

## 9. 健康について

### 問49 健康づくりへの取り組み状況

問49 あなたは、意識的に健康づくりに取り組んでいますか？

1. はい

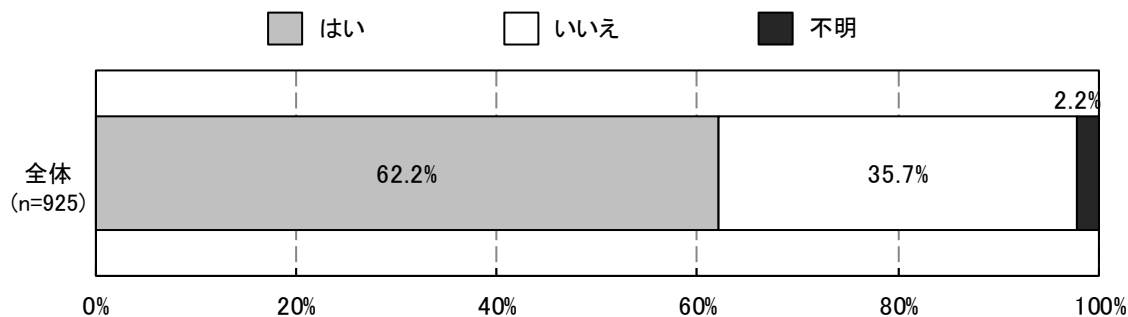
2. いいえ

健康づくりへの取り組み状況について、「はい」と回答された方の割合は62.2%、「いいえ」は35.7%となった。

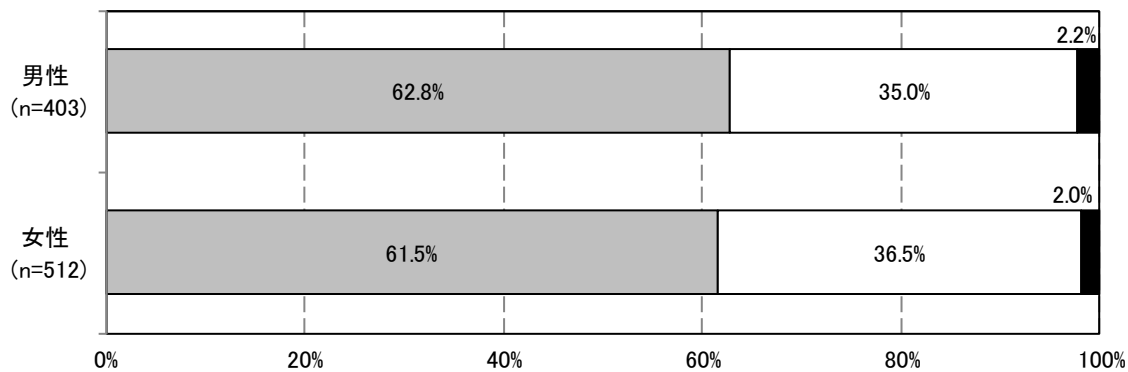
男女別では、男性で「はい」と回答された方の割合は62.8%、女性では61.5%となった。

年代別では、「はい」と回答された割合が低かったのは「18～19歳」（40.0%）と「30～39歳」（44.9%）であったが、他の年代ではいずれも半数を超えている。

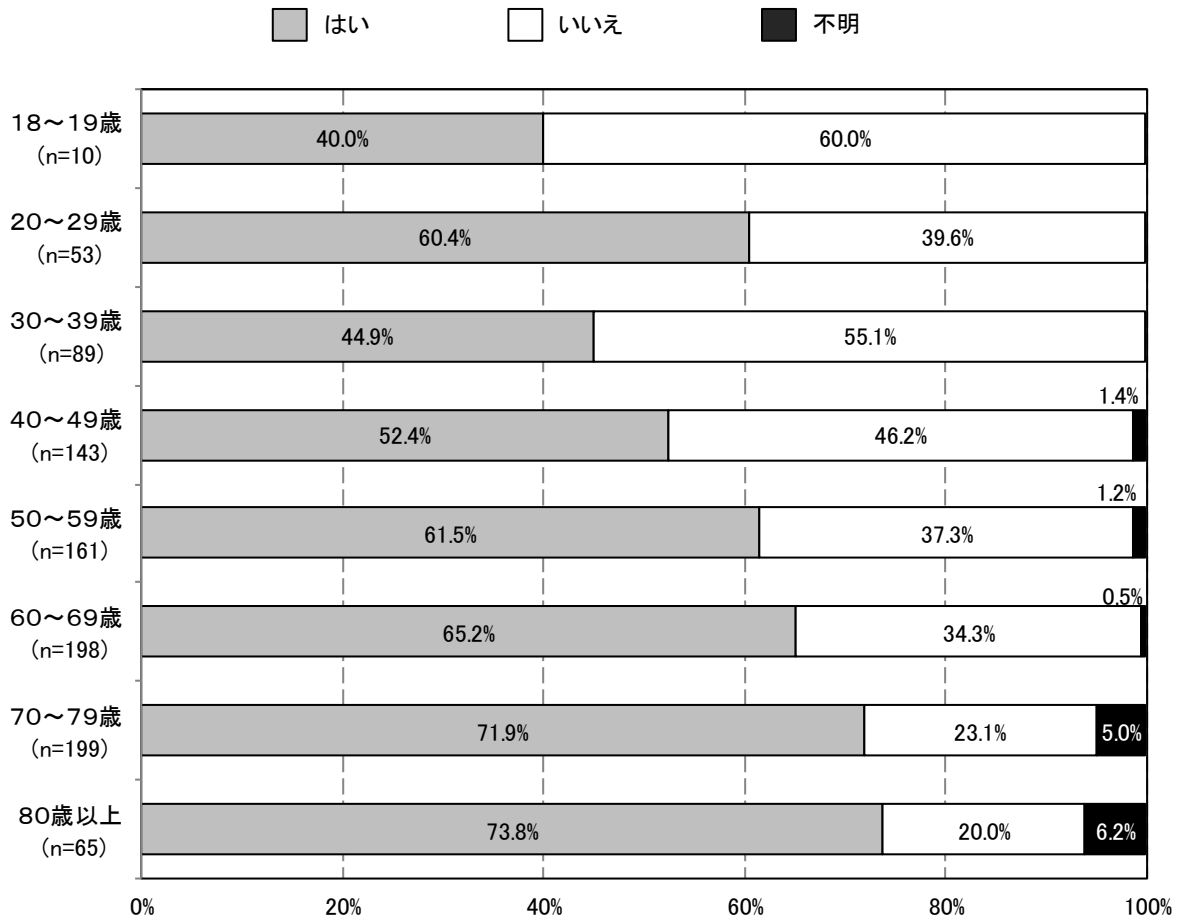
<全体>



<男女別>



<年代別>



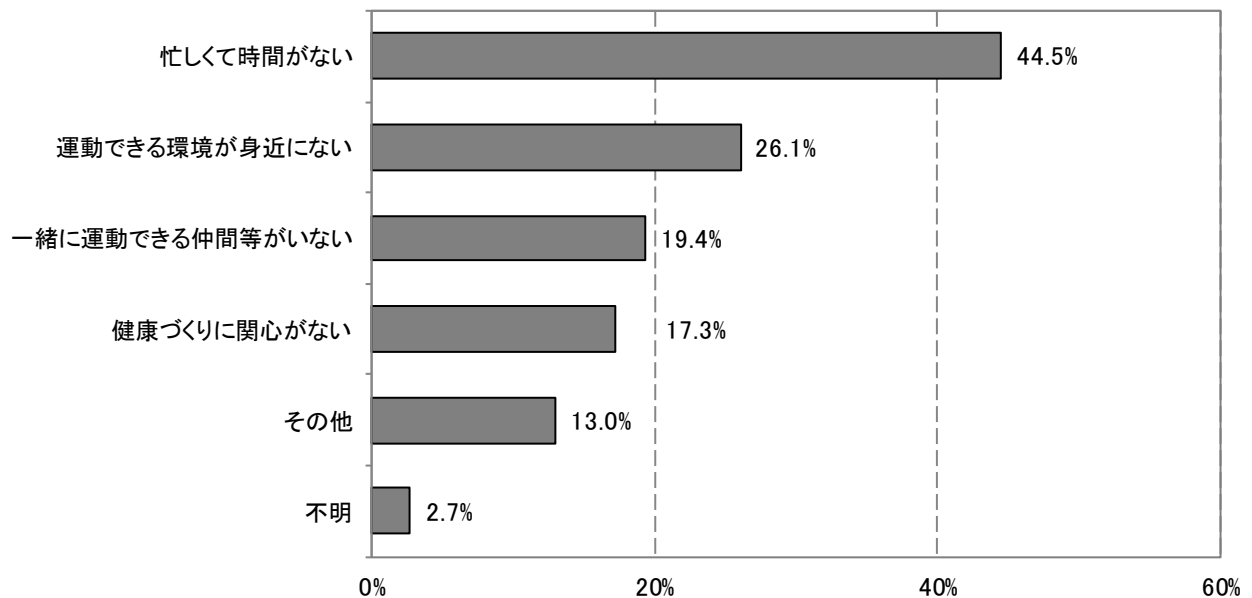
#### 問49-1 健康づくりへの取り組んでいない理由

問49-1 問49で「2. いいえ」と回答された方のみお答えください。理由としてあてはまるものを全てお選びください。

1. 忙しくて時間がない
2. 運動できる環境が身近にない
3. 一緒に運動できる仲間等がない
4. 健康づくりに関心がない
5. その他

健康づくりへの取り組んでいない理由について、最も多かった回答は、「忙しくて時間がない」(44.5%)であった。次いで「運動できる環境が身近にない」(26.1%)、「一緒に運動できる仲間等がない」(19.4%)と続いた。

n=330



その他：「病気、体調が悪い」、「やる気が起きない」など

問50 喫煙状況

問50 あなたは、タバコを吸っていますか？（電子タバコを含む）（20歳以上の方のみお答えください。）

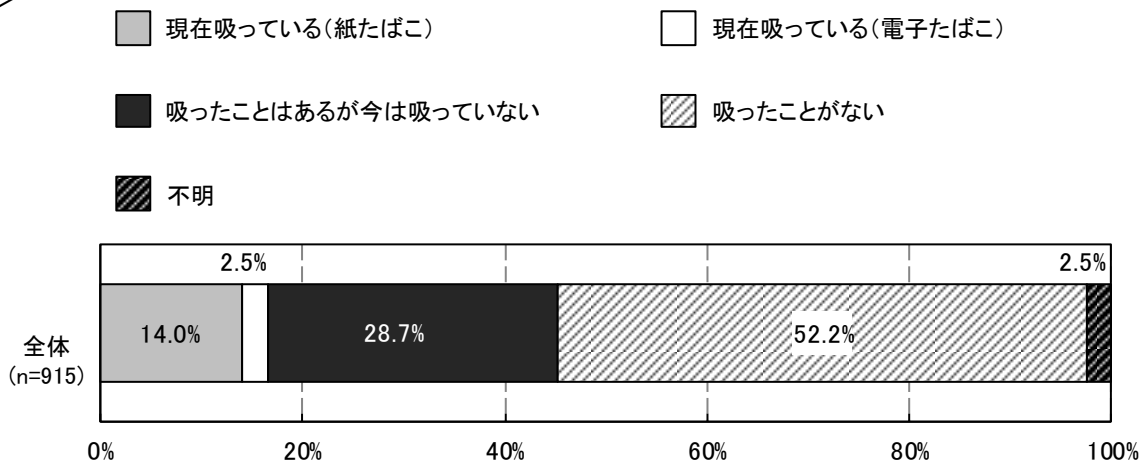
1. 現在吸っている（紙タバコ）
2. 現在吸っている（電子タバコ）
3. 吸ったことはあるが今は吸っていない
4. 吸ったことがない

喫煙状況について、全体で最も多かった回答は「吸ったことがない」（52.2%）であった。次いで「吸ったことはあるが今は吸っていない」（28.7%）、「現在吸っている（紙タバコ）」（14.0%）と続いた。

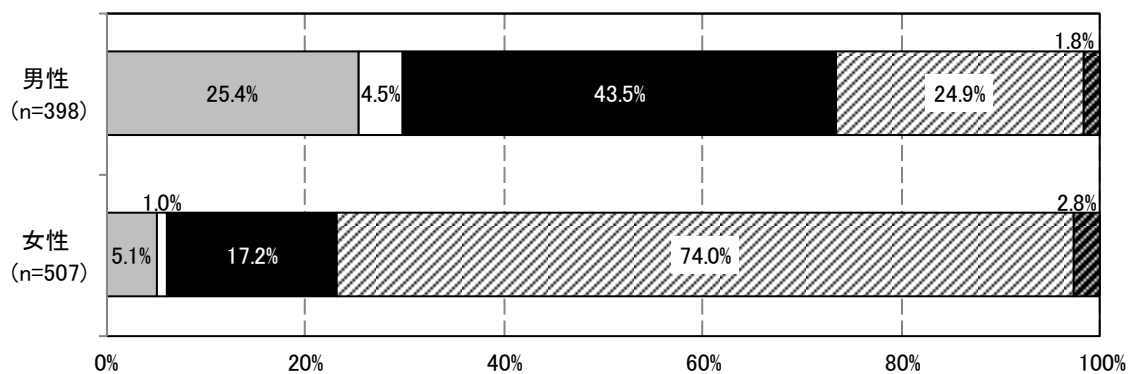
男女別では、「現在吸っている（紙タバコ）」と「現在吸っている（電子タバコ）」を回答された男性は29.9%、女性は6.1%となった。また、「吸ったことはあるが今は吸っていない」と回答された男性は43.5%、女性は17.2%となり、男性のほうが喫煙経験者の割合が高いことがわかる。

年代別では、「現在吸っている（紙タバコ）」と「現在吸っている（電子タバコ）」を回答された方の割合が最も高い年代は「30～39歳」（21.4%）となった。また、そこから年代が上がるに従ってその割合は減少し、「80歳以上」では6.2%となった。

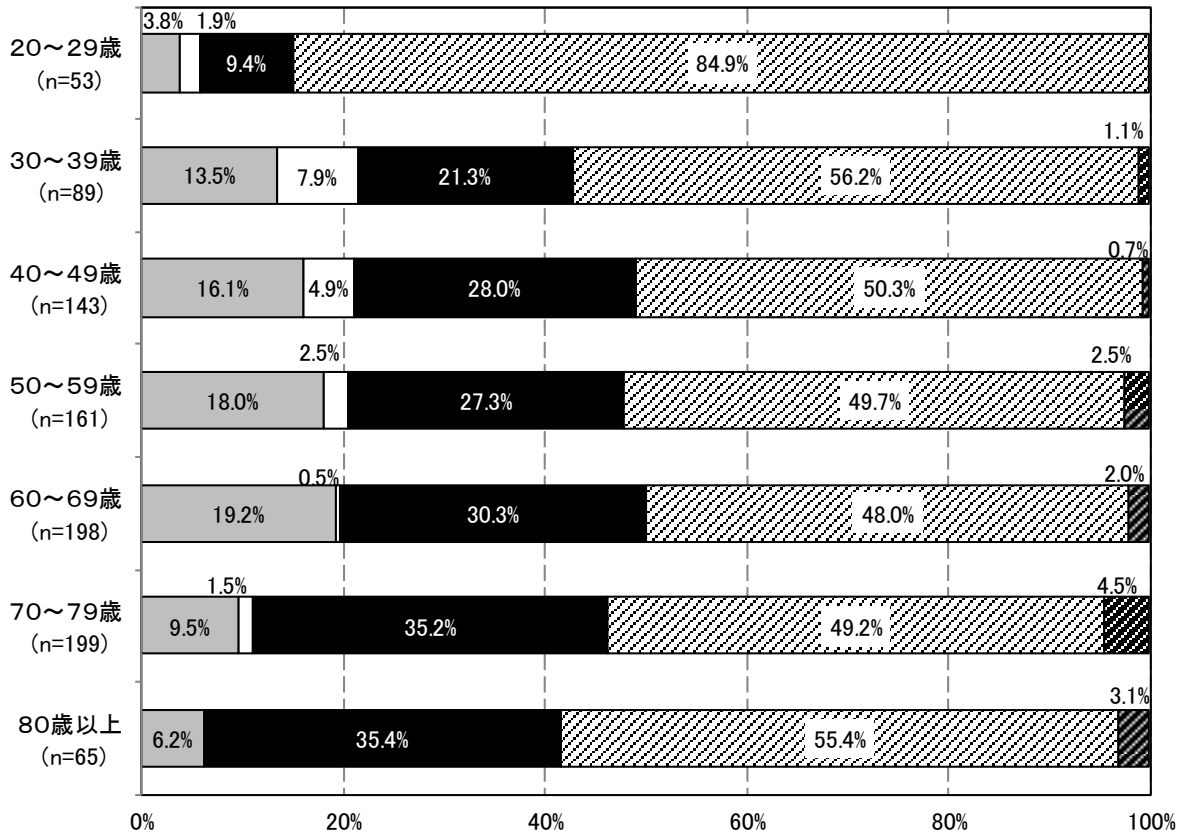
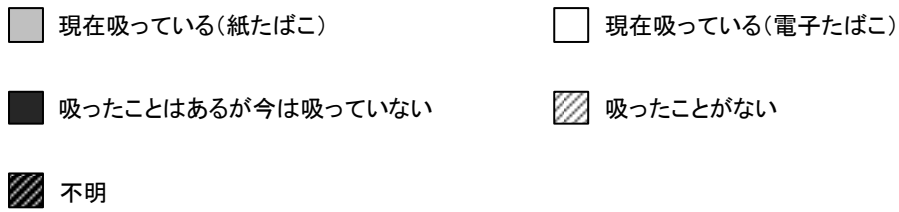
<全体>



<男女別>



<年代別>



問50-1 禁煙に対する考え方

問50-1 問50で「1. 現在吸っている（紙たばこ）」「2. 現在吸っている（電子たばこ）」と回答された方のみお答えください。あなたが、最もあてはまるものを1つお選びください。

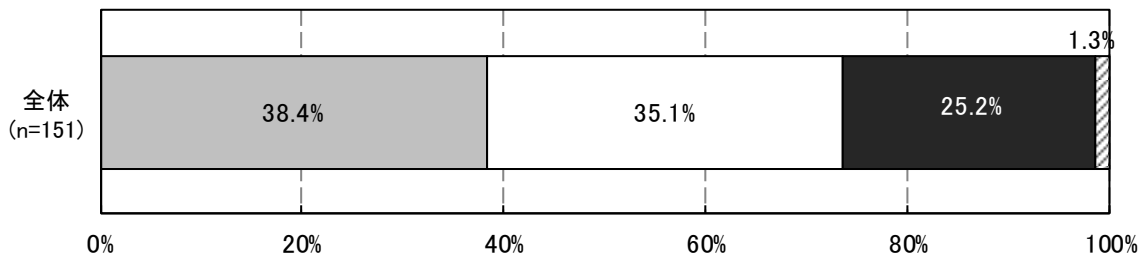
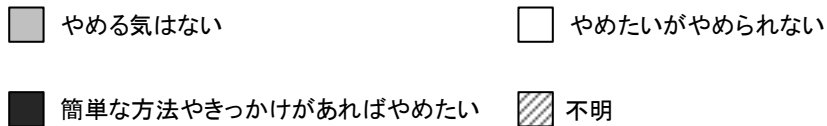
1. やめる気はない
2. やめたいがやめられない
3. 簡単な方法やきっかけがあればやめたい

問50で「現在吸っている（紙たばこ）」と「現在吸っている（電子たばこ）」と回答された方の禁煙に対する考え方で、最も多い回答は「やめる気はない」（38.4%）となった。

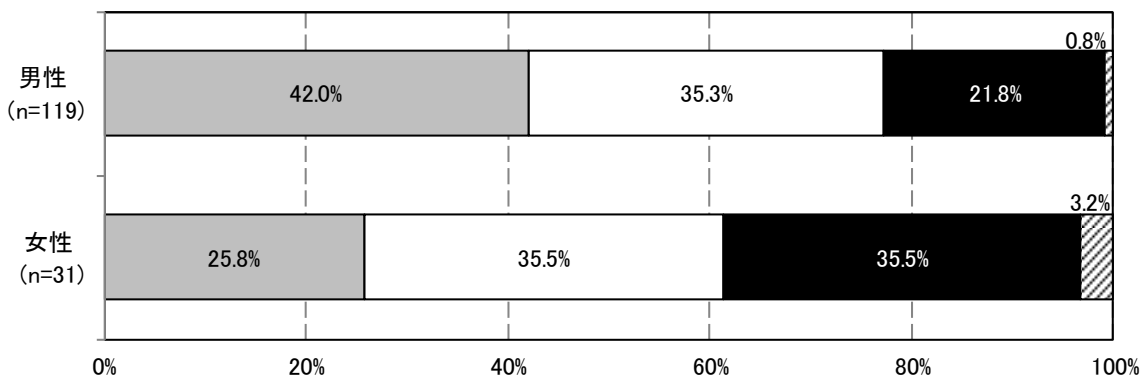
男女別では、男性で「やめる気はない」と回答された方の割合は42.0%、女性で25.8%となり、男性のほうが高い結果となった。

年代別では、「やめたいがやめられない」を回答された方の割合が最も高かった年代は「70～79歳」（45.5%）であった。

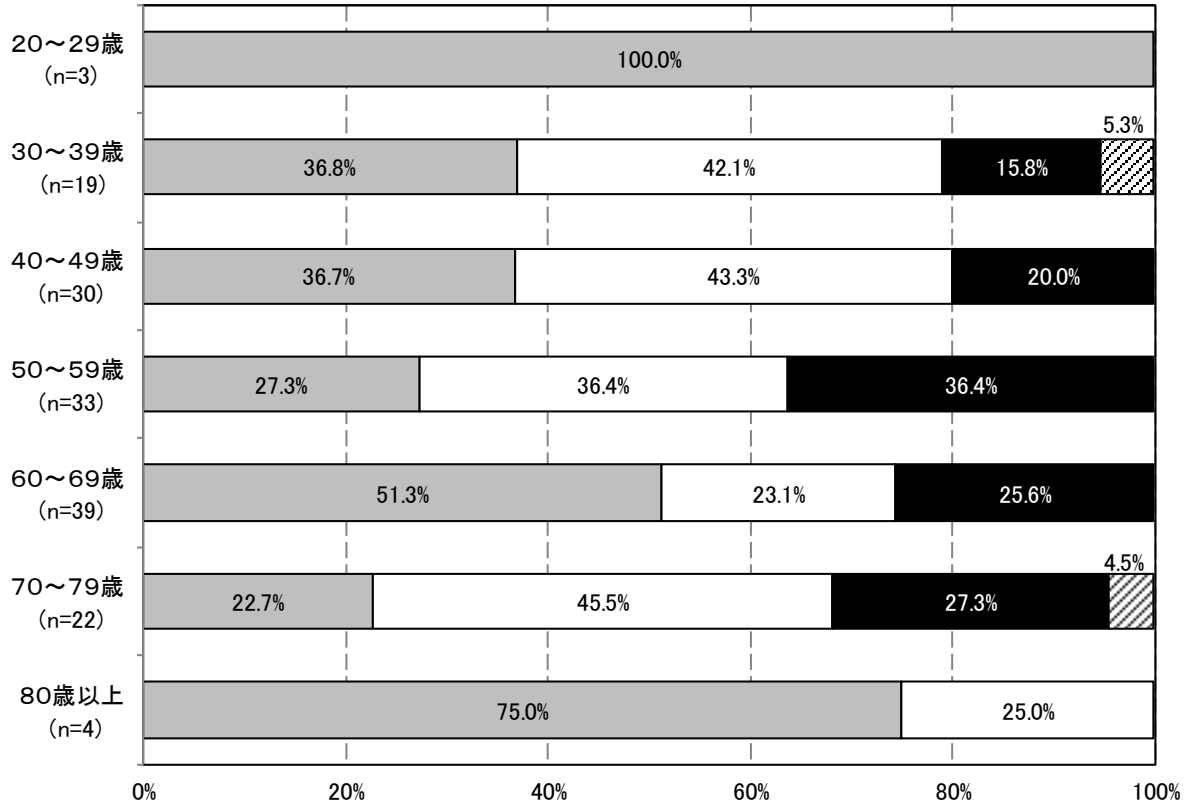
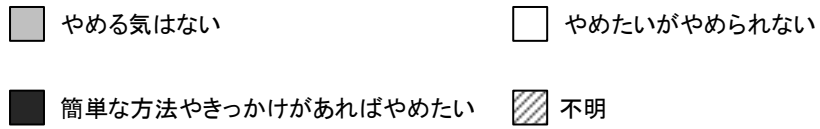
<全体>



<男女別>



<年代別>



問5 1 健康増進法の受動喫煙に関する変更内容の認知状況

問5 1 あなたは、健康増進法一部改正により望まない受動喫煙を防止するための取組がマナーからルールへ変わることを知っていますか？あてはまるものを1つお選びください。

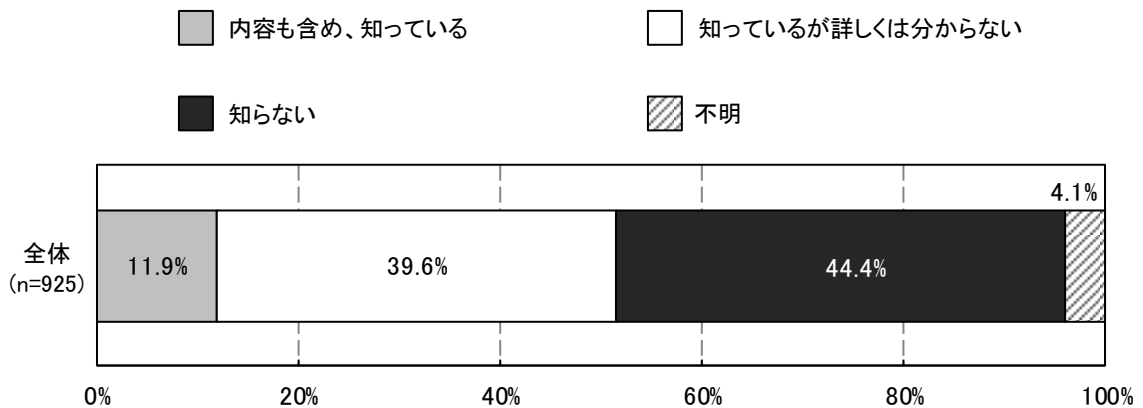
1. 内容も含め、知っている
2. 知っているが詳しくは分からない
3. 知らない

健康増進法の受動喫煙に関する変更内容について、全体で最も多かった回答は、「知らない」(44.4%)であった。次いで「知っているが詳しくは分からない」(39.6%)、「内容も含め、知っている」(11.9%)と続いた。

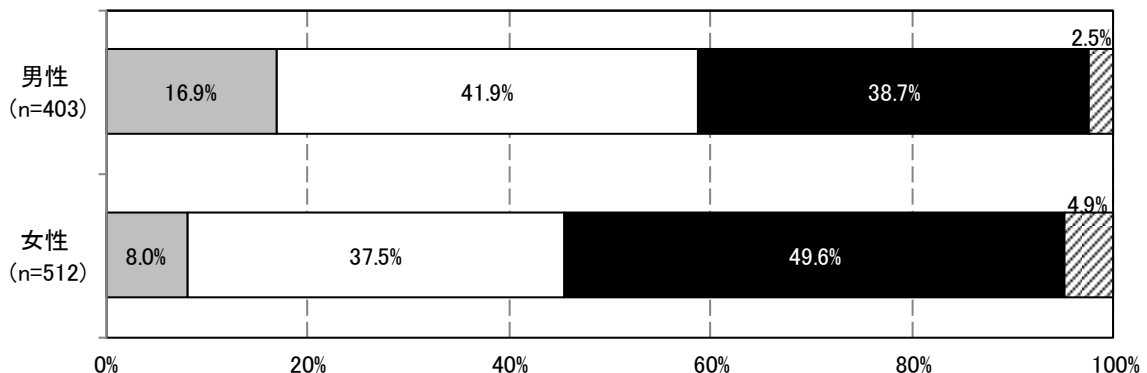
男女別では、男性で「内容も含め、知っている」と回答された方の割合は16.9%、女性は8.0%となり、男性のほうがより知っている傾向が見られた。

年代別では、「内容も含め、知っている」と回答された方の割合が最も高かった年代は「50～59歳」(16.1%)であった。次いで「30～39歳」(14.6%)、「80歳以上」(13.8%)と続いた。

<全体>

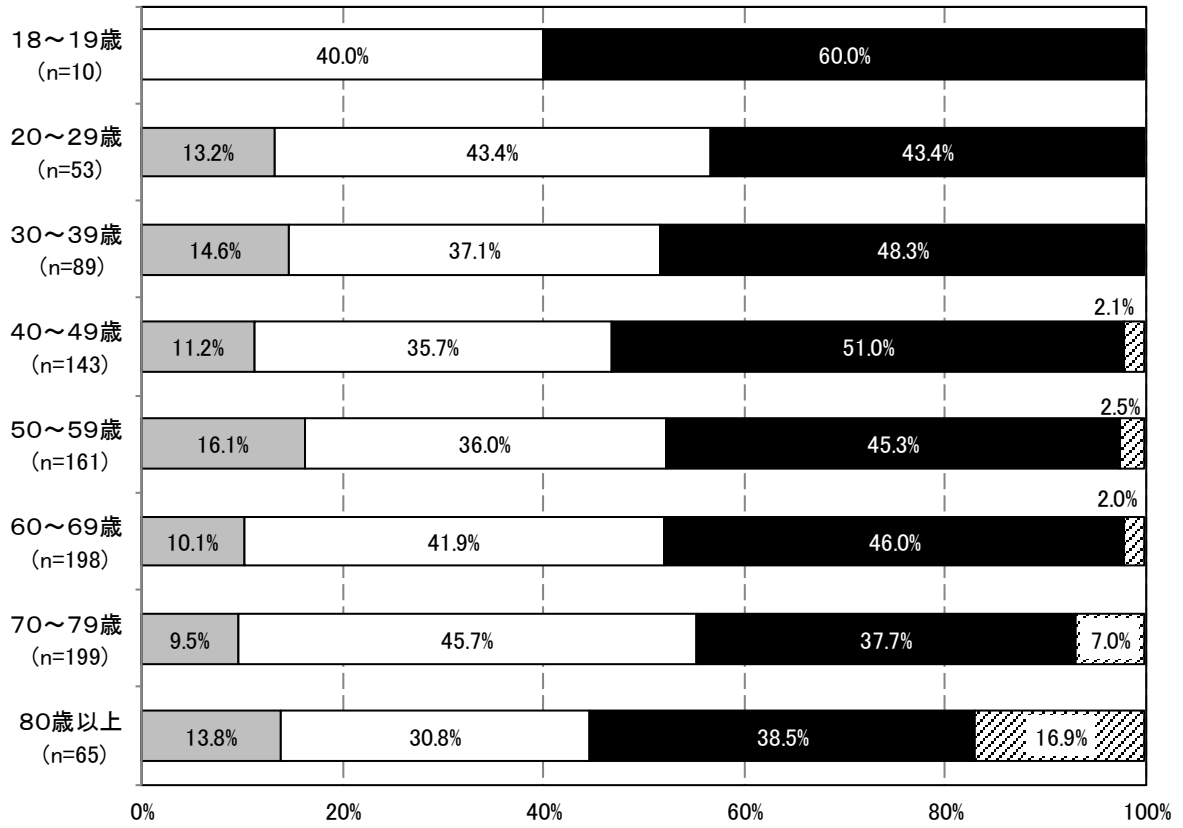
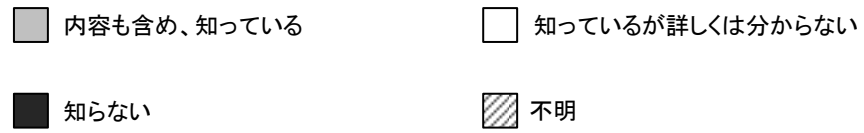


<男女別>





<年代別>

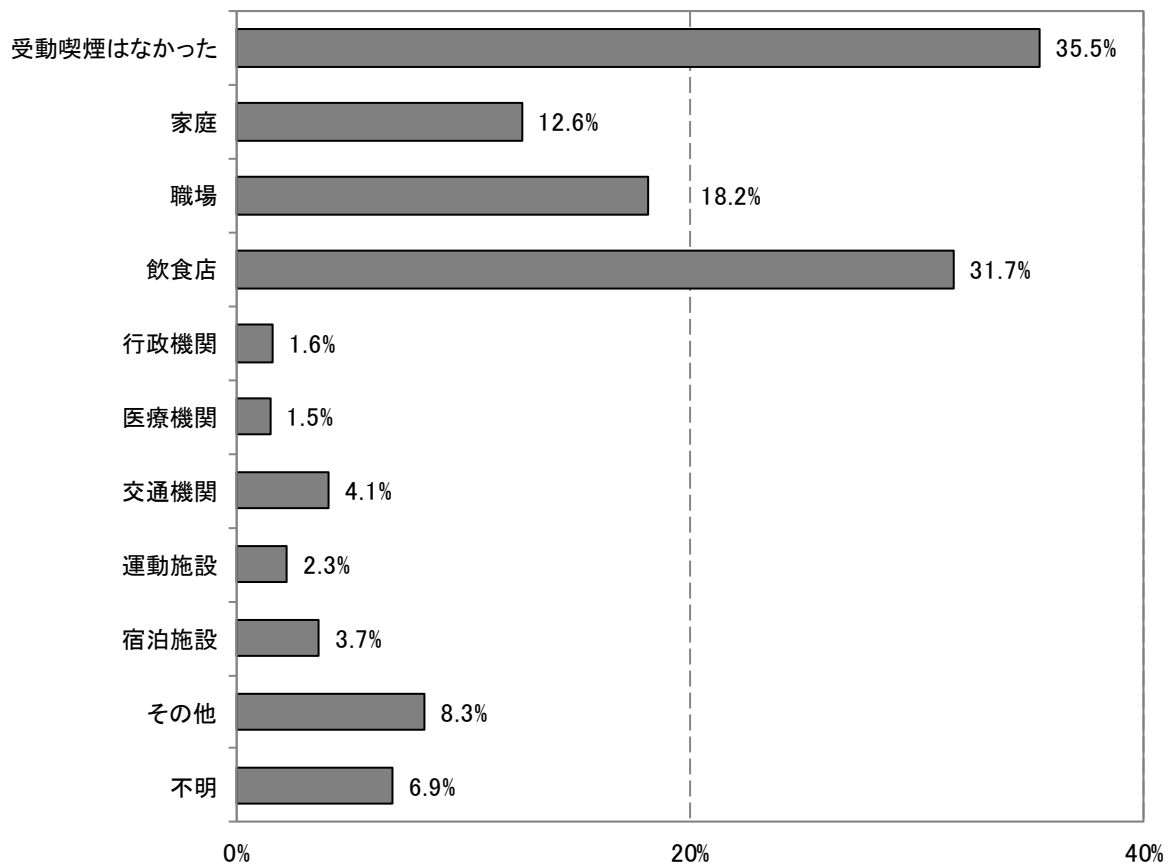


## 問52 受動喫煙の有無

問52 あなたは、この1か月間に自分以外の方が吸っていたタバコの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか？あてはまるものを全てお選びください。

- |              |         |
|--------------|---------|
| 1. 受動喫煙はなかった | 6. 医療機関 |
| 2. 家庭        | 7. 交通機関 |
| 3. 職場        | 8. 運動施設 |
| 4. 飲食店       | 9. 宿泊施設 |
| 5. 行政機関      | 10. その他 |

受動喫煙の有無について、最も多かった回答は、「受動喫煙はなかった」（35.5%）であった。受動喫煙があった場所として最も多かった回答は「飲食店」（31.7%）であった。次いで「職場」（18.2%）、「家庭」（12.6%）と続いた。



その他：「道路」、「パチンコ店」、「商業施設、コンビニ、スーパー」など

### 問53 がん検診の受診状況

問53 あなたは、定期的に、がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんのいずれか）を受けていますか？あてはまるものを1つお選びください。

1. 定期的に受けている
2. 定期的には受けていない
3. 一度も受けたことがない

※定期的な検診とは、「肺がん・大腸がん」は1年に1回、「胃がん・子宮頸がん・乳がん」は2年に1回の検診を受けることです。

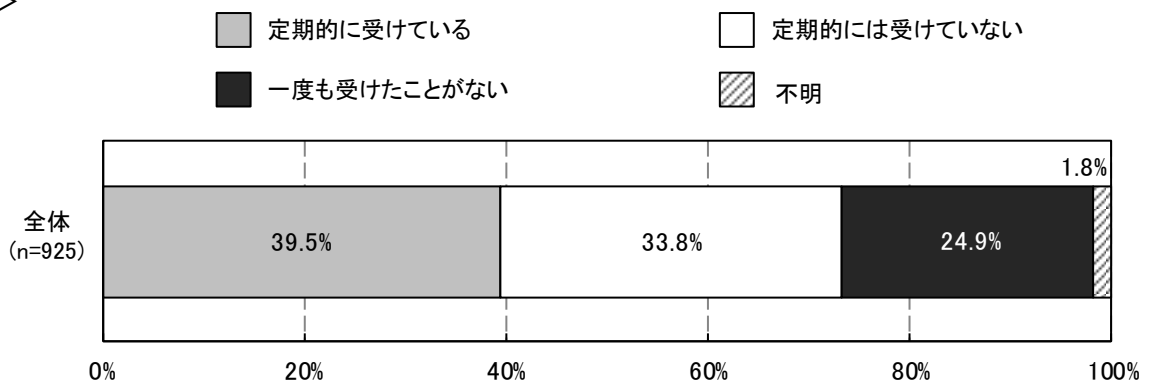
がん検診の受診状況について、全体で最も多かった回答は、「定期的に受けている」（39.5%）であった。次いで「定期的には受けていない」（33.8%）、「一度も受けたことがない」（24.9%）と続いた。

男女別では、男性で「一度も受けたことがない」を回答された方の割合は33.5%、女性は18.4%となった。

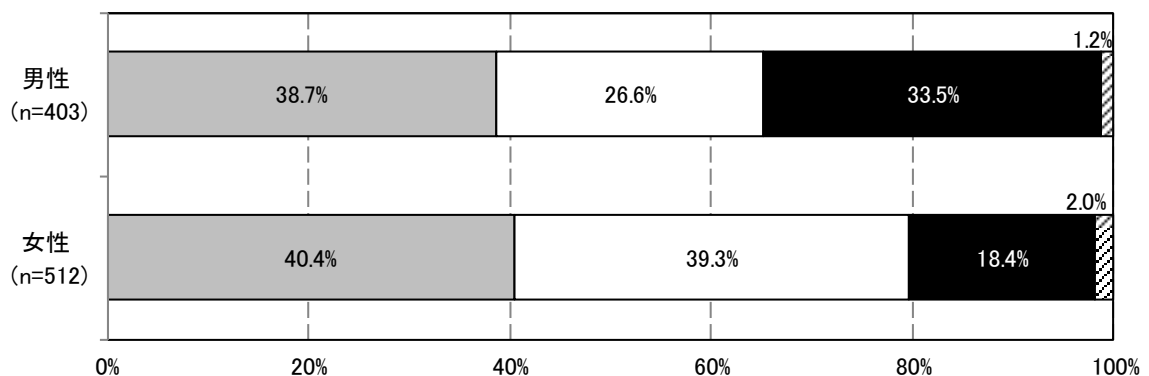
年代別では、「定期的に受けている」と回答された方の割合が最も高かった年代は「40～49歳」（50.3%）

であった。次いで「50～59歳」（47.8%）、「80歳以上」（40.0%）と続いた。

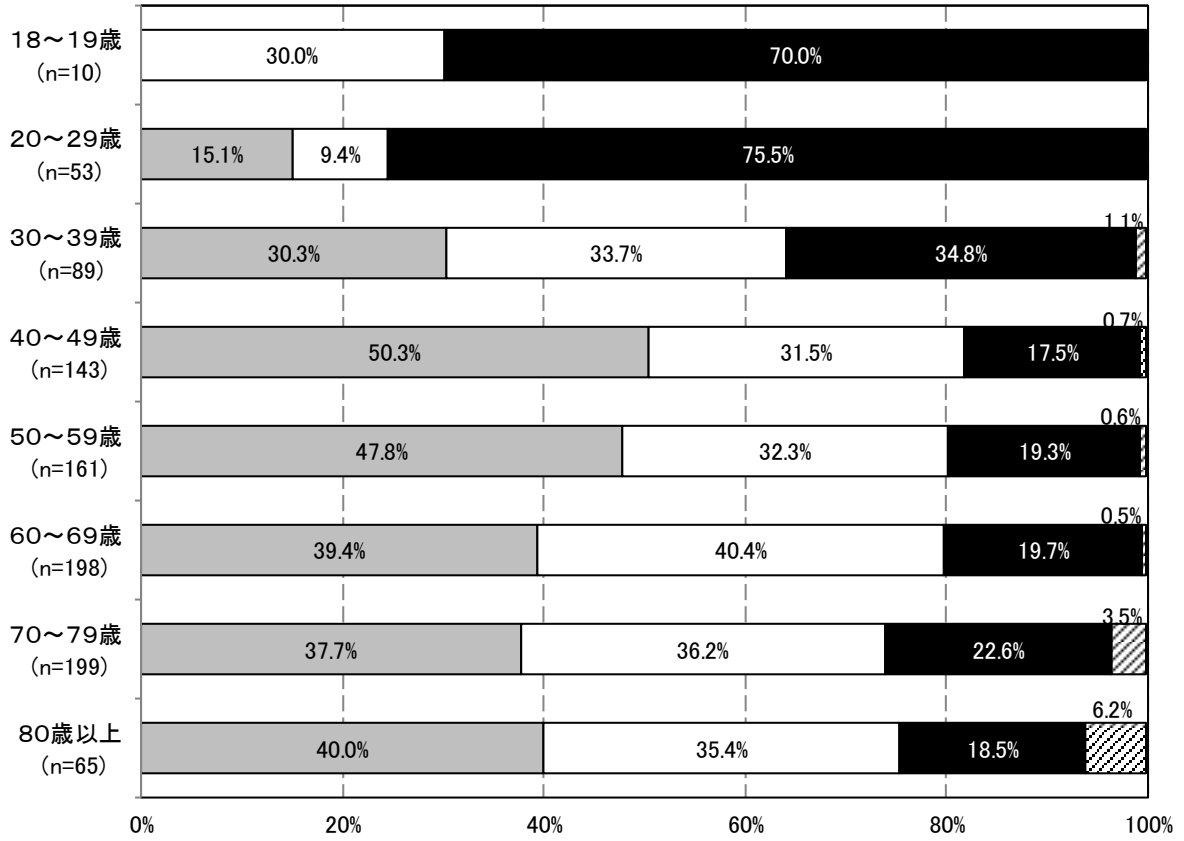
<全体>



<男女別>



<年代別>



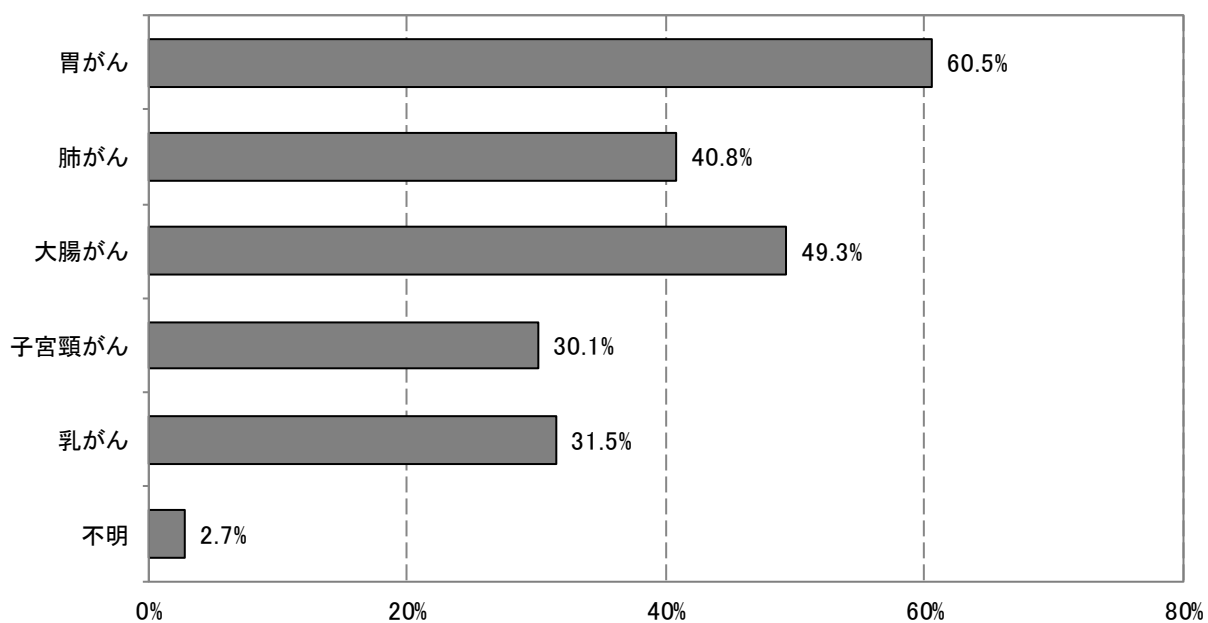
### 問53-1 定期的に受けているがん検診の種類

問53-1 問53で「1. 定期的に受けている」と回答された方のみお答えください。定期的に何の検診を受けていますか？あてはまるものを全てお選びください。

- 1. 胃がん
- 2. 肺がん
- 3. 大腸がん
- 4. 子宮頸がん
- 5. 乳がん

定期的に受けているがん検診の種類で最も多かった回答は「胃がん」(60.5%)となった。次いで、「大腸がん」(49.3%)、「肺がん」(40.8%)と続いた。

n=365



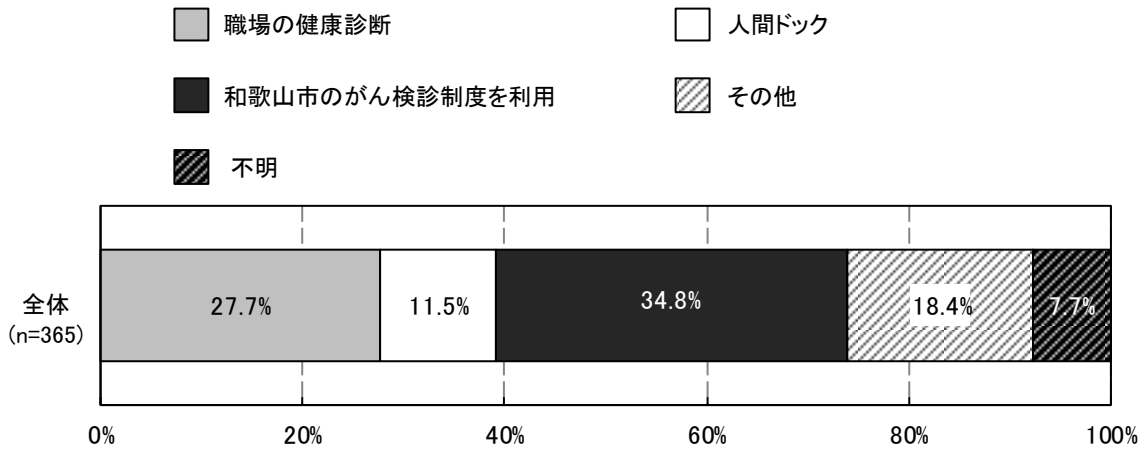
問53-2 定期的にがん検診を受診した手段

問53-2 問53で「1. 定期的に受けている」と回答された方のみお答えください。受診したがん検診は、つぎのどれに該当しますか？あてはまるものを1つお選びください。

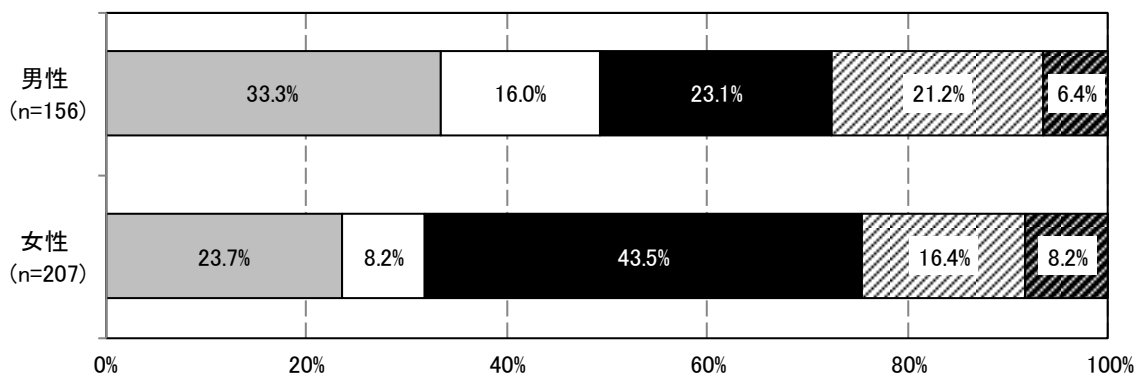
- 1. 職場の健康診断
- 2. 人間ドック
- 3. 和歌山市のがん検診制度を利用
- 4. その他

定期的ながん検診を受診した手段として、最も多かった回答が「和歌山市のがん検診制度を利用」(34.8%)であった。次いで、「職場の健康診断」(27.7%)、「人間ドック」(11.5%)と続いた。男女別では、男性で最も多かった回答が「職場の健康診断」(33.3%)となった。また、女性で最も多かった回答が「和歌山市のがん検診制度を利用」(43.5%)となり、男女別にて差異が見られた。年代別では、「職場の健康診断」を回答された方の割合が最も高かった年代は「30～39歳」(48.1%)となり、「40～49歳」、「50～59歳」の各年代においても高い傾向となった。

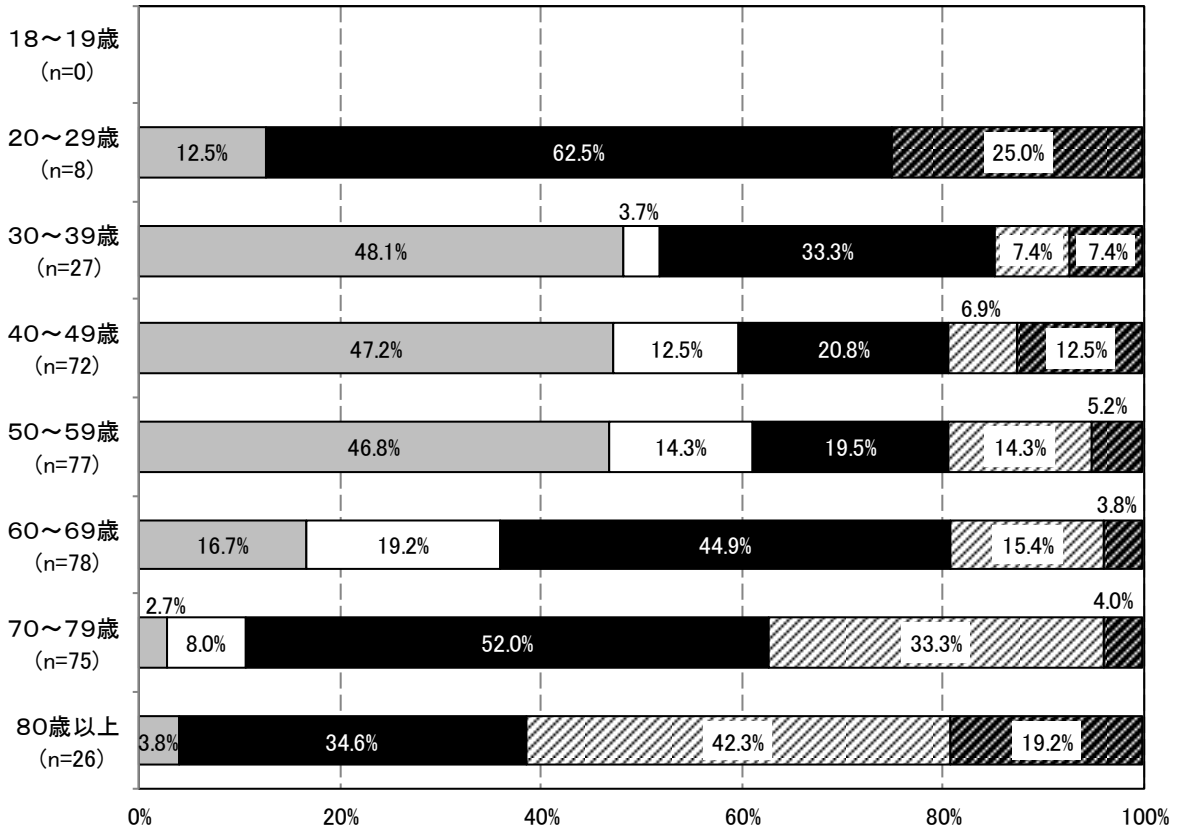
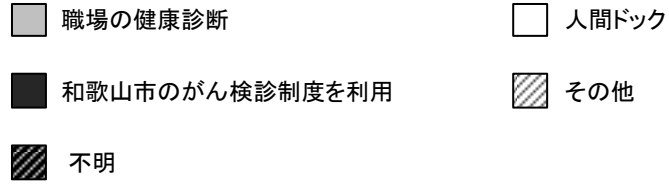
<全体>



<男女別>



<年代別>



その他：「病院にて検診」、「自主的に検診」など

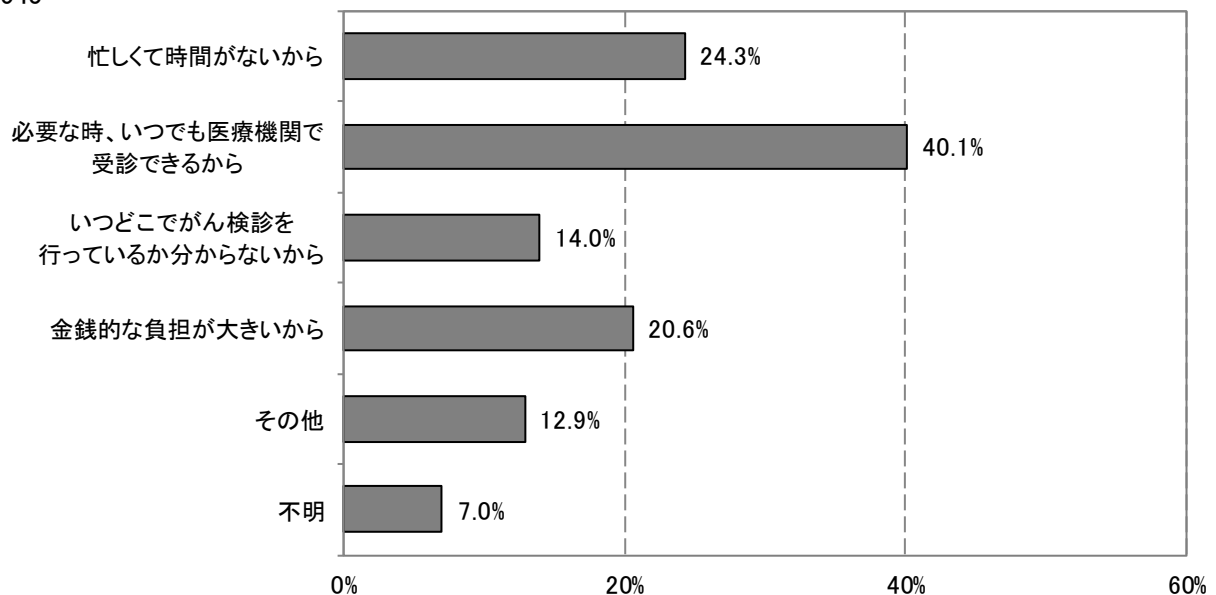
### 問53-3 がん検診を受診しない理由

問53-3 問53で「2. 定期的には受けていない」「3. 一度も受けたことがない」と回答された方のみお答えください。理由としてあてはまるものを全てお選びください。

1. 忙しくて時間がないから
2. 必要な時、いつでも医療機関で受診できるから
3. いつどこでがん検診を行っているか分からないから
4. 金銭的な負担が大きいから
5. その他

がん検診を受診しない理由として、全体で最も多かった回答は、「必要な時、いつでも医療機関で受診できるから」(40.1%)であり、他の理由と比べ高い割合を示した。次いで「忙しくて時間がないから」(24.3%)、「金銭的な負担が大きいから」(20.6%)と続いた。

n=543



その他：「健康なので」、「検診機会がなくなった」、「必要性を感じない」など



問54 1日に歩く歩数

問54 あなたは、1日平均してどの程度歩いていると思いますか？あてはまるものを1つお選びください。

- 1. 4,000歩未満
- 2. 4,000～6,000歩未満
- 3. 6,000～8,000歩未満
- 4. 8,000～1万歩未満
- 5. 1万歩以上

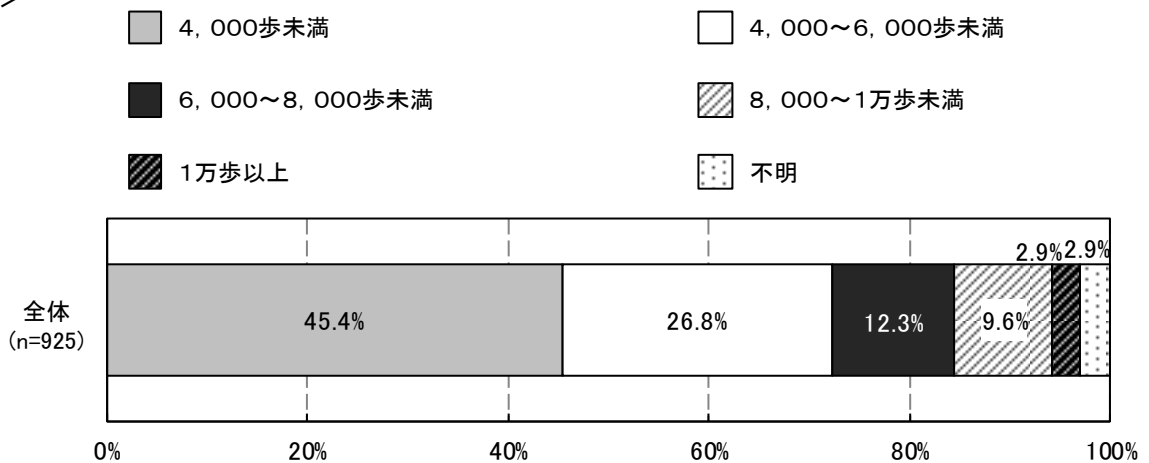
※目安として、10分歩くと1,000歩程度、また外出しない方は3,000歩未満としてお考えください。

1日平均して歩く歩数について、最も多かった回答は「4,000歩未満」(45.4%)となった。次いで「4,000～6,000歩未満」(26.8%)、「6,000～8,000歩未満」(12.3%)となり、歩数が多くなるに従い割合が減少する傾向が見られた。

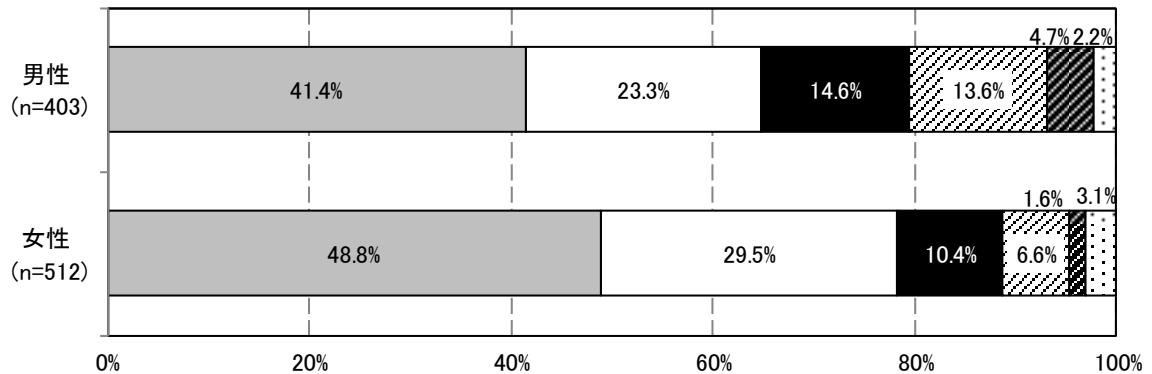
男女別において、男性で「4,000歩未満」と回答された方の割合は41.4%、女性で48.8%となった。

年代別にみても、「4,000歩未満」の割合が高くなっている。

<全体>



<男女別>



<年代別>

