

平成30年 6月11日



担当課	生涯学習課
担当者	小野田・南方
電話	(073) 435 - 1193
内線	3900

## 「平成30年度和歌山市中央公民館講座」開催について

広く市民に公民館活動を知ってもらい、さまざまなことを体験することにより、創作する喜びや達成感を味わい、また学び合う機会とすることを目的として、「平成30年度和歌山市中央公民館講座」を開催しますので、ぜひご聴講ください。

- 1 主催 和歌山市中央公民館
- 2 日時 平成30年6月17日（日）14時から15時30分
- 3 会場 中央コミュニティセンター 1階 多目的ホール  
(和歌山市三沢町1丁目2番地)
- 4 申込 不要 【入場無料】
- 5 テーマ 和歌山信愛女子短期大学

食物栄養専攻 准教授 にしで みつのり 西出 充徳 氏

助教 のし まさひろ 野志 昌弘 氏 による

「食生活と健康」～糖質制限ダイエット～

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。

### 西出 充徳氏

機能性食品の研究や開発、並びに食材に含まれる成分を用いた抗ウイルス活性の研究を専門に取り組まれておられます。また、新聞や農業月報誌などのほか、産学間での活動や一般者向けの講演により、特に県産農産物の果実による健康増進の紹介に努めておられます。

### 野志 昌弘氏

現代を取り巻くストレスとビタミンやミネラルとの関係を分子生理学的な側面から解析、及び研究を行っておられます。近年では、ミネラルである鉄分の代謝に関わる因子の解明を行い、そのほかにも、産学間での機能性食品の開発にも取り組んでおられます。