

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

税金・保険料の納期限

2月29日 困

国民健康保険料（第9期）

問 国保年金課 ☎ 435-1214

介護保険料（第9期）

問 介護保険課 ☎ 435-1334

後期高齢者医療保険料（第8期）

問 保険総務課 ☎ 435-1062

お知らせ

国民健康保険料の産前産後期間の減額について

▼対象 令和5年11月1日以降に出生する予定または出生した被保険者。（妊娠85日以上の出産が対象。死産、流産、早産および人口妊娠中絶の場合も含む。）

▼対象の保険料 対象被保険者にかかる保険料の所得割額と均等割額のうち、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月相当分。多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3か月前から6か月相当分。令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の保険料が減額。

▼問合せ 国保年金課 ☎ 435・1057

固定電話に特殊詐欺対策をしましょう！

特殊詐欺被害の多くは自宅への固定電話にかかってきた電話から始まっています。固定電話に対策をすることで被害を未然に防ぐことができます。留守番電話機能があれば、常時設定して知らない番号からの着信には出ないようにしましょう。

NTT西日本では様々な特殊詐欺対策サービスを実施しています。詳細はNTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎ 0120-931-965 へお問い合わせください。

問 消費生活センター ☎ 435-1188

水道の凍結に注意

朝晩の厳しい冷え込みが予想される時は、屋外の水道管を布などで保護したり、蛇口からごく少量の水を出したりして、凍結予防に努めてください。

問 維持管理課 ☎ 435-1131、

（夜間）☎ 435-1313

低濃度 PCB 廃棄物等の処分

製造後30年以上経過した古い電気機器には、ポリ塩化ビフェニル（以下PCB）が基準の0.5mg/kg（＝ppm）を超えた濃度で汚染されているものがあります。

低濃度PCB廃棄物等の処分期間は、PCB特措法において令和9年3月31日で終了します。それまでに施設内の電気設備を総点検し、該当する電気機器がないか確認の上、計画的に処分を進めるようお願いいたします。

問 産業廃棄物課 ☎ 435-1221

訂正とお詫び

市報わかやま1月号の掲載内容の一部に誤りがありました。訂正しお詫びいたします。
 ・3ページ「自主グループの活動紹介」の「WAKAYAMA つれもて健康体操」の項目（誤）リハビリ専門職大学と（正）リハビリ専門職と

特別障害者手当をご存知ですか？

精神または身体に著しく重度の障害もしくは重度の障害を重複して有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする方に対して、特別障害者手当が支給されます。

▼支給要件 ①～③を全て満たす方。①在宅（特別養護老人ホームなどは不可）、②20歳以上、③精神または身体に著しく重度の障害もしくは重度の障害を重複して有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にあること ※原則として特別障害者手当認定診断書で判定します。

▼支給月額 2万7,980円（金額は令和5年4月現在）

▼支給時期 特別障害者手当の支給認定を受ければ、申請月の翌月分から、原則として

毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までが支給されます。

▼所得制限 あり（本人・配偶者・扶養義務者の前年の所得）

▼申請 問合せ先 障害者支援課（東庁舎1階）☎ 435・1060、FAX 431・2840、☒ shogais hashien@city.wakayama.lg.jp

障害のある20歳未満の児童に関する手当

①障害児福祉手当

▼対象 20歳未満の在宅の方で重度の障害のため、日常生活において常時介護を必要とする方

▼支給月額 1万5,220円

②特別児童扶養手当

▼対象 20歳未満で在宅の身体・知的・精神に中程度以上の障害もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父・母・父母に代わって児童を養育し、主として

生計を維持している方

▼支給月額 【1級】5万3,700円、【2級】3万5,760円

①②とも

所得制限あり、施設に入所している場合は対象外、金額は令和5年4月現在

▼問合せ 障害者支援課（東庁舎1階）☎ 435・1060、FAX 431・2840、☒ shogais hashien@city.wakayama.lg.jp

日常生活用具（ストーマ・紙おむつ）の給付申請

令和6年4月分は2月から窓口で申請できます。

※令和7年3月分まで申請可能。申請日より前の月の分は支給できません。

▼問合せ 障害者支援課（東庁舎1階）☎ 435・1060、FAX 431・2840、☒ shogais hashien@city.wakayama.lg.jp

2月末が申請期限！

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（7万円追加給付）

物価が高騰する中で、特に影響が大きい住民税非課税世帯の生活を支援するため、一世帯あたり7万円を給付します。申請方法等の詳細は、市HPをご確認ください。

- 対象者 令和5年度住民税非課税世帯 ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。
- 手続き 確認書が届いた世帯⇒確認書の内容を確認の上、必要事項を記入して返送
- 何も届かない世帯（申請が必要な世帯）⇒事務局にお問い合わせの上、申請書と添付書類の提出が必要
- 提出期限 2月29日 困 ●基準日 令和5年12月1日 困
- 問合せ 和歌山市物価高騰重点支援給付金事務局 ☎ 0120-969-861、☎ 073-499-5184【受付時間】9時～17時（土日祝日を除く） ※支給対象に該当すると考えられる方で、お知らせまたは確認書が届いていない方は、お問い合わせください。

市・県民税の申告を お忘れなく

令和6年度市民税・県民税の申告受付が、市役所本庁舎と各支所で2月から始まります。

また、混雑回避のため、郵送で申告ができる方は、郵送での申告書提出にご協力ください。

●**申告が必要な人とは？**

①令和6年1月1日現在、和歌山市に住所があり、前年中（令和5年1月～12月）に所得があつた方は申告の必要があります。※次の②から④に該当する方は申告の必要がありません。

②税務署に所得税等の確定申告書を提出した方 ③給与収入のみで、勤務先から本市へ給与支払報告書の提出がある方 ④公的年金収入のみで、追加する控除がない方 ⑤市・県民税が非課税となる方

②前年中の所得がなかった方で、非課税証明書が必要な方 ※被扶養者の方は、申告をしなくても所得額の記載のない非課税証明書の発行は可能。ただし、所得額が記載された証明書が必要

要な方は申告が必要です。

●**申告に必要な書類は？**

- ①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ②個人番号確認書類（マイナンバーカード、マイナンバー通知カードなど）
 - ③前年の収入や経費のわかるもの（年金・給与の源泉徴収票、収入・経費の明細書など）
 - ④所得控除の領収書、証明書（医療費控除の明細書、各種保険料の領収書・納付証明書、生命保険料等の控除証明書、障害者手帳・障害者控除対象者認定書など）
- 公的年金等のみを受給している場合も申告は必要？**
- 公的年金等の収入額が40万円以下で公的年金等以外の所得が20万円以下の場合、所得税等の確定申告は必要ありません。ただし、追加する控除があれば、住民税の申告が必要な場合があります。
- ▼**問合せ** 市民税課 ☎ 435・1036 ※詳細は市HP (ID:1029092) で

●**申告受付の場所・日程**

・市役所本庁舎での受付（2階④番窓口）
2月16日(金)～3月15日(金)

・各支所での出張受付
【午前】9時30分～12時
【午後】13時～16時

支所	受付日	午前	午後
和佐	2/5(金)	○	○
山口	2/5(金)	○	—
紀伊	2/6(土)	○	○
川永	2/6(土)	○	○
西山東	2/7(日)	○	○
岡崎	2/7(日)	○	○
西脇	2/8(月)	○	○
安原	2/9(火)	○	—
加太	2/9(火)	○	—
東山東	2/13(土)	○	—
西和佐	2/13(土)	○	—
有功	2/14(日)	○	○
小倉	2/15(月)	○	○
直川	2/15(月)	○	—

募集 市役所1階 市民ギャラリーの使用申込

▼**募集会期** 令和6年10月～令和7年3月（展示期間は市役所閉庁日を除く平日7日間）

▼**内容** 絵画、写真、書道、工芸、陶芸、彫刻等の文化的な作品の展示 ▼**対象** 本市で文化活動を行っている団体・サークル

▼**申込** 3月1日(金)～7日(木)の8時30分～17時15分に直接文化振興課へ（土・日は除く）※申込多数の場合は抽選

▼**問合せ** 文化振興課（市役所10階） ☎ 435・1194

111、☎431・9980、☎seikatsuhoken@city.wakayama.lg.jp

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

食品衛生監視指導計画とは、食品衛生法により厚生労働省が示した指針をもとに、毎年度定めている計画です。これに基づき、和歌山市でも令和6年度の食品衛生監視指導計画案を作成しましたので皆様のご意見を募集します。

▼**期間** 2月9日(金)～3月11日(月)

▼**閲覧場所** 生活保健課（保健所2階）、市HP (ID:1014251)、総務課資料コーナー（市役所本庁舎1階）

▼**提出** 郵送・FAX・メールで ※住所・氏名・電話番号・意見を記入 ▼**提出・問合せ** 生活保健課（〒640・0813 7 吹上5丁目2・15） ☎488・5

結婚を望む独身者にお見合い型の出会いの場を提供する世話人（無償ボランティア）を募集します。

▼**活動内容** 出会いに関する相談・縁結び会への出席・お見合いへの同席等 ▼**対象** ①②を満たす方。①市内在住で18歳以上の方。②世話人としての活動に理解・意欲があり、積極的に世話人として活動していただける方 ※結婚相談等を生業として行う方は対象外 ※研修を受講後、世話人の活動開始となる

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

▼**日時** 3月9日(土)14時～

▼**場所** 和歌山城ホール大会議室 ▼**内容** 市長メッセージ・勤務条件や採用試験の概要説明・市の取組紹介・職員の体験談や質問コーナー（事務職・技術職・資格免許職・消防職を予定） ▼**対象** 受験希望者やその家族、学校関係者等

▼**定員** 先着200人

▼**申込** 2月13日(火)～電話・申込フォームで ※手話通訳が必要な方は2月21日(水)までに要連絡 ▼**問合せ** 人事委員会事務局 ☎435・1371 ※詳細は市HP (ID:1002970) で

税務署からのお知らせ

●**確定申告書はスマホとマイナンバーカードでe-Tax!**

確定申告書は、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

・マイナンバーカード連携を利用すると、控除証明書データなどを自動で入力することができます。詳細は、国税庁HPで確定申告書等作成コーナーはQRコードから。

●**所得税等に関する問合せ**

・チャットボットでの相談は、AI税務職員「ふたば」（国税庁「ふたば」で検索できます。）で。WEB上で24時間いつでも相談することが出来ます。

・確定申告に関する一般的な質問は、国税相談専用ダイヤルで。 ☎0570・000・5901

・マイナンバーカードに関する質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルで。 ☎0120・95・0178

入札参加資格の追加申請

令和6年6月1日～令和7年9月30日に、市が発注する物品調達・業務委託関係の競争入札等に参加希望の方は、次のとおり申請してください。既に競争入札参加有資格者名簿（令和7年9月30日まで有効）に登録されています。

▼**募集期間** 3月31日(日)まで ▼**申込** 電話・QRコードから来庁予約

の上、世話人登録申請書およびアンケート

四季の郷公園体験農園「土の農園」の利用者募集

プロの農家さんに苗の植え付けや種まきなどを教わりながら、自身で育てた安全で新鮮な美味しい野菜を収穫することができます。植え付け後は原則毎週土日の午前指導者が駐在し栽培に必要な一連の作業を学ぶことができます。農機具や肥料などの準備も不要で、農業の知識がない初心者の方でも手ぶらで訪れ気軽に始めることができます。

▼**利用料** 5万円（4月～令和7年1月の10か月間）

▼**申込** 3月15日(金)へ消印有効までに申込書に記入し、郵送・メール・QRコードで ※申込書は市HP (ID:1029) で

和歌山県立和歌山産業技術専門学校生徒募集

▼**募集する訓練科** 【2年制】自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科【1年制】建築工学科、デザイン木工科、総合実務科

▼**選考について** 【願書受付期間】2月5日(月)～26日(月)【選考実施日時】3月9日(土)9時30分～【選考会場】和歌山産業技術専門学校【選考方法】筆記試験（国語・数学）、面接【合格発表】3月12日(火)13時30分

▼**問合せ** 和歌山産業技術専門学校（〒649・6261 小倉90）、 ☎477・1253 ※詳細はQRコードで

3月1日(金)～7日(木)は春の火災予防運動

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災を少しでも減少させ、被害を少なくするためにも、一人一人が普段の生活の中で、防火に関する意識を高め、火災予防の対策をすることが大切です。

住宅火災を未然に防ぎ、もしもの時”に被害を最小限にするため、次のことを心掛けてください。

●**4つの習慣**

①寝たばこは絶対にしない、させない ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない ③こんろを使うときは火のそばを離れない ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

●**6つの対策**

①火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10

住宅用火災警報器 取替えキャンペーン

住宅用火災警報器取扱店舗とタイアップすることで、消防の行う広報と店舗による販売力により、お客様にその場で住警器を購入していただき、住警器の取替え、設置の普及・促進を図ることを目的とします。

▼**日時・場所** ①3月2日(土)9時～11時・コーナン和歌山店(南片原2丁目1)、②3月3日(日)10時～12時・エディオン和歌山加納店(加納286・3)、③3月3日(日)10時～12時エディオン和歌山店(北島325・4)

▼**内容** 住宅用火災警報器特設コーナーの設置、取替えに関する相談の受付など

▼**問合せ** 予防課 ☎427・0119

スカイタウンつじが丘 菜園の利用者募集

▼**場所** つじが丘5・3・4 22区画（1区画18㎡）※1世帯1区画まで ▼**貸付期間** 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

▼**利用料** 年額860円（一括前納、水道代等含む） ▼**申込** 2月20日(火)（消印有効）までに郵送・窓口で ※応募者多数の場合は抽選 ▼**申込・問合せ** 住宅政策課（〒640・8511 七番丁23 本庁舎8階）、 ☎435・1099

和歌山県立和歌山産業技術専門学校生徒募集

▼**募集する訓練科** 【2年制】自動車工学科、理容科、メカトロニクス・CAD科【1年制】建築工学科、デザイン木工科、総合実務科

▼**選考について** 【願書受付期間】2月5日(月)～26日(月)【選考実施日時】3月9日(土)9時30分～【選考会場】和歌山産業技術専門学校【選考方法】筆記試験（国語・数学）、面接【合格発表】3月12日(火)13時30分

▼**問合せ** 和歌山産業技術専門学校（〒649・6261 小倉90）、 ☎477・1253 ※詳細はQRコードで

催し

市役所庁舎内授産品販売

障害のある方が通所する福祉作業所・授産施設等で制作した授産品を販売します。

▼日時 2月6日(火)～9日(金) 13日(火)～15日(木)10時頃～16時頃
▼場所 市役所1階正面玄関ロビー
▼問合せ 障害者支援課 ☎435・1060、FAX431・2840

ふれ愛作品展

▼日時 3月1日(金)～3日(日)9時30分～16時30分 ※最終日は15時まで
▼内容 市役所ふれ愛事業(障害者いきいき事業)各教室の生徒が制作した作品(絵画・陶芸・点字・書道・華道・編物・着物着付け・パソコン制作作品等)を展示
▼場所 問合せ 市役所ふれ愛センター(木広町5丁目) ☎433・8866、FAX433・8868

和歌山市語り部 和歌山城内春の車椅子ウォーク

▼日時 3月16日(土)10時～11時頃 ※雨天中止
▼定員 車椅子の方7人(抽選) ※必ず介助者1人お付きください。各組に語り部クラブからガイド1人、スタッフ1人が付き、計4人1組でまわります。集合場所とコースは応相談。
▼申込 2月20日(火)必着まで電話・

わかやま企業研究会 & 交流会 in 梅田

▼日時 2月15日(木)13時～18時
▼場所 梅田スカイビル
▼内容 就職セミナー・企業研究会・交流会
▼対象 2024・2025年3月卒業予定の大学生等・一般求職者
▼申込 2月13日(火)までにQRコードで※当日参加可
▼問合せ 和歌山県経営者協会 ☎97・8115

和歌山市 人権フェスティバル 2024

▼日時 3月10日(日)13時～15時30分
▼場所 和歌山城ホール
▼内容 劇団Qの民謡・和歌山グループ声の絵本読み語り・木山裕策氏(シンガー)の講演「コロナ禍の中で生まれた強い絆・人権パネル展 ※入場無料、手話通訳・要約筆記有
▼定員 先着600人
▼申込 2月13日(火)～3月1日(金)にFAX・窓口持参(住所・氏名・ふりがな・電話番号を記載)・QRコードで

市民文化まつり

市民参加で文化の華を
第20回佐川吉男音楽賞「音楽賞」受賞作品(上映会)

はがき(宛先) 〒640・8511七番丁23 観光協会内語り部クラブ車椅子ウォーク係
【裏面】ご本人と介助者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で
▼問合せ 丸毛 ☎080・3134・5343

レガロ室内合奏団 第1回演奏会

▼日時 3月9日(土)17時30分
※17時開場、入場無料
▼場所 問合せ 和歌山城ホール ☎432・1212

公民館フェスティバル

▼日時 2月16日(金)10時～17時、17日(土)・18日(日)9時30分～17時
▼内容 公民館活動に参加している市民の手芸・絵画・書道などの作品展
▼実践発表会
▼日時 2月17日(土)11時30分～16時予定
▼内容 公民館活動に参加している市民の民謡・コーラス・太極拳などの実践発表
▼問合せ 生涯学習課 ☎435・1193

和歌山市市民大学 発表会・作品展

▼日時 3月14日(木)～16日(土)10

和歌山市民オペラ協会第25回記念定期公演より新作オペラ「稲むらの火の物語」 梧陵と海舟(2021年国民文化祭参加)
▼日時 3月3日(日)14時
▼費用 1,000円
▼日時 3月17日(日)14時
▼費用 前売り2,000円、当日2,500円、学生500円
▼問合せ 和歌山城ホール ☎5・1194

令和5年度近畿地域診療放射線技師会学術大会

▼日時 2月11日(日)13時10分～14時
▼場所 ホテルアパローム紀の国
▼定員 先着200人
▼参加費 無料
▼申込 不要
▼問合せ 学術大会事務局 ☎460・6325 ※詳細はQRコードから。

シルバー人材センター 出前入会説明会

▼日程 場所 2月15日(木)・北コミュニティセンター、16日(金)・中央コミュニティセンター、19日(月)・河南コミュニティセンター、20日(火)・南コミュニティセンター
▼時間 各10時～11時
▼対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
▼問合せ 公益社団法人和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

時～16時
▼内容 フラワー・日本画・水墨画・初級書道漢字・初級書道かな・初級ペン習字・初級俳句・初級写真・初級川柳の作品展
▼発表会
▼日時 3月16日(土)12時30分～16時
▼内容 民謡・コーラス・マジック・大正琴・初級詩吟・手話・太極拳の発表
▼問合せ 和歌山城ホール
▼問合せ 市社会福祉協議会 和歌山市市民大学事務局 ☎431・5246

大人の獣医師体験!

▼日時 3月17日(日)14時30分～16時30分
▼場所 和歌山城公園動物園
▼内容 獣医師との園内巡回、心音聴診、薬の調合、デイスカッションなど
▼対象 15歳以上(中学生不可)
▼定員 10人(抽選) ※1組2人まで
▼申込 2月29日(木)までにQRコードで
▼問合せ 和歌山城公園動物園事務所 ☎424・8635

わかやま歴史館冬の企画展

「紀州藩主になった西条藩主」
▼日時 2月1日(木)～3月11日(月)9時～17時30分 ※入場は17時まで
▼場所 わかやま歴史館
▼入場料 大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小・中学生・本市在住の65歳以上の方

がん集団検診

3月	受付時間	場所	がん検診内容乳	定員(抽選)	申込締切
4回	13:30～15:30	西保健センター	胃 肺 大腸	乳:20人、大腸:40人	2/13(日)
6回	9:00～11:00	西保健センター		胃・乳:20人、肺・大腸:50人	2/14(日)
6回	17:30～19:30	ビッグ愛		50人	2/16(日)
9回	8:30～10:30	ビッグ愛		乳:20人、大腸:40人	2/19(日)
11回	13:30～15:30	保健所		乳:20人、大腸:40人	2/19(日)
16回	8:30～10:30	ビッグ愛		胃・乳:20人、肺・大腸:50人	2/22(日)

※検診部位に自覚症状のある方は、その部位の検診を受診することはできません。夜間や土曜日の検診もあります!まだ受診していない方はぜひ受けましょう!

障害者手帳を所持されている方は無料
▼問合せ 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

安全登山のための初級技術講習会

初級登山技術講習会(きのくにトレッキング&青少年登山教室)を開催します。
▼日時 3月10日(日)8時～15時
※雨天時は17日(日)に順延
▼講習内容 登山の準備、歩行術、読図、ロープワークの基礎等
▼集合場所 紀三井寺競技場クワイミングウオール前
▼コース(名草山周辺) 紀三井寺競技場(集合・簡単な講習等を行ってから出発)～名草山(周回しながら技術講習)～紀三井寺競技場(解散)
▼持ち物 ザック・帽子・滑りにくい靴、弁当、飲み物・雨具等
▼対象 小学生以上(小学生は青少年登山教室に参加。保護者・引率者の同伴が必要)・6時間程度のハイキングができる人
▼定員 先着60人
▼費用 500円
▼申込 2月29日(木)までにQRコード
▼問合せ 和歌山岳連盟(横出) ☎090・8825・2475、(宮本) ☎090・3922・6872、FAX446・8

はたちの献血キャンペーン

▼日時 2月27日(火)10時～12時、13時～16時
▼場所 市役所玄関前 ※JR和歌山駅献血ルーム(美園町5・1・2新橋ビル5階 ☎427・2770)では金曜以外毎日実施中(可能な限りご予約を)
▼問合せ 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

予防接種の接種期限に注意

▼高齢者肺炎球菌予防接種
接種期限 3月30日(土)
▼対象 対象者には令和5年6月に予防票を交付済
▼費用 3,000円(生活保護世帯・中国残留邦人等支援受給者は無料)
▼接種方法 市内実施医療機関に予約の上、予防票・本人確認書類を持参
▼幼児期の麻疹風しん第2期予防接種

881 ※電話は平日19時～21時
時間にお願います。

生涯スポーツ交流大会

▼日時 2月25日(日)
▼内容 ダンススポーツ
▼場所 北コミュニティセンター
▼申込 2月5日(月)～16日(金)までに電話・FAX・窓口(各競技団体事務局・スポーツ振興課)で
▼問合せ スポーツ振興課(市役所10階) ☎435・1364、FAX435・1358

四季の郷公園 ネイチャーイベント

竹筒ごはんチャレンジ!
▼日時 2月25日(日)11時～
▼定員 10組(抽選)
▼費用 1組2,000円
▼申込 2月16日(金)までにWEBで申込
▼問合せ フードハンターパーク ☎499・4370 ※詳細はHPで。
▼ものづくり体験イベント
▼日時 3月2日(土)10時～15時
▼場所 わかちか広場(美園町5・13・2)
▼内容 木工製品・革のクラフト等のものづくり体験、ニット製品の展示等 ※一部有料
▼対象 小学生(保護者同伴)
▼定員 先着100人程度
※事前申込優先
▼申込 2月7日(水)
▼電話 QRコード
▼問合せ 商工振興課 ☎35・1233

新型コロナワクチン接種

現在実施しているワクチン接種の期間は3月31日(日)まで。
▼対象 接種日時時点で市内に住民登録がある生後6か月以上の方
※専用の接種券が必要
▼費用 無料
▼使用ワクチン オミクロン株XBB・1.5対応1価ワクチン
▼接種方法 接種券に同封の一覧表(市HPにも掲載)を参考に直接医療機関に予約。※期間内に初回接種を完了するには接種間隔を考慮する必要があります。
▼注意事項 接種は強制ではありません。接種による効果とリスクを理解した上で、ご判断ください。
▼問合せ 保健対策課 ☎488・7405 ※詳細は市HP(ID:1052470)【初回】ID:1052449【追加】

健康維持・リフレッシュ事業

▼内容 鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師・柔道整復師が自宅で施術
▼対象 要介護3以上と認定された在宅の方
▼費用 1回200円 ※月4回まで。要申請
▼問合せ 介護保険課 ☎435・1190

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。
※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

講座

地域介護予防講座

いつまでも元気で過ごすために
フレイルを予防して健康寿命
を延ばしましょう

▼日時 2月17日(土)13時～16時
※途中入場可 ▼場所 2階
パルセンターオーケワセントラ
ルシティ和歌山店ひかりサロ
ンリゅうじん(小雑賀805・1)

▼内容 リハビリ専門職(PT・
OT・ST)によるフレイル予防講
座とインボディ測定

▼対象 介護予防および地域づ
くりに関心のある方

▼定員 20名 ※途中入場可

▼申込 2月16日(金)までに電
話・FAX・メールで

▼申込・問合せ 地域包括支援

**2月は「相続登記はお済
みですか月間」です**

**①司法書士による相続登記や遺
言などに関する無料相談**

▼日時 2月1日(木)～29日(木)10
時～16時 ※土・日・祝は除く

▼場所 県内各司法書士事務所
②全国一斉「遺言・相続」相談
会 ※要予約

▼日時 2月17日(土)10時～16時
▼場所 予約先 和歌山県司法
書士会(岡山丁24)

③とも

▼問合せ 和歌山県司法書士会
☎422・0568

**市民公開講座 人生の最
期まで穏やかに生きる**

人生の最終段階において、ホ
スピスや在宅医療の現場で介護
者と被介護者間や家族間で大切
になる「たとえ死や病気という
解決困難な苦しみを抱えている
も穏やかにいられる考え方」に
ついて学んでみませんか。

▼日時 3月2日(土)14時～16時
▼場所 和歌山県勤労福祉会館
プラザホール(北出島1丁目・
5・47)

▼内容 小澤 竹俊氏(めぐみ
在宅クリニック院長)による講
演 ▼定員 150名(抽選)

▼申込 2月5日(月)～22日(木)に
電話で

▼申込・問合せ 和歌山市第2
在宅医療・介護連携推進セン
ター ☎488・1067

認知症サポーター養成講座

▼日時 2月20日(火)14時～15時
30分 ▼場所 北コミュニティ
センター ▼内容 認知症の基
礎知識(認知症とは・症状・予
防等) ▼定員 先着40人

▼申込 2月16日(金)までに電
話・FAXで ※住所・氏名・電話
番号が必要

▼申込・問合せ 地域包括支援
課 ☎435・1197、FAX 43
5・1343

**いのち育む有機稲作栽培
技術勉強会**

▼日時 2月23日(金)13時30分～
17時 ▼場所 和歌山県JAビル
和ホールAB(美園町5丁目1・
1) ▼対象 農業者等

▼定員 先着120人

▼費用 500円(資料)

▼申込 2月21日(水)までに電
話・FAXで 電話・QRコードで
認証協会 ☎499・4736

**性同意やデートDV、SNSを通
じての性暴力等についてご存知
ですか?子どもを取り巻く環境
や、子どもと関わる時のポイン
トについて学びましょう。**

▼日時 3月4日(月)14時～15時
30分 ▼内容 中谷 奈央子氏
(思春期保健相談士・元養護教

**和歌山リハビリテーション
専門職大学 公開健康講座**

▼日時 2月17日(土)13時30分～
15時 ※受付13時

▼内容 フレイル予防に関する
講義と体験(脳トレと腰痛体操)

▼定員 30名(抽選)

▼申込 2月14日(水)までに電
話・FAX・メールで ※住所・氏
名・電話番号を記載

▼場所 問合せ 和歌山リハビ
リテーション専門職大学 ☎43
5・4888、FAX 435・47
77、✉kyowa@kyowa.ac.jp

**シニアの方向け!
「音楽ケア体操」**

▼日時 3月12日(火)10時～12時
▼場所 南コミュニティセン
ター ▼内容 講義「旬の食材
について」・音楽ケア体操

▼対象 市内在住・在勤の60歳
以上の方 ▼定員 30名(抽選)

▼申込 2月26日(月)までに電
話・QRコードで

消費者教育講座

▼日時 3月8日(金)13時30分～
15時 ▼場所 勤労者総合セン
ター(西汀丁34) ▼内容 知っ
てトクするお金の付き合い方!

▼定員 先着40人 ▼申込 2
月22日(木)までに電話・FAX・
メール・窓口で ※住所・氏
名(ふりがな)・年齢・電話番号
▼申込・問合せ 消費生活
センター(本庁舎2階) ☎43
5・1188、FAX 435・12
57、✉shimisekatsuo@city.
wakayama.lg.jp

講座※○は回数	日程	時間	場所	定員
手話入門①	4～9月の(金)・(土)	(金) 19:00～20:30 (土) 10:00～11:30	ビッグ愛	30人(抽選)
点訳②	4～10月の(土)	13:30～15:30	ふれ愛センター	20人(抽選)
朗読③	4～11月の(土)	13:30～15:30		

●費用/テキスト代必要
●申込/2月1日(金)～22日(金)必着までに申込書を郵送・FAX・持参・
メールで ※申込書は市役所・市HP(ID:1012438)から
●申込・問合せ/障害者支援課(東庁舎1階) ☎435-1060、
FAX431-2840、✉shogaishashien@city.wakayama.lg.jp

栄養教室

▼日時 3月19日(火)14時～15時
30分 ▼内容 講話「気になる
コレステロール値」・調理実習
(一品・試食程度) ▼対象 16
歳以上の方 ▼定員 6人程度
(抽選) ※初参加優先 ▼持ち
物 エプロン・三角巾・手拭き
用タオル・必要であれば筆記用
具 ▼申込 3月8日(金)までに
電話で ▼場所 申込 問合せ 中
保健センター(吹上5・2・
15) ☎488・5122

意思疎通支援奉仕員養成講座

▼問合せ 中央公民館 ☎43
5・1193 (受付時間 9時
～17時 ※土日祝は休館)

マタニティサークル

●日時 ①3月11日(日)13時30分～15時30分
②3月27日(日)13時30分～16時

●内容 妊娠・出産・産後の話、栄養と歯の話、赤ちゃん人形を
使った沐浴・お世話体験、妊婦体験ジャケットの着用等

●対象 妊婦とパートナー

●定員 各6組(抽選)

●申込 ①3月4日(日)まで ②3月19日(日)までに電話で

●場所・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

離乳食講習会

●日時 3月6日(日)10時30分～11時30分

●内容 離乳食の進め方(初期・中期:5～8か月)や調理方法
の講話、保護者への試食(希望者のみ)

●対象 乳児を育てている保護者、妊婦

●定員 先着8組

●持ち物 筆記用具、飲み物

●申込 2月13日(日)～27日(日)に申込フォームで

●場所・問合せ 北保健センター

※後期と完了期(9か月～18か月)は、個別相談を随時受付。



さんさん広場

●日時 3月12日(日)10時～11時

●場所 北コミュニティセンター

●内容 保育士による親子遊び、子育ての個別相談と身体計測等

●対象 0歳児とその保護者 ●定員 先着15組程度

●申込 2月13日(日)～電話で ●申込・問合せ 北保健センター

さくらんぼ広場

●日時 3月15日(日)10時～11時

●場所 北コミュニティセンター

●内容 保育士による親子遊び、子育ての情報交換と身体計測等

●対象 1歳6か月までの多胎児とその保護者、多胎妊婦

●定員 先着5組 ●申込 2月13日(日)～電話で

●申込・問合せ 北保健センター

「子育て」に関する無料相談

お子さんの発育・発達、子育
ての悩みなどの相談に応じます。

▼日時 平日9時～17時 ※相
談は電話・面談(要予約)

▼対象 新生児～中学生、また
はその保護者

▼予約 問合せ 県立医科大学小
児成育医療支援室 ☎441・0
808、441・0826

地域包括支援センター	相談日
川永 / ☎464-2468	2/6(日)
高松 / ☎435-0312	2/8(日)
東山東 / ☎466-3344	2/14(日)
名草 / ☎444-3142	2/14(日)
宮前 / ☎474-5535	2/15(日)
松江 / ☎488-8782	2/16(日)
城北 / ☎488-5518	2/19(日)
西脇 / ☎456-1212	2/29(日)

相談

相談専門員による無料法律相談

▼日時 平日9時～16時

▼内容 日常生活から生じる民
事問題などの解決方法の法律相
談・助言をしています。

▼場所 問合せ 市民相談セ
ンター(市役所2階 市民生
活課内) ☎435・1025

※そのほか専門相談(弁護士・
税理士・司法書士)も行って
おります。

※4月1日より専門相談の日程
が一部変更になる予定です。

認知症に関する無料相談

※要予約

✉elstio@npelstio.com

うつ病夜間相談

▼日時 2月14日(水)18時～(予
約制) ▼予約 問合せ 保健対
策課 ☎488・5117 ※精
神保健福祉相談員等による日中
相談は随時行っています。

人権相談

日程	場所	時間
2/13(日)	直川支所	14時～16時
2/16(日)	山口会館	14時～16時
2/27(日)	宮連絡所	9時30分～ 11時30分
2/27(日)	宮北連絡所	14時～16時
3/1(日)	松江連絡所	14時～16時
3/5(日)	貴志連絡所	14時～16時
3/8(日)	山口支所	14時～16時

●問合せ/人権同和施策課 ☎435-1058

**女性行政書士による
女性のための無料相談会**

▼日時 奇数月第3月曜日(祝
日の場合は翌週の月曜日) 13時
～16時 ※要予約 ▼内容 相
続・遺言・離婚・許認可等の手
続き等 ▼場所 予約 問合せ 和
歌山県行政書士会(九番丁1
中谷ビル2階) ☎432・97
75

「いきこもり」に関する相談

▼日時 平日9時～17時 ※祝
日・年末年始は除く

▼問合せ 〃NPO法人エルシ
テイオ ☎432・2170、
✉elstio@npelstio.com

市民図書館

☎ 432-0010 休 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
※(要整理券)・・・イベント当日9時～4階で整理券配布
※(WEB予約)・・・2月25日(日)8時～イベントWEB予約開始

事前参加券が必要なイベントの
WEB予約開始!申込方法等、
その他イベント情報は公式HPで



「COLORS」寺本拓郎・coco 二人展

●日時/2月1日(日)～29日(日)9時～21時 ※最終日は17時まで

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/2月10日(日)15時～・22日(日)11時～・3月9日(日)15時～

●対象/木曜日:赤ちゃん、土曜日:どなたでも

●定員/各10組(要整理券)

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/2月11日(日)・17日(日)・24日(日)・3月3日(日)15時～

●定員/各30組(要整理券)

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/2月13日～3月5日の(日)11時～ ※3月5日(日)はイングリッシュバージョン

●対象/赤ちゃん ●定員/各30組(要整理券)

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/2月14日～3月6日の(日)15時～ ●対象/未就学児

●定員/各8人(要整理券)

子どもシネマ「どうぶつがぞく2-らいおんのおやこ-」

●日時/2月18日(日)13時～ ●定員/20人(要整理券)

英語絵本おはなし会

●日時/2月18日(日)15時～ ●定員/30組(要整理券)

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/2月23日(日)19時～ ●定員/30人(要整理券)

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/2月25日(日)15時～ ●定員/30組(要整理券)

おはなしだいすきよっといで!

●日時/3月2日(日)15時～ ●定員/30組(要整理券)

和歌山児童合唱団 ライブラリーコンサート

●日時/3月2日(日)15時30分～ ※雨天・荒天中止

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/3月3日(日)10時30分～

●対象/小学生まで ●定員/20人(要整理券) ※雨天中止

ミニトレイン出発進行!

●日時/3月9日(日)・10日(日)各10時30分～・13時30分～・15時30分～

●対象/一人で電車に乗れる小学生以下の子供

●定員/各40人 ※当日の各回30分前から屋上カウンターにて切符(参加券)を配布 ※雨天中止

図書館でフィットネス

●日時/3月15日(日)19時～ ●対象/12歳以上

●定員/10人 (WEB予約) ●持ち物/飲み物・スポーツタオル

※ヨガマットは無料レンタル可

Small talk in English ～今年を振り返ってをテーマに話し合しましょう～

●日時/3月16日(日)16時～ ●定員/10人 (WEB予約)

●持ち物/飲み物

親子ふれあいリトミック

●日時/3月17日(日)①10時30分～・②11時15分

●対象/①0歳～1歳半頃まで ※保護者同伴、②1歳半頃～3歳まで

●定員/各10組 (WEB予約)

市民図書館西分館

☎ 455-3210

休 月曜(祝日と重なる場合はその翌日)、特別整理期間2月13日(日)～2月16日(日)

おはなし会 各日11時～

▶0～2歳

●日時/2月22日(日)・29日(日)・3月2日(日)・6日(日)・7日(日)

▶3～6歳

●日時/2月10日(日)・20日(日)・27日(日)・28日(日)・3月5日(日)・9日(日)

▶小学生

●日時/2月24日(日)

上映会

「にじいろのさかなぼうけん編」

●日時/2月11日(日)11時～

絵本・歌・人形劇

●日時/2月21日(日)11時～

えいご絵本の読み聞かせ

●日時/3月3日(日)11時～

臨時休館および一部サービス休止のお知らせ

3月18日(日)～27日(日)の期間、図書館システム停止のため、市民図書館、市民図書館西分館、各コミュニティセンター図書室で貸出等の一部サービスを休止いたします。

臨時休館等の詳しい内容については、市民図書館公式HP、市HP(コミュニティセンター図書室 ID:1029095)をご覧ください。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
2月のパンづくり スイートプール①	2/14(日)	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00	各16人 抽選	2,300円	2/3(日)～10(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 休 金曜
世界料理紀行 ハワイアン料理教室①	2/29(日)	10:00～12:00	16人 抽選	1,800円	2/3(日)～14(日)に 電話・窓口へ	
素敵にナレーション&朗読 教室②	3/17(日)・3/24(日)	10:00～11:30	15人 ※中学生以上 抽選	1,000円	2/3(日)～21(日)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 休 水曜
のびのび親子すたれっち(1～3歳) ①ヨガマット持参	3/5(日)	10:30～11:00	10組20人 抽選 ※子供1人に保護者1人	無料	2/1(日)～10(日)に 電話・窓口へ	
はじめてのウクレレ教室② ※ウクレレ貸出あり	2/19・26(日)	14:00～15:30	15人 抽選	1回500円	2/1(日)～10(日)に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 休 月曜
ツボ押し健康ストレッチ④	2/20・27・3/12・19(日)	10:30～11:45	30人 抽選	1回500円		
水あそび親子チャレンジ①	3/7(日)	12:40～13:20	5組 ※1～2歳の子供とその保護者 抽選	無料	2/22(日)～3/14(日)の 10時～電話で	和歌の浦アート・キューブ ☎ 445-1188 休 火曜
手のひらサイズの 苔テラリウムづくり教室①	3/23(日)	A 10:00～12:00 B 13:30～15:30	各10人 先着	2,500円		

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/2月10日(日)10時～ ●定員/先着15組

②子供映画上映会

【小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話】

●日時/2月10日(日)11時～ ●定員/先着15組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①映画会【ジキル博士とハイド氏】

●日時/2月10日(日)13時30分～ ●定員/先着20人

②英語でおはなしタイム

●日時/2月10日(日)13時30分～ ●定員/先着10組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/2月17日(日)14時00分～ ●定員/先着10組

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで

●日時/2月24日(日)10時30分～

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/2月24日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/2月25日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/2月17日(日)14時30分～

②落語会

●日時/2月24日(日)14時～ ●定員/先着100人

③むかしばなし・わらべうた

●日時/2月26日(日)10時30分～・3月4日(日)13時30分～

施設案内

市立博物館

入館料:大人100円、高校生以下無料
☎ 423-0003

休 月曜(祝日と重なる場合はその翌日)、祝日の翌日

企画展「歴史を語る道具たち」

●日時/3月3日(日)まで

コーナー展示「有吉佐和子と和歌山-冬-」

●日時/1月30日(日)～3月24日(日)



企画展の展示

子ども科学館

入館料:大人300円、子供150円
☎ 432-0002

休 月曜(祝日と重なる場合はその翌日)

プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

●時間/①11時～・②14時～(土日祝は13時～も)

▶「本日の星空解説」「ヒーリングアース」

●時間/15時30分～

9歳までに身につけたい科学教室

▶磁石「はなれてはたらく力」

●日時/3月16日(日)9時40分～・14時10分～

●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各8人(抽選)

●申込/2月28日(日)～3月9日(日)に電話で

ミニサイエンス

▶2月「おさるののぼり人形を作ろう」

●日時/毎週日曜15時～ ●対象/子供 ※保護者同伴

●定員/先着12人

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。