

KNOW YOUR CITY Newsletter

〒640-8511 와카야마시 시지반조 23 번지
와카야마시정 10 층 국제교류과
☎073-435-1010 팩스:073-435-1252
와카야마시 뉴스와 안내

2023년 2월호

와카야마성 청소와 꽃놀이

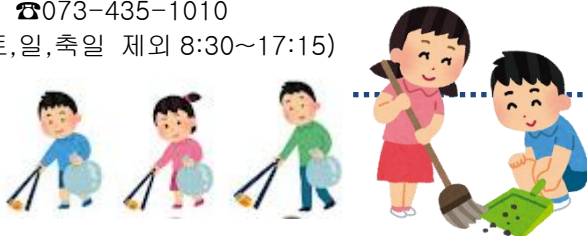
와카야마 국제볼런티어 조직 KNOW 주최
벚꽃의 계절 저희 봉사 조직과 함께 와카야마성
대청소에 참가하지 않겠습니까?

대청소 후에 도시락을 먹으며 벚꽃을 감상하는
“꽃놀이”를 합시다!

- ✧ 내용: 와카야마성에서 청소 후 도시락을 먹으며
꽃놀이.
- ✧ 장소: 와카야마성 공원(집합장소는 와카야마
역사관 앞)
- ✧ 비용: 무료
- ✧ 대상,정원: 와카야마시 거주 외국인과 그 가족
이나 보호자, 선착 30 명.
- ✧ 신청방법: 2 월 23 일(월)~3 월 17 일(금)까지
메일로. 참가자 성명과 요미가나, 주소, 전화
번호를 기입바랍니다.
- ✧ 신청처: 와카야마 국제 볼런티어 조직
KNOW 사무국
- ✧ 메일 어드레스: kokusai@city.wakayama.lg.jp

- 주의사항:
 - 청소에 필요한 도구는 조직이 준비합니다.
 - 꽃놀이는 도시락과 음료수를 준비할 예정입니다.
그외 필요한 음료수는 각자 지참바랍니다.
 - 꽃놀이가 종료하면 해산이 됩니다.
 - 우천의 경우, 청소활동을 중지할 수 있습니다.
 - 신청 후, 참가할 수 없는 경우는 반드시 사전에
연락바랍니다.

- ✧ 문의처: 와카야마 국제 볼런티어
조직 KNOW 사무국
☎073-435-1010
(토,일,축일 제외 8:30~17:15)



중요한 알림

KYC 뉴스레터를 구독해 주셔서 감사합니다.
2023년 3월 송부를 끝으로 개인용 송부를
마치려고 합니다. 앞으로는 “와카야마시 공식
LINE”을 통해서 뉴스레터를 배신합니다.
LINE 사용을 할 수 없는 분이나 스마트폰 수신이
어려운 분은 국제교류과(☎073-435-1010)로 연락
주시면 계속해서 우송하겠습니다.(되도록 LINE 수
신으로 변경에 협력바랍니다).

공기 건조로 인한 화재에 주의를!



봄철에는 공기가 건조하여 화재가
발생하기 쉬운 계절입니다. 화재를
감소시켜 피해를 줄이기 위해서도
한사람 한사람이 보통 생활 속에서
방화에 관한 의식을 높이고 화재 예방대책을
하는 것이 중요합니다. 주택화재를 미연방지,
“만약”을 대비, 피해를 최소한으로 줄이기
위해 다음을 주의합니다.

● 주택방화 생명을 지키는 10 가지 포인트 4 가지 습관

- ① 잠자리 담배는 절대로 하지 않는다, 하게
하지 않는다.
- ② 스토브 주변에 타기쉬운 것을 놓지 않는다.
- ③ 곤로 사용 때는 불 옆을 떠나지 않는다.
- ④ 콘센트 먼지를 청소하고 안쓰는 플러그는
뽑아 놓는다.

6 가지 대책

1. 화재발생을 막기위해 스토브나 곤로 등은
안전장치가 부착된 기기를 사용한다.
2. 화재 조기 발견을 위해 재택용 화재 경보
기를 정기적으로 점검하고 10 년을 기준으로
교환한다.
3. 화재 확대를 방지하기위해, 방의 정리
정돈하고 침구, 의류 및 커튼은 방염제품을
사용한다.
4. 화재가 작을 때 끄기위해 소화기 등을 설치
하여 사용법을 확인해 놓는다.
5. 연장자나 신체부자유자는 피난경로와 피난
방법을 항상 확보하고 준비해 놓는다.
6. 방화 방재훈련에 참가, 호별방문 등에 의해
지역간이 방화대책을 실시한다.

● 주택용 화재 경보기 교환 캠페인

주택용 화재 경보기 특설코너 설치, 교환에
관한 상담 접수도 실시합니다.

- ✧ 일시,장소: ① 3 월 4 일(토)10~13 시
DCM 코자키편
② 4 일(토) 10 시~12 시. 에디온 와카야마점
③ 5 일(일) 9 시 30 분~12 시 30 분
조신전기(주)와카야마점.



와카야마시 취직 이벤트

● 기업 연구회&교류회 in 우메다

와카야마 시내 기업 30 사가 오사카에 집결 취업인 기업, 근무에 대해 배우는 절호의 기회!

- 일시: 2월 14일(화) 13시~18시
- 장소: 한큐그란도비루 26층
- 대상: 2023, 2024년 3월 졸업예정 대학생 등 일반 구직자.
- 문의: 와카야마현 경영자 협회 ☎497-8115



● 와카야마 취직페어 in 교토

- 일시: 2월 27일(월) 13시반~16시반
- 장소: 교토 테루사
- 대상: 2023, 2024년 3월 졸업예정 학생 등, 기졸 3년 이내의 구직자 및 일반 구직자.
- 문의: (주) 카리어 프레스유- ☎425-3331



● 와카야마 취직페어 in 오사카

- 일시: 3월 4일(토) 13시~16시
- 장소: 오사카 산업 창조관
- 대상: 2023, 2024년 3월 졸업예정 학생 등, 기졸 3년 이내의 구직자 및 35세 미만의 약년자.
- 문의: (주) 카리어 프레스유- ☎421-8002



복지, 개호, 보육의 취직 페어 와카야마

구인 사업소의 인사 담당자와 면담 가능합니다.

※대면 온라인 개최

- ◇ 일시: 3월 4일(토) 13시~16시 ※접수: 12:30
- ◇ 장소: 와카야마 박아이
- ◇ 대상: 복지 직장에의 취직 희망자, 복지 일에 관심이 있는 분.
- ◇ 문의: 사회 복지 법인 와카야마현 사회 복지 협의회 복지 인재센터 “하트 워크” ☎435-5211



와카야마시 출산, 양육지원 급부금

모든 임신부나 양육을 안심하고 출산, 양육을 할 수 있게 2월 1일부터 “와카야마시 출산, 양육 지원 급부금” 사업을 실시합니다.

◇ 대상: 2022년 4월 1일 이후에 임신부 신고서를 낸 분, 출생한 아이를 양육하는 분.

◇ 지원 내용: A 출산지원 급부금, 대상자: 임신부 급부액: 1인당 5만엔.

B 양육 지원 급부금. 대상자: 자녀 양육자 급부액: 자녀 1명 당 5만엔.

※어느 쪽도 소득제한은 없습니다.

※양육 지원 급부금은 5만엔 × 인원 수



와카야마페이 이용은 2월 15일 (수) 23시 59분 까지!

와카야마시 프리미엄첨부 상품권 (와카야마페이) 이용기간이 다가옵니다. 기간이 지나 이용, 환불 안되므로 상품권 잔고가 아직 있는 분은 잊지말고 기간 내에 이용을 바랍니다.

◇ 문의: 와카야마시 프리미엄 첨부 상품권 사업 사무국 콜센터

☎0120-885-205(평일 9시~17시)

※상품권을 사용할 수 있는 가게 등, 자세한 것은 전용 포털사이트에서.



여성을 위한 취직지원 세미나 워드(초급)

- ◇ 일시: 2월 25일(토), 26일(일) 10시~15시.
- ◇ 장소: 아이아이센터.
- ◇ 대상: 2회 참가 가능하며, 입력 등 기본적인 조작성이 가능한 여성.
- ◇ 정원: 선착 10명.
- ◇ 비용: 1,000엔(교재비)
- ◇ 신청: 2월 10일(금)~16일(목)에 전화,창구에서.
- ◇ 문의: 남녀 공생 추진과 ☎436-8704



와카노우라 워킹

- ◇ 일시: 3월 4일(토), 13시~16시
- ◇ 장소: 다마츠시마진자(신사)집합
- ◇ 내용: 만요 무렵부터 아름다운 경치로 유명한 일본 유산 “절경의 보고 와카노 우라”를 학예원(박물관 전문직원) 해설을 들으면서 순회.
- ◇ 정원: 10명(추첨)
- ◇ 신청: 2월 20일(월)(소인유효)까지 엽서나 2차원코드로 신청. ※ 참가자(그룹의 경우 2명까지) 주소, 성명, 생년월일, 전화번호를 기입.
- ◇ 문의: 문화진흥과 ☎435-1194



구마노코토 워킹

- ◇ 일시: 3월 18일(토) 13:30~16:30
- ◇ 장소: JR 와카야마선 호시아 역(호시아 621-2) 집합.
- ◇ 내용: 시내의 구마노코토 “기이로”를 학예원(박물관 전문직원)의 해설을 들으면서 순회.
- ◇ 정원: 10명(추첨)
- ◇ 신청: 2월 27일(월)(소인유효)까지, 엽서나 2차원코드로 신청. ※참가자 (그룹의 경우 2명까지) 주소, 성명, 생년월일, 전화번호를 기입.
- ◇ 문의:문화진흥과 ☎435-1194



암예방의 기본 “STOP! 성인병”

암에 의한 사망을 줄이기위해 정기적으로 암 검진을 받는 것이 중요합니다만, 똑같이 암을 예방하는 성인병을 예방하는 것이 중요합니다. 국립 암 연구센터에 의하면, 5 가지 건강습관을 실천하는 것으로 암 발생율을 감소시킬 수 있다고 보고 되었습니다.

피우는 본인만 아니고 주위사람 건강도 해침. 의료보험으로 수진 가능한 경우 있음. 현내의 금연 치료에 보험을 사용할 수 있는 의료기관 일람표는 오른쪽 코드에서.



음주량의 기준
일본술: 1홉(180 ml)
맥주 대병(633ml): 1병
소주,아와모리:원액으로 1홉 2/3
위스키: 더블 1잔
와인: 1/3 정도



절주하기



금연하기



식생활개선

야채 섭취량 기준은 1일 350그램.
와카야마 시민은 1점시 분(70그램)이 부족. 야채요리를 하나 더 늘립니다.

보행 또는 그 이상의 강한 신체운동을 1일 60분. 거기에 포함해서 숨이 차고 땀이 나는 정도 운동을 1주일에 60분



신체 운동



적정 체중유지

BMI 수치를 남성은 21~27, 여성은 21~25의 범위가 되도록 체중을 관리!
BMI 수치= (체중 kg) ÷ (신장 m × 신장 m)

스트레스를 받지않는 범위에서 개선합시다!

2월 15일(수) 11시~ J 얼러트 전달 시험 방송

방재 행정 무선으로 “고레와 J 아라토노 테스토데스.” 라고 일제히 방송합니다.
J 얼러트란, 지진, 쓰나미, 무력공격 등 긴급 정보를 국가에서 인공위성 등을 통하여 수시로 전하는 시스템 입니다.
※중지의 경우는 시 홈페이지 등으로 알려드립니다.
✧ 문의처: 종합 방재과 ☎435-1199



기노쿠니 트래킹 & 소년소녀 등산교실

- ✧ 일시: 3월 5일(일) 8:30~15:00
※악천시는 12일(일)로 연기.
- ✧ 코스(약 14km): 무소타역(집합) ~대복산 ~카츠라기슈켄 제 3 경총~마나이타 이시야마~하코즈쿠리 역(해산)
- ✧ 대상: ① 초등학생 이상 ※초등학생은 소년 소녀 등산교실에 참가. 보호자, 인솔자 동반이 필요.
②당일 하이킹이 가능한 분.
- ✧ 정원: 선착 100명.
- ✧ 참가비: 500 엔(당일 징수)
- ✧ 지참물: 배낭, 모자, 등산화, 도시락, 음료수, 우구 등.
- ✧ 신청: 2월 10일(금)~26일(일)에 신청 사이트, 팩스로. ※성명, 성별, 주소, 전화번호, “트래킹 참가희망” 를 기입 (초등 학생은 학년과 동반자 성함도).
- ✧ 신청, 문의: 현 산악연맹(요코데) ☎090-8825-2475 (전화는 평일 19:00~21:00), 팩스: 446-8881



보험료 납기한

- ◆ 납기한 2월 28일(화)
- ✧ 국민건강보험료(제 9 기)
국보연금과 ☎435-1214
- ✧ 개호 보험료 (제 9 기)
개호보험과 ☎435-1334
- ✧ 후기 고령자 의료 보험료(제 8 기)
보험총무과 ☎435-1062

시세금 납부는 하셨나요?

2022 년도 고정자산세, 시 현민세(보통징수), 경자동차세(종별할)을 납부하지 않은 분은 금융기관, 납세과 창구에서 지급 납부 바랍니다.
※납부에는 계좌이체를 이용바랍니다. 신청은 취급 금융기관에서.
✧ 문의: 납세과(시청 2 층) ☎435-1038

코로나 19 영향으로 보험료 납부가 곤란한 분께

- 2022 년도분의 각종 보험료의 감액이나 면제를 받을 수 있는 경우가 있습니다.
대상이 되는 것은 다음 이외에도 조건이 있으므로, 자세한 것은 담당 과에 문의 바랍니다.
- 대상 세대/
① 주된 생계 유지자가 코로나 바이러스 감염증으로 사망, 심각한 부상을 입은 세대.
② 주된 생계 유지자의 수입이 코로나의 영향으로 2021 년부터 3 할이상 감소된 세대.
 - 접수기간: 3월 31일(금)까지.
 - 문의: 국보 연금과 ☎435-1057
개호보험과 ☎435-1334
보험 총무과 ☎435-1062

와카야마시 국제교류과

와카야마 국제 볼런티어 조직 사무국
〒640-8511 와카야마시 시치반초 23 번지
와카야마시청 국제교류과내
電話 : 073-432-0037/073-435-1010
FAX : 073-435-1252
E-Mail : kokusai@city.wakayama.lg.jp
대규모지진(진도 6 약)발생시 긴급연락처
☎073-435-1010
와카야마공식 트위터
https://twitter.com/w_city_kokusai

