

救命講習効果確認表

氏名	番号	得点	／ (27)	
区分	項目	適	否	
安全確認	現場周囲が安全であるか、また感染防御等意識したか。	○	×	
心肺蘇生法	肩を(かるく)叩きながら(大声で)呼びかけて、反応(応答・目的ある仕草)を確認したか。	○	×	
	反応がなければ、その場で大声で叫んで周囲の注意を喚起し、CPRの手順を開始したか。	○	×	
	誰かが来たら、その人に119番通報とAEDの手配を依頼し、自らはCPRの手順を継続したか	○	×	
	胸腹部をみて、「正常な呼吸」や「普段どおりの息」がない場合は、心停止とみなしたか。 (10秒以内)	○	×	
	胸骨圧迫の位置は、胸の真ん中(胸骨下半分)の胸骨上を目安にできているか。	○	×	
	胸骨圧迫は、胸骨が約5cm沈むまで(程度・深さ)しっかり圧迫できているか。	○	×	
	胸骨圧迫は、100～120回/分の速さ・テンポでできているか。	○	×	
	胸骨圧迫を解除するとき、掌が胸から離れたり浮き上がったりしないように注意し、胸が元の位置に戻るまで十分に圧迫を解除することができているか。	○	×	
	頭部後屈・あご先挙上法で気道確保したか。	○	×	
約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を吹き込む人工呼吸ができているか。	○	×		
胸骨圧迫と人工呼吸との回数の比を30(あくまでも目標):2で行ったか。	○	×		
AED到着～解析まで	AED到着すれば速やかに使用するよう心掛けたか。	○	×	
	AEDを傷病者の近くに置き、周囲の安全を確認し電源を入れたか。	○	×	
	傷病者の胸部を確認しているか。(胸部の乾き・ペースメーカー・経皮貼付剤・貴金属・胸毛)	○	×	
	・傷病者が濡れている場合は、前胸部等をタオルで拭いて電極パッドを貼ったか。	○	×	
	・傷病者の胸部にペースメーカー等を確認した場合、電極パッド離して貼っているか。			
	・傷病者の胸部に経皮貼付剤・貴金属を確認したら取り除いて電極パッドを貼ったか。			
	・傷病者に胸毛を確認したら、剃毛・貼り付け位置を考慮し電極パッドを貼ったか。			
	・電極パッド同士が重ならず、適切な位置に貼られているか。	○	×	
解析時は、誰も傷病者に触れないよう「みんな、離れて」と声を出したか。	○	×		
除細動時は、誰も傷病者に触れないよう「みんな、離れて」と声を出したか。	○	×		
「除細動が 必要です」 のメッセー ジ	誰も傷病者に触れていないのを確認して、「除細動実施」と声を出して除細動ボタンを押したか。	○	×	
	傷病者に対し、除細動(電気ショック)を1回行った後、観察なしに直ちに胸骨圧迫を行ったか。	○	×	
	2分(または5サイクル)のCPR後にAEDによる心電図チェック(解析)が始まるので、メッセージに従い胸骨圧迫を中断したか。	○	×	
	以降は使用するAEDの音声メッセージに従って進めたか。	○	×	
「除細動の 必要なし」 のメッセー ジ	何らかの応答や目的のある仕草(嫌がるなどの体動)がなければ、直ちにCPRを再開したか。	○	×	
	以降は使用するAEDの音声メッセージに従って進めたか。	○	×	
	何らかの応答や目的のある仕草(嫌がるなどの体動)があれば、AEDを装着した状態で救急隊の到着を待ったか。	○	×	
引継ぎ	到着した救急隊に、傷病者の状況、心肺蘇生法及びAEDによる除細動実施回数等を伝達したか。	○	×	
全体印象	全体を通し、できるだけ早期に胸骨圧迫を開始する姿勢がみられたか、また、胸骨圧迫の中断時間が、最少になるように意識していたか。	○	×	
評価	優(○=24以上)・良(○=20以上)・可(○=16以上)《・印 選択項目》			