

暮らしの情報



夏まつり

港まつり 7月22日(日)

大勢の観客が見守る中、たくさんの花火で夜空が彩られた港まつり花火大会。次々と打ち上げられる美しい大輪の花に、大きな歓声が湧き上がりました。

紀州おどり ぶんだら節

おどるんや 紀州よさこい祭り 8月4日(日)・5日(月)

「ぶんだら節」は第50回の記念大会。市の観光発信人が応援に駆けつけてくれたオープニングセレモニーや歴代アゼリア連などで華やかに幕を明け、飛び入り連にはたくさんの参加者が集まり盛大に開催されました。全体の参加者も、毎年出場のお馴染みの連に加え、今春開学した東京医療保健大学の皆さんなど、本市の新たな仲間も参加し、和歌山城周辺が活気にあふれました。

お知らせ

2019年度小学校入学手続

- 外国籍児童入学手続
- ▼ 対象 平成24年(2012年)4月2日〜翌年4月1日生まれの児童
- ▼ 問合せ 学校教育課 ☎ 435・1139
- 障害があると思われる新入児の就学相談
- ▼ 相談・問合せ 各小学校・学校教育課 ☎ 435・1139

100歳の長寿祝品贈呈

9月1日現在、本市の住民基本台帳に記録されており、今年度中に100歳の誕生日を迎える方(大正7年4月1日〜翌年3月31日生まれ)に長寿祝品を贈呈します。

▼ 問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎ 435・1063

※ 手続不要

9月21日〜30日 秋の全国交通安全運動

秋は日暮れと帰宅時間が重なり、事故が起こりやすくなります。安全運転を心がけ子供や高齢者を交通事故から守りましょう。また、9月30日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

▼ 問合せ 地域安全課 ☎ 435・1005

人工内耳用音声処理装置 (スピーチプロセッサ)

人工内耳装用者で音声信号処理装置の買い替えに際し、医療保険の適用を受けることができないう方を対象に、日常生活用具給付制度により費用の一部を助成します。

▼ 問合せ 障害者支援課 ☎ 435・1060

広報番組のお知らせ

- TV テレビ和歌山 5ch わがまち和歌山
- 9月23日(日) 8時30分〜(15分)
- 【再】9月23日(日) 18時15分〜(15分)
- RADTO 和歌山放送
- AM1431kHz / FM94.2MHz
- ゲンキ和歌山市 (5分)
- 月曜〜金曜 7時25分〜

保険料の納期限

10月1日(日)

- 国民健康保険料(4期)
- ☎ 国保年金課 ☎ 435-1214
- 介護保険料(4期)
- ☎ 介護保険課 ☎ 435-1334
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- ☎ 保険総務課 ☎ 435-1062

税の納め忘れはありませんか

- 平成30年度
- 固定資産税(1期・2期)
- 市県民税(1期・2期)
- 軽自動車税(全期)

納期を過ぎており、延滞金等が加算される場合があります。まだ納めていない方は至急納付してください。

☎ 納税課 ☎ 435-1038

市役所で授産品を販売します

障害のある方や福祉作業所等の授産品を販売します。販売・接客は施設の利用者と従業員が行います。

- 期間 / 10月2日(日)〜9日(日)
- 場所 / 1階市民ホール階段下
- 販売品目 / 雑貨・農作物・弁当・パン・お菓子など

☎ 障害者支援課 ☎ 435-1060、FAX 431-2840

災害に便乗した悪質商法にご用心!

大雨などの災害後に業者が訪れ、無料点検後に「このまま放置すると危険」と不安を煽って契約を急がせ高額な契約をさせるなどの悪質商法が発生しています。工事の内容や費用はよく確認し、複数の業者から見積もりを取るなど契約は慎重に行いましょう。

▼ 相談先 消費生活センター ☎ 435・1188

文化財の盗難被害が発生

昨年度より、本市を含む和歌山県北部において文化財の盗難被害が多発しております。今一度、文化財の所在を確認いただき、見回りや戸締りの徹底をお願いいたします。

▼ 問合せ 文化振興課 ☎ 435・1194

運営法人が変更されます

10月1日から地域包括センター(城北(本町・雄湊・城北地区担当)の運営法人が「社会福祉法人みどり会」から「医療法人愛晋会」に変更されます。

▼ 問合せ 地域包括支援課 ☎ 435・1197

魁橋の終日通行止

魁橋(湊御殿3丁目)は、架替えのため、終日通行止めとなり、仮橋へ切替わります。

▼ 仮橋期間 9月3日(月)〜2019年11月30日(土)(予定)

▼ 問合せ 道路建設課 ☎ 435・1087

有害物質PCBの処理期限が迫っています

古い業務用蛍光灯等の安定器や電気設備の変圧器等の一部にはPCBが使用されています。PCBが使用された機器は、2020年度末までに処理しなければなりません。機器の確認時には電気主任技術者の指示に従い事故等に十分注意してください。詳しくはお問い合わせください。

▼ 問合せ 産業廃棄物課 ☎ 435・1221

生産緑地地区の指定

▼要件 ①1団の農地が100㎡以上 ②幅員4m以上の国、県、市が管理する道路に接している ③良好に営農されている

▼申込 10月1日(月)～11月30日(金)に生産緑地地区指定審査申込書・固定資産税納税通知書を持参し、まちなみ景観課(市役所9階)へ。 ※来年度から募集要件が見直されるため、現行要件での最終募集となります。

▼申込・問合せ 〆 まちなみ景観課 435・1082

都市計画公園見直しに伴う説明会

本市では、社会情勢の変化に対応するため、長期未整備である都市計画公園の適切な見直しを行う予定です。見直し案について住民の皆さんのご意見を聞くため説明会を開催します。

開催日	時間	会場
9/10 日	19時～	河南コミュニティセンター
9/18 日	〆	南コミュニティセンター
9/20 日	〆	東部コミュニティセンター
9/25 日	〆	河西コミュニティセンター
10/1 日	〆	北コミュニティセンター
10/3 日	〆	加太交流センター
10/9 日	〆	河北コミュニティセンター
10/17 日	13時～	市役所 14階

※申込不要。どの会場も説明内容は同じ。

▼問合せ 〆 公園緑地課 435・1076

催し

親子バスツアー

▼日時・コース 10月28日(日)7時45分～17時30分 カップヌードルミュージアム大阪～神戸三田アウトレット～めんたいパーク神戸三田 ※交通費・カップヌードル作り体験料以外は実費

▼対象 〆 市内在住の小学6年生までの児童を養育するひとり親家庭の親子 ▼定員 〆 40世帯80人(抽選) ▼申込 〆 9月21日(金)までに直接窓口かはがきで ※親子氏名・生年月日・子の性別・住所・電話番号を記入。1世帯1通のみ。 ▼申込・問合せ 〆 こども家庭課(東庁舎2階) 435・1219

和歌山市民の森づくり

▼日時 〆 10月13日(土)、11月17日(土) ▼場所 〆 奈良県川上村 ※市役所集合 ▼内容 〆 水源地の森散策など ▼対象 〆 往復2kmの山道を歩ける小学生以上の方 ▼定員 〆 各日40人(抽選) ▼申込 〆 9月14日(金)必着までにはがき・FAX・メールで

▼申込・問合せ 〆 環境政策課(市役所6階) 〆 435・1114、FAX 435・1366、
kankyoseisaku@city.wakayama.lg.jp ※全員の氏名(代表者明記)・住所・年齢・電話番号・参加希望日を記入

9月は障害者雇用月間

障害のある方が安心して働ける雇用の場を増やせるよう、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 〆 和歌山公共職業安定所 〆 424・9773

第2回紀の国ものづくり就職フェア

製造業・情報通信業等の人材確保を図るための合同企業説明会です。

▼日時 〆 10月8日(月)13時～16時 ▼場所 〆 和歌山ビッグ愛

▼対象 〆 一般求職者、2019年3月卒業予定者(大学・短大・高専・専門) ▼参加企業 〆 県内企業35社程度 ▼問合せ 〆 和歌山県労働政策課 〆 441・2807

女性の就職応援フェア2018

▼日時 〆 9月25日(火)11時～16時 ▼場所 〆 和歌山ビッグ愛

▼対象 〆 これから働くことを希望している子育て中の女性、転職を考えている女性、求職中で早期に就職を考えている女性等 ▼参加企業 〆 市内企業30社程度 ※無料託児スペースあり(事前予約制)。当日は『女性のための就職応援セミナー』や各種コーナーを多数設置。

▼問合せ 〆 泉州広告株式会社 〆 072・437・3005

住宅・土地統計調査

この調査は全国で約370万世帯が抽出されて行われる大規模調査で、調査内容は住宅等の実態やお住まいの世帯に関することです。8月下旬～10月中旬にかけて、調査員証を携帯した調査員が対象エリアを巡回し、現況確認や調査対象世帯に調査関係書類の配布などを行います。

調査内容は統計以外の課税などの目的には使用されません。

▼問合せ 〆 企画課 〆 435・1325

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬～9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。 ※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。詳しくは、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

▼問合せ 〆 後発医薬品利用差額通知コールセンター 〆 0120・53・0006(通話無料)、和歌山県後期高齢者医療広域連合 〆 428・6688

相談

法の日無料相談

▼日時 〆 10月1日(月)～5日(金)10時～16時

▼場所 〆 法務局・各司法書士事務所ほか

▼問合せ 〆 県司法書士会 〆 422・0568

成年後見相談会

司法書士が無料で相談に応じます。

▼日時 〆 9月17日(月)10時～16時

▼場所 〆 和歌山県勤労福祉会館(ブラザホール) ▼予約・問合せ 〆 リーガルサポート和歌山支部 〆 422・0568

全国一斉!法務局休日相談所

▼日時 〆 10月7日(日)10時～16時 ※受付は9時30分～15時30分まで

▼場所 〆 和歌山地方方法務局

▼相談料 〆 無料

▼予約受付 〆 9月18日(火) ▼相談内容 〆 土地・建物の相続や売買、土地の分筆などの各種登記、筆界(境界)、近隣関係に関する問題、遺言書の作成や任意後見契約等

▼予約・問合せ 〆 和歌山地方方法務局 〆 422・5132

生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

▼場所・問合せ 〆 生活支援課(東庁舎1階) 〆 435・1205

うつ病夜間相談

精神科医師、精神保健福祉相談員等が夜間相談に応じます。

▼日時 〆 9月12日(水)18時～ ※要予約

▼場所・予約・問合せ 〆 保健対策課 〆 488・5117

認知症に関する相談

認知症について、気になることや心配事はありませんか。医師が相談に応じます。予約は各地域包括支援センターへ

地域包括支援センター	相談日
木本 / 〆 480-3010	9 / 13 日
野崎 / 〆 453-8102	9 / 26 日
有功 / 〆 464-1033	9 / 4 日
和佐 / 〆 477-7181	9 / 5 日
雑賀 / 〆 445-1700	9 / 13 日
宮前 / 〆 474-5535	9 / 20 日
新南 / 〆 488-1750	9 / 11 日
宮北 / 〆 432-0077	9 / 4 日

講座

第50回バラ講座

▼日時 〆 9月26日(水)18時30分～20時 ▼場所 〆 市役所14階大会議室 ▼内容 〆 足立基浩氏(和歌山大学副学長)による講演「これからの和歌山のまちづくり 今後の日本・世界の動きから考える」 ▼定員 〆 先着100人 ※要事前申込 ▼申込・問合せ 〆 選挙管理委員会事務局 〆 435・1145

家族介護教室

▼日時・内容 〆 9月28日(金)13時30分～15時30分 住み慣れた地域で生活をするために ①介護サービスについて ②介護技術を学ぶ ▼場所 〆 特別養護老人ホーム大日山荘1階(平尾634) ▼対象 〆 高齢者を介護している家族・支援している地域の援助者 ▼申込 〆 開催日の前日までに電話で ▼申込・問合せ 〆 居宅介護支援事業所パイオレット 〆 478・1801

認知症サポーター養成講座

▼日時 〆 10月6日(土)13時～14時 ▼場所 〆 宮前小学校 ▼内容 〆 認知症の基礎知識 ※費用・申込不要。駐車場はありません。 ▼問合せ 〆 地域包括支援課 〆 435・1197

施設見学バス

▼実施日・コース 〆 10月1日(月)青岸クリーンセンター1 和歌山公園1 わかやま歴史館1 和歌山公園動物園1 湊御殿 〆 2日(火)加納浄水場1 旧中筋家住宅1 和歌山公園1 わかやま歴史館1 市立博物館 ▼対象 〆 満20歳以上の市民団体 ▼定員 〆 20～47人(抽選) ▼申込 〆 9月11日(火)までにはがき・電話・FAXで ※希望コース代表者住所・氏名・電話番号、団体名、人数を記入。

▼申込・問合せ 〆 広報広聴課(市役所5階) 〆 435・1009、FAX 431・2931 ※詳細は市HP(ID:1018274)

旧中筋家住宅イベント

●第11回旧中筋家寄席

▼日時 〆 9月15日(土)13時30分～15時 ▼演目 〆 「こぼなし」名探偵ちようちよ、「こども落語」甘辛亭ちきん、勇気出し亭うな晴、「音楽漫談」キラキラ亭夢子、「古典落語」駿河屋羊羹 ▼定員 〆 50人

●望山楼 秋の特別公開

▼日時 〆 9月23日(日)9時～16時 ▼定員 〆 120人(1回20分につき8人ずつ)

旧中筋家住宅主屋

●いづれも

▼場所 〆 旧中筋家住宅主屋

▼費用 〆 一般100円、高校生以下無料 ※申込不要 ▼問合せ 〆 文化振興課 〆 435・1194

わかやまの底力!市民提案実施事業

「奉納舞台公演」名草戸畔伝説の伝承

▼日時 〆 10月21日(日)17時30分～19時30分 ※少雨決行 ▼場所 〆 吉原中言神社 ▼定員 〆 150人 ▼申込 〆 9月28日(金)〈消印有効〉までに往復はがきで ※氏名・住所・電話番号を記入。1申込2人まで。 ▼申込・問合せ 〆 〒641-0051西高松2・8・27 名草姫プロジェクト(川端) 〆 090・4763・4709、文化振興課 〆 435・1194

第20回和歌の浦万葉新能

▼日時 〆 10月7日(日)16時20分～16時開場 ▼場所 〆 片男波公園野外ステージ ※雨天時は健康館アリーナ ▼演目 〆 観世流能「紅葉狩」鬼揃(片山九郎右衛門(他)・和泉流狂言「蝸牛」(野村萬斎他)

▼費用 〆 一般300円、学生100円(当日券は50円増) ▼問合せ 〆 NPO法人和歌の浦万葉新能の会 〆 090・1967・3084

繋ジエクト 8 第54弾

●月夜の祭典

▼日時 〆 9月22日(土)18時30分～(開場18時) ▼場所・問合せ 〆 和歌の浦アート・キューブ 〆 445・1188 (火曜休定)

お魚料理講習会(第3回)

▼日時 10月6日(土) 10時～13時
 ▼場所 活々料理館(田野101・3) ▼定員 20人(抽選) ▼費用 500円 ▼申込 9月14日(金)必着までに往復はがきで ▼申込・問合せ先 電話 475-0020 田野 101・3 水産振興事務所 ☎ 475-0327 (火曜定休) ※往復はがき1枚につき2人まで。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入

郷土料理教室

▼日時 10月16日(火) 10時～13時
 ▼場所 北コミュニティセンター ▼定員 先着30人 ▼費用 500円 ▼申込 9月28日(金)までに電話で ▼申込・問合せ先 農林水産課 ☎ 435・1049 ※エプロン・三角巾・布巾を持参

わかやま創業スクール

▼日時 9月4日～11月20日(全15回) 18時30分～21時30分
 ▼場所 KEG教育センタービル(友田丁2・145) ▼内容 講義・ワークを通して事業運営に必要な知識を習得 ▼定員 20人 ▼受講料 3万2400円 ▼問合せ先 ㈱きのくに未来ビジネスセンター ☎ 431・5616、商工振興課 ☎ 435・1233

ふれあいスポーツ教室

▼日時 10月11日～11月15日(木)9時30分～11時30分 ▼場所 市民体育館 ▼内容 ラジオ体操・ストレッチ(10月) ラーシボール卓球(11月) スポンジボール卓球(11月) スポジテニス・フアマリバドミントン ▼対象 市内在住・通勤の方 ▼定員 先着50人 ▼費用 500円 ▼申込 9月10日(月)電話・FAX・郵送で ▼申込・問合せ先 スポーツ振興課(市役所10階) ☎ 435・1364、FAX 435・1358

健康

栄養教室(講話と調理実習)

●もしもの時の食事・災害に備えて
 ▼日時 10月18日(木) 13時30分～15時30分 ▼定員 25人(抽選) ※市内在住の方対象、初参加優先 ▼申込 10月11日(木)までに電話で ▼場所 申込・問合せ先 南保健センター ☎ 499・5566

食後高血糖を防ぐ食事

▼日時 10月23日(火) 13時30分～15時30分 ▼定員 24人(抽選) ※市内在住の方対象、初参加優先 ▼場所 北コミュニティセンター ▼申込 10月16日(火)までに電話で ▼申込・問合せ先 北保健センター ☎ 464・5051

危険!鶏肉の生食

カンピロバクター食中毒が多発しています。主な症状は下痢・腹痛・発熱で、潜伏時間が一般に1～7日間とやや長いことが特徴です。鶏肉等は生や加熱不十分な状態で食べると、食中毒になる危険があります。「新鮮だから安全」という考え方は間違いです。食肉は中心部までしっかりと加熱してから食べましょう。

★予防のポイント
 ○肉類を食べる時は、十分に加熱(中心部75℃で1分以上)しましょう。
 ○肉類の調理器具や容器は専用とし、使う度に洗浄消毒しましょう。
 ○生肉を触った後は、しっかりと手を洗いましょ。

▼問合せ先 生活保健課 ☎ 488・5111

よい歯で元気な8020表彰
 80歳以上(昭和13年4月1日までに生まれた方)で20本以上自分の歯がある方を表彰します。※口腔診査あり。過去に表彰された方は除く。自薦他薦不可。

▼申込 9月3日(月)～21日(金)に電話で
 ▼申込・問合せ先 地域保健課 ☎ 488・5120

文化・体育施設の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
童謡を歌いま唱歌②	9/20(木)・10/11(木)	13:30～15:30	25人 抽選	1,000円	9/3(月)～12(木)に電話・直接窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 金曜
表千家茶道入門⑥	10/11～11/15の(木)	13:30～16:30	8人 抽選 ※高校生以下除く	3,000円	9/16(日)までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 金曜
秋 旅の英会話⑧	10/11～12/13の(木)	13:30～15:00	25人 抽選 ※高校生以下除く	3,500円		
大人の水彩画教室⑤	10/11～11/8の(木)	9:30～11:30	10人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円		
ビューティー&ヘルシー健康体操(第Ⅲ期)⑩	10/3～12/12の(木)	10:00～11:00	50人 抽選 ※高校生以下除く	4,000円		
かぼちゃパン&グレープフルーツゼリー(10月のパンづくり)①	10/18(木)	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下除く	1,500円	9/3(月)～12(木)に電話・直接窓口へ	河北コミュニティセンター ☎ 480-3610 金曜
世界料理紀行 中国広東料理①	10/27(土)	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下除く	1,500円		
秋の目覚めインド式ヨガ⑤	10/4～11/1の(木)	10:00～11:00	30人 抽選	3,000円		
秋のインド式ヨガ⑤	10/1～10/29の(月)	19:00～20:00	30人 抽選	3,000円	9/3(月)～12(木)に電話・直接窓口へ	河南コミュニティセンター ☎ 477-6522 金曜
はじめての陶芸⑦	10/2～12/11の(木)	18:30～20:30	15人 抽選	7,800円		
落語を楽しむ会①	9/23(日)	13:00～	-	無料	不要	河南コミュニティセンター ☎ 477-6522 金曜
ストレッチ整体④	10/9～10/30の(木)	13:30～14:30	30人 抽選	2,500円	9/1(日)～17(日)に電話・直接窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 金曜
大人のソフト粘土③	10/17～10/31の(木)	13:30～16:00	16人 抽選	2,000円		
手ごねで作るフランスパン①	10/21(日)	10:00～13:00	16人 抽選	1,500円	9/1(日)～11(日)に電話・直接窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 水曜
ツボ押し健康ストレッチ④	10/1・29・11/12・26の(月)	13:30～14:30	35人 抽選	2,000円		
のびのび親子すたれっち① 対象:1～3歳	10/23(木)	10:30～11:00	7組 抽選 ※子供1名につき保護者1名	無料		
おめざめ健康ストレッチ(秋)⑩	10/3～12/5の(木)	10:00～11:00	30人 抽選	3,000円	9/8(土)～14(金)に電話・直接窓口へ	市民体育館 ☎ 453-2007 月曜
レディース・ナチュラルヨガ(秋)⑩	9/28～12/7の(金)	9:30～10:30	22人 抽選	4,000円		
秋季ソフトテニス⑩	10/9～12/11の(木)	9:30～11:30	40人 先着	4,500円	9/6(木)～直接窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 火曜
秋季バドミントン⑩	10/10～12/12の(木)	9:30～11:30	50人 先着	4,500円		
秋季卓球教室⑩	10/3～12/5の(木)	①9:30～11:30 ②13:00～15:00	①40人 ②40人 先着	5,000円	9/3(月)～直接窓口へ	和歌の浦アートキューブ ☎ 445-1188 火曜 wakanoura-cube@jtw.zaq.ne.jp
繋プロジェクト第55弾 クレパス教室①	10/24(木)	10:00～16:00	15人 先着	2,500円	9/24(日)～10/8(日)に電話・メールで	

国民健康保険加入者の特定健診集団検診

▼日時 場所 10月2日(火) 9時～11時30分 北コミュニティセンター 2 10月10日(水) 9時～11時30分 西保健センター 3 10月21日(日)8時30分～11時・成人病センター
 ▼内容 血液検査・心電図・検尿・内科診察等
 ▼対象 国民健康保険加入の40～74歳 ※特定健康診査受診券が必要 ▼定員 100人(抽選)
 ▼申込 1 9月11日(火) 2 9月19日(水) 3 9月28日(金)までに電話で

シニアのための元気アップセミナー

～シニアなんて呼ばせない教室～
 ▼日時 内容 ①10月1日(月)「運動」講話・実践 ②2日(火)「歯科講話」等 各日9時30分～11時30分 ③3日(水)「調理実習」等 9時30分～12時
 ▼対象 市内在住で65歳以上の方 ▼定員 24人(抽選) ▼申込 9月26日(水)までに電話で
 ▼場所 申込・問合せ先 北保健センター ☎ 464・5051

笑って楽しい運動習慣づくり

▼日時 10月4日(木)10時～12時
 ▼内容 くわばらりみ氏による講演・運動実践
 ▼対象 市内在住で20歳以上の方 ▼定員 10人(抽選)
 ▼申込 9月21日(金)までに電話で
 ▼場所 申込・問合せ先 西保健センター ☎ 455・4181

特定健診と同時に受診できる検診 ※希望者のみ

実施検診	自己負担額		定員(抽選)
	40～69歳	70歳以上	
肺がん	500円	250円	100人
大腸がん	500円	250円	100人
胃がん(バリウム検査)	1,000円	500円	30人
乳がん(マンモグラフィ)	1,500円	700円	20人
肝炎ウイルス※未受診者対象	1,000円	500円	100人

※胃がん検診は50歳以上の偶数年齢の方、乳がん検診は40歳以上の偶数年齢の女性の方が対象。がん検診のみの受診不可。

▼申込 問合せ先 国保年金課 ☎ 435・1215

健康づくり事業

講座名	ママのきれいな講座	「生きる力」養成講座～災害時に備えて～	骨粗しょう症予防「ほねほねさんシリーズ」
日時・内容	①9月26日(日)「ママの健康づくり、子育て今昔」講話・血糖測定 ②10月3日(日)「リンパの流れでキレイアップ」運動実践 ③10月10日(日)「美味しく野菜でキレイアップ」講話・試食・血管年齢測定 各日10～12時	①9月21日(金)【食事編】管理栄養士による講話・調理実習・試食 ②9月25日(火)【知識編】和医大医師による講話 ③10月1日(日)【お口のケア編】歯科衛生士による講話・実践 ④10月4日(水)【運動編】インストラクターによる講話・実践 各日10時30分～12時	【運動編】講話・実践 ①10月12日(金) ②10月19日(木) ③11月2日(金) ④11月9日(金) 各日10時～11時30分 ※骨密度・血圧測定あり 【口腔・栄養編】講話・調理実習 ⑤11月5日(月) ⑥11月6日(火) 各日10時～13時 ※⑤⑥はいずれかに参加
対象	50歳未満の女性 ※全日程(3回)参加できる方優先	20歳以上 ※40～64歳の方・全日程(4回)に参加できる方優先	40歳以上で全日程(5回)に参加できる方
定員	30人(抽選)	各回25人(抽選)	先着35人
申込	9月19日(日)までに電話で※保育あり(乳幼児・定員あり)	9月14日(金)までに電話で	9月10日(日)～電話で
場所・申込・問合せ先	中保健センター ☎ 488-5122	南保健センター ☎ 499-5566	北保健センター ☎ 464-5051



新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。●**申込**／母と子の健康のためのしおりについてはがき(新生児訪問指導依頼票)か電話で ●**申込・問合せ**／地域保健課 ☎ 488-5120

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

赤ちゃん広場

●**日時**／①10月16日(木) ②10月25日(木) 各日13時30分～15時30分 ●**対象**／生後2～5か月児と保護者 ●**定員**／各15組(抽選) ●**申込**／①10月9日(木) ②18日(木)までに電話で ●**場所・申込・問合せ**／①中保健センター ②北保健センター

にこにこ相談室

●**日時**／10月18日(木)10時～11時30分 ●**対象**／0歳児と保育者 ●**定員**／20組(抽選) ●**申込**／10月11日(木)までに電話で ●**場所・申込・問合せ**／西保健センター

ほっと広場

●**日時**／10月19日(金)10時～11時30分 ●**対象**／6か月～1歳未満児と保育者 ●**申込**／10月12日(金)までに電話で ●**場所・申込・問合せ**／中保健センター

さくらんぼ広場

●**日時**／10月19日(金)10時～11時30分 ●**対象**／多胎妊婦・1歳半までの多胎児と保育者 ●**場所・問合せ**／西保健センター

すくすくルーム

●**日時**／10月22日(月)10時～11時30分 ●**対象**／0歳児と保育者 ●**定員**／20組(抽選) ●**申込**／10月12日(金)までに電話で ●**場所・申込・問合せ**／南保健センター

乳幼児健診

●**受付時間**／13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 30年6月生まれ	10/9(木) 10/23(木)	10/11(木) 10/25(木)	10/2(木) 10/16(木)	10/12(金) 10/24(木)
10か月児 29年12月生まれ	10/19(金) 10/26(金)	10/9(木) 10/23(木)	10/3(水) 10/17(水)	10/10(木) 10/18(木)
1歳6か月児 29年2月生まれ	10/4(木) 10/24(木)	10/2(木) 10/16(木)	10/12(金)	10/5(金)
3歳児 27年4月生まれ	10/11(木)	10/3(水) 10/17(水)	10/25(木)	10/4(木)
2歳6か月児 28年4月生まれ	10/10(木)	10/5(金)	10/26(金)	10/9(木)

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。

中保健センター ☎ 488-5122 / 南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181 / 北保健センター ☎ 464-5051

離乳食講習会

●**日時**／10月17日(木)10時30分～11時45分 ●**定員**／先着20組 ●**申込**／9月10日(月)～電話で ●**場所・申込・問合せ**／中保健センター

マタニティサークル

●**日時**／①10月2日(木)・16日(木) ②10月11日(木)・25日(木) 各日13時30分～15時30分 ●**場所・問合せ**／①中保健センター ②北保健センター

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク

●**日時**／10月10日(木)・17日(木)・24日(木)、11月1日(木)・21日(木) 各日9時45分～12時 ●**場所**／中央コミュニティセンター ●**対象**／2歳～就学前の保護者 ●**定員**／先着10人 ●**申込**／9月21日(金)までに電話で ●**申込・問合せ**／こども総合支援センター ☎ 402-7830 ※一時保育あり(生後6か月以上・先着順)

青空広場

●**対象**／未就園児と保護者 ※雨天中止

場所	9月	10月	11月	時間	問合せ
和歌山東公園	18(木)	23(木)	6(木)	10:00 11:00	さつきランド ☎ 473-2444
交通公園	19(木)	24(木)	7(木)	10:30 11:30	さつきランド ようすいランド
紀三井寺公園	20(木)	18(木)	8(木)	10:30 11:30	ようすいランド ☎ 445-6875
高津公園	3(月)	1(月)	5(月)	10:30 11:30	いさお KIDS ☎ 464-4320
砂山公園	10(月)	15(月)	12(月)	10:30 11:30	こうまなかよしランド ☎ 477-2310
園部公園	12(木)	10(木)	14(木)	10:30 11:30	しょうぶふれあい広場 ☎ 466-2556
弘西公園	5(木)	3(木)	7(木)	9:30 10:30	さかえ Kids サポート ☎ 455-3336
紀の川第八緑地公園	19(木)	17(木)	21(木)		
小倉勝宝台公園	25(木)	23(木)	6(木)		
紀伊風土記の丘	26(木)	24(木)	7(木)		
松下公園	27(木)	25(木)	8(木)		
四季の郷公園	6(木) 20(木)	4(木) 25(木)	1(木) 15(木)		
イオンモール和歌山ふじとパーク	18(木)	3(木)	5(月)		
東松江緑地	19(木)	10(木)	15(木)		
野崎公園	20(木)	17(木)	26(月)		

募集

2019年度社会福祉施設等 施設整備費補助事業

グループホームなどの障害者総合支援法関連施設の創設、改築、大規模修繕等に要する費用の一部を補助します。

▼**申込**／10月1日(月)～5日(金)に必要書類を持参

▼**申込・問合せ先**／障害者支援課(東庁舎1階) ☎ 435・1060 ※要項等は市HP(ID:1017496)

男性のための料理教室

▼**日時**／10月15日(月)、11月12日(月)、12月10日(月)、2019年1月21日(月)、2月18日(月) 各日10時～13時

▼**対象**／全5回参加できる30歳以上の初参加の男性

▼**定員**／25人(抽選)

▼**費用**／1回500円

▼**場所**／保健所

▼**申込**／9月18日(火)必着までにはがきで ※住所・氏名・年齢・電話番号を記入

▼**申込・問合せ先**／〒640-8137 吹上5・15 地域保健課 ☎ 488・5120

生涯スポーツ交流大会参加者

種目・場所	開催日	定員	申込期間
ハイキング (南海加太駅～南海二里ヶ浜駅)	10/14(木) 予備日10/21(木)	200人	9/30回まで
ゲートボール (紀ノ川ゲートボール専用コート)	10/15(金) 予備日10/16(木)	100チーム	9/30回まで
ソフトテニス (つつじが丘テニスコート)	10/21(木)	—	10/12回まで
ソフトバレーボール (東公園体育館)	10/21(木)	—	10/5回まで
バレーボール (市民体育館・河南総合体育館)	10/21(木)	—	10/1回必着
パークゴルフ (紀美野町パークゴルフ場)	10/28(木) 予備日11/3(土)	100人	10/10回まで

●**申込**／各申込期間内に電話・FAX・直接窓口へ
●**申込・問合せ**／スポーツ振興課(市役所10階) ☎ 435-1364、FAX 435-1358

※先着順。各競技団体事務局でも受付可。

非常勤職員募集中!

詳細はお問い合わせください

▼**問合せ**／人事課 ☎ 435・1019

▼**職種**(臨時的任用・非常勤) ①幼・小・中・高校教員(養護教員・栄養士含む) ②児童生徒の学力向上のための指導員 ③小・中学校事務職員 ▼**資格** ①②教員免許、栄養教諭免許、栄養士免許を有する方 ▼**登録** ①印鑑・証明写真1枚・免許状の原本と写し3部を持参 ※要事前連絡 ▼**登録・問合せ** 教職員課 ☎ 435・1196

公営住宅入居者(随時募集)

団地名	種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
向	聴覚障害者向	3DK	2	1	16,500～29,100
	親子近居向	3DK	4	1	18,300～33,800
菖蒲ヶ丘	一般向(单身可)	3DK	5	1	16,000～26,700
	一般向(单身可)	3DK	2	1	15,600～26,700
	視覚障害者向	3DK	1	1	14,300～26,700
	肢体障害者向	2DK	1	1	14,300～26,700

●**受付期間**／9月12日(木)9時～2019年2月28日(木) ※先着順
●**申込・問合せ**／和歌山県住宅供給公社 ☎ 494-7472

子育てひろば

場所	10月	11月	12月
河北コミュニティセンター	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	4(木)
中央コミュニティセンター	3(木) 17(木) 21(木)	7(木) 21(木)	5(木)
北コミュニティセンター	4(木) 18(木)	8(木) 22(木)	6(木)
南コミュニティセンター	5(金) 19(金)	9(金) 18(木)	7(金)
河南コミュニティセンター	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	11(木)
東部コミュニティセンター	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	12(木)
河西コミュニティセンター	11(木) 25(木)	15(木) 29(木)	9(木) 13(木)

●**時間**／10時～11時30分(開場9時30分～) ●**対象**／未就園児と保護者 ※カラーマーカー・古新聞・牛乳パック(ひらいて)・のり・はさみ・セロテープ・靴袋持参 ●**問合せ**／子育て支援課 ☎ 435-1329

10/21(木)・11/18(木)・12/9(木)は「パパとあそぼう!」パパの参加をお待ちしています。ママ・祖父母も参加可能。

人権コラム

女性の人権 ～自分らしく咲くために～

「女性が輝く社会」の実現に向けて、平成27年8月の「女性活躍推進法」成立をはじめこれまでさまざまな取組みが進められてきました。しかし、現状は、職場や地域における女性の能力発揮のための環境整備や意識改革は必ずしも十分ではなく、また、女性の家事、育児、介護における負担も多い状況にあります。

さらに、ドメスティックバイオレンス(言葉の暴力を含む)やセクハラなどの女性に対する人権侵害も大きな社会問題となっています。これらの問題は、女性が輝いて生きるためには大きな障壁です。私たち一人ひとりがこのような課題に向き合い、誰もが輝ける共生社会をめざしていかなければなりません。

「幸せ」の形は十人十色です。自分で自分の生き方を選択し、女性はもちろん全ての人が「自分の花」を生き生きと咲かせることのできる多様性尊重の社会の実現を共に目指しましょう。

(公財)兵庫県人権啓発協会発行の人権啓発ビデオチラシを複製しています。