

令和元年度 和歌山市 睡眠市民講座



よりよい睡眠習慣を整え、健康的な生活をおくりましょう

日時 令和元年10月26日(土) 13:30~15:30

(開場・受付13:00~)

場所 和歌山市保健所 3階 大ホール
(和歌山市吹上5-2-15) 裏面地図参照

講師 篠崎 和弘先生 (和歌山県立医科大学 名誉教授)

1978年大阪大学医学部卒業。

2017年4月和歌山県立医科大学名誉教授。

現在、公益財団法人浅香山病院臨床研究研修センター長(大阪府堺市)。

テーマ 「睡眠は健康のパートナー～睡眠障害の予防と治療～」

お申し込み方法

電話・FAX・メール・ハガキのいずれかでの方法で氏名、参加人数、連絡先を下記までお知らせください。(裏面参加申込書)

住所：〒640-8137 和歌山市吹上5丁目2-15 和歌山市保健所
保健対策課 こころの健康対策班

電話：073-488-5117 FAX：073-431-9980

メール：hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp

受講料 無料