### 暮らしの情報

### マイナンバー カ ド出張窓口

おしらせ

和歌山店 ジマ 考とする業者名簿に登載希望の和3年6月30日発注分で市が参収を11月1日~令 (±) ▼ 小規模修繕業者名簿登載申請 16 時 日時 ※既に登載済み 23 和元年 ▼問合先=市民課公 の方は申請

5階) 2435・ ▼申請·問合先=調達課(市 申請 10 時 16時) (9時~11時 9  $\widehat{\mathbb{D}}$ 没所

申込=7月1日川~31日水に夢集数=2件(抽選)夢集数=2件(抽選) 存するため、 せん定費・ 31日(水)に

132.83m

130.26m<sup>2</sup>

面積

698.84m

326.77m<sup>2</sup>

40.23m

します。 月初旬

に郵送します。▼問合先=保険料の通知書・納付書を7月中旬します。また、令和元年度保険し初旬~中旬に簡易書留で郵送

童クラブ

内容=

学童保育支援員・

補助員

者証

(うす

いオ

ンジ色)を7

い後期高齢者医療被保

木造瓦葺平家建 231.86㎡

木骨防火造瓦葺平家建 106.39 m²

4 3 5

あり **▼問合先** = 素 年3月31日まで w

▼**問合先** = 青少年課**公** (若竹学級)におけず(若竹学級)におけず(若竹学級)におけず(若竹学級)におけず(若竹学級)におけずのが課後児

に郵送,

※申請書は同課で配布役所9階) ☎435・1

# 衛生研究所の各種検査(有料)

①関戸 4-377-40

②関戸 4-377-41

①今福3-1596-2

②市小路 354-4

//

354-12

// 354- 4

り

「民事訴訟最終通達書」とい

「訴訟通知センター

-」を名乗

エキストラ登録者

架空請求八

ガキに注意

【建物付き土地】

食品中の細菌検査や理化学検

査を実施していま **問合先**=衛生研究所☎453 受付=毎週月曜·火曜·水曜(祝 井戸水の水質検査、 8時30分~ ĺ2 時 検便検

除く9時~

17月

時 25

までに申込書日休(土日祝を

申込=□

9

ででいます。他にも「○○セ で、架空請求の詐欺の手口と で、架空請求の詐欺の手口と で、架空請求の詐欺の手口と で、架で請求の訴していま で、架で請求の訴していま

**▼申込**=7月31日水<消印

持参 有効〉 出演

可能な方

対象

市内で行われるロケに

を持参

 $\blacksquare$ 

5 階)

▼**申込·問合先**=管財課(市役所

※詳しくは市HP

 $\widehat{\mathrm{ID}}$ 

Ô

▼問合先=消費生活センターいた場合は無視してください

問合先=消費生活セン

 $\widehat{\mathrm{ID}}$ 

でも送付されていますので、

(市役所10階 組)

観光課内) シ ョ

市四

ン事務局 歌

※詳細は

申込·問合先

和

市

ンター」などと似たような名称

2

# 保存緑の保存費用を一部補助

市有財産(土地)売却

条例で指定された保存緑を保 せん定費・病害虫の (上限5万円) 病害虫

込書を持参 公園緑地課(市

宅地

宅地

宅地

宅地

AM1431kHz / FM94.2MHz

>売却物件 = 一般競争入札

ゲンキ和歌山市(5分)

税金・保険料の納期限

### 7月31日尿

問 国保年金課 ☎435-1214

後期高齢者医療保険料(第1期)

圆 保険総務課 ☎ 435-1062

### 国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険料の未納が続くと、老後に年 金を受け取れないばかりか、万が一 のときの障害基礎年金や遺族基礎年 金を受け取れない場合があります。 経済的な理由で納付が困難な方等は、 保険料の免除や納付猶予の制度をご 利用ください。

※2年1か月前までの期間の申請可 能。以前申請した際、継続審査を希 望し全額免除・納付猶予の承認を受 けた方で所得申告済の方は申請不要。

※7月分~2年6月分を日本年金機構が審査

届出することで、産前産後期間の

国保年金課10番窓口(市役所1階)、

国保年金課2 435-1055

参加無料、申込不要、受付時間は

記載しています。

### 広報番組のおしらせ

▼ テレビ和歌山 5 ch

第1.3木曜18時50分~(5分) 【再】第2·4木曜18時50分~(5分)

ADIO 和歌山放送

月曜~金曜 7時25分~

固定資産税・都市計画税 (第2期)

圆納稅課 ☎435-1038

国民健康保険料 (第2期)

介護保険料 (第2期)

圆介護保険課 ☎435-1334

産前産後期間の免除制度もあります

●問合先/

保険料が免除されます。 ●申請先/

後期高齢者医療保険のお知らせ ●受付開始(令和元年度分)/ 7月1日月~

各サービスセンター

和歌山東年金事務所 474-1841

### 特に記載がない場合 各施設の執務時間内(市役所は土

※市役所所在地は各ページ欄外に

日祝を除く8時30分~17時15

# 請書は同課で配布・市HP

# 「食祭」WAKAYAMA出店者等

対象イベント = 10月1日火~ 食祭月間グルメイベント募集 (書類選考あり) 募集数=5イ れるグ

生~中学生

日 選)

別に電話で

市民発明くふうコンクー

あっ

たら便利\_

場時 ▼日時 類選考・抽選あり) ●食祭出店者募集(WAKA-UMA市) **日時** = 11月23日仕 10時~16 ▼**場所** = 和歌山城砂の丸広 10時~16

**▼申込**=7

> までに必要書 申込=7月19日 ▼申込·問合

3 5 • ト実行委員会(観光課内)丁23 和歌山市"食"のイ" AKA - UMA市募集」係会4 1 2 3 4 "食"のイベン P (ID:101 ※応募条件な 七番  $\overset{\neg}{W}$ 

書と作 6

**先**=〒640・8511 類を郵送か持参 ▼**申** 

▼申込=9月7月分でである。 「ここを改善す **申込** 9 日常生活で

いずれも :品を持な 0 8 2 1 寄合

内所公 ▼問合先=

生涯スポ

ツ交流大会

親子七夕のゆうべ

夕暮れコンサ き・行政相談コーナー ト・笹かざり焼 -(和歌山行 3 5

効〉までに応募用紙を郵送・▼**応募** = 7月31日冰〈消印有い等の活動情報をお寄せ下さい。

有

場所

市民スポーツ広場

北コミュニティセン

せせらぎ運動広場

●申込・問合先/スポーツ振興課 ☎ 435-1364、FAX435-1358

せせらぎ西1・西2広場 30チーム

陸上競技場

活動事例を募集します。支え合

概要版に掲載する、

地域福祉の

第4次和歌山市地域福祉計画

定員

先着

先着

先着

100 チーム 20 火

150 人

「地域福祉活動」事例の募集

由込期間

7/29月~

8/15 困

8/1康~

8/ 1 未~

8/1康~

20 火

6

95) 配布・市H-

1 4 問 2 3 **合** 6 5 **先** 8 · 里

8/25 田

8/25 旦

ペタンク 9/21 田 砂の丸広場

●申込/いずれも電話・FAX・窓口で

※応募用紙は同課で

種目 開催日

ソフト

=高齢者・地域福祉課費

窓口

▼ 応募・

**▶内容**=紀之川中学校吹奏楽部 ▼**場所**=せせらぎ運動公園 ▼**場所**=せせらぎ運動公園 ・ 1 時3 分

**▼問合先**=青少政評価事務所) 2 3 5 青少年課費

自衛官等募集

こども科学館発明創作事業

(海) (金) ▼ ❶航空学生・一般曹候補生 · 受 付 ▼試験日= 18歳以上23歳未満・(空) 般曹】 ▼対象= 1日用~9月6日 |【航空】9月6日 |16日 【一般曹】 【航空】

ため2時まで。▼場所= ~8月31日仕はナイタ-※入館は17時まで。7日

 $\overline{\mathbf{w}}$ 

期間=

▼時間=

9時~

分 29

徳川頼宣と和歌山城①

城 た ~ 天 め 8 守 20 月

場所

閣多門展示コ

費用

 $\blacksquare$ 

問合先=

**5先** = 和歌山城天守閣**5** = 大人410円、小中学生200円

りればもっとよい」

27日金までに申込

18歳以上21歳未満、【一般曹】 18歳以上33歳未満 ▼**受付**=年間を通じて ▼**受付**=年間を通じて ▼**対象**=18歳以上33歳未満 「**3公務員合同説明会** 

▼期間

**▼時間** = 9 時(**期間** = 7 月 27 日(4)

▼ 17 場 時 9 所 30 月 □ 分 29

わ

●徳川頼宣と和歌山城②

**▼日時** = 7 月 13 時

警察官・海上保安官・ 5・1・2) **▼参加**= **▼場所**=新橘ビル • 刑務官 (美園町

共通入場券40円)、小中学生無 **\*費用**=大人00円(天守閣とのかやま歴史館2階歴史展示室 ※入館は17時まで。**▼場所**=わ

自衛隊和歌山募集案

画課

問合先=

=和歌山城整備企円)、小中学生無

問合先

寺 58

ン

期間 第9回キッズ商店街 月 28 日 (目)

11 時 〈 本町

※要申込 地域フ ノロンティ

=フォ たアワジマ

8 8 te

様々な職種のおしごと

体験

 $\mathbf{v}$ 

内容=

の各店舗

m MAK - e s p o t 』 ĭteammakespot@gmail.com 、6階和歌-対象= センタ 申込・問合先=フォ

## 繋ジェクト

in わかゃと 19 **容** = 子どもゆめ基金助成活動 **容** = 子どもゆめ基金助成活動 ト・キューブ**公**44c **込・場所・問合先**=和歌 月10日水10時~電話 分~12時20分 【Bコース】 小学1年生~ ·日時 = 4 年 生35人・大人5 8月6日 **費用**=∞円 ▼内 高校3年生35人・ **▼定員**=① (2) 7 E

## 四季の郷公園ネイチャー ーセンター

紀州徳川家入国40年記念展示

**▼定員**=各先着40人 コース】13時30分~15 持ち帰り用袋持参 9時~電話で ス】9時30分 ❶竹を使って工作しよう **日時** = 7 人 100 円 **▼申込**=7. **作しよう** 分~21日田【Aコ 1時30分【B ▼**費用**■ ※作業用手袋·

前を知ろう **2**セミのぬけがらからセミの名

ロン袋持参。 ▼日時=8月3日出9時30分 ※作業用手袋・ナイ 申込不要。

0~0とも ※小学3年生以下は保護者 雨天実施。 - ネイチャ **▼対象**=小学生以 ▼場所·申込· セ

## - 8 第 66

13 <sup>1</sup> ① R A コン , 16 16 20 20 8 ① 9 20 】 · 小 時 分 8 · 学 30 ② 月 ▼申

和歌の浦ア

4 3 5

Р

ÎD 1

0

0

8

夏休み消防関連イベ

第

40回市民文化まつ

Ď

### 文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。							
講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先	
造花(私だけのかわいいお 庭を作ろう)②	7/30 火・31 水	9:40~12:00	20 人 抽選 ※小学生	500円			
革(勉強が楽しくなるペン スタンドを作ろう)②	8/6火・7水	9:40~12:00	20人 抽選 ※小学3年~中学3年生	1,000円			
木工(低〜い!いすを作ろ う)②	8/8雨・9金	9:40~12:00	20人 抽選 ※小学3年~中学3年生	1,000円	7/2 火~21 回に電		
科学(親子で作ろうペット ボトル双胴船)①	8/10 ±	<b>1</b> 9:40~12:00 <b>2</b> 13:40~16:00	各 16 組 抽選 ※小学1~2年生と保護者	300円			
電気(二足歩行ロボットを 作ろう)②	8/20 丛•21 丞	9:40~12:00	20人 抽選 ※小学3年~中学3年生	500円			
親子ペットボトルロケット 工作&打上大会①	8/3±	10:00~15:00	24 組 ※小学1~6年生と保護者	1,000円		<ul><li>場所/東公園体育館</li><li>申込・問合先/こども科学館</li><li>☎ 432-0002 婦月曜</li></ul>	
夏休み小学生ちぎり絵(ミ ニうちわ)①	8/5月	10:00~11:30	20 人 抽選 ※小学生	700円	7/2 処~16 処に電	河南コミュニティセンター な 477-6522 か金曜	
夏休み小学生工作チャレンジ ①たいそう人形① ②ドミノゲームを作ろう①	8/6退	110:00~12:00 213:30~15:30	各 20 人 抽選	各 500 円	話・窓口へ		
夏休み小学生習字④	8/17 ± · 19 月 · 20 火 · 21 水	10:00~11:30	20 人 抽選 ※小学生	2,100円	7/18 本~8/3 生に電話・窓口へ		
夏休みスペシャルキッズ英 会話②	7/31・8/7 の速	10:00~11:00	15 人 抽選 ※5歳~小学3年生	800円			
夏休みスペシャル創作作品 づくりこども書道(硬筆)①	8/18 🗉	A10:00~12:00 B13:30~15:30	各 20 人 抽選 ※小学生	1,800円			
夏休みスペシャルこども水 彩画①	8/19月	<b>A</b> 9:10∼12:00 <b>B</b> 13:00∼16:00	各 15 人 抽選 ※小・中学生	1,000円	7/21 日回までに電 話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター <b>3</b> 480-1171	
クッペ(プレーンとチーズ) &いよかんゼリー①	8/21 🗷	10:00~13:00	16 人 抽選 ※高校生以下不可	1,500円		FAX 480-1172 <b>公</b> 金曜	
世界料理紀行 情熱のスペイン料理①	8/24 ±	10:00~13:00	16 人 抽選 ※高校生以下不可	1,500円			
ビューティ&ヘルシー魅惑の ベリーダンスエクササイズ⑩	7/23~10/1 の火	19:40~20:45	20 人 抽選 ※高校生以下不可	4,000円	7/14日回までに電 話・FAX・窓口へ		
親子教室プラバンであそぼ う!①	7 /24 丞	110:00~12:00 213:30~15:30	各30組 抽選 ※年少~小学3年生と保護者	700円	7/2火~12 金に電	中央コミュニティセンター <b>☎</b> 402-2678 <b>録</b> 月曜	
ミニチュアボックスを作ろう!~テーマ縁日~①	7 /25 困	110:00~12:00 213:30~15:30	各 20 組 抽選 ※小学4~6年生と保護者	1,500円	話・窓口へ		
夏休み親子でハーバリウム ①	8/4目	110:00~12:00 213:00~15:00	各 15 組 抽選 ※小学生と保護者	1,700円	7/5 金~15 月に電		
夏休み親子工作教室① ※食用ではないパン生地を 使ったウエルカムボード作り	8/6退	10:00~12:30	8組 ※小学生と保護者	1,000円	話・窓口へ		
親子で作ろう♪カップケー キ&ミニパフェ①	8/3±	13:30~15:30	10組 ※小学生と保護者	2,100円	7/1月~10水に電	河北コミュニティセンター な480-3610  金曜	
夏休み小学生習字④	8/5月~8末	10:00~11:30	20 人 抽選 ※小学生	2,100円	話・窓口へ		
はじめてのフルートで遊ぼ う①	8/22 未	114:00~15:00 215:00~16:00	各 8 人 抽選 ※小学生 120cm以上	500円	7/20 田~31 丞に電 話・窓口へ		
夏休み親子リズムダンス体 験①	7/23 火	9:30~10:30	20組 ※4歳~小学2年生と保護者	600円			
夏休みソフト粘土夏野菜の コルクボードづくり!①	7/24 丞	110:00~12:00 213:30~15:30	各 16 人 抽選 ※小学生	1,000円	1	北コミュニティセンター な 464-3031 ②金曜	
夏休み親子ソープカービン グ①	7/30 火	10:00~11:30	10組 ※小学生と保護者	1,000円	話・窓口へ		
夏休みこどもちぎり絵①	8/19月	10:00~12:00	15 人 抽選 ※小学生	700円			
落語①	7/21 🗉	14:00~	30人 抽選	無料			
子ども絵画②	17/22・29の月 27/26・8/2の金	10:00~11:30	各 10 人 抽選 ※小学生	1,000円	7/1 月~12 量に電 話・窓口へ	南コミュニティセンター な494-3755 像水曜	
のびのび親子すとれっち①	8/6例	10:30~11:00	7組14人 抽選 ※1~3歳児と保護者	無料			
第2期いきいきヨーガ⑮	9 / 4 ~ 12/18 の速	10:00~11:30	45 人 先着	4,500円	7/10 図~窓口へ ※参加費持参		
第3期小中学生バドミント ン⑩	8/26~10/7 の月・金	19:00~20:30	40 人 <u>先着</u> ※小・中学生	4,000円	7/12 園〜窓口へ ※参加費持参	河南総合体育館	
第2期健康ストレッチ⑬	9 /13 ~ 12/13 の金	19:30~10:30 211:00~12:00	各 60 人 先着	4,000円	7/19 園~窓口へ ※参加費持参	<b>&amp;</b> 477-4009	
第2期はじめてエアロ⑩	9/9~12/9 の月	19:30~10:30 211:00~12:00	各40人 先着	3,000円	7/22 月~窓口へ ※参加費持参		

● ● 和歌山市役所 ☎ 073-432-0001(代表) 〒640-8511 和歌山市七番丁23 ● ●

### ※詳細は、各施設へお問い合わせください。

## 4 山電で 3 市話 1 中で

**上**氏 = 8月4日出午前6時 今午前8時 ▼**集合場所** = 中 央卸売市場管理事務所前(西 浜660・401)▼内容=市場セリ見 学、青果・水産物の説明やタッ チング、冷蔵事习 月2日金・6日火・20日火・22日 (木各日9時30分~10時30分 ※ 申込不要(10人以上で参加の場 合は事前に要連絡) **♥日時** = 7月24日/水・31日/水・8 協会**☎·**₩ 499·4579、☑ 11·1· 502(一社)和歌山市消防 ●夏休み防火・防災スクール ▼日時 = 7月25日休・26日金・8 月14日水~16日金各日9時30分 ~12時30分 ▼対象=小学生と 保護者 ▼定員 = 各日30組(抽 保護者 ▼によって、11日本へ必着) 山市中央卸売市場管理事務所**含** 電話で ▼**申込**=8月6日火までに **下 ▼申込**=8月6日火までに **で ▼申込**=8月6日火までに **で ▼申込**=8月6日火までに **で ▼申込**=8月6日火までに **で ▼申込**=8月6日火までに **で ▼申込**=8月6日火までに 協会HP・LINEで ▼**申込**までにはがき・脳・メール・消防 ▼問合先=防災学習センター 小学生の夏休み市場体験 日9時30分~10時30分 22日火·20日火·22日 30分~22日火·31日水·8 73

### 歌山市 美術展覧会

▼会期=【日本画・工芸・いけ花】 7月17日水(10時~オープニン 7月17日水(10時~オープニン 7月17日水(10時~オープニン 道】7月24日水~28日日【善 画】7月24日水~8月4日日 「写真・彫塑】8月7日水~11時 日曜・13時30分~15時 ▼場所 日曜・13時30分~15時 ▼場所 日曜・35:1194

# 精神障害者ボウリング大会

**申込・問合先** = 17 ▼**場所** = グラン **▼場所** = グラン **大73・1)▼対** 入73・1)▼**対 内**=グランドボウ = 保健対策課**2** ■ 80 人 (抽選) ▼ ■ 80 人 (抽選) ▼ 日 18 版以上の市民 ・ 18 時 (土) 13 時 (土)

研究所2453.0

### 日時 入場料 内容 日本民謡の 市民会館 7/14 回 無料 つどい 小ホール 12:00~ バレエと 市民会館 7/21 回 モダンダンス 大ホール 13:00 ~ 市民会館 7/28 🗉 無料 大ホール 11:00~

●問合先/文化振興課 ☎ 435-1194

### 新舞踊の

4 3 5

## 夏期書道講習会 令和元年度真舟芸術振興基金事業

▼**日時** = 8月17日出 13時~16 第30分 ▼場所 = 市民会館第 時30分 ▼場所 = 市民会館第 生~大学生 ▼申込 = 7月22 生の大学生 ▼申込 = 7月22 生の大学生 ▼申込 = 7月22 22 を郵送・持参 ▼申込 = 16 ▼**日時**=7月2日金 33 →16時 ▼**内容**=「お菓 着色料をみつけよう!」 **象**=小学4~6年生 ※ 同伴可 ▼**定員**=10人 0 同伴可 ▼**定員**=10人 0 12 3 5 1 夏休みキッズ実験教室 94 10人 (抽選)

場所·問合先=衛生 T生 ※保護者 よう!」 ▼**対** 日金 13時30分 12 日 金 に

## ▼日時=7月17日水 19時~20 ▼日時=7月17日水 19時~20 | ▼日時=7月17日水 19時~20 | ○ ▼日時=7月17日水 19時~20 | ○ ▼日時=7月17日水 19時~20 | ○ ▼日時=7月17日水 19時~20 | ○ ▼日時=7月17日水 19時~20 和歌山市人権講座



### 認知症サポー 夕

▼**日時** = 7月18日木 13時3分は、症状、予防など)を学びます。 認知症の基礎知識(認知症と

▼日時=7月18日水 13時 ▼15時 ▼定員=先着60人 ▼定員=先着60人 ▼定員=先着60人 15時 15時 15時 17月18日水 13時 17月18日水 13時

番号を記入 申込·問合先 = 地域包括 **8** 4 7月16日火までに 3 電話電 FAX 支

4 援 ▼ 3 課 **申** 

3 4 3

## 養成講座

金の秘密」

### 男性講座

指和

**加導員養成講習会** 加歌山県障がい者で

者スポー

ij

●パパ(おじいちゃん)と作ろ ●パパ(おじいちゃん)と作ろ ●別ののは、10時~13時 ●別ののでは、10時~13時 ●別のでは、10時~13時 ●のでは、10時~13時 ●のでは、10時~13時 ●の

角巾・エプロン・飲み物持参。 ▼**定員**=12組24人(抽選)※ 1人につき子供1人 男性保護者と小学生 **▼申込**=7 人につき子供 <u>\*</u> 参

※保護者

■ 市HPのトップから関連ページを検索できます。①記事記載のIDを入力②表示ボタンをクリック

氏名・年齢・住所・電話番号をでに往復はがきで ※参加者の▼申込=7月3日/ホンイ必着〉ま

歳~ 就学前 の子

者

協会☎445.7

0 3 6

を記入

人 町 29

男女共生推進

4 (月曜休み)

26 小人町29 ▼**申込・問合先**=-

▼**費用**=テキスト代⑩円、申請・
▼**費用**=テキスト代⑪円、申請・
▼**申込**=7月24日水〈必着〉までに郵送・脳で

**▼一時保育**= ※申込はがきに利用の有無

**▽定員**=各先着70人 **▽申込**:問**合先**=消費件 **▽申込**:11188 費生活セ電話

来を切り開く!10代から学ぶお金』の授業」②中高生向け「将金」の授業」②中高生向け「将るお「東大で学んだ『夢を広げるお」

## 消費者教育講

**▼日時** = 7.1 分~14 時 = 7.1 30.1 = 中央コミュニテン時30分 ②15時~1621日 ①12 ティ16 13 セン 30

めに、市民の皆様には、更なるです。血液を必要とする方のた図ることを目的とした運動月間図るのととなるがです。

▼ 対象 = 肝炎ウイレス▼ 実施日 = 毎月第3水曜、9時月22日~28日は肝臓週間です。7月28日は日本肝炎デー、7

=肝炎ウイルス第3水曜、9時

要電話予約 ▼**予約・問合は** 検査を受けたことがない方

\*

予約·問合先

課 4

の

血液助け合い運

B型・C型肝炎ウイルス検査

### 赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

### にこにこ相談室

●日時/8月29日 10時~11時30分 ●対象/1歳未 満児と保護者 ●定員/20組(抽選) ●申込/8月22日 ★までに電話で ●場所・申込・問合先/西保健センター

### ほっと広場

●日時/8月23日 金10時~11時30分 ●対象/6か月 ~1未満児と保護者 ●申込/8月16日 金までに電話で ●場所・申込・問合先/中保健センター

### すくすくルーム

●日時/8月26日月10時~11時30分 ●対象/1歳未 満児と保護者 ●定員/20組(抽選)※初参加優先 ●申 込/8月16日 金までに電話で ●場所・申込・問合先/南 保健センター

### 赤ちゃん広場

●日時/①8月13日巡22日承各日13時30分~15時 30分 ●対象/生後2~5か月児と保護者 ●定員/各15 組(抽選) ●申込/①8月6日四②15日困までに電話で ●場所・申込・問合先/①中保健センター②北保健センター

### マタニティサークル

●日時/①8月6日四・13日四②8月8日末・22日末各 ンター②北保健センター

### 離乳食講習会

●定員/先着20組 ●申込/7月10日丞~電話で

●場所・申込・問合先/西保健センター





### 3歳未満のお子さん写真大募集

●名前(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メール アドレスを記載のうえ、メールでご応募ください。抽選で 掲載します。市HPのトップにもランダムに表示します。 ※写真データは1MB以上。プリント写真の郵送も可。 あて先▶広報広聴課 koho@city.wakayama.lg.jp



坂本 碧生ちゃん H31. 2. 4生 (大垣内)



H31. 2.28 生 (土佐町)

中保健センター 🏗 488-5122

南保健センター 2 499-5566 西保健センター 25 455-4181 北保健センター 🏗 464-5051

子育て



### ●受付時間/13時~14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児	8/20 火	8/8憲	8/6処	8/9金
31年4月生まれ	8/27 火	8/22 末	8/20 火	8/28 速
10 か月児 30 年 10 月生まれ	8/2金 8/23金	8/23 金 8/27 火	8/7速 8/21速	8/19月 8/29末
1歳6か月児 29年12月生まれ	8/1末 8/28速	8/6火 8/20火	8/9金	8/2金
3歳児 28年2月生まれ	× / ×  ★	8/7速 8/21速	8/22 承	8/1康
2歳6か月児歯科 29年2月生まれ	8/7速	8/2金	8/23 金	8/20 巫

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

### おやこで楽しくクッキング♪

開催日	対象・定員
7/30 火	小学1~3年生と保
7/31 逮	護者 (子1人につき
8/6処	大人 1 人)、各日 20 人(抽選)※初参加
8/9金	
	7/30火 7/31水 8/6火

●時間/10時~14時 ●内容/食育の話と調理実習 ●費 用/1組500円 ●申込/7月16日図〈必着〉までにはが きで ※参加者全員の住所・氏名・年齢 (子は学年も)・電話 番号・希望日・初参加か否かを記入。1組1枚。**●申込・問** 合先/〒640-8137 吹上5-2-15 地域保健課「おやこの食育 教室」係 🕿 488-5120

### 未就園児のつどい

●時間/10時~ ※雑賀崎は9時30分~。詳細は各園まで。

		- 1 AVAE 2	(0, 2 Fig 30 )	ОБІЛЩІСТ	1550.00
	幼	稚園	7月	9月	10月
岡	Щ	<b>2</b> 422-4583	10 丞	18 丞	19 ⊞
中之	島	<b>2</b> 423-7966	12 金	13 金	12 ±
湊		<b>☎</b> 455-3822	18 🖈	28 ±	10 Ѣ
本	町	<b>☎</b> 422-8257	12 金	20 金	12 ±
芦	原	<b>☎</b> 424-7957	9 火	10 火	8 火
宮	前	<b>2</b> 423-3133	4 🕏	10 火	6 围
西和	佐	<b>2</b> 471-3083	12 金	13 金	18 金
加	太	<b>2</b> 459-0356	12 金	20 金	25 金
紀	伊	<b>2</b> 461-0371	5 金	13 金	5 ±
山	П	<b>2</b> 461-0084	5 金	28 ±	8 火
和	佐	<b>2</b> 477-0167	10 丞	25 丞	5 ±
西	協	<b>2</b> 455-1996	3 丞	13 金	17 困
雑賀	崎	<b>2</b> 445-3112	12 金	20 金	18 金

● ● 和歌山市役所 ☎ 073-432-0001(代表) 〒640-8511 和歌山市七番丁23 ● ●

20日火までに電話で 8 月 27 日 ▼ 場 所 = 定員=

**日本** 4 6 4 · 5 0 (抽選) ※初参加優先

ニティセンター ~15時 8月 27 **所・申込・問合先** = ●旬野菜で減塩料理 3・5566 1先 = 南保健セ

13 時 ンタ で **申** 24 ミ 30 **▼ 込** 人 ュ 分

**定員** = 20人 (抽選) **定員** = 20人 (抽選) **大腸がん検診(便潜血検査) 対象** = 40 表 3 分 **特別** = 8月 5 日月 〈必着〉までに電話・はがきで ※ 住所・でに電話・はがきで ※ 住所・でに電話・はがきで ※ 住所・でに電話・はがきで ※ 住所・でに電話・はがきで ※ 自込 = 8月 5 日月 〈必着〉までに電話・はがきで ※ 自込 = 8月 5 日月 〈必着〉までに電話・はがきで ※ 住所・でに電話・はがきで ※ 住所・でに電話を見り、 ※ 自込 を 2 を 2 を 3 を 3 を 3 を 4 を 4 を 4 を 4 を 4 を 5 を 4 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 4 0 を 8 1 を 5 を 6 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 5 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を 6 0 を 8 1 を

課金 上 5 2 15 地域保

き票を持参 ※**接種方法** = 3月1日 問合先

保健対策課 母子健康手 市内実施医療機関 帳と予

細 5 は 1 市 3

H 2

P 9

... 詳 で

ÎD \*

5 問合

先

支

援課

<b>双至</b> 名	開惟日	時間	<b>参川</b> 賀
万華鏡		10:00~12:30 13:30~16:00	300円
とんがりハウス		13:30~16:00	500円
宝を守るワニ		10:00~12:30 13:30~16:00	300円
へんしん新幹線		13:30~16:00	300円

夏休み親子チャレンジ教室(小学生と保護者対象)

●場所/勤労者総合センター(西汀丁34) ●定員/各先着25 組 ●申込 / 7月 15日 月~ 18日 ★ (9時~17時) に中央公 民館(教育文化センター内) へ費用を持参 ※申込は1組につ き1教室まで ●申込・問合先/中央公民館 ☎435-1193 (15 日月を除き、土日祝休館 です。血液ネー **※日時** = 7月25日(木・8月26日) **※日時** = 7月25日(木・8月26日) **※場所** = 市役所本庁舎玄関前 **※場所** = 市役所本庁舎玄関前 **72** 4、総務

## ん・大腸がん集団検

他

企画課

0

●**乳がん検診(マン** ▼**対象**= 40歳以上の 年齢の方 ※前年度 は不可 は不可 ※ ん検診(マンモグラフィ) 上の女性で偶数

※授乳中の方

栄養教室(講話と調

**呣実習)** 

災害時に備えて

で使い、 べる ○よく加熱. ○魚介! **川類を真水でよく洗う他の食品と接触させない** 包

、洗い熱

▼ ▼ 11 場 対 時 所 象 20

就園前

園前の子供と保護者の中で30分程度

表参

照

■ 市HPのトップから関連ページを検索できます。①記事記載のIDを入力②表示ボタンをクリック ■ ■

▼日時

子育てひろば

分程度10

時

分

0)

▼問合先=生活児 使った後はよく洗い包丁・まな板・ふき Ź

生活保健課

15 **日** 時 **時** 

**▼定員**=

25 13 人 時 30

(30 抽分

30

分

※初参加優先

日休までに電話で ▼ ※初参加優先 ▼**申込**=

ン場 8

**4** 8

# ル開設(利用無料)

必ず同伴し 公園内の幼児(就学前の .伴し、水着を着用させてを開設します。 保護者が 児童)

歳児・2歳の誕生□▼対象・接種期限=

誕生日前日

2期

ん予防

接

年 4

月

日生ま

<u>れ</u>

令

和2日~年26

年長児(平成25年

月 2

駐車場なし ▼問合先=公園緑田第1・岡崎中央児童遊園 ※牛町・善明寺・湊・中之島・太四東・高津・砂山・弘西・宮北・ ▼期間=7月22日月 利用してください。 **園**=本町・新南・長町・ ▼**時間**=13時〜16時 ▼ **時間** 間 13 7 月22日(月) 鳴神設 公園緑

> 7月16日火 河北コミュニティセンター 7月17日永 中央コミュニティセンター 7月18日本 北コミュニティセンター 7月19日金 南コミュニティセンター 7月23日火 河南コミュニティセンター 東部コミュニティセンター 7月24日丞 河西コミュニティセンター 7月25日承

### ○冷蔵庫に食品を詰め込みすぎ ○調理直前まで4℃以下で保存 **▼魚介類を調理する時の注意点** 腸炎ビブリオ食中毒に注意 刺身は早めに食 い

▼対象=今までに接種したこと ▼対象=今までに接種したことがなく市に住民票があり、次の いずれかに該当する方 ① 平成 日に6歳・7歳・7歳・7歳・81歳になる 方、100歳以上の方 ② 60歳以上 方、100歳以上の方 ② 60歳以上 の障害者手帳1級を有する方か同 障害者手帳1級を有する方か同 障害者手帳1級を有する方か同 には封書を6月下旬に住民票の たは対象外)▼接種期間=令和2 年3月3日 ▼接種方法=市内 実施医療機関に予約 年3月31日 ▼接種舞 は対象外)▼接種期間 保健対 ▼ から届 策**費用** いた封書と保険証等を持 ※保健所 問合先

# 高齢者用肺炎球菌予防接種

す。 体重測定等や育児相内の新生児期に家庭 この新生児期に家庭を訪問し、助産師・保健師が生後28日以

# かえっこひろばin子育てひろば

んか? 人10 品まで)を交換し 家で眠っている子供 品まで)を交換しあ 供用品(1 いませ

生児訪問指導依頼票)・電話でしおりについているはがき (新**申込**=母と子の健康のための **▼申込・問合先**=地域保健課生児訪問指導依頼票)・電話 談を行 課話(めの

東部コミュニティセンター ☎475-0020

### おはなしだいすき!よっといで

7月13日 10時~ ※11時~子供映画上映会

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

1映画会 7月20日 10時~ファミリー部門「泣 いた赤おに」「いばら姫、金色のがちょう」、13 時 30 分~クラシック部門「現金に手をだすな」(仏・伊映画)

**3英語でおはなしタイム** 8月3日 ± 13時 30分~

河西コミュニティセンター ☎480-1171

■おはなしだいすき!よっといで

7月27日 田10時30分~

2親子でいっしょ わらべうたコンサート

8月19日月14時~ ●費用/大人500円・こども 無料

### ③天の物語(新感覚の創作朗読劇)

8月24日 14時 ※要整理券

河北コミュニティセンター 四480-3610

### ■紙芝居・絵本おはなしタイム

7月20日 10時30分~11時30分

### 2絵本おはなしの会

7月24日丞15時30分~16時

### ■夏休みファミリー映画会

7月30日四10時~「世界名作アニメガリバー旅行記」

### ▲ しるすの落語会 夏の陣 2019

8月11日 日13時~

中央コミュニティセンター 四402-2678

### 紙芝居とよみかたりの会

7月27日 10時30分~11時30分

北コミュニティセンター 四464-3031

### ■紙芝居・絵本よみかたりの会

7月28日 回10時30分~11時30分

### 2夏休みファミリー映画会

7月28日回13時30分~「ハロルドまほうのくにへ」 「ピーターのいす」 ●定員/ 150 人

南コミュニティセンター ☎494-3755

### ■むかしばなし・わらべうた

7月22日 月10時30分~11時、8月5日 月13時 30分~14時

### 2おはなしだいすき!よっといで

7月20日田14時30分~15時

### こども科学館

**432-0002** 

毎月曜(祝日除く)、7/16 必

### プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「プラネタリウム ちびまる子ちゃん そ **れでも地球はまわっている」**●日時/9月23日月まで①11時 ~ ② 14 時~ (土日祝・夏休みは 13 時~も) ※7月5日 金まで の平日は午前中の投影なし

▶「本日の星空解説」「星の旅 - 世界編 -」 ●日時/9月23日周 まで15時30分~

親子天体観察会 ▶「夏の星と惑星」●日時/8月2日 20 時 ~ 21 時 ●場所/四季の郷公園 ●対象/子供とその保護者 ※申込不要・雨天中止・曇りでも中止の場合あり(参加者で判断)

親子生き物博士教室 ▶「セミの分布調査」●日時/8月4日 回 9時40分~12時 ●対象/子供とその保護者 ●定員/ 20 家族 ●申込/7月17日丞~27日田に電話で

**自然工作教室** ▶ 「石のペイント工作」 ● 日時 / 8 月 17 日田 ① 9 時 40 分~ 10 時 30 分 ② 11 時 10 分~ 12 時 ●対象/子 供 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/各子供24人(抽 選) ●申込/8月1日本~10日里に電話で

ミニサイエンス ▶「バランストンボを作ろう」●日時/毎週 日曜 15 時~ 15 時 20 分 ●対象·定員/子供先着 24 人 ※保 護者同伴

### 市立博物館

**23** 423-0003

コーナー展示「徳川頼宣の傅役・三浦為春と家老三浦家」「弥生 時代の大規模集落 - 宇田森遺跡」

●期間/8月4日回まで

ホール展示「昭和 20 年 7 月 9 日和歌山大空襲 - (続) 伝えたい あのときの記憶-」 ※ホール展示のみの入館は無料

●期間/7月6日世~8月4日目

企画展「和歌山市出身の洋画家 没後 20 年 中畑艸人展」

●日時/7月13日 □~8月12日 回

企画展関連行事・講演会「中畑先生との想い出」

●日時/7月13日±14時~15時 ●講師/平井利明氏(洋画家)

学芸員講座・歴史の玉手箱(第4回)「戦災による和歌山市の焼 

### 体験学習「休日の博物館を探検しよう」

●日時/8月5日月14時~15時30分 ●対象/小学3年~ 中学3年 ●定員/先着30人 ●申込/7月10日函~25日困 〈消印有効〉にはがき・メール・直接来館で ●申込先/〒640-8222 湊本町 3-2 市立博物館「探検」係、⊠hakubutsukan@city. wakayama.lg.jp ※住所・氏名・学校学年・電話番号・メール の場合、件名に「博物館探検希望」を記入

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

▼**問合先** = 1 (相談無料) (相談無料) 人 30 × 14 Ш 時 同 П 和 숲 16 15 時 15 策 課 13 30

地域包括支援センター

和佐/☎477-7181

木本/☎480-3010 7/10 泳

野崎/ 25 453-8102 7/25 承

有功/ 22 月

雑賀 / ☎ 445-1700 7 /25 承

宮前 / 🕿 474-5535 7 / 18 🖈

新南 / 2 488-1750 7/30 火

宮北/☎ 432-0077 7/11 承

河南 コミュニティセンター 7/16 火 山口会館 (地区集会所) 7 /26 金 河北 コミュニティセンター 7/30火 中央 コミュニティセンター 8/14 丞 山口会館(地区集会所) 8/23 金 河北 コミュニティセンター 8/27 火 北コミュニティヤンター 9/10 火 山口会館(地区集会所) 9/20金 南コミュニティヤンター 9 /24 火 河西 コミュニティセンター 10/8 必 23 時 分

7/17 丞

相

活支援

支援課の行家の悩みが

を抱

神相

保健福祉担保機会にさい

談員

4 V

じます

= 7月10 ※要予約

(水)

時

8 **予 日** 8 **約 時** 

·問合先

保健対策

課

77

生活困窮者

などの

、ぎょい。よい状態が続

神科医療

相談に応続をある方はご

ħ

な

」「やる気がでな

ンタ 立

契約 組談に ・ラブ つ ル相 などの 応じ

場所 問合先 28 央コ  $\exists$ こっこう 10時~ 元積書等あるが悪質商 - 消費 イ 16

女

性の

ため

の

相

張

窓

うつ病夜 相

「「改書士会(九番」 ▼**場所・予約・問合』** は翌週の月曜)13t **日時**す **7** 第3月 先 谷ビー谷ビー ル県

### ・許認可等の手続き相談に応女性行政書士が相続・遺言・離 0) 場合

**3** 432-1212

相談くださ

一談日以外で談が受け

られますくった。

)地域

ら につ

(要予

以センター

お気軽にお気軽に

にご

「認知症」 認知症に

いて医師に

す

● 月曜 (祝日除く) 7/16 必

和歌山市民オペラ協会第 24 回定期公演オペラ「泥棒とオールドミス」 ●日時/8月18日回14時~ ●場所/小ホール ●費用/指定席 5,000 円・自由席 4,000 円 (各当日 500 円増)

子どものためのワークショップオペラを体験しよう!

●日時/①②7月28日回11時~12時·12時50分~15時38月 17 日 14 時~ 15 時 ●場所/①②練習室 ③小ホール●対象/小学 生 ●定員/30人

### 市民図書館西分館

**455-3210** 

♠ 月曜(祝日除く) 7/16 図

### おはなし会・読み聞かせ

**▶あかちゃんおはなし会** ●日時 / 7月 11 日本・20 日±・25 日本・ 8月2日金・6日火・8日木各日11時~

▶幼児おはなし会 ●日時/7月17日丞・27日 ±・8月7日丞 各 日 11 時~

**▶むかしばなし・わらべうた** ●日時 / 7月 10 日丞 10 時 30 分~

**▶えいご絵本の読み聞かせ** ●日時/8月4日回11時15分~

施設案内



### 市民温水プール

### 夏季開館時間延長

7月・8月の開館時間は9時30分~20時です。

### 専用使用のための利用制限

①7月5日 金・②9日 火・③24日 水は、次の時間 にご利用ください。

●時間/139時30分~12時、17時30分~20 時② 12 時 30 分~ 20 時

### ご存知ですか?障害者マーク

義足を使用している方、内部 障害のある方、妊娠初期の方 など、障害に限らず、援助や 配慮を必要としていることを 知らせるマークです。ヘルプ マークと呼ばれます。



広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。