

平成30年11月 5日



担当課	地域包括支援課
担当者	池澤・瀧
電話	(073) 435-1197
内線	3636

平成30年度 WAKAYAMAつれもて健康体操 交流会について

和歌山市では、住民主体の通いの場を充実させ、地域の方々に広めることを目指し、平成28年度から「WAKAYAMAつれもて健康体操」を実施してきました。

現在では、市全体で75グループ、1,000人以上の方々がこの体操に取り組まれています。

つきましては、今回、グループ同士の交流を目的に、「平成30年度WAKAYAMAつれもて健康体操交流会」を開催することとなりましたので、お知らせします。

- 日時 平成30年11月16日（金）13：45～16：00
- 場所 和歌山市中央コミュニティセンター3階
（和歌山市三沢町1丁目2番地）
- 主催 和歌山市
- 参加者 包括名草・雑賀・宮前・高松・新南・宮北・城北の圏域内で、
WAKAYAMAつれもて健康体操自主グループ活動に参加されている方
- 内容
(1) 座談会 私たちの取組を紹介します（和歌山県作業療法士会）
(2) 勉強会 みんなでお互いチェック！もっと知りたい健康意識
（和歌山県理学療法士協会・和歌山県言語聴覚士会）

※詳細は、別添チラシをご参照ください。

WAKAYAMA つれもて健康体操交流会

つれもて築こら！地域の輪

～カラダづくりと地域づくり、みんなで話そう地域の「わ」～



参加無料

日時

平成 30 年

11 月 16 日 (金) 13:45～16:00 (受付:13:30～)

会場

和歌山市中央コミュニティセンター 3 階

和歌山市三沢町 1 丁目 2 番地

第 1 部

座談会

和歌山県作業療法士会

参加者の皆様で、普段の活動で実施されていることについて話し合ってください。
今後の参考にしてもらえればと考えています。

第 2 部

勉強会

和歌山県理学療法士協会
和歌山県言語聴覚士会

概要

みんなでお互いチェック！もっと知りたい健康意識

要介護状態を予防するために何に気をつけたらいいの？

グループの皆様で簡単にできるチェック方法とトレーニングを勉強しませんか？

主催：和歌山市地域包括支援課(073-435-1197)

和歌山市西汀丁36番地 和歌山商工会議所1階

交流会へ参加される皆様へ

- ・第1部のみの参加も大歓迎です。なお、第1部終了後に参加者の皆様全員で集合写真を撮影します。是非ともご参加ください。
- ・会場の駐車場には限りがありますので、お車で参加される方はなるべく乗り合わせでお越しください。

参加申込用紙

必要事項をご記入の上、11月2日（金）までに、
地域包括支援センターへご提出下さい。

グループ名	
-------	--

氏名	連絡先(電話番号)

会場の都合により、1グループからの参加者は3名様とさせていただきます。

お問合せ先

和歌山市地域包括支援センター 

TEL :

FAX :

