



# わかやまし ステキなかぞく 大作戦!

参加費  
無料

託児付き  
(要予約)

夫婦のきずなはぐくむ

## おやこ育ちワークショップ

家事分担  
どうする?

夫婦でゆっく  
話したいな

こんな時  
みんな  
どうしてるの?

パパ友・ママ友  
つくりたいな

### 夫婦で子育て、みんなで子育て

夫婦・パートナーがお互いの立場について理解を深め、チームとして子育て・家事・仕事に携わる関係を築くきっかけとなるワークショップを開催します。

夫婦のパートナーシップや子育て期の働き方・暮らし方を見つめなおし  
家族みんな笑顔で過ごそう!

9/17(土)

防災

×

夫婦の  
パートナーシップ  
講座

10/16(日)

食育

×

パパと一緒に  
わくわく料理体験  
石窯ピザを作ろう!

11/20(日)

家事・仕事

×

ともに、こそだて  
トモダテ教室

詳細・お申込みは  
裏面をご覧ください



お問合せ

NPO法人ホッピング

TEL:073-425-8789 (受付時間 9:00~15:00)



ホッピング公式LINE



ホッピングHP

9/17(土)

①10:00~12:00  
②13:30~15:30  
各定員7世帯



## 子育てを通して考える 防災×夫婦のパートナーシップ講座

「防災」をテーマに夫婦であらゆる状況を想定しながら「子どもがいる我が家」の防災対策について対話をしませんか？日常生活の中にたくさんヒントがあります！「え～そんなこと思ってたんや！」お互いの考え方を深く知れるチャンスかも！？

●会場:和歌山市 地域フロンティアセンター ミーティングルームC  
(和歌山市本町2丁目1番地 フォルテワジマ6階)  
一時保育はミーティングルームBにて実施します

●参加対象者:子育て中の夫婦、これから出産を迎える夫婦、  
育児休業中もしくは取得予定の夫婦など

●一時保育申込締め切り: **9月9日(金)**  
※6ヶ月未満のお子さまは会場にて一緒にご参加して頂けます

●講師:佐道大倫さん・匡子さんご夫婦 めぐみと森のようちえん代表/防災士



参加申込はこちら  
応募締切 9/9(金)

10/16(日)

①10:30~  
②11:30~  
③12:30~  
各定員10世帯



## パパと一緒にわくわく料理体験 石窯ピザをつくろう！

家ではやりにくいけど、パパたちが集まればできる!!ぜひ簡単ピザをパパ飯レシピのひとつに加えてください。楽しい時間、みんな笑顔間違いなし！旬の食材のお話も！ピザをつくった後は「わかやまのぬりえ」を使って参加者同士の交流も行います。

●会場:本町ブランテ 本町公園内 (和歌山市北桶屋町7)

●参加対象者:未就学児(3~6歳)とその保護者(父親もしくは祖父母)

●協力: the public・パパチカ



参加申込はこちら  
応募締切 10/7(金)

11/20(日)

①10:00~12:00  
②13:30~15:30  
各定員7世帯



## 夫婦の意識のズレ解消！ 「トモダテ教室」

育児&家事スキルは仕事にも役立ちます！子育て・家事・仕事の両立不安を解消するためのトラブル回避マル秘テクニック、家事シェア、時短家事アイデア盛りだくさん！ワークとディスカッションで夫婦の「意識のズレ」を解消しましょう！

●会場:和歌山市 地域フロンティアセンター ミーティングルームC  
(和歌山市本町2丁目1番地 フォルテワジマ6階)  
一時保育はミーティングルームBにて実施します

●参加対象者:子育て中の夫婦、これから出産を迎える夫婦、  
育児休業中もしくは取得予定の夫婦など

●一時保育申込締め切り: **11月11日(金)**  
※6ヶ月未満のお子さまは会場にて一緒にご参加して頂けます

●講師:三宅春香さん・耕平さんご夫婦 トモダテトレーナー/時短家事コーディネーター



参加申込はこちら  
応募締切 11/11(金)

- 各講座、応募者多数の場合は抽選を行います。
- 各講座にお車で越しの際は駐車料金は有料となります、各自ご負担をお願い致します。
- 感染状況により中止または延期となる可能性がございます。
- 参加にあたり検温や手指の消毒、マスク着用など基本的な感染症拡大対策にご協力ください。



主催:和歌山市

企画運営:NPO法人ホッピング

〒640-8108 和歌山県和歌山市雑賀町58