



令和2年1月24日

| | |
|-----|----------------|
| 担当課 | 生涯学習課 |
| 担当者 | 加藤、菊本 |
| 電話 | (073) 435-1138 |
| 内線 | 3166 |

親子食育講座「おやこでお料理まなび隊」の開催について ～中央市場直送「旬の食材」を楽しもう！～

「親子食育講座」を、2月1日（土）北コミュニティセンターにて開催します。この事業は、家庭教育支援条例第9条「親としての学びの支援」の1つとして、子供と保護者の方が一緒に楽しく、自然環境に恵まれた和歌山の食材で料理をして、食の大切さを学ぶことを目的としています。近年、子供の頃からの生活習慣病予防が叫ばれる中、正しい知識と経験を通して、より食への理解を深め、和歌山の良さを再認識してもらいます。

- 主催 和歌山市中央卸売市場協会、和歌山市教育委員会
- 日時 2月1日（土）午前11時から午後2時まで
- 場所 北コミュニティセンター
(和歌山市直川326番地の7 さんさんセンター紀の川内)
- 対象 和歌山市に在住または通学の小学1年～6年生のお子さまと保護者の方
(参加者：10組20人)
- 内容 11時10分頃から調理実習開始
調理メニュー ピザトースト（しらすやミニトマトなど）
旬のフルーツたっぷりサラダ
安納いものポタージュ
12時30分頃から実食開始

※詳細は別紙をご覧ください。

おやこでお料理まなび隊

～中央市場直送「旬の食材」を楽しもう!～

令和2年2月1日(土) 11:00～14:00



メニュー

- ・ピザトースト(しらすやミニトマトなど)
- ・旬のフルーツたっぷりサラダ
- ・安納いものポタージュ



【場所】北コミュニティセンター(さんさんセンター紀の川)

1階 調理実習室 ※地図は裏面をご覧ください

住所:和歌山市直川(のうがわ)326番地の7

【講師】和歌山市中央卸売市場青果仲卸売業協同組合

立野 眞生(たての まさお)先生

(NHK和歌山放送局「ギュギュっと和歌山」に出演、野菜ソムリエプロ)

【対象】和歌山市に在住または通学の小学1年～6年生のお子さまと保護者

【内容】親子で新鮮な野菜や水産加工物を料理しながら楽しく学びます。

栄養についてのお話もあります。

※食物アレルギーのある方はお問合せ下さい。

【定員】10組20名(定員を超えた場合は、抽選。※初参加者優先)

※保護者1名につき、子供1名のお申込み

【参加費】1組1,000円(お支払は当日受付にてお願いします。)

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾(バンダナ)、お手拭きタオル

箸、スプーン、飲み物、筆記用具

【申込方法】はがき 令和元年12月20日(金)必着 ※1組1通

①郵便番号 ②住所 ③希望者全員の氏名(ふりがな)④性別

⑤お子さまの学年・年齢 ⑥日中連絡のつきやすい電話番号

⑦参加経験の有無 ⑧一時保育(1歳～就学前)の有無を記入してください。

【申込み・お問い合わせ先】

〒640-8511 和歌山市七番丁23番地(本庁11階)

和歌山市教育委員会 生涯学習課

電話 : 073-435-1138(受付時間8:30～17:15)

FAX : 073-435-1176

E-mail : shogaigakushu@city.wakayama.lg.jp

【北コミュニティセンター所在地】



住所：和歌山市直川（のうがわ）326番地の7
さんさんセンター紀の川

電話：073-464-3031（当日のみ）

○バスでお越しの方

和歌山バス六十谷線鳥井バス停下車 南へ徒歩約5分