

令和4年6月27日



担当課	保健対策課
担当者	松山
電話	(073) 488-5117
内線	

大切な人のいのちを守るため 自殺対策ゲートキーパー養成講座を開催します

全国では、毎年2万人前後の方々が生きていかれなくなっています。さらに近年ではコロナ禍による生活面の制限等による不安やイライラを感じる等、こころの健康に不調をきたす方が増えていることが指摘されています。

和歌山市では、平成30年度に「和歌山市いのち支える自殺対策計画」を作成し、「誰も自殺に追い込まれることのない、いのち支える和歌山市の実現」を目指しているところですが、和歌山市でも60人前後が自死で亡くなっており、依然深刻な状態です。

この度、次のとおり、ゲートキーパーの役割や傾聴について学ぶための講座を開催しますので、お知らせします。

- 日 時 令和4年6月30日（木）午後1時30分から4時30分まで
- 場 所 和歌山市西保健センター 集団指導室（和歌山市松江775-1）
- 講 師 保健対策課 こころの健康対策グループ 班長 松岡信一郎（精神保健福祉士）
- 内 容 ゲートキーパーの役割や傾聴について学ぶための講座
※「いのちの門番」とも呼ばれるゲートキーパーは、悩んでいる人の周りの方で身の回りの悩みを聞いたり、体調の変化に気づいたりして、声をかけ、必要な支援につなぎ、見守る人です。
※事前申込制で、参加申し込みは締め切っています。
- 5 相談窓口
○市保健所保健対策課 073-488-5117（平日8:30～17:15）
○和歌山いのちの電話相談 073-424-5000（毎日10:00～22:00）
○自殺防止相談専用電話 はあとライン 0570-064-556（24時間365日）

<当日取材について>

事前申込：6月29日（水）午後5時までに保健対策課（Tel：488-5117）まで連絡
担 当：松山・塩路