

# わかやま こども市報

令和5年10月1日発行 No.205  
 編集・発行 / 和歌山市 広報広聴課  
 〒640-8511 和歌山市七番丁23 Tel.435-1009

だい 第21回 かい

## わかやま 和歌山ジャズマラソンに

### チャレンジしてみよう!



みんなは和歌山ジャズマラソンに参加したことはありますか？  
 和歌山ジャズマラソンは日本初のミュージックマラソンで、音楽を聞きながら、海の近くを走ることができるマラソン大会なんです。  
 マラソンが苦手な人もいますが、マラソンを走るととてもいいことです！走ることによって体力がついて丈夫な身体作りにつながります。  
 また、ゴールした時の達成感が「やればできる！」という自信になり、他のスポーツや勉強なども頑張ろうという気持ちになるかもしれません。  
 この機会にぜひ和歌山ジャズマラソンにチャレンジしてみてくださいね！

●日 時 12月17日(日)  
 ●申込期間 ~10月10日(火)  
 ●問合せ先 【スポーツ振興課 Tel.435-1364】  
 詳しいはこちら!



小学生4年生以上は3km・2kmジョギング、  
 小学3年生以下は保護者の人と一緒に  
 2kmジョギングに参加できるよ!



音楽を聞きながら海の近くを走るのは気持ちいいね♪  
 みんな楽しそう!



ゴール後のお楽しみ♪  
 ゴール後には、和歌山名産の「みかん」「梅干し」に加え、「和歌山コッペ」のふるまいがあります。また、飲食店ブースも出店する予定ですので、お楽しみに!



ゲストランナーとして  
**みつか たかや 三津家 貴也さん** が登場!  
 ランニングアドバイザー、モデル、インフルエンサーなど幅広く活躍中!

ランニングクリニック  
 三津家さんがランニングの基礎を教えてください!



YouTube

ランニングの楽しさや魅力、知識や技術を配信!



# マラソンを楽しく早く走るコツ!

## 前を見る

キョロキョロしたり足元を見ないで!

## 手の形は

生卵を持つような手で!

## 膝、つま先は前向き

地面を強く蹴らないで、軽快に着地しよう!

## まっすぐ腕を振る

腕を身体に沿わせるように前後にまっすぐ!

## 肩の力を抜く

リラックスして、肩ではなく「脇のあたり」から腕を振る意識で!

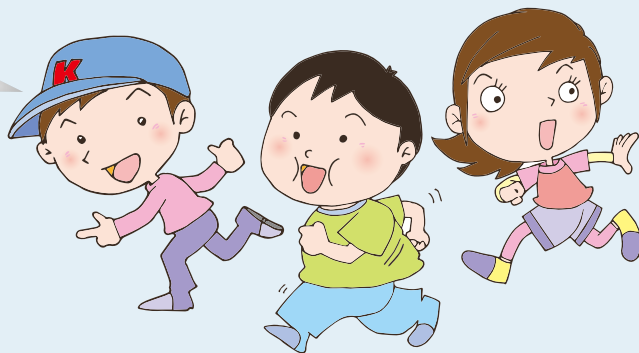
## 頭を動かさない

頭が地面と平衡に動き続けるイメージで!

## 背筋を伸ばす

頭からお尻まで1直線になるように!

ずっと一定のペースで走ることも大事だよ。「前半ダッシュ! 後半バテバテ」や「前半ゆっくり、後半ダッシュ!」はだめ。最初からずっと一定のペースで走ろう。無理をせず、自分のペースで楽しく走ることが一番大事だよ!



正しい腕振りや姿勢をすることで、無駄な力を使わず、走ることができるよ!最初は立ち止まった状態で練習して、慣れてきたら走りの中に取り入れてみよう。走ることは様々なスポーツの基礎!丈夫な身体作りにもなって、良いことばかりだね!

## お知らせ

◆施設の休館や掲載している教室やイベントが中止や延期になっている場合があります。最新の状況については一度お問い合わせください。  
◆教室やイベント等の料金について特に記載がなければ、参加費は無料です。

## こども茶道体験(表千家)

**日時** 12月10日(土)午前9時30分~、11時~、午後1時~、2時30分~(各回1時間程度)  
**対象・定員** 小学生※保護者同伴・各回20人(抽選)  
**場所** 岡公園茶室 岡陽軒(岡山丁3)  
**申込** 11月30日(金)までにQRコードで  
**詳しくは**【和歌山城市民茶会実行委員会(観光課内) Tel 435-1234】 申込QRコード



## 小学生市場体験

**内容** 市場せり見学、野菜・果物や魚などの説明、冷蔵庫見学  
**日時** 11月11日(土)午前6時~7時30分  
**対象** 小学生※保護者同伴  
**定員** 10組(抽選)※1組4人まで  
**場所** 中央卸売市場(西浜1660-401)  
**申込** 10月23日(金)までにQRコードで  
**詳しくは**【中央卸売市場 Tel 431-3169】



## 親子わくわくらフティング体験

体験会を通じて、水環境について考えてみましょう。  
**日時** 10月28日(土) 午前10時~午後3時  
**対象・定員** 市内在住の小・中学生と保護者40人(抽選)  
**場所** エバーグリーン(奈良県五條市三在町1260)  
**費用** 大人3,000円、小・中学生2,000円  
**申込** 10月13日(金)までに電話・QRコードで  
**詳しくは**【企画政策課 Tel 435-1015】



## 移動図書館巡回日程表

※悪天候(警報発令)・車両検査などの場合は休みます。

曜日	停車場所	停車時間(午後)	10月	11月
日	塩屋ポンプ場	2:00~3:00	1	
	有功東ニュータウン中央公園	2:00~2:50	15	12
	高津公園	3:20~4:20	29	26
	川永団地			
月	杭の瀬文化会館	1:30~2:30	2	13
	芦原小学校	2:50~3:50	16	27
	鳴滝小学校	3:20~4:20	30	
	宮小学校			
火	四箇郷小学校	3:20~4:20	31	28
	湊小学校	1:50~2:50		1
	山口小学校	2:05~3:05	4	15
	貴志小学校	3:20~4:20	18	29
水	有功小学校	3:35~4:35		
	西和佐小学校	3:20~4:20	5	2
	四箇郷北小学校		19	30
	西脇小学校	1:50~2:50		
木	加太支所	2:00~3:00	7	4
	つじが丘わんぱく4番児童遊園	3:20~4:20	21	18
	ふじと台パルテノン公園西	3:30~4:30		

曜日	停車場所	停車時間(午後)	10月	11月
日	ファミリーマート内原店前	2:00~3:00		
	太田第一公園		8	5
	県営住宅三葛団地	3:20~4:20	22	19
月	中之島公園			
	八幡台小学校	3:20~4:20	23	20
火	宮北小学校			
	雑賀崎小学校	3:20~4:20	10	7
水	和歌浦小学校	3:30~4:30	24	21
	島橋公園	2:00~3:00		
	小倉小学校	3:20~4:20	11	8
	木本小学校	3:40~4:40	25	22
木	紀伊小学校			
	宮前小学校	3:20~4:20	12	9
金	三田小学校		26	
	東山東小学校	3:20~4:20	13	10
	本渡児童館		27	24

いさおびがし 有功東ニュータウン中央公園は50分間



# クイズ

～わかるかな？～

## 〈もんだい〉

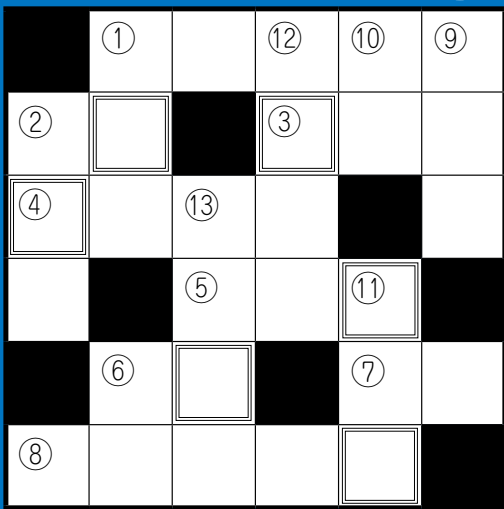
にじゅうわくのなかの字をならびかえて、6文字の言葉をつくってね。

### ヨコ

- ①鉄棒運動の上り技の1つ。
- ②書籍、書物とも言います。
- ③あおいで風を起こす道具。
- ④「シャシャシャ」「センセンセン」という鳴き方のせみ。
- ⑤〇〇〇〇大社は島根県にある神社です。
- ⑥時間のこと。
- ⑦今日の朝。
- ⑧日本と朝鮮半島とシベリアとの間にある海。

### タテ

- ①秋から冬にとれる細長い魚。
- ②人の皮膚にできる小さな黒いしみ。
- ⑥歩くこと。
- ⑨悪いことが起こる可能性。
- ⑩人の体にできる悪いはれもの。
- ⑪実物をかたどって小さくしたもの。
- ⑫一生懸命働く姿を「〇〇〇〇を垂らす」と言います。
- ⑬国・都道府県・市町村に支払うお金のこと。



こたえ・住所・氏名・学校名・学年をハガキに書いて、郵便で送ってね。

### 《あて先》

〒640-8511 七番丁23番地

市役所広報広聴課「こども市報クイズ」係

締切は、10月31日(火)(必着)です。

☆抽選で20人に記念品をお送りします。

※さくひんてんのハガキとは別にしてくださいね。

## クイズ当選者発表

こども市報第204号のクイズのこたえは、「うみびらき」でした。

ヨコ ①はちうえ②どらま③びえん④みそ⑤あかさずきん  
タテ ①はなび④みき⑥えきか⑦うどん⑧えら⑨まらそん

応募総数 97 通、正解 95 通の中から次のみなさんが当選しました。(敬称略)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| ▼さはら だい (八幡台小1)  | ▼山さき り子 (紀伊小2)  |
| ▼たかぎ しょう (名草小2)  | ▼三橋 朋奈 (藤戸台小2)  |
| ▼宇野 はるき (宮前小2)   | ▼西畑 咲希 (和佐小2)   |
| ▼中村 ゆうか (川永小3)   | ▼ふく田 章人 (中之島小3) |
| ▼井畑 実望 (松江小3)    | ▼大畑 六花 (和歌浦小3)  |
| ▼大西 悠太 (三田小4)    | ▼堂田 まりあ (福島小4)  |
| ▼太田 れいな (伏虎義務小4) | ▼菱田 優 (宮小5)     |
| ▼大町 彩日 (宮北小5)    | ▼樽本 琢磨 (山口小5)   |
| ▼宮本 華 (楠見小6)     | ▼南出 遥己 (楠見東小6)  |
| ▼柳本 侑妙 (四箇郷北小6)  | ▼濱中 いろは (野崎小6)  |

おめでとうございます!



★おはなしだいすきよといで!  
日時 10月7日① 11月5日② 午後3時～3時30分  
定員 30組

★ワクワクみんなのおはなし会  
日時 10月8日② 29日③ 11月12日④ 18日⑤ 25日⑥  
午後3時～3時30分  
定員 30組

★語りの森のむかしばなし・わらべうた  
日時 10月14日① 11月11日② 午後3時～3時30分  
定員 10組

★英語絵本おはなし会  
日時 10月15日① 11月19日② 午後3時～3時30分  
定員 30組

★きいちごのおはなし会  
日時 10月21日① 午後3時～3時30分  
定員 10組

★あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!  
日時 10月22日① 11月5日② 26日③  
午前10時30分～11時  
定員 20人

★絵本・紙芝居を楽しむ会  
日時 10月22日① 11月26日② 午後3時～3時30分  
定員 30組

★子ども落語  
日時 10月28日① 午後3時30分～5時  
定員 25組

★子どもシネマ「おまえうまそうだな」  
日時 10月29日① 午後1時～  
定員 20人

ミニトレイン出発進行!  
日時 10月7日① 8日② 11月11日③ 12日④  
午前10時30分～午後1時30分～3時30分～  
定員 各回40人

●おしごと算数～建築家編～  
日時 10月21日① 午後1時30分～2時30分  
定員 8人

●親子のありがみ教室  
日時 10月28日① 11月25日② 午後1時30分～2時30分  
対象・定員 子供とその保護者・10月:10組、11月:8組

●親と子のありがみ教室  
日時 10月28日① 11月25日② 午後1時30分～2時30分  
対象・定員 子供とその保護者・10月:10組、11月:8組

●おしごと算数～建築家編～  
日時 10月21日① 午後1時30分～2時30分  
定員 8人

●親と子のありがみ教室  
日時 10月28日① 11月25日② 午後1時30分～2時30分  
対象・定員 子供とその保護者・10月:10組、11月:8組

●親と子のありがみ教室  
日時 10月28日① 11月25日② 午後1時30分～2時30分  
対象・定員 子供とその保護者・10月:10組、11月:8組



えいご絵本の読み聞かせ  
白にち 11月5日①  
上映会

10月8日① 宮西達也劇場おまえうまそうだな  
11月12日① うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編

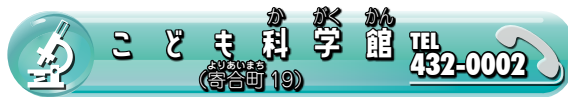
語りの森のむかしばなし・わらべうた  
白にち 10月11日① 11月8日②  
絵本・歌・人形劇

白にち 10月18日①  
おはなし会 小学生  
白にち 10月28日① 11月25日②

おはなしだいすきよといで!  
白にち 11月15日①  
じしゃくのおもちゃでいっしょにあそぼう!

白にち 11月29日①  
定員 5人(先着)  
※西分館カウンターにて10月25日①から参加券を配布。

各イベント時間 午前11時～  
※「じしゃくのおもちゃでいっしょにあそぼう!」のみ  
午後3時30分～4時30分  
休館 月曜日(祝休日の場合は翌日)



プラネタリウム  
期間 10月7日①～12月10日②

「本日の星空解説」「ジュラシックヒーローズ～星空の警備隊～」  
時間 午前11時～午後2時(土・日・祝休日は午後1時～)

「本日の星空解説」「ヒーリングアース」  
時間 午後3時30分～

9歳までに身につけたい科学教室  
①空気1「つかまえたり、とじこめたり～パラシュート、空気てっぽう作り～」  
日時 ①10月21日② ②11月18日③  
各日午前9時40分～10時50分、  
午後2時10分～3時20分

②空気2「風のか～かざぐるま～」  
日時 ①10月21日② ②11月18日③  
各日午前9時40分～10時50分、  
午後2時10分～3時20分

対象・定員 5歳～小学2年生 ※保護者同伴・各8人(抽選)  
申込 ①10月4日①～14日②  
②11月1日①～11日②に電話で

実践で発見! 教室  
①力「いろいろなパワーを感じよう!」  
②光「光のふしぎを探ろう」

日時 ①11月4日② ②12月2日③  
各日午前9時40分～11時10分  
対象 小学3年生～中学3年生  
※小学4年生以下は保護者同伴

定員 8人(抽選)  
申込 ①10月18日①～28日②  
②11月15日①～25日②に電話で

実験工作教室「音のふしぎ～楽器を作ろう～」  
日時 11月23日① 午前9時40分～10時50分  
対象 5歳～小学6年生 ※4年生以下は保護者同伴

定員 8人(抽選)  
申込 11月1日①～11日②に電話で

自然工作教室「松ぼっくり・ドングリの工作」  
日時 12月10日①  
午前9時40分～10時30分、11時10分～正午

対象 子供 ※小学4年生以下は保護者同伴  
定員 各回12人(抽選)  
申込 11月22日①～12月2日②に電話で

プラネタリウム試写会  
「ジュラシックヒーローズ～星空の警備隊～」  
日時 10月6日①  
午後3時～3時30分

定員 122人(先着)

ミニサイエンス  
10月「ふうせんロケットを作ろう」  
11月「うごくキツキを作ろう」

日時 毎日午後3時～3時20分  
対象・定員 子供 ※保護者同伴・12人(先着)

第38回市民発明くふうコンクール作品展示・表彰式  
展示日時 10月21日① 午前10時～午後5時  
10月22日② 午前10時～午後3時

展示場所 和歌山城ホール 展示室  
表彰式日時 10月22日② 午後3時～4時  
表彰式場所 和歌山城ホール 小ホール

入館料 大人300円、子供150円  
休館 月曜日(祝休日の場合は翌日)

コーナー展示「絵葉書にみる和歌山城Ⅱ」  
日時 10月28日①～12月3日②  
午前9時～午後5時30分(入館は5時まで)

場所 和歌山城天守閣 多門展示コーナー  
入館料 大人410円、小・中学生200円  
※毎週土曜日は小中学生無料

詳しくは 【和歌山城天守閣 Tel. 422-8979】  
企画展示「南紀重国とその時代」  
日時 10月24日①～12月4日②  
午前9時～午後5時30分

(入館は5時まで)  
場所 わかやま歴史館2階 歴史展示室 展示室1  
入館料 大人100円、小中学生無料

※和歌山城天守閣との共通入場券で入場可。  
詳しくは 【和歌山城整備企画課 Tel. 435-1044】

# さくひんてん



▲細 結月花 (貴志小1)



▲杉原 梨々愛 (太田小2)



▲はま口 桃禾 (和太附属小1)



▲西 優衣奈 (雑賀小2)



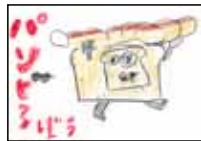
▲おおの ゆづ (藤戸台小2)



▲土い ゆうしん (藤戸台小2)



▲山本 一か (藤戸台小2)



▲吉松 花 (藤戸台小2)



▲村田 かずは (藤戸台小2)



▲森 陽影 (松江小2)



▲岡田 爽佑 (四箇郷小3)



▲佐藤 翔太 (楠見東小1)



▲ほそ川 みなみ (岡崎小2)



▲島 朋子 (東山東小2)



▲おくだ かいと (藤戸台小2)



▲ふじやぶ あみ (藤戸台小2)



▲打揚 晶斗 (宮小2)



▲山田 ゆい (藤戸台小2)



▲神野 かな (安原小2)



▲打揚 杏奈 (宮小4)



▲幸前 斗真 (四箇郷小1)



▲千田 桃寧 (貴志小2)



▲こんどう こうせい (広瀬小2)



▲おざき あらた (藤戸台小2)



▲古くほ こうた (藤戸台小2)



▲羽生 尊 (貴志南小3)



▲りんぼう そうま (藤戸台小2)



▲山口 蕾花 (山東小3)



▲辻 日々登 (紀伊小5)



▲宮崎 花 (大新小1)



▲太田 けんた (楠見小2)



▲石川 ひま (藤戸台小2)



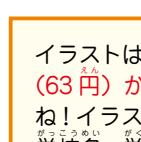
▲くろい あやと (藤戸台小2)



▲まつい りお (藤戸台小2)



▲中西 任利 (西和佐小3)



▲新谷 ゆうすけ (宮小3)



▲やまさか ひなた (八幡台小1)



▲いしはら りんか (藤戸台小2)



▲おざき かいと (藤戸台小2)



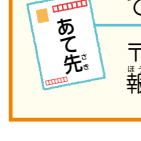
▲さき本 わかな (藤戸台小2)



▲まつお さく (藤戸台小2)



▲高田 唯珠 (宮北小3)



▲水主 純蓮 (安原小5)



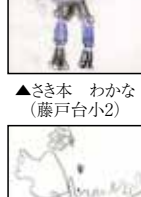
▲梅田 明珠 (今福小2)



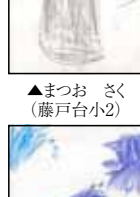
▲いち川 しおり (藤戸台小2)



▲さわもと しゅうと (藤戸台小2)



▲たにもと そうすけ (藤戸台小2)



▲みずたに ゆづき (藤戸台小2)

イラストは、抽選で選んでいます。郵便ハガキ(63円)かハガキの大ききの紙に書いて送ってね!イラストをかいた面の裏側に住所・氏名・学校名・学年を記入してください。  
※クイズの答えのハガキとは、別にして下さいね。  
〒640-8511 七番丁23番地 市役所広報広聴課『こども市報さくひんてん』係

河南総合体育館 TEL 477-4009 (前法中135-1)

Heart Beatsさんとつしょ 小学生バスケットボール教室  
日時 12月23日(土)午後1時30分～3時30分  
場所 河南総合体育館 アリーナ  
対象・定員 市内在住通学の小学生・40人(抽選)  
持ち物 運動できる服装、タオル、体育館シューズ、バスケットボール(お持ちの方)、飲み物  
申込 11月13日(日)～19日(土)の午前9時～午後5時に窓口で  
休館 火曜日  
Heart Beatsさん

## この本 おもしろいぞ

表紙写真を紹介しています。この2冊は市民図書館にあるよ! ☎ 432-0010



### 『ルールびっくり事典』

こざきゆう/文 カケヒジュン/絵 ポプラ社/発行

例えば、テレビのリモコンに独自の呼び方をしたり、ご飯を食べる前にお茶を飲むなど、あなたのお家だけにしかないルールはありませんか? またお家の中だけに限らず、お友だちの家に行っておどろいたルールや、教室だけの約束事などはないでしょうか。

いろんなルールには、それが出来たきっかけや出来事があります。世界のユニークなルールと、どうしてそれが出来たのかを知って、様々な価値観や風土、まだ見ぬ世界を感じてみませんか?

### 『やまの動物病院』

なかがわちひろ/作・絵 徳間書店/発行



「まちの動物病院」のまちの先生は町の動物たちのお医者さん。小さな町なので、けがや病気の動物はたまにしか来ません。まちの先生といっしょにくらしている大きなねこのとらまるは、夜になると「やまの動物病院」をひらきます。「やまの動物病院」は夜になると、きつねもぐら等、やまのいろんな動物がやってきていつも大いそがし。

そんなある日、がらすびんを頭からかぶったカモがやってきて…。山の動物たちとねこのお医者さんのとらまるが大かつやくする楽しい物語です。

## 第63回下水道の日 「下水道いろいろコンクール」作品募集!

下水道について自由に発想、表現した作品を募集します。

募集部門 絵画・ポスター部門、書道部門、作文部門、標語部門、新聞部門  
※各部門の規定については下水道いろいろコンクールのHPをご確認ください。  
応募資格 標語部門以外は、小・中学生のみ  
応募方法 作品に学校名、学年、氏名を記入。書道は学校名不要。標語部門は、住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

応募期限 10月31日(消印有効)  
あて先 〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9 (株)日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係  
詳しくは 【(株)日本水道新聞社 Tel 03-3264-6724】



下水道いろいろコンクールHP

市立博物館 TEL 423-0003 (本館3階2)

企画展 「ヘンリー杉本の描いた日系人収容所」  
日時 ～10月9日(日)  
コーナー展示 「紀の川南岸の古墳」  
日時 10月3日(土)～12月3日(日)  
特別展 「葛城修験の世界」  
日時 10月28日(土)～12月10日(日)  
入館料 大人100円、高校生以下無料 (特別展期間中は別料金)  
休館 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

自分の心は元気かな

うれしい・たのしい・イライラ・ざわざわ・モヤモヤなど、人には色々な気持ちがあります。心や体が大きくなるときには、色々な気持ちになることがたくさんあります。そんな気持ちをだれかにおはなしすることは大切です。小児成育医療支援室HP  
小児成育医療支援室は、みんなのお話を聞いてくれるところです。  
受付時間 月～金(祝日除く)午前9時～午後5時  
詳しくは 【小児成育医療支援室 和歌山県立医大3階 Tel 441-0808】