本庁者玄関前(2月26日(月)・3月23日(金))  
▼問合せ先/和歌山県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

### 後期高齢者医療保険健康診査

●健康診査  
▼対象/後期高齢者医療保険の被保険者  
●歯科健康診査  
▼対象/後期高齢者医療保険の被保険者で75歳・80歳・85歳・90歳以上の方(平成29年3月末時点)  
いづれも  
▼受診期限/2月28日(水)まで  
※対象の方には受診券を発送しています

▼問合せ先/和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎428・6688



## 講座

### NPO・ボランティア団体向けサポート講座

▼日時/2月17日(土)14時~16時  
▼場所/NPO・ボランティアサロン(本町2・1 フォルテワジマ6階) ●定員/20人(抽選) ※筆記用具持参 ●講師/西村善美氏(株式会社ひとまち事業部長)  
▼申込/2月15日(木)までに電話で  
▼申込・問合せ先/市民協働推進課 ☎402・1213

### 男女共生推進センター講座

①リプロダクティブ・ヘルス/ライフ講座「骨盤ヨガでリフレッシュ!」  
▼日時/2月23日(金)10時30分~12時  
▼定員/女性40人(抽選) ※ヨガマットかバスタオル・フェイスタオル・飲み物持参。動きやすい服装。  
▼講師/土山祐加氏(ヨガインストラクター)

▼申込/2月14日(水)(必着)までに往復はがきで ※住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・一時保育の有無(子供の名前・年齢)を記入  
②遊ぼう歌おうわらべうた!  
▼日時/2月25日(日)13時30分~14時30分  
▼定員/先着20人  
▼講師/川端恵氏(劇団ZERO女優)  
▼申込/電話・直接男女共生推進課窓口へ

①②とも  
▼場所/あいあいセンター  
▼申込・問合せ先/〒640・8226 小人町29 男女共生推進課(あいあいセンター5階) ☎432・4704(月曜休み)  
※一時保育(1歳~就学前児)あり。1週間前までに要申込。

市立博物館

☎423-0003  
休 月曜(祝日除く)

一般・大学生 100 円、高校生以下無料。  
時間 / 9 時～ 17 時 (入館は 16 時 30 分まで)

企画展「歴史を語る道具たち」  
和歌山で使われていた昔の道具を公開

● 期間 / 3 月 4 日まで

コーナー展示

▶「発掘物語—城下町の調査—」「絵画にみる米づくり」 ● 期間 / 3 月 25 日まで

体験学習

▶「蓄音機で聴くあのころの音楽」  
蓄音機が使われていた時代の音楽を聴きます。

● 日時 / 2 月 17 日 13 時 30 分～ 16 時  
※ 時間内に自由参加 ● 対象 / 小中学生

▶「どうして遊ぶ?昔の遊び」  
だるまおとし・羽子板・お手玉など、むかしのおもちゃで遊べます。

● 日時 / 2 月 24 日 13 時 30 分～ 16 時  
※ 時間内に自由参加 ● 対象 / 小中学生



編集後記

- 表紙の撮影中、利用者の方が来所。「時間ができたから鈴木さんに会いに来た」とのこと。お2人が築いた信頼関係が垣間見えて、ほっこりしました。(坂本)
- はたちのつどいを取材。友人たちとの再会に輝く笑顔みせる新成人の皆さん。今後もその笑顔忘れずに。成人、本当におめでとうございます。(新垣)
- 消防出初式で披露された救助訓練では、お堀にかけられたロープやビルの壁面をすいすいと渡っていく消防隊員の姿が印象的でした。(大家)
- 今年は和歌山城天守閣再建60周年。元日の天守閣は、初日の出を見るために訪れた人たちでいっぱいでした。お城が多くの方に愛されていると実感。(山本)

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

市民会館

☎432-1212  
休 月曜(祝日除く)、2 / 13 四

2 月 1 日 困から市民会館駐車場を 8 時～ 23 時まで最大料金 1,000 円で利用できます。 ※最大料金は入庫した当日に限り適用され、23 時を超える場合、30 分毎に 150 円加算となります。  
☎ 文化振興課 ☎ 435-1194

第 43 回和歌山市交響楽団・市響合唱団演奏会

● 日時 / 2 月 12 日 14 時～ ● 費用 / (前売り・当日) 大人 1,000 円・学生 500 円

演劇大学公演「わが町」

● 日時 / ① 3 月 10 日 18 時 ② 11 日 14 時～ ● 費用 / 各日一般 1,000 円・小中高生 500 円 (当日 200 円増)

こども科学館

☎432-0002 休 3 / 2 まで

2 階の新装改修工事のため、3 月 2 日まで休館しています。期間内の科学教室(館内実施分)はこども科学館で行います。

9 歳までに身につけたい科学 ▶ 重さ比べ「ものの重さをくらべるには」 ● 日時 / 3 月 24 日 ① 9 時 40 分～ 10 時 50 分 ② 14 時～ 15 時 10 分 ● 対象・定員 / 5 歳～小学 3 年生 (保護者同伴)、各回 20 人 (抽選) ● 申込 / 3 月 1 日 困～ 10 日 困に電話で

実験で発見! 教室 ▶ 圧力「さわらないのに動かせる!」 ● 日時 / 3 月 17 日 9 時 40 分～ 11 時 10 分 ● 対象・定員 / 小学 3 年生～中学 3 年生 (小学 4 年生以下は保護者同伴)、先着 16 人 ● 申込 / 3 月 1 日 困 9 時～電話で

ミニサイエンス ▶ 「おさるののぼり人形を作ろう」 ● 日時 / 毎週日曜 15 時～ ● 対象・定員 / 先着子供 24 人 (保護者同伴)

コミセン情報

東部コミュニティセンター  
☎ 475-0020

1 おはなしだいすき! よっといで  
2 月 10 日 10 時～  
※ 11 時～子供映画上映会

2 東部コミセンまつり  
2 月 24 日 25 日 13 時～  
24 日 ▶ 書道・ちぎり絵体験会  
お茶会  
25 日 ▶ 発表会・お茶会

河南コミュニティセンター  
☎ 477-6522

1 映画会 2 月 17 日 10 時～ファミリー部門「鬼の角」「天までとどけ」 ② 13 時 30 分～クラシック部門「女猫」(フランス映画)

2 たのしい絵本をよむ会  
2 月 17 日 14 時～

3 英語でおはなしタイム  
3 月 3 日 13 時 30 分～

河西コミュニティセンター  
☎ 480-1171

おはなしだいすき! よっといで  
2 月 24 日 10 時 30 分～

河北コミュニティセンター  
☎ 480-3610

絵本・紙芝居おはなしタイム  
2 月 14 日 14 時 30 分～  
絵本おはなしの会  
2 月 28 日 15 時 30 分～

中央コミュニティセンター  
☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会  
2 月 24 日 10 時 30 分～

北コミュニティセンター  
☎ 464-3031

楽しい音楽会  
2 月 12 日 13 時 30 分～  
紙芝居・絵本よみかたりの会  
2 月 25 日 10 時 30 分～

文化・体育施設の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
春の懐石料理①	3 / 3 日	10:00～14:00	20人 抽選	1,800 円	2 / 17 日までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 休 金曜
暮らしの書道(ご祝儀袋編)①	3 / 10 日	1 10:00～12:30 2 13:30～16:00	各20人 抽選	800 円	2 / 22 日までに電話・FAX・直接窓口へ	
プリオッシュ&さくらもち作り①(3月のパンづくり)	3 / 15 日	10:00～14:00	16人 抽選	1,500 円	2 / 17 日までに電話・FAX・直接窓口へ	
ボディケア・コンディショニング教室④	2 / 7～28 日 困	18:30～19:15	20人 先着	1,500 円	2 / 1 日 困～6 日 困に直接窓口へ	東公園体育館 ☎ 474-3331

市民図書館

☎432-0010  
休 金曜、2 / 21 日 困

おはなし会・語りの会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会「らっこのじかん」 ● 日時 / 2 月 14 日 困 ① 11 時～ ② 11 時 30 分～ ▶ 幼児おはなし会「こぐまのじかん」 ● 日時 / 2 月 11 日 困・3 月 3 日 困 各日 14 時 30 分～ ▶ 語りの会「むかしばなし・わらべうた」 ● 日時 / 2 月 17 日 14 時 30 分～ ▶ えいご絵本の読み聞かせ ● 日時 / 3 月 4 日 ① 10 時 30 分～ ② 11 時～

親子で楽しむあそび・教室

▶親子ふれあいリトミック ● 日時 / 2 月 18 日 ① 10 時 15 分～ ② 11 時～ ● 対象 / ① 首すわり～1 歳半児 ② 1 歳半～3 歳児 ● 定員 / ①②各先着 15 組 ● 申込 / 2 月 8 日 困 10 時～電話・直接児童室で ※ 図書館利用券が必要 ▶ 親と子のおりがみ教室 ● 日時 / 2 月 24 日 14 時～ ● 定員 / 先着 15 組 ※ 申込必要。おりがみ・はさみ・のり持参。

映画会

▶こどもビデオシアター「くまのアーネストおじさんとセレスティーン」 ● 日時 / 2 月 10 日 14 時 30 分～ ▶ えるシアター ①「東南角部屋二階の女」 ②「北極のナヌー」 ● 日時 / ① 2 月 12 日 14 時～ ② 2 月 25 日 14 時～

本の修理講座 最初の一步

● 日時 / 3 月 25 日 13 時 30 分～(約 2 時間 30 分) ● 内容 / 本の修理をするための最初の一步を学ぶ講座・本のお話と修理のワークショップ ● 定員 / 先着 30 人 ● 申込 / 3 月 1 日 困 10 時～ 電話・直接窓口で ※ 筆・ピンセット・カッター・はさみ・定規持参



市民図書館西分館

☎455-3210  
休 月曜(祝日除く)、2 / 13 四、2 / 19 日 困～2 / 23 日 困

おはなし会

▶あかちゃんおはなし会 ● 日時 / 2 月 2 日 困・6 日 困・8 日 困・24 日 困、各日 11 時～ ▶ 幼児おはなし会 ● 日時 / 2 月 17 日 11 時～ ▶ 小学生おはなし会 ● 日時 / 2 月 10 日 11 時～

ペープサートや読み聞かせ

● 日時 / 2 月 7 日 11 時～

むかしばなし・わらべうた

● 日時 / 2 月 14 日 10 時 30 分～

えいご絵本の読み聞かせ

● 日時 / 2 月 11 日 ① 10 時 30 分～ ② 11 時 5 分～



男女共生コラム

メディア・リテラシー

メディア・リテラシーとは、テレビや新聞、インターネットなどの媒体(メディア)から発信された情報を読み解き、活用する能力のことです。最近では、スマートフォンからも色々な情報が入ってくるなど、私たちは常に洪水のような大量の情報に、さらされています。

一部のメディアで、固定的な性別役割分担の意識に基づく表現や、過剰な性的表現が依然として見受けられます。

男女共生社会の実現には、メディア・リテラシーの向上は不可欠です。メディアから日々、情報を得ている私たちは、情報を正しく見分け、適切に判断し、活用する能力を身につけることが大切です。

男女共生推進センター「みらい」  
悩みごとの電話相談 ☎431-5528、図書・会議室などの貸出 ☎432-4704

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。