

# KNOW YOUR CITY NEWSLETTER

International Affairs Division  
Wakayama City Hall  
〒640-8511 23, Shichi-Bancho, Wakayama-Shi  
Tel 073-435-1010 Fax 073-435-1252

WAKAYAMA CITY NEWS AND INFORMATION

2023年10月

## 受灾时、首先要确保自己的安全!!

### 11月5日是“世界海啸日”

这日子是起源于1854年11月5日发生的安政南海地震。由于地震而引起的海啸使纪伊半岛等地受到袭击,当时和歌山县广川町的一名商人滨口梧陵点燃稻草堆,引导居民往高地疏散,拯救了许多人的生命,因此有了“稻草之火”的故事流传至今而有名。日本国内2011年制定了“海啸防灾日”,2015年12月的第70次联合国大会全票通过决议,制定了“世界海啸日”。

一旦有地震发生,就请首先要确保自己的安全。

咨询:地域安全科 [Tel:435-1005](tel:435-1005) 综合防灾科 [Tel:435-1199](tel:435-1199)

### 11月2日(四)10点 和歌山市全市同时进行安全行动训练

结合“世界海啸日”,11月2日(三)10点会发出全国同时地震速报(演习用)。听到后不管大家在家还是单位,请大家配合根据下列的指示图进行一分钟“地震时安全行动”的训练。

#### 地震时的安全行动:

首先低下身子,为保护好头部请躲到桌子底下(一分钟),等摇晃稍微停息后,根据情况再避难!



## 2023年度保险费

缴纳期限 **10月31日**

请勿忘记缴纳

市县民税第3期分

(纳税课 [Tel:435-1038](tel:435-1038))

国民健康保险费第5期分

(国保年金课 [Tel:435-1214](tel:435-1214))

介护保险费第5期分

(介护保险课 [Tel:435-1334](tel:435-1334))

后期高龄者医疗保险费第4期分

(保险总务课 [Tel:435-1062](tel:435-1062))

咨询:保险总务科 [Tel:435-1062](tel:435-1062)

## 周游打卡

“泉州・和歌山”自行车一周2023

自行车周游打卡活动即将拉开帷幕。

参加者中抽签获取名特产品。

举办日期:10月4日-2024年1月3日

地点:泉州两条路线・和歌山两条路线

内容:进入专用网站、骑自行车周游泉州・和歌山、利用GPS打卡。

询问处:周游集章“泉州・和歌山”

“CycleRide2023 事務局”

Tel: 072-436-3440

\*详细请阅览活动公式网页



## 市民茶会活动

### 和歌山城市民茶会

表千家:2023年12月10日(周日)

里千家:2024年2月18日(周日)

两天都是10点~15点

地点:和歌山城文化馆

门票:预售票(表・里两个座席)1000日元,  
当天票(一个座席)600日元

预售票售票处:和歌山市观光土产品中心

・玉林园・表千家同门会和歌山县支部事务所

・里千家淡交会和歌山支部

咨询:和歌山城市民茶会实行委员会(观光课内) [Tel:435-1234](tel:435-1234)

### 儿童茶道体验

①表千家:2023年12月10日 ②里千家:2023年2月18日

时间:①9:30~②11:00~③13:00~④14:30~

地点:冈公园茶室冈阳轩

对象・名额:小学生・各次20人(抽签)须家长陪伴

报名:①11月30日(四)②2024年1月31日

请扫QR二维码报名



咨询:和歌山市民茶会实行委员会(观光科内) [Tel:435-1234](tel:435-1234)

# 第十八届和歌山城街头烛光灯彩 竹灯夜

约有 8000 盏竹灯笼展现出的夜晚, 仿佛进入一个梦幻的世界。当天可以来参加点灯仪式。

举办日: 11月3日(五)・4日(六) ※(恶劣天气停止举办)

时间: 18:00-21:00

地点: 和歌山城内各处

※竹灯夜网页会在当天  
15:30 发表决定

咨询: 竹灯夜实行委员会事務局  
(观光科内) [Tel:435-1234](tel:435-1234)

志愿者募集截止日期 10月6日



## 第二十一届爵士马拉松即将到报名期限

举办日 12月17日(项目: 半马·10km·5km·3km·2km)

报名方式: 网上报名或使用便利店内“Loppi”报名

※募集章程在市政府一楼大厅、体育馆等处都可索取。

一到名额即刻截止报名。详情请浏览市 HP

※2km 项目、残疾人轮椅也可参加(竞赛除外。先到的 10 名)



## 防止食物中毒三原则

咨询: 生活保健科 [Tel:488-5111](tel:488-5111)

0157 菌、沙门氏杆菌等细菌性食物中毒具有明显的季节性, 多发生在气候潮热的季节。这是由于气温高、湿度大, 适合细菌生长繁殖。因此, 夏季天气炎热, 是食物中毒高发季, 预防食物中毒很重要。

「预防食物中毒的三原则」!

### 1 防治细菌污染!

- 食品要选择新鲜的, 烹调前请一定要把手洗干净
- 切过肉、鱼等生食品的刀、砧板不能再用于其它的食品上

### 2 防治细菌繁殖!

- 一定要把食物放置冰箱保存
- 常温下保存时间不得超过 2 个小时。如超过的话请把它扔掉

### 3 灭菌!

- 要加热后食用的食品, 一定要把中间温度加热到 75℃ 以上至少 1 分钟
- 烹调器具用完洗干净后用开水或消毒液消毒



## 与羊驼一起

## 漫步学习和歌山城历史

与我们的中文导游一起探访和歌山城,  
感受和歌山城的魅力及迷人的历史。

集合地点: 动物园事務局前

日期: 2023 年 11 月 3 日(五)

时间: 14:00 起一个半小时左右

报名请扫 QR 二维码

报名期间: 10月10日-月20日

名额: 一组 4 名(最多 20 人)(小学生以下需家长陪同)



## 和歌山市国际交流課

〒640-8511 和歌山市七番丁 23 番地  
[TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037) [TEL:073-435-1010](tel:073-435-1010)  
FAX:073-435-1252  
E-mail: [kokusai@city.wakayama.lg.jp](mailto:kokusai@city.wakayama.lg.jp)

发生大规模巨大地震(6级弱以上)时

市政府(汉语・韩语・英语)

紧急联络电话:

[TEL:073-435-1010](tel:073-435-1010) [TEL:073-432-0037](tel:073-432-0037)

和歌山市公式微博地址 @w\_city\_kokusai