

初級 **ここからチャレンジ 紀の川サイクリングロード**

距離:24.4km 上り平均斜度:2.0% 獲得標高:15m



和歌山のメインストリートであるけやき大通りをスタートし、紀の川サイクリングロードを走る初心者におすすめのコース。和歌山ラーメンなどのグルメや、和歌山城をはじめとする史跡での観光もできます。

中級 **日本遺産と海のルート 加太～磯の浦～和歌浦**

距離:52.7km 上り平均斜度:4.2% 獲得標高:368m



難流しで有名な淡嶋神社がある加太をはじめ、和歌山のアマルフィ「雑賀崎」、日本遺産に登録された和歌浦など海を満喫できるコース。もちろん海の幸をたくさん食べられるスポットもあるので心もお腹も満足できます。

上級 **目指せ世界遺産 高野山ルート**

距離:112.2km 上り平均斜度:4.7% 獲得標高:1129m



世界遺産の高野山を目指すルート。紀の川サイクリングロードを東へ進み、かつらぎ町からヒルクライム。

上級 **棚田が織りなす絶景 あらぎ島ルート**

距離:115.3km 上り平均斜度:5% 獲得標高:1605m



棚田で有名なあらぎ島へのルート。たま駅長で有名な貴志駅や、生石高原、マリナシティなど観光スポットもたくさんあります。

Wakayama City Cycling Map

和歌山市サイクリングマップ



関西広域サイクリングコース

兵庫県 京都府 滋賀県 三重県 奈良県 和歌山県 徳島県

淡路島一周 関西空港 和歌山市 WAKAYAMA800 太平洋岸自転車道

泉州サイクルルート 関西空港から約40km

しまなみ海道 今治市から約160km

京奈和自転車道 京都市内から奈良経由で約80km 大津から約100km

南海フェリー 徳島港まで約2時間 大人:2,000円、小児:1,000円 自転車:1,000円(燃油調整金含む)

H サイクリストに優しい宿

- ・Guesthouse RICO 和歌山市新通5-6 ☎073-488-6989
- ・和歌浦温泉 萬波 MANPA RESORT 和歌山市新和歌浦2-10 ☎073-444-1161
- ・ダイワロイネットホテル和歌山 和歌山市七番丁26-1 ☎073-435-0055
- ・天然紀州温泉元気の湯 新和歌ロジック 和歌山市新和歌浦2-3 ☎073-444-9000
- ・天然紀三井温泉 花の湯ガーデンホテルはやし 和歌山市紀三井寺673 ☎073-444-1004
- ・加太淡嶋温泉 大阪屋ひなの湯 和歌山市加太142 ☎073-459-1151
- ・和歌山アーバンホテル 和歌山市黒田1丁目2番17号 ☎073-475-1088
- ・ワカヤマ第1富士ホテル 和歌山市元博労町5番地 ☎073-431-3351
- ・ワカヤマ第2富士ホテル 和歌山市漆樹原町1丁目20番地 ☎073-431-3352

♨ 入浴施設

- ・加太淡嶋温泉 お宿 きだ荘 なめらかなの湯 入浴は宿泊されるお客様のみ 和歌山市加太1649-3 ☎073-459-0700
- ・加太淡嶋温泉 大阪屋ひなの湯 ☎11:00-19:00 和歌山市元寺町5丁目46 ☎073-423-2955
- ・和歌山加太温泉 加太海月 ☎11:00-15:00(受付14:30迄) 日帰り入浴(貸タオル付)大人1,200円 和歌山市加太142 ☎073-459-1151
- ・和歌山加太温泉 加太海月 ☎11:00-15:00(受付14:30迄) 日帰り入浴(貸タオル付)大人1,200円 和歌山市加太1905 ☎073-459-0015
- ・天然紀州温泉 あぶりの湯 新和歌ロジック ☎6:00-27:00(26:00受付終了) 和歌山市紀三井寺742-18 ☎073-460-1391
- ・サイクリング&トリアスロン アバンギャルド和歌山店 ☎12:00-20:00(④⑤⑥⑧-19:00) 和歌山市東高松2丁目7番28号 ☎073-488-7675
- ・和歌山ホンダ(株)遊輪館 ☎10:00-18:30 和歌山市塩屋4丁目3-36 ☎073-498-8511
- ・サイクルベースあさひ和歌山店 ☎10:00-20:00 和歌山市新生町10-10 ☎073-435-4828
- ・サイクルベースあさひ紀ノ川店 ☎10:00-20:00 和歌山市次郎丸84-4 ☎073-456-6588
- ・サイクルベースあさひ紀三井寺店 ☎10:00-20:00 和歌山市三島253-1 ☎073-448-3800
- ・天然紀州温泉 雑賀の湯 双子島荘 入浴は宿泊されるお客様のみ ☎11:00-24:00 和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145
- ・天然紀州温泉あがりどうの湯 漁火の宿 シーサイド観潮 ☎11:00-15:00 和歌山市元寺町 大人1,400円 和歌山市田野82 ☎073-444-0111
- ・天然紀州温泉 国民宿舎 新和歌ロジック ☎17:00-21:00 和歌山市新和歌浦2-3 ☎073-444-9000
- ・天然紀州温泉 萬波 萬葉の湯 ☎11:00-15:00 和歌山市新通5-6(貸タオル付)大人1,400円(税別)
- ・和歌山新和歌浦2-10 ☎073-444-1161
- ・和み 温もり ふくろうの湯 ☎日～☎10:00-23:00(受付終了 22:00)・☎④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟☎税前日10:00-24:00(受付終了 23:00) 和歌山市黒田1丁目2番17号 ☎073-475-1088
- ・花山温泉 薬師の湯 ☎8:00-23:00 和歌山市黒田1丁目2番17号 ☎073-471-3277
- ・天然紀三井寺温泉 花の湯ガーデンホテルはやし ☎11:00-22:00 日帰り入浴 大人800円 和歌山市紀三井寺673 ☎073-448-1004
- ・紀州黒潮温泉 ☎10:00-24:00(23:00受付終了) 和歌山市毛見1525 ☎073-448-1126
- ・加太淡嶋温泉 あぶりの湯 ベンションふじや ☎特に制限なし 和歌山市加太200 ☎073-459-1500
- ・きらくゆ和歌山店 ☎10:00～25:00 (最終受付:24:30) 和歌山市黒田1丁目2番17号 ☎073-475-1088

サイクリストに優しい宿とはサイクリストを歓迎する以下の①～④全てに対応した宿泊施設です。

- ① 自転車を安心して保管できる
- ② 空気入れ、工具の貸出し
- ③ 手荷物一時預かりサービス
- ④ 宅配便の受取・発送サービス

「自転車を組み立てた状態で、客室への持ち込みが可能」もしくは、「自転車を組み立てた状態で、一般客の立ち入らない施設可能な場所(バイクヤードや倉庫・車庫等)で保管が可能」です。

また、右記の任意サービスも実施しています。詳しくは宿泊施設までお問い合わせください。

- 洗濯機/脱水機の貸出。またはランドリーサービス(即日/翌朝渡し)
- 自転車の洗浄・作業用スペースの確保
- 周辺のサイクリングロードやサイクルステーションなどの案内

+ **医療施設**

- ・和歌山労災病院 和歌山市木ノ本93番地1 ☎073-451-3181
- ・済生会和歌山病院 和歌山市十二番丁45 ☎073-424-5181
- ・日本赤十字社和歌山医療センター 和歌山市小松原通4-20 ☎073-422-4171
- ・和歌山県立医科大学附属病院 和歌山市紀三井寺811-1 ☎073-447-2300
- ・松原JCTから 阪和自動車道と和歌山IC経由で約1時間
- ・鳥山ICから 京奈和自動車道、阪和自動車道と和歌山IC経由で約1時間20分

電車・バスでのアクセス

● 大阪から和歌山まで JR阪和線と約1時間15分
● 難波から和歌山まで 南海本線と約1時間

車でアクセス

● 松原JCTから 阪和自動車道と和歌山IC経由で約1時間
● 鳥山ICから 京奈和自動車道、阪和自動車道と和歌山IC経由で約1時間20分

守ろう! 自転車の交通ルール

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外 (注) 自転車歩道通行ができる場合
 - 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があるとき。
 - 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき。
 - 歩道の上の走行は認められていません!
 - 道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行するのが困難な場所を通行する場合や、著しく自動車の通行量が多く、かつ、車道の幅が狭いなどのために、逾越をしようとする自動車などの接触事故の危険性がある場合など、自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ない認められるとき。
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並道の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

Wakayama City Cycling Map

和歌山市サイクリングマップ

発行: 和歌山市 お問い合わせ先 和歌山市産業交流局文化スポーツ部スポーツ振興課 〒640-8511 和歌山市七番丁23番地 TEL:073-435-1364 FAX:073-435-1358

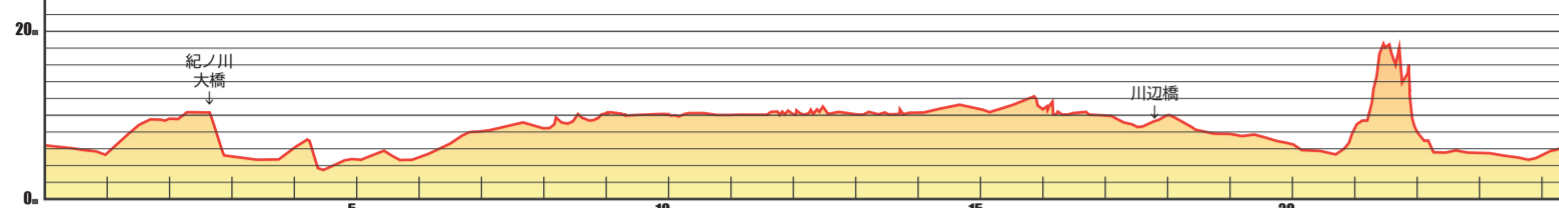


初級 

ここからチャレンジ 紀の川サイクリングロード

距離: 24.4km 上り平均斜度: 2.0%
獲得標高: 15m 想定時間: 3時間(走行1.5時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



※スタート地点のJR和歌山駅西口からゴール地点のJR和歌山駅東口へは自転車での通り抜けはできません。ご注意ください。



A 和歌山市のシンボル和歌山城の撮影スポット。**BC** 紀の川サイクリングロードは道幅も広くとても走りやすい。**D** 県立紀伊風土記の丘は国の特別史跡「岩橋(いわせ)千塚古墳群」を見ることが出来る博物館。**E** 和歌山のソウルフード、玉林園のグリーンソフト。天がさがった名物「てんかけラーメン」もこのお店で食べることができます。

和歌山ラーメン 味めぐりまっぷ



通常は「中華そば」と呼ばれる、しょうゆにとんこつ味の和歌山ラーメン。各店それぞれのこだわりを持った独特のラーメンを出しているの、1軒1軒その味を食べ歩いてください。

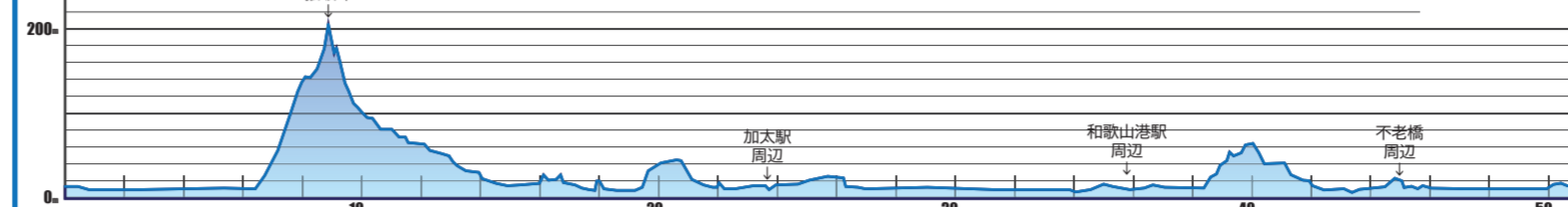


中級 

日本遺産と海のルート 加太～磯の浦～和歌の浦

距離: 52.7km 上り平均斜度: 4.2%
獲得標高: 368m 想定時間: 4時間(走行2.5時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



F 深山ハイキングコースを登ると紀淡海峡や友ヶ島を望む展望台があります。**G** 深山砲台跡は明治時代に築かれた近畿地方の軍事拠点跡。歴史と自然を楽しめる場所です。**H** サーフィンの名所「磯ノ浦」にある楓荘のパンケーキ。サイクリックもあるのでの休憩にピッタリです。**I** 雑流しで有名な加太の淡嶋神社。**J** 和歌山のアマルフィ「雑質崎」**K** 1851年に完成したアーチ型の石橋。江戸時代のアーチ型石橋は、九州地方以外では大変珍しく特に勾欄部分の彫刻が見所です。**L** 日本遺産「和歌の浦」周辺。干潮時には干潟が広がります。**M** 和歌浦漁港おとつと広場で味わえる「わかしらす」のしらす丼。

上級 

目指せ世界遺産 高野山ルート

距離: 112.2km 上り平均斜度: 4.7%
獲得標高: 1129m 想定時間: 7.5時間
(走行6時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



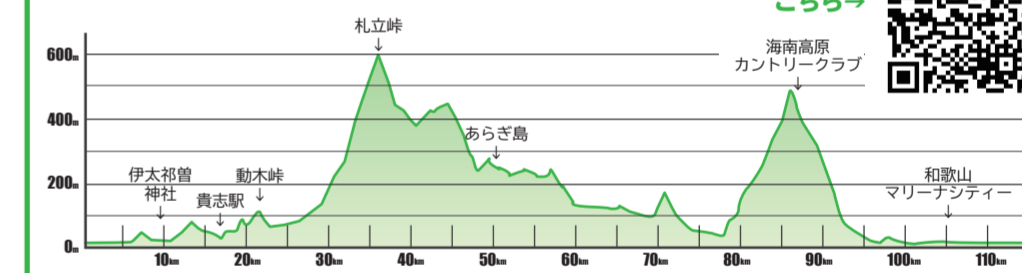
N 紀の川サイクリングロードの竜門橋付近。川沿いを上流に向かって走って行きます。**O** 山に入ると一気に高野山まで登って行きます。**P** ゴール地点の高野山大門。サイクリストの記念撮影も多いのもここです。**Q** 大門から東に入ると高野山の街に。朱が眩しい根本大塔や壇上伽藍、金剛峯寺など見所がいっぱいあります。金剛峯寺前駐車場などにサイクリックがあるので、バイクを降りて観光もできます。

上級 

棚田が織りなす絶景 あらぎ島ルート

距離: 115.3km 上り平均斜度: 5%
獲得標高: 1605m 想定時間: 8時間
(走行6.5時間+休憩1.5時間)

ルートのダウンロードはこちら→



※スタート地点のJR和歌山駅東口からゴール地点のJR和歌山駅西口へは自転車での通り抜けはできません。ご注意ください。



R たま駅長で有名な貴志駅。たま電車や猫型の駅舎も見所。**S** 棚田が美しいあらぎ島。**T** 和歌山マリーナシティでは遊園地のほか和歌山の美味しいものが集まる黒潮市場で食事できます。