

市税の納付が便利に！

令和5年度から地方税統一QRコード・eL番号を利用した納付ができるようになりました。

▼対象＝固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）

※対象の納付書には、eLマーク・QRコード・eL番号が印字



eLマーク



地方税お支払サイト

▼納付方法＝①金融機関窓口

②スマートフォン決済アプリ（QRコード読取）

③クレジットカード・インターネットバンキング

▼問合せ＝納税課 ☎ 435-1038

※詳細は市HP（ID：1046494）、地方税お支払サイトで

5月31日は世界禁煙デー
 5月31日は「世界禁煙デー」、31日から6月6日までは「禁煙週間」です。また、令和2年から屋内は原則禁煙になりました。これを機会に禁煙をはじめてみませんか？みんなで望まない受動喫煙防止へ取り組みましょう。



▼問合せ 地域保健課 ☎ 48・5121

お知らせ

春の全国交通安全運動
 5月11日(木)～20日(土)

「交通ルールを守ろう！思いやりを込めて安心・安全。」

春の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守って、子供をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう。

▼問合せ 地域安全課 ☎ 43・1005

和歌山市川端龍子賞等表彰

令和4年度は次の団体・個人が表彰されました。

【団体賞】

みちる保育園・雑賀崎小学校・和歌浦小学校

【個人賞】※敬称略
 「保育所・認定こども園・幼稚園部門」芝村早織・濱邊琉歌・古川祥一郎・木田海斗・大橋芽依

「小学校低学年部門」米地大希・左古晃大・新野颯希・矢野愛奈・中井木乃香

「小学校高学年部門」稲田詩・左古真優・前川晴・西本六華・坂本悠真

「中学校部門」高橋凜汰・中尾明日香・吉村ももこ・下入佐爽良・堀尾来菜



税金・保険料の納期限

5月31日 ㊦

介護保険料（5月期）

問 介護保険課 ☎ 435-1334

固定資産税・都市計画税（全期・第1期）、軽自動車税 種別割（全期）

問 納税課 ☎ 435-1038

※納期限までに納めていただきますようお願いいたします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。申込は金融機関の窓口で。

特別障害者手当等の月額改定

4月分から各手当の月額が改定されました。

- 特別児童扶養手当
 （1級）52,400円→53,700円
 （2級）34,900円→35,760円
- 特別障害者手当
 27,300円→27,980円
- 障害児福祉手当
 14,850円→15,220円
- 経過的福祉手当
 14,850円→15,220円

問 障害者支援課 ☎ 435-1060

訂正とお詫び

令和5年4月号の掲載内容に一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

- 8～9ページ
- ・「成人の風しん第5期の抗体検査・予防接種」の実施期間
 （誤）令和5年3月31日まで
 （正）令和7年2月28日まで
- ・「高齢者等に対するインフルエンザ予防接種」の実施期間
 （誤）10月1日～令和5年1月31日
 （正）10月1日～令和6年1月30日
- ・「高齢者用肺炎球菌予防接種（23価）」の内容
 （誤）令和4年度（正）令和5年度
- ・「母子保健」の「予防接種」の項目内
- ・「四種混合」の接種対象者
 （誤）生後3か月～90か月に至るまで
 （正）生後2か月～90か月に至るまで
- ・「日本脳炎」の1期の備考
 （誤）備考あり（正）備考なし
- ・「日本脳炎」の特例の対象
 （誤）平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 （正）平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- ・「ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）」の接種回数
 （誤）合計3回（正）合計2～3回
- ・「ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）」の備考
 （誤）予診票は中学校を通じて交付します。
 （正）予診票は小学校6年時に個別通知します。
 （誤）平成18年4月1日生まれ
 （正）平成19年4月1日生まれ

高齢者補聴器の購入費助成

高齢者が安心して暮らすための支援として、補聴器購入費の一部を助成します。

▼対象 ①④の条件を満たす方

- ①在宅生活する65歳以上の方
- ②住民税非課税世帯
- ③医師による補聴器の使用が必要と認められた方
- ④聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていない方

▼助成額 補聴器の購入額または2万円のうちいずれか少ない額

※1人1回まで、令和5年4月1日以降購入分が対象

▼申込 意見書、見積書等関係書類を添付し、郵送・窓口で

▼申込 問合せ 高齢者・地域福祉課（東庁舎2階）☎ 435・1063

狭あい道路の後退用地舗装整備の補助

狭あい道路に面した敷地では、原則として後退用地に、建築物を建てたり、門・堀等を設けることはできません。後退用地の範囲を確認するため事前協議制度をご活用ください。

また、後退用地に一定の舗装整備を行った場合に、舗装費用の一部を補助しています。

▼補助対象 ①後退用地等の舗装整備を行う建築主等 ②市税の滞納がない方 ③事前協議結果通知書の交付を受けた方

▼補助額 A・Bの少ない方（最大10万円）

A 舗装工事費（要見積）×3分の2
 B 舗装面積（㎡）×3000円

▼募集期間 令和6年1月31日（水）まで ※予算に達し次第終了

▼問合せ 建築指導課 ☎ 435・1100 ※詳細は市HP（ID：1020208）で

令和5年度教科用図書展示会

令和6年度に小学校および義務教育学校前期課程で使用される教科用図書の見本を展示します。

期間	場所
① 6/1(木)～7(金)	市役所1階
② 6/8(木)～11(日)	北コミセン
③ 6/13(水)～15(金)	河北コミセン
④ 6/17(日)～19(月)	河西コミセン
⑤ 6/20(水)～22(金)	河南コミセン
⑥ 6/23(土)～25(日)	南コミセン
⑦ 6/27(水)～29(金)	東部コミセン
⑧ 6/30(土)～7/2(日)	中央コミセン

●時間/10時～17時 ※①のみ9時～
●休館日/①(土)日、②～⑤(水)、⑥(木)、⑧(月)

▼問合せ 教育研究所 435・1192

障害者の有料道路通行料金の割引申請 制度改正

3月27日に制度改正され、2つの事項が追加されました。

- ▶ **割引対象車両の追加**
対象車両 ① 自家用の事前登録車両1台以上自家用の親族や知人等の所有する自動車、レンタカー、車検時の代車、タクシ(介護付)、福祉有償運送車両(介護付)
- ▶ **申請** 割引申請未登録、有効期限切れの方は、窓口・オンラインで割引申請の手続きをし、新たに手帳にシールを貼付
- ▶ **割引申請登録済みで有効期限以内の方は申請不要**

環境保全学習会(干潟の観察会)

- ▼日時 6月4日(日)11時30分～12時45分
- ▼場所 和歌浦不老橋周辺
- ▼対象 小学生と保護者
- ▼定員 10組30人程度(抽選)
- ※保護者1人につき小学生2人まで、当選結果・詳細は後日発送
- ▼申込 5月15日(月)必着 までにメール・はがきで ※①参加者全員の氏名(代表者明記・②住所・③年齢・④性別・⑤電話番号・⑥学年)を記入(個人情報保護は保険会社にも提供)
- ▼持ち物 長靴、バケツ等
- ▼問合せ 環境政策課 435・1114、☒ kankyosaisaku@city.wakayama.lg.jp

今福霊園の貸出

- ▼募集区画 市指定の区画(1、2、4区画) ※1人(1世帯)につき1か所
- ▼使用料 1区画(91cm×91cm)につき45万円 ※別途年間管理料必要
- ▼申込資格 ①本市に住民登録・居住している祭祀主宰者
- ②1年以内に遺骨を埋蔵できる
- ③現在今福霊園の使用者と同一世帯に属する家族でない方
- ▼申込 ①定期募集5月22日(月)

手続きに必要な物

- ① 身体障害者手帳、療育手帳(療育手帳の第2種の方は対象外)
- ② 運転免許証(第2種の方)
- ③ 車検証(電子車検証の方は、同時発行の『自動車検査証記録事項』も)
- ETCを利用する場合は④⑤も
- ④ ETCカード(18歳以上の方は障害者本人名義)
- ⑤ ETC車載器セットアップ申込書・証明書

※ETC付で割引申請を受けている方は、登録以外の車両の場合、必ず一般レーンを通り、手帳のシールと登録済ETCカードの提示が必要

オンラインでも手続き可能に(ETC付きの登録をする方のみ)

- ▼手続きに必要な物 ① マイナンバーカード ② 「マイナンバー」への登録 ※申請方法等詳細は、オンライン申請受付サイト
- ▼問合せ ETC割引登録係 045・477・1233
- ▼お問い合わせ 045・1060、0431・2840 ※詳細は市HP(ID:1049661)で



介護施設の入居権を譲ってほしいという電話に注意!

実在する事業者などを名乗って「介護施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛け

環境審議会委員

- ▼内容 環境に関する計画の調査・審議等 ▼任期 2年
- ▼対象 18歳以上で環境施策に関心と意見があること、本市附属機関の委員でないこと等
- ▼定員 1人
- ▼申込 5月31日(水)必着 までに履歴書・小論文「和歌山市が今後取り組むべき環境問題(200文字)」を郵送・メールで
- ▼申込・問合せ 環境政策課 435・1114、☒ kankyosaisaku@city.wakayama.lg.jp ※詳細は市HP(ID:1034575)で
- ▼内容 7月1日から1年間、河川の状態をメールで写真等を添付して報告(月例・随時)
- ▼対象 紀の川付近に住む20歳以上の方でマイナンバーカードをお持ちの方
- ▼定員 若干名
- ▼申込・問合せ 和歌山河川国道事務所 河川管理課 402・0267

紀の川河川愛護モニター募集

- ▼日時 6月10日(土) 17日(土)、24日(土) 7月1日(土)、8日(土) ▼場所 県民文化会館 ▼対象 20歳以上
- ▼定員 30人 ▼申込 6月3日(土)までに申込書を郵送・持参
- ▼費用 200円(申込金、前・後期とも300円(受講料))
- ▼無料公開講座 6月10日(土) ※要申込 ▼申込・問合せ 公益社団法人紀の国被害者支援センター ☒ 427・2100、☒ kvscwakayama@mirror.ocn.ne.jp (雑賀屋町1)

被害者支援活動員養成講座

- ▼日程 前期 6月10日(土) 17日(土)、24日(土) 後期 7月1日(土)、8日(土) ▼場所 県民文化会館 ▼対象 20歳以上
- ▼定員 30人 ▼申込 6月3日(土)までに申込書を郵送・持参
- ▼費用 200円(申込金、前・後期とも300円(受講料))
- ▼無料公開講座 6月10日(土) ※要申込 ▼申込・問合せ 公益社団法人紀の国被害者支援センター ☒ 427・2100、☒ kvscwakayama@mirror.ocn.ne.jp (雑賀屋町1)
- ▼対象 18歳以上33歳未満の男女
- ▼日程 ①筆記試験 6月28日(水)～7月2日(日) (内1日はウェブ試験)、②口述試験 7月6日(木)～9日(日) (指定されたいずれか1日)
- ▼場所 ①自宅等または和歌山地方協力本部(携帯、パソコンで実施)、②和歌山地方協力本部 本部庁舎(和歌山市)
- ▼申込 6月22日(木)まで
- ▼問合せ 自衛隊和歌山地方協力本部和歌山募集案内所 ☒ 432・4479 (美園町5・1・2新橋ビル2階) ※毎月(10月除く)試験を実施。6月以降の受付はご連絡ください。

「わかやまし暮らしのページ」をご活用ください

行政情報、観光情報などを掲載した情報誌を、(株)サイネックなどの官民協働で製作しました。6月末までにポスティングにより全戸配布予定です。日常のガイドとしてご活用ください。

▼問合せ 広報広聴課 435・1009

メジロの捕獲は禁止です

現在、メジロは原則捕獲禁止です。すでに飼養登録したメジロは引き続き飼養できます。なお、野外で野鳥を観察できない方に対し、自然とふれあう機会を設けることが必要である場合等は許可される場合があります。



催し

和歌の浦アート・キューブ

- ① 20thアニバーサリーダンス フェスティバル
- ▼日時 5月13日(土)13時～15時
- ② ツヨシオールセッションライブ2023 ▼日時 5月21日(日)12時30分開場、13時開演
- ③ とも ▼場所・問合せ 和歌の浦アート・キューブ ☒ 435・1188 ※火曜休館

トレジャーハンターパーク!謎解きの冒険

- ▼日時 5月21日(日)10時～15時 ※雨天中止
- ▼定員 先着200人 ▼費用 500円
- ▼申込 4月21日(金)ウェブで
- ▼場所・問合せ フードハンターパーク ☒ 499・4370 ※詳細は市HPで

障害者卓球大会

- ▼日時 6月18日(日)9時開会
- ▼場所 河南総合体育館
- ▼種目 サウンドテニス
- ▼対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を有する方 ※オープン競技の部は障害者手帳の有無は問わない。中学生以下は保護者、引率者等と同伴。車椅子の部への参加は、車椅子常用者でなくても可 ▼申込 5月19日(金)



有吉佐和子記念館イベント

- 名作朗読劇場『薬湯便覧由来』
- ▼日時 5月24日(水) ①11時～11時45分 ②14時～14時45分
- ▼定員 事前申込先着順 各20人
- ▼申込 5月11日(木)9時～電話で
- ▼場所・問合せ 有吉佐和子記念館 ☒ 488・9880 (伝法橋南ノ丁9) ※水曜休館

ハーブの花摘み体験

- ▼日時 5月24日(水) (午前の部)10時～11時30分、(午後の部)13時～14時30分 ※雨天時25日(木)に順延 ▼定員 各60人(抽選)
- ▼申込 5月12日(金)消印有効
- ▼場所・問合せ 「花摘み体験申込」希望の部を記入(1人1枚) ※住所・氏名・年齢・電話番号・「花摘み体験申込」希望の部を記入(1人1枚) 西庄ふれあい郷ハーブ園 ☒ 456・3533 (〒640・0112 西庄107・36) ※火曜休園
- ▼日時 6月3日(土) (午前の部)10時30分開演 (午後の部)13時30分開演
- ▼費用 前売中学生以上150円、0才～小学生300円 ※当日各300円増
- ▼申込・問合せ 和歌山城ホール ☒ 432・1212

オチからのジャズコンサート

- ▼日時 6月3日(土) (午前の部)10時30分開演 (午後の部)13時30分開演
- ▼費用 前売中学生以上150円、0才～小学生300円 ※当日各300円増
- ▼申込・問合せ 和歌山城ホール ☒ 432・1212

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ
疲れた身体がよみがえるストレッチ④	6/7～28(木)	10:00～11:30	20人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	5/8(木)～22(日)に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☒ 475-0020 金曜
親子ヨガ①	6/20(水)	10:00～11:00	20組 抽選 ※未就園児とその保護者	400円	5/4(水)～13(日)に電話・窓口へ	河南コミュニティセンター ☒ 477-6522 金曜
6月世界料理紀行 素材を生かしたポルトガル料理①	6/17(日)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	2,200円	5/15(月)までに電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☒ 480-1171 金曜 FAX 480-1172
6月のケーキづくり①	6/25(日)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	2,500円	5/8(木)～23(水)に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☒ 480-3610 金曜
はじめての手話③	6/14～28(木)	18:30～20:00	20人 抽選 ※小学生以下保護者同伴	1,300円	5/2(水)～14(日)に電話・窓口へ	中央コミュニティセンター ☒ 402-2678 月曜
リラックスヨガ(初心者向け)⑤	6/1～29(木)	A 14:00～15:00 B 15:30～16:30	各10人 抽選	2,500円	5/3(水)～15(日)に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☒ 464-3031 金曜
はじめてのパンづくり リュスティック①	5/24(水)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各12人 抽選 ※高校生以下除く	1,800円	5/3(水)～22(日)に電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☒ 494-3755 水曜
おしゃれなスープカービング①	6/7(水)	10:00～12:00	15人 抽選 ※高校生以下除く	1,600円	5/1(月)～15(日)に電話・窓口へ	和歌の浦アート・キューブ ☒ 445-1188 火曜
美バランスウォーキング⑩	6/14～10/25(木)	13:30～14:30	20人 抽選 ※高校生以下除く	4,000円	5/12(水)～18(日)に窓口へ	松下体育館 ☒ 444-8274 木曜
のびのび親子すとれっち(1歳～3歳)①	6/6(水)	10:30～11:00	10組20人 抽選	無料	5/1(月)～15(日)に電話・窓口へ	和歌山城ホール ☒ 432-1212
英会話④	5/26～6/16(金)	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円	5/10(水)～22(日)の10時～電話で	
クレパス画「夜景～夜の街を描く」①	5/24(水)	10:00～16:00	15人 先着	2,500円	5/11(水)～21(日)に参加費持参で窓口へ	
たのしいペタンク①	5/29(月)	10:00～11:30	20人 ※18歳以上	無料	5/11(水)～21(日)に参加費持参で窓口へ	
呼吸法とソフトカンファー⑦	6/1～7/27(木)	10:00～11:30	30人 ※18歳以上	3,500円	5/10(水)13時～電話で	
やさしいストレッチ&かんたんリズムダンス⑤	6/7～7/5(木)	11:00～12:00	20人 ※高校生以上	3,000円		

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

子育て

中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051



乳幼児健診

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和5年2月生まれ	6/13 ㊟ 6/27 ㊟	6/8 ㊟ 6/22 ㊟	6/6 ㊟ 6/20 ㊟	6/9 ㊟ 6/28 ㊟
10か月児 令和4年8月生まれ	6/16 ㊟ 6/23 ㊟	6/13 ㊟ 6/27 ㊟	6/2 ㊟ 6/21 ㊟	6/14 ㊟ 6/20 ㊟
1歳6か月児 ※1 令和3年10月生まれ	6/1 ㊟ 6/15 ㊟	6/6 ㊟ 6/23 ㊟	6/7 ㊟ 6/9 ㊟	6/2 ㊟ 6/16 ㊟
3歳児 ※2 令和元年12月生まれ	6/8 ㊟ 6/28 ㊟	6/7 ㊟ 6/21 ㊟	6/14 ㊟ 6/22 ㊟	6/1 ㊟ 6/15 ㊟
2歳6か月児歯科 令和2年12月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	6/14 ㊟	6/2 ㊟	6/8 ㊟	6/13 ㊟

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月に1歳6か月児健診、3歳6か月に1歳3歳児健診を実施しています。

さくらんぼ広場

●日時/6月16日㊟10時～11時
●内容/交流会、体重測定、育児相談など
●対象/多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保育者
●定員/4組程度(抽選) ●申込/6月9日㊟までに電話で
●場所・申込・問合せ先/西保健センター

里親制度説明会

①里親相談会
●日時/5月19日㊟13時～15時 ●場所/こども総合支援センター
②パネル展示
●期間/5月8日㊟～15日㊟ ●場所/市役所ロビー
③とも
●問合せ先/里親支援センター「なでしこ」☎0736-69-1004、こども総合支援センター☎402-7830

**ファミリー・サポート・センター
スタッフ会員になるための講習会**

●日程/6月6日㊟・9日㊟・13日㊟・16日㊟・22日㊟・27日㊟・30日㊟
●定員/先着25人 ※一時保育あり(定員あり・要予約)
●申込/5月10日㊟～電話で ●費用/700円(資料代)
●登録に必要なもの/写真(3cm×2.4cm)2枚(両方会員は3枚)、本人確認できるもの
●場所・申込・問合せ先/ファミリー・サポート・センター(あいあいセンター5階) ☎424-3770 ※月曜・祝日休館

地域包括支援センター	相談日
木本/☎480-3010	5/24 ㊟
野崎/☎453-8102	5/22 ㊟
有功/☎464-1033	5/16 ㊟
和佐/☎477-7181	5/11 ㊟
雑賀/☎445-1700	5/11 ㊟
宮前/☎474-5535	5/29 ㊟
新南/☎488-1750	5/25 ㊟
宮北/☎432-0077	5/18 ㊟

●問合せ先/地域包括支援課 ☎435-1197

麻しん風しんの予防接種

▼対象Ⅱ【1期】1歳児
【2期】小学校就学前の1年間
▼接種期限Ⅱ令和6年3月31日(日)
▼接種方法Ⅱ医療機関に予約し、母子健康手帳と予約票を持って受診
▼問合せⅡ保健対策課☎488・5118 ※詳細は感染症情報センターHPで


歯と口の健康週間

6月3日、4日の2日間、パームシティオークワ和歌山店1階で「歯と口の健康週間」のポスター、標語等の展示をします。

▼問合せⅡ地域保健課☎48・5120

にこにこルーム

●日時/6月15日(日)10時～11時
●内容/手遊び、身体測定、個別相談
●対象/0歳児と保護者 ●定員/8組程度(抽選) ●申込/6月8日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/西保健センター

マタニティサークル

●日時/①6月20日(日) ②22日(日) 13時30分～15時30分
●対象/妊婦とパートナー ●定員(抽選)/①4組 ②6組
●申込/①6月9日(日)、②6月15日(日)までに電話で
●場所・申込・問合せ先/①中保健センター ②北保健センター

離乳食講習会

●日時/6月21日(日)14時～15時
●内容/離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)、調理法の講話、保護者への試食(希望者のみ)
●対象/乳児を育てている保護者、妊婦 ●定員/先着8組
●持ち物/筆記用具、飲み物 ●申込/5月10日(日)～電話で
●場所・申込・問合せ先/北保健センター
※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

すくすくルーム

●日時/6月26日(日)10時～11時
●内容/手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など
●対象/0歳児と保育者 ●定員/6組(抽選)
●申込/6月16日(日)までに電話で
●場所・申込・問合せ先/南保健センター

新生児訪問事業

子育てサポーターとしての母子保健の専門職である助産師・保健師が訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。
●対象/生後28日以内の新生児
●申込/母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、電話で。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅に伺います。
●問合せ先/地域保健課☎488-5120

子育てに関する無料相談

▼時間Ⅱ9時～17時(平日)
※相談は電話・面談(要予約)
▼対象Ⅱ新生児・中学校卒業、保護者
▼予約・問合せ先Ⅱ県立医科大学小児成育医療支援室☎441・0808、441・0826

**女性行政書士による
女性のための無料相談会**

▼日時Ⅱ奇数月第3月曜日 13時～16時 ※祝日の場合は翌週の月曜日
▼内容Ⅱ相続・遺言・離婚・許認可等の手続き等
▼場所・予約・問合せ先Ⅱ県行政書士会(九番丁1 中谷ビル2階) ☎432・9775

講座

**勤労者総合センター前期
(6月～8月)教室**

●ストレッツ整体(全6回)
▼日時Ⅱ6月2日、16日、7月14日、21日、8月4日、18日(金)18時30分～19時30分
▼対象・定員Ⅱ学生を除く25人(抽選) ▼費用Ⅱ2,700円
▼申込Ⅱ5月15日(月)〈必着〉までに往復はがきで ※希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(携帯と勤務先)を記入
▼場所・申込先Ⅱ勤労者総合センター☎433・1800(〒640・8227 西汀丁34)

**和歌山リハビリテーション
専門職大学 公開健康講座**

▼日時Ⅱ6月3日(土)13時30分～15時 ※受付13時
▼内容Ⅱフレイル予防に関する講義と体験「誰もが実感戸多様な音楽の効果を感じてみましょう」※フレイル:加齢により心身が老い衰えた状態
▼定員Ⅱ30人(先着)
▼申込Ⅱ6月2日(金)〈必着〉までに電話・FAX・メールで
※住所・氏名・日中連絡の取れる電話番号を記入
▼場所・問合せ先Ⅱ和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、FAX435・4777、✉kyowa@kyowa.ac.jp

健康

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行します

令和5年5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に移行しますが、感染力が大きく変わるわけではないため、次のことに努めましょう。
▼症状がある場合Ⅱ外出を控える、抗原キットの活用、医療機関を受診
▼症状が無いが感染している可能性がある場合Ⅱ健康状態を観察
▼症状がある時や感染リスクが高い方と接触する場合は、感染対策をしましょう。

▼問合せ先Ⅱ総務企画課☎48・5112

特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病を予防するための無料の健診です。5月上旬に水色の受診券を送付します。※受診者の中から抽選で100人にQOカード等プレゼント!
▼対象Ⅱ令和5年4月1日現在、和歌山市国民健康保険(国保)にご加入の40歳～74歳の方
※受診日に、国保に加入が条件
▼受診期限Ⅱ令和6年1月31日(水)
▼検査内容Ⅱ心電図、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査等
▼問合せ先Ⅱ国保年金課☎435・1215

人間ドック費用の一部補助

人間ドックを県後期高齢者医療

療広域連合が実施する「健康診査」と同時に受診する方を対象に、人間ドック費用の一部補助を行っています。※人間ドックにかかる費用は、医療機関や検査項目によって異なります。
▼対象Ⅱ年度内に偶数年齢となる誕生日を迎える方
▼受診期間Ⅱ6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
▼申請期限Ⅱ令和6年3月6日(水)
▼問合せ先Ⅱ保険総務課☎435・1062

**リレーフォーライフ・
ジャパン2023わかやま**

▼日時Ⅱ5月27日(土)12時～28日(日)13時
▼場所Ⅱ和歌山城公園砂の丸広場 ▼内容Ⅱがん征圧に向けた24時間チャリティーイベント ▼問合せ先Ⅱ実行委員会事務局☎070・1340・2178


後期高齢者医療制度の健康診査

5月下旬に、対象の方へ健康診査・歯科健診の受診券を送付します。同封の一覧表に記載された医療機関でご利用ください。※無料
▼対象Ⅱ「健康診査」被保険者全員「歯科健診」3月末で75歳、80歳、85歳の方と、90歳以上の方 ▼受診期間Ⅱ6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
▼問合せ先Ⅱ県後期高齢者医療広域連合☎428・6688

**肺がん・大腸がん・乳がん
集団検診(時間指定)**

日程	場所	申込締切	がん検診内容		
			肺がん	大腸がん	乳がん
① 6/13 ㊟	南保健センター	5/23 ㊟	○	○	○
② 6/19 ㊟	西保健センター	5/29 ㊟	○	○	○
③ 6/30 ㊟	保健所	6/9 ㊟	○	○	○

※セット、単独の受診可
※乳がん・肺がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師
●受付/①②13時30分～15時30分 ③14時～15時30分
●申込/電話・はがきで
※住所、氏名、生年月日、電話番号、希望検診日・検診内容を記入
●問合せ先/地域保健課☎488-5121

●お弁当は必ず当日に作る
●おにぎりはラップに包んでぎる
●食材によく火を通し、素早く冷ましてから詰める
●水気をよく切る
●食べるまでは、涼しく日の当たらないところに保管

▼問合せ先Ⅱ生活保健課☎48・5111

風しん抗体検査と予防接種の費用を助成します

▼先天性風しん症候群を予防するために
●風しん抗体検査費用の助成
▼対象Ⅱ①～③に該当する方
①18歳以上50歳未満の妊娠を希望している女性 ②妊娠を希望している女性の配偶者等 ③抗体検査の結果が低抗体である妊婦の配偶者等
▼費用Ⅱ無料 ※助成回数1回
▼受診方法Ⅱ①実施医療機関に予約し、本人確認書類を持参
②③保健所で事前手続き
●風しん予防接種費用の助成
▼対象Ⅱ18歳以上50歳未満の妊娠を希望している女性で低抗体の方
▼予防接種の種類Ⅱ麻しん風しん混合ワクチン(MR)
▼費用Ⅱ5,000円 ※助成回数1回
▼接種方法Ⅱ実施医療機関に予約し、本人確認書類と低抗体を証明するものを持って受診
▼実施期限Ⅱ令和6年3月30日(土)
▼問合せ先Ⅱ保健対策課☎48・5118 ※実施医療機関等は感染症情報センターHPで


市民図書館 ☎ 432-0010 🗺 なし(年中無休)

マンガパネル展「今日のさんぽんた」

●期間/5月1日(月)～31日(金)9時～21時※最終日は17時まで

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/5月14日(日)15時～・25日(金)11時～(約30分)

●対象/国どなたでも 困赤ちゃん

●定員/各10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/5月13日(日)・20日(土) 各日15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/5月16日～6月6日の(金) 各日11時～(約20分)

●対象/赤ちゃん ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/5月10日～6月7日の(金) 各日15時～(約60分)

●対象/未就学児 ●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会

●日時/5月21日(日)15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

声で届ける物語 癒しの時間をえほんの山で

●日時/5月26日(金)19時～(約60分)

●定員/30人 ※当日9時～4階で整理券配布

親子のおりがみ教室

●日時/5月27日(日)13時30分～(約60分)

●定員/10組 ※5月13日(土)～1階カウンターで参加券配布

●持ち物/折り紙、はさみ、のり

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

和歌山児童合唱団 ライブラリーコンサート

●日時/5月27日(土)15時～(約30分) ※雨天・荒天中止

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/5月28日(日)15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/5月28日(日)10時30分～(約30分)

●対象/小学生以下 ●定員/20人 ※当日9時～4階で整理券配布

●持ち物/飲み物 ※雨天中止

図書館ピラティススクール

●日時/5月28日(日)①9時30分～②11時～(約60分)

●定員/各回20人 ※5月14日(日)～1階カウンターで参加券配布

●持ち物/飲み物、ヨガマット(バスタオル)、靴袋

おはなしだいすきよっといで!

●日時/6月3日(日)15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

恐竜図鑑のヒミツをさぐれ!めざせ図鑑マスター!

●日時/6月4日(日)①13時30分～②15時～(約45分)

●定員/各回30組 ※5月21日(日)～1階カウンターで参加券配布

他にもイベントを
開催しています。

詳しくはHP、Instagramを
ご覧ください。



▲市民図書館 HP



▲市民図書館 Instagram

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 🗺 月曜(祝日除く)

おはなし会 各日11時～(約30分)

▶0～2歳 ●日時/5月11日(日)・18日(日)・25日(日)・
6月1日(日)・3日(日)・7日(日)・8日(日)

▶3～6歳 ●日時/5月13日(日)・16日(日)・23日(日)・24日(日)・
30日(日)・6月6日(日)

▶小学生 ●日時/5月27日(日)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/5月10日(日)11時～(約30分)

おはなしだいすきよっといで!

●日時/5月17日(日)11時～(約30分)

えいご絵本の読み聞かせ

●日時/6月4日(日)11時～(約30分)

上映会「はらぺこあおむし」

●日時/5月14日(日)11時～(約35分)

市立博物館 ☎ 423-0003 🗺 月曜(祝日除く)

入館料:大人100円、高校生以下無料

企画展「新収蔵品展」

●期間/5月14日(日)まで

企画展「弥生・古墳時代のムラー市津奈・井辺・神前周辺一」

●期間/5月30日(日)～6月18日(日)

コーナー展示「有吉佐和子と和歌山一春」

●期間/5月28日(日)まで

コーナー展示「徳川家康・頼宣の重臣 安藤直次」

●期間/5月30日(日)～7月30日(日)

ご存知ですか?障害者マーク



聴覚障害者マーク
聴覚障害のある方が運転しています。無理な幅寄せや割り込みをしないようにしましょう。(道路交通法の規定により罰せられることがあります。)

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

人権相談

日程	場所
5/19(金)	山口会館(地区集会所)
5/23(火)	河北コミセン
5/30(火)	中央コミセン
6/6(火)	北コミセン

●相談時間/14時～16時
●問合先/人権同和施策課 ☎ 435-1058

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員が相談に応じます。一人で悩まず相談してください。※秘密厳守

▼日時/6月1日(木)10時～16時
▼場所/人権同和施策課(市役所2階) ▼問合先/和歌山地方務局人権擁護課 ☎ 422・5131、人権同和施策課 ☎ 435・1058

「ひききもり」に関する相談

ご本人やご家族などの相談に応じます。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもご相談ください。

▼対応時間/10時～17時(平日)
▼問合先/NPO法人エルンティオ ☎ 432・2170

うつ病夜間相談(予約制)

精神科医・精神保健福祉相談員などが相談に応じます。
▼日時/5月10日(水)18時～
▼問合先/保健対策課 ☎ 48・5117

コミセン情報

図書室資料の特別整理期間

以下の期間、コミセン図書室は資料の特別整理のため休業

- ①中央コミセン/6月5日(月)～9日(金)
- ②河南・北コミセン/6月12日(日)～16日(金)
- ③東部・河北コミセン/6月19日(日)～23日(金)

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

1おはなしだいすき!よっといで!

●日時/5月13日(日)10時～ ●定員/先着15組

2子供映画上映会「おおかみと七ひきの子やぎ」他

●日時/5月13日(日)11時～ ●定員/先着15組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

1映画会【ファミリー部門「そごう・くるみわり人形」】

●日時/5月14日(日)10時～ ●定員/先着10組

【クラシック部門「現金に手を出すな」】

●日時/5月14日(日)13時30分～ ●定員/先着20人

2英語でおはなしタイム

●日時/5月13日(日)13時30分～ ●定員/先着10組

3たのしい絵本をよむ会

●日時/5月20日(日)14時～ ●定員/先着10組

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで ●日時/5月27日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

1絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/5月20日(日)10時30分～

2絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/5月24日(日)15時30分～

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/5月27日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/5月28日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

1おはなしだいすき!よっといで ●日時/5月20日(日)14時30分～

2むかしばなし・わらべうた

●日時/①5月22日(日)10時30分～②6月5日(日)13時30分～