

催し

こども茶道体験

日時 2月16日(土)・17日(日)
9時30分～②11時③13時
場所 和歌山山城紅松庵(茶室)
対象 小学生、各回20人(抽選)
申込 1月25日(金)必着
申込先 和歌山市民茶会実行委員会



フォトウォークラリー大会

日時 2月11日(月)9時～13時
場所 秋葉山プール地下1階会議室
内容 地図をもとにポイントを回り写真を撮る野外ゲーム
対象 2～5人のチーム

わかやま就職フェア2019

日時 1月12日(土)13時～16時
参加無料・予約不要
場所 和歌山ビッグ愛1階
内容 県内の優良企業約100社が参加

ウィンタージェット「地震体験&防災ピクニック」

日時 1月17日(木)・18日(金)の各日13時30分～15時30分
場所 防災学習センター

「ニッポンたからものロハシ」

日時 1月27日(日)14時～15時30分(予定)
場所 アートキューブ
内容 日本遺産トーク、地域芸能(和歌祭)、プロ実演

わかやま名所・旧跡絵画展

市の名所や旧跡をテーマに絵画を募集し、応募作品を展示します。
応募資格・作品規格など詳細はお問い合わせください。
会期 1月27日(日)～2月2日(土)

相談

生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。
場所 問合せ 生活支援課(東庁舎1階)

認知症に関する相談

Table with 2 columns: 地域包括支援センター, 相談日. Lists various centers and their consultation dates.

人権相談

Table with 2 columns: 場所, 相談日. Lists various community centers and their consultation dates.

男女共生 自主企画講座 「自分史を描こう！」

日時 1月26日(土)13時30分～16時30分
場所 あいあいセンター15階 研修室
内容 人生の役割から見た男女意識と、今後の新しい役割を学ぶ。

わかやま就職応援企業研究会&交流会

日時 2月20日(水)13時～19時
場所 阪急グランフロントビル26階
内容 就職セミナー(和歌山で働き暮らす魅力を紹介)



和歌山市環境保全講演会

日時 1月30日(水)13時30分～15時30分
場所 勤労者総合センター6階文化ホール
内容 「美しいウミウシの世界」

四季の郷ネイチャーセンター

①草木染
日時 1月27日(日)9時30分～11時30分
対象 小学生以上
②ジャガイモを植えて、春に収穫しよう

繋ぎプロジェクト

和太鼓ワークショップ「心躍らせ心の響き!!」発表公演
日時 1月13日(日)13時～(開場12時30分)

公民館フェスティバル

作品展
日時 2月15日(金)～17日(日)9時30分～17時
初日は10時から、最終日は15時まで。

健康

アニサキスによる食中毒に注意

魚介類を調理する時の注意点
新鮮な魚を選び、速やかに臓を取り除く
内臓は生で食べない

家族介護教室

日時 1月19日(土)13時30分～15時30分
内容 自宅介護の方法を学ぶ
場所 龍神整形外科リハビリテーションセンター

「はたちの献血キャンペーン実施中 献血にご協力ください」

日時 1月1日(金)～2月25日(月)
和歌山駅前献血ルーム(1月1日・金曜日以外に実施)

文化・体育施設の講座 ※詳細は、各施設へお問い合わせください。

Table with 7 columns: 講座名, 期間, 時間, 定員, 参加費, 申込, 場所・申込・問合せ先. Lists various courses and their details.

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

ほっと広場

- 日時／2月15日(金)10時～11時30分
- 対象／生後6か月～1歳未満児と保護者
- 申込／2月8日(金)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先／中保健センター

赤ちゃん広場

- 日時／①2月19日(火)②28日(日) 各日13時30分～15時30分
- 対象／生後2～5か月児と保護者
- 定員／各15組(抽選)
- 申込／①2月12日(火)②21日(日)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先／①中保健センター②北保健センター

ここに相談室

- 日時／2月21日(日)10時～11時30分
- 対象／0歳児と保護者
- 定員／20組(抽選)
- 申込／2月14日(日)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先／西保健センター

すくすくルーム

- 日時／2月25日(日)10時～11時30分
- 対象／0歳児と保護者
- 定員／20組(抽選)
- 申込／2月15日(金)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先／南保健センター

親子で楽しくふれあい体操&元気な身体の話

- 日時／2月3日(日)10時～11時30分
- 場所／北コミュニティセンター
- 対象／市内在住・在勤・在園の3歳～未就学児とその保護者
- 定員／先着20組
- 申込／1月15日(火)～電話・直接窓口へ
- 申込・問合せ先／北コミュニティセンター ☎464-3031

離乳食講習会

- 日時／①2月15日(金)10時30分～11時45分
②2月12日(火)10時30分～11時45分
- 定員／先着20組
- 申込／1月10日(日)～電話で
- 場所・申込・問合せ先／①西保健センター
②南保健センター



マタニティサークル

- 日時／①2月5日(火)・19日(火)②14日(日)・28日(日) 各日13時30分～15時30分
- 場所・問合せ先／①中保健センター
②北保健センター

病児の一時保育

- 風邪等により集団保育が困難な児童を一時的にお預かりする施設が市内に2か所あります。詳しくは施設へ直接お問い合わせください。
- ぴよんぴよん(秋月482-1) ☎476-2312
 - せせらぎの病児保育 ※送迎対応あり(古屋153-7) ☎070-1364-7907

中保健センター ☎488-5122	子育て
南保健センター ☎499-5566	
西保健センター ☎455-4181	
北保健センター ☎464-5051	

新生児訪問事業

- 助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。
- 申込／母と子の健康のためのしおりについているはがき(新生児訪問指導依頼票)・電話で
 - 申込・問合せ先／地域保健課 ☎488-5120

乳幼児健診 ●受付時間／13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 30年10月生まれ	2/12(火) 2/26(火)	2/14(水) 2/28(水)	2/5(火) 2/19(火)	2/8(金) 2/27(金)
10か月児 30年4月生まれ	2/15(金) 2/22(金)	2/12(火) 2/26(火)	2/6(水) 2/20(水)	2/13(水) 2/21(水)
1歳6か月児 29年6月生まれ	2/7(水) 2/27(水)	2/5(火) 2/19(火)	2/8(金) 2/28(金)	2/1(金)
3歳児 27年8月生まれ	2/14(水)	2/6(水) 2/20(水)	2/28(金)	2/7(水)
2歳6か月児 28年8月生まれ	2/13(水)	2/1(金)	2/22(金)	2/12(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

親磨きのスヌメ講習会

- 日時／1月20日(日)10時10分～11時10分
- 場所／河北コミュニティセンター
- 内容／辻由起子氏(和歌山市家庭教育支援アドバイザー)による講座「おかあさん おとうさんのための防災講座～一緒に防災を考えよう～」
- 対象／おもに子育てひろば「パパとあそぼう」に参加している未就園児の保護者
- 定員／30人(応募多数の場合抽選)
- 申込・問合せ先／子育て支援課 ☎435-1329

子育てひろば

場所	1月	2月	3月
河北コミュニティセンター	15(火) 20(日)	5(火)	5(火)
中央コミュニティセンター	16(水)	6(水)	6(水) 10(日)
北コミュニティセンター	17(木)	7(木)	7(木)
南コミュニティセンター	18(金)	8(金)	8(金)
河南コミュニティセンター	22(火)	12(火)	12(火)
東部コミュニティセンター	23(水)	13(水)	13(水)
河西コミュニティセンター	24(木)	14(木)	14(木)

- 時間／10時～11時30分(開場9時30分～)
- 対象／未就園児と保護者 ※カラーマーカー・古新聞・牛乳パック(ひらいて)・のり・はさみ・セロテープ・靴袋持参
- 問合せ先／子育て支援課 ☎435-1329
- 1/20(日)・3/10(日)は「パパとあそぼう！」
パパの参加をお待ちしています。ママ・祖父母も参加可能。



実施検診	自己負担額		定員(抽選)
	40～69歳	70歳以上	
胃がん (胃バリウム検査)	1,000円 ※50歳以上	500円	30人
肺がん (胸部エックス線直接撮影)	500円	250円	—
大腸がん (便潜血検査)	500円	250円	—
乳がん (マンモグラフィ検査) ※女性のみ	1,500円	700円	20人

- 日時／2月18日(月)13時30分～15時30分
- 場所／ビッグ愛
- 申込／1月31日(木)へ消印有効までに電話・はがき
- 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入
- 申込・問合せ先
〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488-5118

- 日時／2月18日(月)13時30分～15時30分
- 場所／ビッグ愛
- 申込／1月31日(木)へ消印有効までに電話・はがき
- 住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入
- 申込・問合せ先
〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488-5118

申請をお忘れなく！

- ①しあわせたく3未来ギフト事業
市長のメッセージカード入りギフトを贈ります。
●対象／子供の出生により3人以上の子の父または母になった方 ●必要なもの／住民票の写し(世帯状況の閲覧同意がある方は不要)、新生児の出生確認ができるもの(母子健康手帳など)、印鑑 ●申請期限／対象児出生日から6か月以内
- ②育児支援助成事業
小学生以下の子供を3人以上養育している世帯で、未就学の子供が利用した場合、対象事業の利用料(自己負担分)の合計額(年額15,000円上限)を助成します。
●対象事業／ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業(保育所等の利用に限ります)
- 申請期限／3月末まで。ただし予算に達し次第、早めに終了することがあります。(3月利用分は4月末まで)
- ①②とも
●申込・問合せ先／子育て支援課 ☎435-1329

- 日時・場所
①2月8日(金)9時～11時・西保健センター
②2月16日(土)8時30分～10時30分・保健所
- 対象
①【胃がん】50歳以上の偶数年齢
②【乳がん】40歳以上の偶数年齢の女性 ※授乳中の方は除く
③【肺がん・大腸がん】40歳以上 ※胃がん・乳がんは前年度未受診の奇数年齢も可
- 実施検診等
①左表参照
- 申込
①1月25日(金)②1月31日(木)へいずれも必着までに
はがき・電話で
- 申込・問合せ先
〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課「セットでがん検診」係 ☎488-5121 ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診項目を記入。

- 日時・場所
①南保健センター
②日時・内容
①1月22日(火)運動実践・健康チェック
②1月28日(月)歯科講話・ブラッシング実践
③2月4日(月)栄養の講話・調理実習・実食 各日13時～15時(最終日は15時30分まで)
- 中保健センター編
①日時・内容
①2月20日(水)理学療法士による運動実践・栄養の講話
②2月27日(水)歯科講話・ブラッシング実践
③3月6日(水)栄養調理実習・実食 各日9時30分～11時30分(最終日は12時まで)
- いずれも
●対象
①65歳以上の方 ※全日程参加できる方優先
②定員
①各25人(抽選) ②申込
①1月15日(火) ②2月13日(水)までに電話で
●場所・申込・問合せ先
①南保健センター ☎499-5566 ②中保健センター ☎488-5122

- 日時
2月2日(土)13時30分
- 場所
保健所
- 内容
江村成就氏(大阪鉄道病院精神神経科部長)による講演「睡眠はこころとからだのハイモニー」
- 申込
電話・はがき・FAX・メールで
- 申込・問合せ先
〒640-8137 吹上5・2・15 保健対策課 ☎488-5117、FAX431-9980、☒hokenatsaku@city.wakayama.lg.jp

- 日時
2月21日(木)13時30分
- 定員
25人(抽選)
- 申込
2月14日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先
南保健センター ☎499-5566
- チャレンジ！減塩生活
●日時
2月26日(火)13時30分
- 場所
北コミュニティセンター
- 定員
24人(抽選)
- 申込
2月19日(火)までに電話で
- 申込・問合せ先
北保健センター ☎464-5051
- いずれも
●初参加優先。三角巾、エプロン、タオル(手拭き用)、筆記用具持参

開催日	時間
1/22(火)	10:50～15:40
1/24(水)	10:00～15:40
1/29(火)	10:30～15:40
2/7(水)	10:30～16:00
2/15(金)	10:00～15:40
2/21(水)	10:30～14:40

ファミリー・サポート・センター
子育てをサポートするスタッフ会員になるための講習会を開催します

全6日間の講習受講後、スタッフ会員・提供会員の登録ができます。依頼会員とスタッフ会員・提供会員を兼ねる両方会員としての登録も可能。

- 場所／あいあいセンター ※一時保育(1歳～未就学児)あり、要予約。
- 会員登録に必要なもの／本人確認書類(免許証等)・写真(3cm×2.4cm)2枚 ※両方会員希望者は3枚
- 費用／無料(資料代自己負担)
- 申込・問合せ先／ファミリー・サポート・センター ☎424-3770(月曜、月曜が祝日の場合はその次の平日除く9時～17時)