

女性のキャリア形成ワークショップ

母親のためのロールモデルカフェ

子育てと仕事の両立

どうして、こんなに
悩まなくてはいけ
ないの？

どうすれば仕事も私生活も
うまく乗り切れる？

今の生活がもっと楽しくなるよう、
「子育てしながら働く」を一緒に考えてみませんか。
興味のある方は、どなたでもご参加ください。

日時・場所・申込締切り	テーマ・講師
第1回 10月24日（木） 時間：9:30～11:30 場所：中央コミュニティセンター 2階活動室（2） 申込締切：10月10日（木）	よくばらないワーク・ライフ・バランス ～がんばり過ぎない仕事と子育て～ 講師：寺岡綾子 （ファザーリング・ジャパン関西事務局長） ファシリテーター：水本千恵（パーソルキャリア株式会社）
第2回 11月2日（土） 時間：13:30～15:30 場所：北コミュニティセンター 1階活動室大2 申込締切：10月18日（金）	ママのためのライフデザイン ～半歩先のキャリアをつくる～ 講師：井本七瀬（NPO法人アーチ・キャリア代表 /キャリアコンサルタント） ファシリテーター：水本千恵（パーソルキャリア株式会社）
第3回 11月12日（火） 時間：9:30～11:30 場所：河北コミュニティセンター 2階活動室大1 申込締切：10月30日（水）	キャリア実現のための パートナーシップセミナー 講師：篠田厚志 （ファザーリング・ジャパン関西代表）

事前申込制・定員各15名（各回5名託児あり）

※応募多数の場合抽選 定員に達しない場合、締切日以降も受付

（お問い合わせ先） ～お申込は、裏面をご覧ください～
 NPO法人ファザーリング・ジャパン関西（担当：岡）
 TEL & FAX：06-6949-8846（平日10時～15時）
 メール：info@fjkansai.jp URL：http://fjkansai.jp
 （協力）NPO法人ホッピング

（主催・申込先）
 和歌山市福祉局こども未来部 子育て支援課
 TEL：073-435-1329 FAX：073-435-1341
 メール：kosodate@city.wakayama.lg.jp

当日プログラム

講義：約30分



テーマにまつわる
グループディスカッション
：約60分



まとめ・発表：約30分

