



令和元年 7月 1日

担当課	子育て支援課
担当者	幸前
電話	(073) 435-1329
内線	5211

「和歌山市父子手帳～和歌山 男の子育て指南本～」 第3版が完成しました！！

子育て支援の一環として父親の子育て参画を促すため、平成24年3月から発行している『和歌山市父子手帳』の第3版が完成し、7月1日から配布を開始しています。

『和歌山市父子手帳』は、父親の子育てに対する自覚と責任を、パートナーが妊娠した時から共有してもらえるよう、母子健康手帳配布時に一緒に配布しています。

本冊子は、“育児書”的なものではなく、父親が楽しく自発的に子育てに関わっていただけるよう、男性の視点に立った“明るい子育て導入本”として、たいへん好評を得ています。

第3版では、パパに聞いた『僕のふれあい方』や『出産で変わったライフスタイル』など妊娠、出産、育児に関わるパパたちのコメントを数多く掲載しており、楽しい読み物となっています。

《内容例》

- チャート式「あなたは なにパパ？」
- これだけは守るべし
家内安全 和歌旦那七ヶ条（我が家の七ヶ条）
- 書き込んで記録に残そう
「年齢別成長メモ（0歳～6歳）」
- パパとの遊び
- ママに自由を！育児ストレス対策



子供の成長に合わせて、写真を貼って書き込める「パパ専用ノート」付き！



本冊子をご希望の方は、子育て支援課 (tel:073-435-1329) までお問合せください。