

# おうちワクワクUPプロジェクト2023

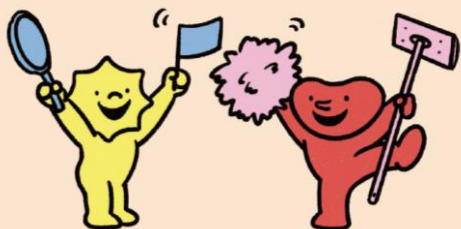
これからも気持ちよく支え合いたい夫婦のための家事シェア講座

～全15パターンの夫婦診断で「わたしたち」のための、  
すれ違わないポイントがわかる～

- 日時／ 第1回 6月11日（日）10時～12時  
第2回 6月11日（日）13時～15時
- 場所／ 和歌山市民図書館 2階 多目的ルーム
- 内容／ ご夫婦、パートナーと一緒に家事シェアについて  
考えるワークショップ
  - ・夫婦のすれ違いを解消する「うちワクワクUP診断」
  - ・無理なく助け合える家事シェアのコツ
  - ・家族会議がスムーズに行える「夫婦すれ違い解消ワーク」
- 講師／ 家事シェア研究家  
みき ともあり  
三木 智有氏
- 対象／ 子育て中の家族20組  
(応募多数の際、抽選)  
※必ずご夫婦またはパートナーと  
一緒にご参加ください
- 託児／ 有
- 費用／ 無料
- 申込／ 6月5日（月）まで **⚠ 締切延長**  
QRコードの申込フォームからお申込みください。



参加後、家庭内での実践に関してご報告をお願いする予定です。  
ご参加いただいた家族には花王製品をプレゼントさせていただきます。  
メディアへの露出など諸条件があります。詳しくはHPをご確認ください。



申込はこちらから→

お問い合わせ先  
和歌山市 子育て支援課  
電話 073-435-1329

