資 料 提 供

平成３１年　１月１０日

担 当 課	生涯学習課
担 当 者	加藤、岡野
電　　話	(073) 435－1138
内　　線	3155

親子食育講座「おやこでお料理まなび隊」の開催について
～中央市場直送「旬の食材」を楽しもう～

「親子食育講座」を、1 月 19 日（土）北コミュニティセンターにて開催します。この事業は、家庭教育支援条例第９条「親としての学びの支援」の１つとして、子供と保護者の方が一緒に楽しく、自然環境に恵まれた和歌山の食材で料理をして、食の大切さを学ぶことを目的としています。近年、子供の頃からの生活習慣病予防が叫ばれる中、正しい知識と経験を通して、より食への理解を深め、和歌山の良さを再認識してもらいます。

１　主　催　　和歌山市中央卸売市場協会、和歌山市教育委員会

２　日　時　　１月１９日（土）午前１１時から午後２時まで

３　場　所　　北コミュニティセンター
（和歌山市直川３２６番地の７　さんさんセンター紀の川内）

４　対　象　　和歌山市に在住または通勤、通学の保護者と小学１年～３年生のお子さま
（参加者：１０組２０人）

５　内　容　　１１時から調理実習開始
調理メニュー　季節の魚介の混ぜご飯、冬野菜たっぷり豚汁

１２時３０分頃から実食開始

※詳細は別紙をご覧ください。

家庭教育支援関連講座

おやこでお料理まなび隊

～中央市場直送「旬の食材」を楽しもう！～

★メニュー★

季節の魚介の混ぜご飯

冬野菜たっぷり豚汁

一時保育無料

受講中、お子さまをお預かりします。１歳～就学前のお子さまが、対象です。（定員あり）
※はがきに、お子さまの氏名・年齢・性別を記入してください。

平成31年1月19日(土)　11:00～14:00

【 場 所 】北コミュニティセンター　１階　調理実習室　（地図は裏面をご覧ください）
住所：和歌山市直川３２６番地の７　　TEL：073-464-3031（当日連絡のみ）

【 講 師 】和歌山市青果仲卸業協同組合　立野　眞生（たての　まさお）先生
（NHK　あすのWA！WA食WA菜　講師、野菜ソムリエプロ）

【 対 象 】和歌山市に在住または通勤、通学の保護者と**小学１年～３年生のお子さま**
※カニ・豚肉を使ったお料理を作りますので、アレルギーのある方はご遠慮願います

【 内 容 】調理実習、管理栄養士からのお話

【 定 員 】１０組２０名（定員を超えた場合は、抽選）
※保護者１名につき、子供１名のお申込み

【参加費】１組１，０００円　（お支払は当日受付にてお願いします。）

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾（バンダナ）、お手拭きタオル、飲み物、筆記用具

【申込方法】はがき平成３０年１２月１４日（金）必着
①郵便番号、②住所、③希望者全員の氏名、④お子さまの学年・年齢
⑤日中連絡のつきやすい電話番号を記入してください。１組１通

【申込み・お問い合わせ先】
〒640-8511　和歌山市七番丁２３番地
和歌山市教育委員会　生涯学習課
電　　話：０７３－４３５－１１３８（受付時間　８：３０～１７：１５）
ＦＡＸ：０７３－４３５－１１７６
E-mail：　shogaigakushu@city.wakayama.lg.jp

主催：和歌山市中央卸売市場協会・和歌山市教育委員会

住所：和歌山市直川３２６番地の７

電話：073-４６４－３０３１（当日のみ）

〇バスでお越しの方

和歌山バス六十谷線鳥井バス停下車　南へ徒歩約５分