

広島平和八ノ(記念式典参列)

▼日程 8月5日(日) 6時30分集合(予定)～6日(月) ▼対象 定員 市内在住の小学5年生以上、24人(抽選) ※小・中学生は保護者同伴 ▼費用 大人1万8000円、小中高生9000円 ▼申込 6月13日(水)〈消印有効〉までにはがきで市民生活課 ☎435・1045 ※住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入。2人の場合、2人の関係・代表者に☆印を記入。1枚2人まで。参加経験者・複数申込不可。未成年者のみの場合、保護者の同意印必要。

相談

不動産無料相談会

不動産の売買・貸借等、不動産取引の相談に応じます。
▼日時 毎月第3水曜、13時30分～16時
▼場所 市役所1階正面玄関ロビー
▼問合せ 都市再生課 ☎435・1048、県宅地建物取引業協会 ☎471・6000



和歌山市駅周辺まちづくりシンポジウム

再開発事業や市民図書館の整備、駅前広場整備等、さまざまな事業が進む和歌山市駅周辺。取り組み内容をさらに知っていただくため、シンポジウムを開催します。
▼日時 5月23日(水)15時～
▼場所 市民会館(市民ホール) ▼問合せ 都市再生課 ☎435・1048 ※詳細は市HP (ID:1020117)

公開プレゼンテーション

●(仮称)和歌山駅前広場及び市道中橋線設計業務
人々が集い憩う空間を創出するため、和歌山城前の交流広場と市道中橋線の修景に向けた設計の事業者選定について公開プレゼンテーションを行います。
▼日時 5月29日(火)8時45分開場 ▼場所 あいあいセンター16階ホール ▼問合せ 都市再生課 ☎435・1048 ※詳細は市HP (ID:1020112)

和歌浦漁港朝市(おっつと広場)

▼日時 5月12日(土)10時～14時 ▼内容 鮮魚販売・わかしらす直売・まぐろの解体即売・露店等 ▼問合せ ペイサイド和歌浦 ☎446・3308

生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。
▼場所 問合せ 生活支援課(東庁舎1階) ☎435・1205

うつ病夜間相談

眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ない、今までの趣味や楽しみに興味がわかなくなつたなどの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。
▼日時 5月9日(水)18時～ ※予約制
▼予約 問合せ 保健対策課 ☎488・5117

認知症に関する相談

認知症について、気になることや心配事はありますか。医師が相談に応じます。予約は各地域包括支援センターへ

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎480-3010	5/17 (木)
野崎 / ☎453-8102	5/22 (水)
有功 / ☎464-1033	5/22 (水)
和佐 / ☎477-7181	5/30 (木)
雑賀 / ☎445-1700	5/17 (木)
宮前 / ☎474-5535	5/17 (木)
新南 / ☎488-1750	5/16 (水)
宮北 / ☎432-0077	5/8 (火)

講座

被害者支援活動員養成講座

▼期間 6月9日～7月7日の土曜 ※前期(6月23日まで)を修了した方のみ後期受講可能 ▼場所 県立情報交流センター ▼対象 全日程参加できる20歳以上の方 ▼定員 先着30人 ▼費用 5000円 ▼申込 5月1日(火)～31日(木)に申込書を提出 ▼申込 問合せ 427・2100 ※初日は無料公開講座として一般開放。希望者は同センターへ申込書を提出。

要約筆記者養成講座(全22回)

中途失聴・難聴者へのパソコン要約筆記を行うための知識と技術を学びます。
▼期間 6月3日～平成31年1月27日の日曜 ▼場所 ふれ愛センター ▼対象 要約筆記を初めて学習する県内在住の方でインターネット環境がある方 ▼定員 先着15人(抽選) ▼費用 3600円(テキスト代) ▼申込 5月24日(木)までに郵送・FAXで ▼申込 問合せ ☎640・8319 手平2・1・2 (和歌山ビッグ愛6階) 和歌山県聴覚障害者情報センター ☎421・6311、FAX 421・6411

四季の郷公園 ネイチャーセンター

●葉脈のしおり作りをしよう
▼日時 5月19日(土)9時30分～11時30分 ※雨天実施 ▼対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴。古い歯ブラシ持参。
▼定員 先着40人 ▼申込 5月10日(木)9時～電話で
●ジャガイモほりをしよう
▼日時 6月2日(土)13時30分～15時30分 ※雨天時は翌日に順延 ▼対象 3～5歳児と家族 ※作業用手袋持参 ▼定員 先着40人 ▼費用 (1区画) 200円 ▼申込 5月17日(木)9時～電話で
●樹木の声を聴こう
▼日時 6月9日(土)9時30分～11時30分 ※雨天中止 ▼対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴。筆記用具持参。
▼定員 先着30人 ▼申込 5月31日(木)9時～電話で
●いずれも
▼場所 申込・問合せ 1階チャーターセンター ☎478・3707 (火曜休園)

繋ジエクト

●Tsuyoshi ALL SESSIONS LIVE 2018
▼日時 5月20日(日)13時～(開場12時30分) ▼場所 問合せ 和歌の浦アート・キューブ ☎445・1188 (火曜休園)

健康

特定健診を受けましょう

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病を予防するための無料の健診です。5月中旬に対象の方へ受診券を送付します。毎年受診し、健康づくりに役立てましょう。
▼対象 平成30年4月1日現在、和歌山市民健康保険(国保)に加入している40～74歳の方 ※受診日に国保に加入していること ▼受診期限 平成31年1月31日(木) ▼検査項目 心電図・血液検査・尿検査・血圧測定など ▼問合せ 国保年金課 ☎435・1215

西庄ふれあいの郷

●ハープ(ラベンダー)の花摘み体験
▼日時 5月24日(木)【午前】10時～11時30分【午後】13時～14時30分 ※午前午後の両方への参加不可。雨天時は翌日に順延。
▼定員 各60人(抽選) ▼申込 5月11日(金)〈消印有効〉までにはがきで ※1枚につき1人。住所・氏名・年齢・電話番号・花摘み体験申込・午前午後の希望を記入。 ▼場所 申込 問合せ ☎640・0112 西庄1107・36 西庄ふれあいの郷ハープ園 ☎456・3533 (火曜休園)

危険！鶏肉の生食

鶏肉を生や加熱不十分のまま食べたことが原因と疑われるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクターは、潜伏期間が1～7日間とやや長く、少量の菌で下痢・腹痛・発熱を引き起こします。「新鮮だから安全」という考え方は間違っています。中心部までしっかりと加熱してから食べましょう。
▼予防のポイント ①肉類は十分に加熱(中心部75℃で1分間以上) ②肉類の調理器具や容器は専用とし、使う度に洗浄消毒 ③生肉を触った後は、しっかりと手を洗う ▼問合せ 生活保健課 ☎488・5111

HIV休日即日抗体検査

HIV検査普及週間(6月1日～7日)に伴い、即日で結果がわかる無料の血液検査を行います。
▼日時 6月3日(日)10時～14時
▼場所 保健所
▼定員 先着20人
▼予約 6月1日(金)17時まで
▼電話で
▼予約 問合せ 保健対策課 ☎488・5118 ※検査は匿名、予約優先。当日申込可。

乳がん・大腸がん 集団検診

●乳がん検診(マンモグラフィ) ▼対象 40歳以上の女性で偶数年齢の方も可 ※授乳中の方は不可 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 1500円(70歳以上は700円) ●大腸がん検診(便潜血検査) ▼対象 40歳以上の方 ▼費用 500円(70歳以上は250円) ●いずれも ▼日時 5月30日(水)13時30分～15時30分 ▼場所 保健所 ▼申込 5月16日(水)〈消印有効〉までに電話・はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入 ▼申込 問合せ ☎640・8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488・5121

野外活動でのマダニ感染 症に注意

近年、マダニにかまれて感染する日本紅斑熱の発生が増加しています。長袖の着用や虫よけの使用で適切に予防し、かまれた場合は無理に引き抜かず医療機関(皮膚科等)を受診しましょう。また、2週間は体調の変化に注意し、発熱等の症状が出た場合は医療機関で診察を受けてください。
▼問合せ 総務企画課 ☎488・5109

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※◎は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ
手芸(麻ひもでミニバッグを作ろう!) ②	6/11 (日)・18 (日)	13:30～15:30	10人 ※18歳以上	1,200円	5/17 (木)～30 (金)に電話・直接窓口へ	東部コミュニティセンター ☎475-0020 (木)金曜
超☆入門書道(暮らしに役立つ美文字レッスン) ③	5/29～6/26の(日)	13:00～14:30	20人 ※高校生以上	2,100円	5/13回までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 (木)金曜
スイートドーナツ&ごまだんご①(6月のパンづくり)	6/21 (日)	10:00～13:00	16人 ※高校生以下を除く	1,500円	5/20回までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 (木)金曜
家庭で作れる初夏のイタリア料理①	6/23 (日)	10:00～13:00	16人 ※高校生以下を除く	1,500円		
はじめての手話③	6/13～6/27の(日)	18:30～20:00	20人	1,000円	5/10 (日)～20 (日)に電話・直接窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 (木)金曜
家庭のおもてなし料理②	5/28 (日)・6/4 (日)	10:00～13:00	16人	3,000円	5/1 (日)～13 (日)に電話・直接窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 (木)金曜
カンフーフィットネス④	6/23～7/14の(日)	13:30～15:00	15人	2,500円	5/15 (日)～28 (日)に電話・直接窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 (木)火曜
小中学生バドミントン⑮	6/8～8/6の(日)・(金)	19:00～20:30	40人	6,000円	5/21 (日)～参加費を持参	