

# わかやまし ステキなかぞく 大作戦!



## 夫婦で子育て、みんなで子育て

夫婦・パートナーがお互いの立場について理解を深め、チームとして子育て・家事・仕事に挑む関係を築くきっかけとなる内容を学べるワークショップを開催します。夫婦のパートナーシップや子育て期の働き方・暮らしを見つめなおし家族みんな笑顔で過ごそう!



8/26  
(土)

夫婦の  
パートナーシップ

隣の子育て  
聞いてみ隊!

9/24  
(日)

パパと一緒に  
体を動かそう!

親子で  
笑顔になれる  
かけっこ教室

10/29  
(日)

家族の未来を  
疑似体験!

生活経営  
ゲーム

参加費無料

託児付き(要予約)

詳しくは裏面を  
ご覧ください

お問合せ

子育てママのワークとライフを応援!

NPO法人ホッピング

073-425-8789

(お問合せ受付時間 9:00~15:00)

和歌山市雑賀町58

<http://hoppingmama.com>

[info@hoppingmama.com](mailto:info@hoppingmama.com)



ホームページ



LINE:@hopping



8/26  
(土)

10:00~12:00  
定員15世帯

夫婦のパートナーシップ



## 「隣の子育て聞いてみ隊！」

家事・育児にまつわるあれこれ、仕事のこと、夫婦のパートナーシップ、実家との関係等みんなはどうしてるんだろう？と疑問に思いませんか！？「こんな時どうしてる？」という各夫婦の疑問を、会場に参加のみんなで共有し解決しましょう！

**参加対象者** 未就学児ぐらゐまでを子育て中の夫婦、これからお子さんが産まれる夫婦、どちらかが育児休業取得中、もしくは取得予定の夫婦など

**会場** 和歌山県 男女共同参画センター”りいぶる”会議室C、一時保育ルーム  
(和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛9階)

**一時保育申込締め切り** **8月15日(火)** ※6か月未満のお子さまは会場にて一緒にご参加して頂けます

**ファシリテーター** 和歌山県住みます芸人 わんだーらんど(吉本興業)



参加申込はこちら  
応募締切 8月15日(火)

9/24  
(日)

10:00~11:45  
定員20世帯

パパと一緒に体を動かそう！

## 親子で笑顔になれるかけっこ教室

親子でのボディーコンタクトを増やしながゐ、かけっこに必要な動きのコツをつかもう！運動会シーズン、かけっこが速くなりたいお子さんのパパ必見！！運動サポートの方法がわかっちゃゐます！親子で身体を動かしてパパと一緒に楽しもう！おじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です！運動の後は参加者同士の交流も行ゐます。

**参加対象者** 年少児～小学校3年生ぐらゐまでの子どもとその保護者(父親もしくは祖父母)

**会場** 和歌山市中央コミュニティセンター多目的ホール小(和歌山市三沢町1丁目2番地)

**講師** スポーツ工芸ブランドARUCUTO代表/一本歯下駄インストラクター 宮崎 要輔 氏



参加申込はこちら  
応募締切 9月20日(水)

10/29  
(日)

①10:00~12:30  
②13:30~16:00  
定員各8世帯

家族の未来を疑似体験！

## 「生活経営ゲーム」

このゲームは、夫婦のライフイベント(妊娠、出産、育休、転職、自宅の購入、独立、病気)等、子育て、キャリア、お金に関わる課題をカードで決めます！選択に応じて家族形態・ウェルビーイング・お金に変化してゐきます。さああなたの疑似家族はどうなる！？様々な課題、ライフイベントで直面する「意識のズレ」をパートナーと一緒に解消しましょう！

**参加対象者** 子育て中の夫婦、これからお子さんが産まれる夫婦、どちらかが育児休業取得中、もしくは取得予定の夫婦など

**会場** 和歌山市河北コミュニティセンター活動室大1(和歌山市市小路192番地の3)、和室

**一時保育申込締め切り** **10月19日(木)** ※6か月未満のお子さまは会場にて一緒にご参加して頂けます

**講師** 株式会社ライフワークサポート代表取締役  
日本FP協会認定AFP 2級ファイナンシャルプランニング技能士 谷崎 由美 氏



参加申込はこちら  
応募締切 10月19日(木)



- ・各講座、応募者多数の場合は抽選を行います。
- ・各講座にお車でお越しの際は駐車料金は各自ご負担をお願いします。
- ・天候や感染状況等により中止や延期となる場合もあゐります。